

“大国工匠”牵挂寻找患者5年

昔日手术没成功心怀内疚,多年来不断改进技术完成夙愿

“小姑娘 168cm,体重仅 40kg。5 年前由于技术水平有限,手术失败,今天终于找到她,再次手术获得成功!为医者的一点欣慰和快乐,祝愿她早日康复!”8月26日傍晚,复旦大学附属中山医院内镜中心主任周平红教授的朋友圈留言,收获了无数点赞。

是什么样的患者让享誉国内外的“大国工匠”牵挂了整整 5 年?

遗憾:手术失败

据患者的妈妈刘女士回忆,6 年前,当时 10 岁的女儿被确诊为贲门失弛缓症。“没得过贲门失弛缓症的人永远不能体会那种痛苦,面前一堆好吃的食物,吃下去以后噎在贲门的地方下不去,胃里是空的,饿得发慌,再吃食管压力太大就会吐出来,严重时喝水都吐。”刘女士说,看到孩子吐得一塌糊涂而自己有心无力,真是心如刀割。

在青岛当地和北京求医无果

后,刘女士家和求医时认识的另一个同病相怜的家庭得知上海中山医院的周平红可通过微创手术治疗贲门失弛缓症,大家重新看到了希望。过了一段时间,小病友在上海成功接受 POEM 手术,术后效果非常好。

“抱着试试看的心情,2012 年我冒昧给周教授发了一条短信,把孩子的病情说了一下,并表达了迫切希望做手术的心情。没想到,周教授很快回复了短信,告诉我可以直接去内镜中心找他加号,这真的是福音。”刘女士一家打点行装迅速赶往中山医院找到周平红,“他很快给我们加了号,一天后为女儿安排了手术。前面两个病人半小时就手术成功被推出手术室,等待时,我一直在祈祷:从手术室出来的女儿一定是一个重获新生的孩子。”

一个多小时后,手术室的门开了。“周教授第一个走出来,告诉我们手术没成功,我的心顿时如同冰

冻。”但当得知之所以手术时间较长,是因为医生觉得孩子太小,这个病会影响孩子日后的成长,所以在第一次尝试失败后又试了一次,然而遗憾的是仍然没能成功。“那时,给我们家长的感觉就是,这是一个真正为患者考虑的好医生。”刘女士回忆起当时的场景依然十分感慨。

感动:从未忘怀

回到青岛,刘女士加入贲门失弛缓病友群,看到很多患者的名字后面加了“P”,她知道一个又一个患者在中山医院得到救治,然而让她揪心的是,何时自己的女儿能痊愈?晚上她经常在孩子的呛咳声中醒来,睁着眼,一直到天明。

今年 8 月 21 日,中山医院内镜中心时强医生在群里发布了一个好消息:周平红 8 月 26 日要到青岛开展手术。刘女士回忆说:“我小心翼翼不抱希望地问,曾经在周教授那

做过,没成功,不知道这几年有没有改良方法?”时医生很快联系了刘女士,询问具体情况后,迅速将孩子当年在中山医院的治疗情况调了出来,并汇报给周平红。

“时医生将他和周教授的对话记录发给我以后,我真的很感动,他还记得我家这个青岛小姑娘,十分肯定地说现在有办法了。”从时强那里,刘女士得知这么多年来,周平红一直在寻找这个曾经手术失败的小患者,并拜托青岛的医疗同道一起寻找,但是因为其间双方都换了手机,阴差阳错,始终未能联系上。

8 月 26 日下午 2 时 40 分,手术开始。3 时 10 分许,手术室喇叭传来声音:“某某家长请到谈话室。”刘女士大脑顿时一片空白:“不会是出啥意外了吧?不会是手术失败了要谈话吧?”进了谈话室,当地中心医院贺医生高兴地说:“手术非常成功,效果立竿见影。这手术也只有周平红能做!你们家长放心吧。”

释然:克服难关

刘女士说,得知手术成功,她泣不成声:“巨大的惊喜突然袭来,我真的控制不住,泪水奔涌而出。6 年了,彷徨无助,四处寻医问药,其间孩子经历了那么多的病痛,在周教授妙手之下,一朝刀到病除,真的有点不敢相信自己的耳朵。‘大国工匠’的称号名副其实,孩子是真的遇到了贵人。目前女儿正在住院观察,晚上周教授特地发微信询问女儿的恢复情况,孩子目前一切顺利。”

周平红也感叹这是他从医生涯中最难忘的病人之一:“第一次治疗失败后,我对这个孩子始终心怀内疚。这些年,我们不断钻研改进手术技术,研究患者特别是儿童患者的生理解剖结构,一定要克服这个难关。只有带领团队不断提高医疗水平,才能够救治更多病人,包括曾经无能为力的患者。”

首席记者 施捷 通讯员 齐璐璐

沪集中参保缴费将启动 少儿住院互助基金

本报讯 (记者 施捷)据市少儿住院互助基金管理办公室今天透露:2017 学年上海市中小學生、婴幼儿住院医疗互助基金(“少儿住院互助基金”)集中参保缴费工作即将于 9 月 1 日正式启动。

根据“以支定收”的原则,并充分考虑家长的适应程度和承受能力,新学年收费标准略有提高,并分两个年龄段收费,即 0-5 周岁儿童(2011 年 8 月 31 日以后出生)每人 100 元,6 周岁以上少儿(2011 年 8 月 31 日及以前出生)每人 90 元。参保范围不变,本市各中小学校和中职校在籍在册学生、幼托机构儿童,可向所在学校、幼儿园专门设立的互助基金缴费窗口直接缴纳参保费;散居儿童,请到户籍所在地或《上海市居住证》居住地的社区卫生服务中心缴费参保。集中参保缴费时间为 2017 年 9 月 1 日-9 月 30 日,本市城乡低保家庭子女可凭低保证明申请减免个人缴费。

