

专家支招 顽固皮炎、湿疹反复发作怎么治

许多皮炎、慢性湿疹、手足癣、荨麻疹、银屑病、等皮肤病患者年年治疗，疾病却年年犯，用药就好，停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是，皮肤病越来越顽固，瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作，给患者工作和生活带来很大的困扰和痛苦。

从中医的角度看，无论是湿疹、皮炎、荨麻疹、还是手足癣等皮肤病，都可称为湿毒疮。它可以长在人体的任何部位，长在手上、脚上的湿毒疮，即手足癣，中医称为“鹅掌风”、“脚湿气”

（俗称香港脚）；长在腿窝、肘窝的湿毒疮，中医称为“四弯风”；如果湿毒疮长在女性乳房部位，可被称为“乳头风”；如果长在男性阴囊上，则叫“绣球风”。

皮肤病久治难愈或是脏腑功能失调所致

皮肤病反复发作、久治难愈表面上看是患者治疗没按疗程，治疗不彻底，病菌耐药性等，但根本原因在于患者脏腑功能失调。皮肤病看似是皮肤表面的问题，其实却与人体内脏腑功能密切相关，身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉，“治外不治内，是舍本求末也”。因此在治疗皮肤病时，不能只着眼于局部皮肤，除消

肿、止痒、止痛、修复受损皮肤外，还应注重调整脏腑气血，阴阳平衡等，否则皮损即使暂时好转，也易复发。

中医治疗皮肤病 调养并举，内外兼修

洪淑珍医生指出：皮炎、湿疹、手足癣、银屑病等皮肤病反复，患者要少用激素药物，其见效虽然很快，但往往

副作用大，长期使用很容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血管扩张、真菌感染、激素依赖性皮炎等后果。皮肤病患者可采用调养并举、内外兼修的中医方法治疗。一方面可改善患者瘙痒、肿痛、脱皮、红肿、皮肤溃烂等症状，并改善皮肤血液循环和新陈代谢，使皮肤滋润，恢复如新；另一方面通过中医整体调理患者脏腑功能，可增强患者免疫力、抵抗能力，防止复发。

医生简介 洪淑珍

主任医师，从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年，擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富，拥有独特的中医整体观念。

治疗耳鸣耳聋，根源在方法，再不治就晚了

全市征集 16 名耳鸣患者，专家与您面对面宣教咨询

在耳鼻咽喉科专家门诊中，专家们经常发现，有许多人都遭受过耳鸣困扰，但由于对耳鸣的不了解，没有引起足够的重视，以为过两天自己就好了。这种想法其实是错误的，耳鼻咽喉科专家尚玉山主任指出，引发耳鸣的原因复杂，许多耳鸣还有可能是身体其他疾病发出的早期信号。

会导致耳鸣呢？对此，专家是这样的解释的，由于鼻咽部肿瘤合并感染、水肿，堵塞了鼻咽部侧壁的咽鼓管开口。患者表现为耳鸣，且逐渐加重，并有听力下降。所以，当出现不明原因的持续性耳鸣时，应及时到医院耳鼻咽喉科检查，明确诊断，排除肿瘤，及时治疗。专家特别提醒，耳鸣、鼻涕夹带血丝，别以为是患上了中耳炎，应尽早到医院耳鼻咽喉科排查肿瘤。

另外，多数鼻咽癌患者在就诊时，都已经到了中晚期。专家表示，这与鼻咽癌的主要特点有关。鼻咽癌是指发生于鼻咽黏膜的恶性肿瘤，通常都在鼻咽处较深的位置，不容易被早期发现。

耳鸣：你了解多少

据耳鼻咽喉科专家尚玉山主任医师介绍，耳鸣症状主要表现为声响。声响有高低、音调有多样，或如蝉鸣、或如风声、或如流水声夹杂蟋蟀的叫声。耳鸣可为阵发，也可为持续性，常伴有耳聋、眩晕。

那么，耳鸣是不是耳聋的先兆呢？专家认为，要分两种原因引起的耳鸣，若是偶然性发生一次短暂的耳鸣，通常

是一种生理现象，过一段时间自然会恢复，市民不用过多的焦虑。但是长期持续性的耳鸣或反复多次的耳鸣，就要引起足够的重视。后者可能是耳聋的先兆，如耳硬化症、听神经瘤、梅尼埃病等恶性耳病，早期典型症状是长期持续性的耳鸣或反复多次的耳鸣，如果不及时治疗，任其发展，最终则可能导致耳聋。

