



■ 郎平(中)手捧奖杯与朱婷(左)、袁心玥在一起  
图 IC

## 台前幕后

昨晚,已提前一轮锁定冠军的中国女排在收官战中以3比1击溃东道主日本队,从而以五战全胜的完美战绩时隔16年再度登顶大冠军杯。此番出征日本是郎平伤愈复出后首次和中国女排会师同行,“郎导在,就是稳!”归来的郎平成为稳定军心的定海神针。

# 郎军师 点亮 朱袁张

## 中国女排时隔十六年再夺大冠军杯

### 回归稳军心

如果说,去年里约奥运会时,中国女排的夺冠还有点磕磕绊绊,还需要依靠一点运气,那么此次大冠军杯,中国女排的夺冠则完全凭的是实力。即使是和上个月的女排大奖赛总决赛相比,中国女排的变化也是非常明显的。这一点,得益于郎平的回归。

半个月前,郎平从美国回到国内,先是观看了全运会的女排比赛,随后又参与了大冠军杯的组队与训练。本次大冠军杯,虽然场上指挥的依然是安家杰,但在赛前的准备以及赛场上的调度,郎平都深入参与其中。甚至已经调任排管中心副主任的赖亚文,也以领队身份随同出征。而针对女排目前在副攻和接应两个位置上存在的问题,郎平果断召回老将曾春蕾和颜妮。

每一场比赛,郎平的影子无处不在。作为“编外人员”的郎平没有坐到教练席,而是以观众的身份观看比赛,但是,她不是单纯地观看——戴着耳麦的郎平似乎一直在幕后出谋划策。第一场比赛后,安家杰也透露:“每一次赛前和郎导商量得比较多。比赛中如果有特别局面,郎导会提示更多一些。”对阵巴西一役,中国队险遭翻盘,郎平在看台上不断与安家杰沟通,稳住了局势。

站上领奖台,满面微笑给爱将颁奖,如今的郎平和里约奥运会时相比,显得更加洒脱,既可以走向前台,也可以隐身幕后。这既锻炼了年轻教练,又发挥了整个团队的主观能动性。

■ 中国女排球员在颁奖仪式上玩自拍 图 新华社

### 组合渐成熟

当昨天赛后,郎平亲自为入选最佳阵容的袁心玥颁奖,中国女排一条让人望而生畏的攻击线已完全形成,郎平在2015年初打造的“朱袁张”组合,终于全部成熟了。

作为中国队的绝对核心,朱婷的统治力毫无疑问。但在本次大冠军杯之前,中国队过度依赖朱婷,甚至只靠朱婷一人的现象屡屡出现。而在本次比赛中,袁心玥和张常宁的爆发让朱婷如虎添翼,有了更好发挥。

身为中国女排第一高度,其实,从里约奥运会结束之后,袁心玥就给自己确立了一个目标,那就是成为世界级的副攻。在八一女排,她经历了一个惨淡的赛季。郎平回归后,给袁心玥开了“小灶”,袁心玥和朱婷单独在京训练多日,培养的默契在本次比赛中看到了效果。在本次大冠军杯比赛中,袁心玥的进攻是所有副攻最多的,这是她继大奖赛之后,连续第二次成为大赛副攻得分王。

跟随江苏队获得全运冠军,马不停蹄转战日本,张常宁的状态无需质疑。在国内两次夺得 MVP,作为朱婷之外中国女排第二号攻手,张常宁在郎平回归后彻底爆发了。本次大冠军杯,对阵韩国和俄罗斯,张常宁成为了场上的主角。

从“朱袁张”的崛起,我们可以看出,郎平不仅仅是为里约周期培养了人才,她已经为东京周期打造好了班底。2017年三人齐爆发,2018年的世锦赛,冠军是唯一的目標。

本报记者 厉苒苒 李京红

## 不靠蛮力用巧劲

# 纳豆给南非大炮上了堂教学课



■ 纳达尔第三次夺得美网男单冠军 图 IC

纽约的初秋,已有了凉意。唯那个始终无畏的西班牙斗牛士,凭着不停歇的胜利脚步,创造了一个属于冠军的火热故事——北京时间今天清晨,纳达尔以教学比赛的方式3比0完胜南非大炮安德森,第三次夺得美网男单冠军,捍卫了世界第一的王者之尊。