市少儿住院互助基金管理办公室继续和付费通信服务有限公司合作开展本市户籍 0-3 岁散居儿童网上缴费试点,并拓展至全市范围。2016 学年已参加少儿住院互助基金,且 2017 学年继续在原社区卫生服务中心缴费的本市户籍 0-3 岁散居儿童,家长可通过付费通网站(www.shfft.com)、付费通 APP、付费通账单查询微信服务号(微信号:ezhangdan)进入“少儿基金”缴费入口,输入孩子的身份证号查询,核对,确认基本信息无误后即可缴费续保。网上集中参保缴费通道自 8 月 21 日开启,至 10 月 15 日关闭。

(欲了解更多少儿住院互助基金政策,可登录上海市红十字会官网(www.redcross-sha.org)或关注上海市红十字会微信公众号(shanghairedcross)查询)



书店“闹猛”

暑假接近尾声,不少家长为孩子做起开学准备,重头戏之一就是选购书籍。这几天,申城各大书城、书店又热闹起来,带着孩子前来选购各类书籍的家长络绎不绝。在福州路上海书城,4 楼学生书籍区域人不少。不过,今年家长较为理性,更注重所选的书籍是否适合自己孩子的学习情况。

杨建正 摄影报道

不同年龄段的孩子有不同的担心,老师和家长要做好“心理按摩” 开学在即,这几招帮孩子“收心”

本报讯 (记者 王蔚)“开学又要早睡早起,每天学校家里两点一线,不愿意。”“赶写假期作业,几天要做完一个假期的事情,累。”“要进入新的学校,人生地不熟,担心。”……昨天,浦东新区青少年心理健康教育发展中心通过教育官微发布特别提示,关照老师和家长在开学季给孩子做个“心理按摩”。

临近开学,孩子担心些什么?不同年龄阶段的孩子,可能会有不同的担心。对于小学生来说,由于年纪小,自控能力差,假期生活和开学后紧张的学习节奏,很容易让他们产生巨大的心理反差,从而引发焦虑。对于预备年级和高一学生来说,老师、同学、学校都是新面孔,他们会难以很快适应外部环境,容易产生焦躁和倦怠心理。对于初三和高三学生来说,即将面临中高考,会感到心理压力巨大,导致迟迟不能进入备考状态,进而阻碍整个学期的学习进度。

新学期开始后,孩子一下子收不了心,也是正常现象。专家建议,家长不妨从以下几方面入手:

■ 与孩子一起回顾假期生活,容易产生焦躁和倦怠心理。对于初三和高三学生来说,即将面临中高考,会感到心理压力巨大,导致迟迟不能进入备考状态,进而阻碍整个学期的学习进度。

■ 引导孩子调整生物钟,作息要有规律。

■ 带孩子逛逛图书馆和书店,查阅或购买必要的书籍资料,既培养孩子的读书兴趣,也为新学期做些学习上的准备。

■ 检查作业完成情况,查漏补缺。

■ 引导孩子调整生物钟,作息要有规律。

■ 带孩子逛逛图书馆和书店,查阅或购买必要的书籍资料,既培养孩子的读书兴趣,也为新学期做些学习上的准备。

上海海洋大学研制出移动实验室为外轮压载水“体检” 筑“防火墙”拦截海洋“偷渡”生物

本报讯 (记者 马亚宁)超级美味的小龙虾竟是外来入侵物种,如果不被当作“盘中餐”,目前还没有防治小龙虾过度繁殖侵害本地生态的有效方法。实际上,遏制外来物种入侵的最好方法是:防患于未然,将其拦截在国门之外。日前,上海海洋大学研制成功船舶压载水检测实验平台,筑起拦截外来入侵物种的“防火墙”,以后福寿螺、水葫芦、巴西龟等再难“浑水摸鱼”入侵我国水域。

每天清晨,一辆标有“上海海

洋大学船舶压载水检测实验室”字样的汽车都会驶入洋山港码头。上海海洋大学生态学专业研究生从车上下来,手持“登轮许可证”“出境”到外籍轮船上,钻入底舱取出不同压载舱内的海水,回到“实验室”检验。“我们需要对外国轮船上的海水进行检测,以确定它能否在我国海域排放。”项目负责人上海海洋大学吴惠仙教授告诉记者。

据介绍,海洋外来生物入侵主要来自远洋航运船舶的携带。压载水中的细菌、其他微生物、浮游植

物、浮游动物、休眠卵及幼体等各类水生生物被卸载到排放地水域后,可能特别适应当地环境,从而大量繁殖,并进一步影响当地水域的生物多样性,威胁本地物种的生存,甚至危害当地居民的健康。

为了减少海洋外来物种的入侵,国际海事组织在 2004 年 2 月 13 日通过《国际船舶压载水及沉积物控制和管理公约》。这项公约将于 2017 年 9 月 8 日正式生效实施。《公约》实施后,如果检测到他国船舶的压载水不符合标准,将会

有相应的海关执法单位,对这些不合格的压载水进行管理。

不过,相对美国、英国、荷兰等海洋大国对海洋外来物种入侵的应对机制,我国在这方面的研究和技术相对滞后。如今,经过多年攻关,上海海洋大学研制成功车载船舶压载水检测实验室。这是一个压载水移动检测平台,是国内唯一一家具有国际互认资质的专业压载水检测实验室,可快速检测外轮上采集到的水体,明确其水化指标、含有的浮游动物、浮游植物和微生物等是否符合我国排放标准。与此同时,实验室还在研究外来海洋物种入侵的防治,并制定船舶压载水的生态风险评估标准等。这对于我国海洋生态保护具有深远意义。