



上海女足全运夺冠，昨天我在现场当观众都High了。祝贺教练团队，祝贺队员，她们很不容易。这几年坚持，我们都能看到她们的进步。

说实话，昨天比赛前，我想到了上海女足能赢，但没想到能赢这么多！从实力上分析，我本来预感是上海队赢3个球。但没想到，从开场第一分钟就打得很顺，气势一上来，大家就知道，这场球我们赢定了。

夺冠不是运气，是水到渠成的成果，是一种历史的传承，更是对上海足球坚持打造青训体系的

褒奖。上海女足的人才体系一直都很完整，有保障。普陀、浦东、金山等，源源不断输送人才。各个年龄段的教练都孜孜以求，奋斗在自己的岗位上。我们的女足姑娘不少在少年队、青年队时就有了出国集训的机会，她们的视野和心态是包容的，国际化的。优势也从小就已经奠定。

在我印象中，这些年，上海女足在大小比赛中，基本没跌出过四强，也正是在青训上的不断投入，才能为最高等级的队伍源源不断输送人才，让上海女足乃至上海足球始终保持较高竞技水平。

技术流是上海足球的灵魂，衔接、配合是上海选手的特点，从昨天的这场比赛中，也能看出这点。走技

◆ 孙雯

孙雯视角



术流风格，需要坚持，而如今的冠军就是对这份坚持最好的回馈。

对于上海队的这群姑娘们，我还想说的是两个字：“坚持”。都说全运是一个轮回，4年一届，不少人都把全运会当做自己足球生涯的谢幕战。但在我看来，这支上海队还年轻，队员们全是90后，大家还有上升空间。从专业角度来看，

她们刚刚开始能驾驭比赛，一切才刚刚开始。希望她们能继续踢下去，要不然真的挺可惜的。据我了解，女足世界杯的MVP基本都是30岁之上，对于上海队的这群姑娘，她们的未来还很长。

女足的发展更需要全社会的关注和支持，如何让这群女孩能获得职业认同感，如何长久留住人才是我们需要关注的。

上一届全运，上海女足获得亚军，这么多年，姑娘们都憋着一口气。此时此刻，再多的祝贺都不算多余，好好休息，好好庆祝，她们唯一要做的就是享受当下的胜利。

■ 水庆霞(右)和李佳悦  
笑得欢 图 TP



## 上海女足全运登顶

# 沪上嗲妹妹 赛场女汉子

津门特写

昨晚的全运会女足成年组决赛，上海队以5比1击败东道主天津队，自2001年后再次夺全运会冠军。怒放津门，谁说上海姑娘不能拼？

### 打疯了

从实力对比上而言，本赛季在国内赛场上从未输给过天津的上海队，自然占据一些优势。但谁也没想到，最后会创造如此大的一个比分。

上半场1比0领先，下半场姑娘们又噼里啪啦打进4个。打到3比0，4比0，天津城建大学体育场的看台上，记者们半开玩笑半认真地喊起来：“别再进了，给东道主留点面子呀。”

值得一提的是，为上海队攻入第四个进球的闫锦锦是队中主力。而在8月18日，为U18上海女足在全运夺冠打入制胜进球的闫颖颖正是闫锦锦的亲妹妹。当初获悉妹妹率队获得冠军后，闫锦锦就曾开心发布朋友圈：“就服你！棒棒哒！”而两姐妹也相约要用两枚金牌结束自己的全运之旅。

在辽宁全运会不敌江苏痛失金牌后，上海女足依靠强大的造血系统，很快重新崛起。2014赛季，上海夺得了女足联赛改制前的末代冠军。一个赛季后，在与洋枪坐镇的大连队的竞争中，上海队又一次笑到了最后，问鼎女超元年。而上赛季的女超联赛再度开成连沪争霸的局面，上海队因为在后半程联赛中不敌天津队失掉关键3分，错失三连冠。因此，上海此次力克天津斩获全运会金牌，也有了一种复仇的畅快感。

### 正名了

她曾被称为“女足高圆圆”，靓丽的外貌让她很长一段时间都被笼罩在“花瓶”阴影之下。她也是上海队的后方核心，带伤上阵，身为后卫的她甚至还为上海队踢进一球。她是李佳悦，从花瓶到悍将，难抑激动心情的她夺冠后深夜在朋友圈写下：“那些这几年不

看好我的，谢谢你们，感恩！”这名地道的上海女子诠释了什么才是玫瑰的铿锵风骨。

半决赛中，上海队战胜了老对手江苏队，但在比赛最后时刻的一次防守过程中，后方大将李佳悦被踢伤了迎面骨，疼痛难忍的她一度倒地不起。诊断结果显示，李佳悦的迎面骨有一处凹陷，万幸的是骨头应该没有大碍。半决赛散场，李佳悦在队友的帮助下，一步一瘸地走上大巴，嘴里还不住地抽冷气，“疼到想死，疼到爆炸”是她那时候唯一的感受。

仅仅隔了一天，李佳悦就又生

龙活虎地出现在了决赛的赛场上，而且足足拼了90分钟，还为球队打进了奠定胜局的第二个进球。她说：“再怎么说是这届比赛的最后一场球了。因为我等了12年，这场球我一定要踢。”

赛后，出现在媒体面前的李佳悦，漂亮的脸上还有一道明显伤疤，她说这也是上一场比赛和对方前锋争球时不小心磕碰到的。在这支以1993年至1996年出生队员为主的上海队中，1990年出生的李佳悦是不折不扣的老队员。27岁的她表示会继续坚持下去，“自己的高峰期还没有到，所

以还想再拼个一两年。”

长着一张明星脸，爽朗却如女汉子，主教练水庆霞表扬李佳悦：“以往，总有人觉得上海球员比较娇气，在拼劲方面不如北方队，但通过这次比赛，尤其是李佳悦在拼劲方面的典范作用，我想这种偏见应该能够被去除了。”

赛后，上海女足的队员们在颁奖典礼之后把所有的金牌挂在了水庆霞的脖子上。但就在这一系列的庆祝之后，李佳悦竟然把自己的金牌“弄丢了”，焦急的她一边跺脚一边高声地喊着：“我的金牌呢！”  
本报记者 厉苒苒 关尹

孙雯来了，马良行来了……看台上，16年前全运夺冠的上海女足班底来了不少熟面孔。而水庆霞却无暇和这些老友寒暄。当终场比分最终定格在5比1时，水庆霞眼角泛起的皱纹，饱经风霜的皮肤，都化成最灿烂最舒心的笑容。这一刻，她等了16年。

去年女超联赛，上海队屈居亚军。很多人不理解：“为什么不学其他队引进一些外援？”但水庆霞摇摇头：“我想给姑娘们更多锻炼的机会。”她的坚持有她的道理：和男足相比，女足比赛机会并不多，联赛队就是全运队，朝夕相处的默契让上海队根本不存在磨合问题，一个眼神、一个动作，队友就能彼此明白意图。也因此，这支团结得好像一个人一样的上海女足才能从容不迫，一路走向冠军。

2001年，作为球员水庆霞完成了全运会女足的两连冠；4年前，水庆霞作为主教练在决赛中遗憾输给了江苏队。而这一次，胜利终于紧紧地攥在自己的手中。

终场哨响，水庆霞满是感慨，“我很欣慰是上海女足的一员，我非常感谢所有人。”本报记者 厉苒苒 关尹

水庆霞的上海女足情结

## 从冠军队员到冠军教练



■ 上海女足众志成城

特派记者 张龙 摄