很多时候,人们对于纳达尔是有些不公平的,因为他与费德勒身处同一时代。红土十冠,有人说他偏科。球风凶猛,有人说他有勇无谋。频频受伤,更被说只会用蛮力。“费德勒靠天分打球,纳达尔靠努力打球”,类似的评价更是贯穿纳达尔网球生涯的始终。但是,即便是凭努力打球,也是难能可贵的,凭什么落人话柄?说起来,出生在体育世家的纳达尔,其家境是这批知名球员中最好的。所以,从小他家就能找来前世界第一莫亚为纳达尔当陪练。富庶家庭中,有太多的纨绔子弟,更何况还是容不得半点娇气的竞技场,这份考验足以检验人心。出道以来,纳达尔没有绯闻,守着青梅竹马的女友,生活中的全部热情不过是网球。每次度假,也不过是钓钓鱼,打打高尔夫。纳达尔球场内外的生活,都是纯净的。单凭着这份一心一意,纳达尔就称得上是真英雄。

今晨,纳达尔给安德森上了一堂教学课。他教授的,是球技上的臻于完美。年过30之后,拼体力肯定是不行了。纳达尔这些年一直在调整自己的打法。他不再光凭出色的身体本能击球,而是加入了“费德勒式”的聪明。除了底线稳定的抽拉,他还会适时选择上网等技术。“我一直在改变,我希望能节省体能的前提下去赢得胜利。”美网冠军战,纳达尔保住了全部发球局,没有给对手任何机会。纳达尔向安德森教授的,更是强大心智的影响力。已经44个月了,纳达尔还未在硬地赛场拿过冠军,他甚至还保持着硬地决赛8连败的纪录。即便今年重回世界第一一显露强劲的复苏势头,纳达尔美网之前三进硬地决赛却颗粒无收。“在我的职业生涯中,我经历过各种各样的困难。这些困难带给我最大的帮助是,它们教会了我永远不要放弃,永远不要低头。”今晨纳达尔问鼎美网冠军,这也是他职业生涯的第16座大满贯金杯。

一年前,专家们都在“敦促”受伤的纳达尔退役,总觉得西班牙人“洗洗睡了”的时候了。但眼下,他和他的世界第一如此坚挺闪耀。对于纳达尔,这是不可思议的2017年,两个大满贯冠军,重回巅峰。但此时此刻,纳达尔想说的却是:“比起世界第一和一个又一个冠军,我更珍视的,是我的健康。”虽使出浑身解数,仍保持一颗平常心,这大概就是纳达尔王者归来的秘诀。首席记者 华心怡

## 数字说话

- 3 这是纳达尔第三次夺得美网男单冠军,不过是第一次直落三盘取胜,之前3次决赛(2胜1负)都是对阵小德。
- 4 这是纳达尔4年来首次在一年夺取两个大满贯男单冠军,上一次是2013年也是称雄法网和美网。
- 7 纳达尔和费德勒包揽了今年四大满贯男单冠军,这是自2010年以来7年中的第一次。之前,两人在2006年和2007年也垄断大满贯男单冠军。相比费纳称雄今年大满贯男单比赛,今年四大满贯女单冠军由4人分享。

## 网球大满贯男单冠军榜 (前四名)

球员	冠军
费德勒	19
纳达尔	16
桑普拉斯	14
德约科维奇	12

## 场外音

# 还是老男孩的天下

一季大满贯,就这般落幕,唱着回忆的歌。一夜,回到了十年前——费德勒、纳达尔分庭抗礼,赶追者,有心无力。

回忆,是玫瑰色的。那里有我们的青春,以及与我们青春作伴的点滴。费德勒、纳达尔们,便是点滴中的华彩。当真有了且行且珍惜的味道。

但若过沉湎于回忆,大抵,现世多少是有些不尽如人意的。说好的90后“抢班夺权”,为何迟迟未到?要知道他们也都已是二十五六岁的网坛盛年了。

在今年的四大网球公开赛中,四项男单冠军都是三十出头的老将。其中有三次决赛都是在30+球员之间进行。90后中只有三人进入过大满贯四强。费德勒和纳达尔平分秋色,包揽下四座冠军奖杯。

还是老男孩们的天下,男子网坛,新陈代謝已是迟滞了。但也不必太过唏嘘感怀,下一个费纳,真真是可遇不可求的。眼下,先饱饱眼福,聊情怀。明年如何,明年再议。

华心怡