耳鸣：为什么与鼻咽癌有关

有的患者也许会问：鼻咽癌为

耳鸣：如何与专家面对面

一旦出现耳鸣并伴有听力下降，切记要尽早治疗，否则会贻误治疗时机，造成终生遗憾。

为此，新民健康携手相关机构，邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的专家尚玉山主任为患者宣教答疑及提供专家面对面宣教咨询的机会。凡想了解耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔的读者都可以拨打新民健康咨询热线 021-52921348，也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 13636588970。

报名截止时间：9月15日15:00。

◆雪冰 佳音

特邀专家 尚玉山

耳鼻咽喉科主任，从事耳病诊治临床工作三十余年。擅长运用中西医结合治疗耳病，传承中医，接纳西医。擅长诊疗：各种耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳病疑难疾病。本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

老人装假牙 尽量留下老残牙

在上海，60 岁以上的老年人已超 300 万人，其中有各种口腔健康问题的人比比皆是——不是牙齿掉落、缺失，咀嚼不便、发音受阻，就是牙齿松动、摇晃、疼痛、敏感，咀嚼无力，冷的、热的、硬的食物都不能吃，甭提有多烦心了……但他们在应对这些问题，特别是需要安装假牙或牙冠来应对时，很多人都希望——把口中所剩无几、吃东西十分不便的残牙全部拔掉，直接安装满口假牙就好了！

其实，这样的想法要不得！俗话说：真牙一颗赛黄金！老人装假牙，尽量不要清除所有残牙、残根，去装满口的。

老人装假牙，残牙、残根 4 大妙用

这是因老年人口中所剩无几的牙齿多因根基较好才得以幸存。如果剩牙没有发生病变，切不可随意拔掉；即使是龋坏严重的“烂牙根”，也能够通过恰当的处理而得以保留。保留真牙至少有 4 益处——

健康的剩牙可以作为固定假牙的支撑点，有利于假牙在口腔里的固定，让假牙不易脱落、更为牢固。

残牙、残根与牙槽骨之间的牙周膜中有许多感觉神经，咀嚼食物时，食物的软硬、牙齿的受力大小等信息，都能通过这些感觉神经传递到大脑，大脑中枢神经就会根据这些信息来适当调整咀嚼、咬合力量的大小，确保既能嚼碎食物，又不会使牙齿用力过度，从而避免因硬碰硬而出现疼痛、受伤等。

剩牙、残牙、残根中牙周膜还能在咀嚼食物时缓冲牙齿的咀嚼力，进而保护牙龈，延缓老年人牙槽骨的吸收速度，减少安装假牙后频繁调试的麻烦。

保留剩牙可以直接避免补牙过程中的物理创伤，减少拔牙的恐惧感，对高血糖人群非常有利。

老人装假牙，年轻人多陪同

大多数老人的知识层次、医学保健常识不如年轻人丰富！建议——老人在解决缺牙、牙齿摇晃、疼痛、敏感、咀嚼无力等问题时，多与子女沟通，年轻人也应多参与、多帮衬、多些耐心为父母解释、分析利弊，最终做出合适的选择，让年老的父母拥有更美的夕阳，更多的口福，幸福的晚年！

（文：石亦华）

中科孢子油系列组合

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

用7年优选的灵芝孢子粉为原料，用中科专利技术G02萃取的中科灵芝孢子油。

专利号：ZL 99 123952.0

发明名称：一种灵芝孢子的超临界加工方法

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

以菌蕈富含高的姬松茸、云芝、香菇、赤芝、破壁孢子粉、虫草菌丝体等六种真菌组成。

中科灵芝 2 元体验计划

关爱市民健康，“中科灵芝二元体验计划”真情起航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的中科牌灵芝破壁孢子粉2瓶。

因领取者需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身限领一次！

活动期限：长期不限领。

领取条件：1、一年内享受过大病医保的《精神类疾病及肾移植除外》

2、本人身份证

领取步骤：电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。

体验预约专线：021-35110789（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心多年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

上海科院药房地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）南京中科院药业出品