

我国“无痛分娩”比例不超过10%

麻醉医生缺口大或致推广率不高

像用美工刀切开中指,像手指被门夹,仅次于烧伤的疼痛……生孩子究竟有多痛?有专家称,44%以上的初产妇感觉“痛不欲生”。

“无痛分娩”在医学上被称为分娩镇痛,是帮助产妇减轻疼痛的有效办法。“新华视点”记者从北京、广州、长沙、成都等多地了解到,我国分娩镇痛的普及程度不高。专家介绍,在美国,无痛分娩实施的比例大概为85%,英国是98%,加拿大是86%,而我国实施无痛分娩的比例不超过10%。即使在医疗资源丰富的北京、上海、广州,也并非所有的三甲医院都开展了分娩镇痛。

生孩子到底多痛?

广州市妇女儿童医疗中心麻醉科主任宋兴荣介绍,据中华医学会统计,6%的初产妇感觉轻微疼痛,约50%的初产妇感觉明显疼痛,约44%的初产妇感觉疼痛难忍,痛不欲生。

拿一把美工刀把自己的中指从中间切分开来,疼痛指数是9.2,晚期顽固性癌痛指数是

10。自然分娩疼痛指数是9.7至9.8,这可能是大部分妇女一生中所遇到的最剧烈的疼痛。

中南大学湘雅医院麻醉科主任郭曲练教授说:“自然分娩过程长,对产妇来说,越来越频繁剧烈的宫缩阵痛,从精神到身体都是一场严峻考验。”

四川大学华西第二医院产科主任刘兴会从事产科临床工作35年,见到了太多产妇在分娩过程中疼痛难忍的场景:“很多平时温文尔雅的产妇在疼痛袭来时,会在床上打滚。如果把人类疼痛分为10个等级,分娩的阵发性疼痛仅次于最高级别的烧伤疼痛。”

成都市妇女儿童中心医院妇产科主任医师林永红说:“长期以来,很多人认为生孩子疼痛是理所当然的。产妇是否得到医疗协助减轻痛苦,实际上反映了一个社会的文明程度。”

“无痛”率不到一成

记者从多地医院了解到,分娩镇痛显著减轻了产妇的分娩疼痛。

在开展分娩镇痛的一些医院,剖宫产率正在逐年下降。宋兴荣介绍,2010年,广州市妇女儿童医疗中心开始大规模开展无痛分娩,剖宫产率从2008年的50%下降到2017年的32%。广东的分娩镇痛率高于全国水平,达到了10%。据林永红介绍,成都市妇女儿童中心医院实施分娩镇痛已经超过60%。从2012年全面实施无痛分娩后,该院的顺产率从37%上升到了2016年的48%。

分娩镇痛对母亲和婴儿安全吗?湖南省人民医院疼痛科主任吴礼平说,迄今为止,椎管内分娩镇痛麻醉药的浓度仅相当于剖宫产的十分之一至五分之一,对胎儿无不良影响。不过,专家提醒,无痛分娩并不适合所有产妇。采用此技术分娩,需要在产前接受产科和麻醉科医生的检查、评估。

为何推广率不高?

分娩镇痛技术成熟、操作不难,但为何推广率不高?湖南省人民医院麻醉科副主任医

师文赛勇说,开展分娩镇痛最佳模式是麻醉医生24小时进驻产房,但这意味着需要大量麻醉医生。据中国医师协会麻醉学分会副会长黄文起介绍,目前全国有麻醉医生8.5万多名,缺口约为30万人。在目前生育高峰的情况下,医生的工作时间也是一个重要障碍。为保证手术效果,需要麻醉师进行不间断地疼痛评估和调整用药速度,直到产程完全结束。这个时间远远超过剖宫产手术,四五个小时很常见,多的时候需要十几个小时。

此外,宋兴荣说,目前,广州市医保没有将无痛分娩项目纳入基本医疗保险范畴,也缺乏物价等实施细则,这导致许多医院不愿开设无痛分娩项目。宋兴荣说:“开展一次无痛分娩需要2000元左右,700-800元可以通过麻醉等方式进行医保报销,还有1200多元需要医院补贴,做一例亏一例。”

文赛勇说,目前,无痛分娩更像是一种奢侈品而非基本医疗需求。

据新华社广州9月14日电

30%空气净化器产品不合格

据新华社北京9月14日电(记者 赵文君)“我国空气净化器市场每年有500万台的销售量,这其中有30%的产品不合格。”中国消费者协会副秘书长刘清14日在中消协举办的“室内空气净化器消费教育研讨会”上说,空气净化器产品质量参差不齐、产品宣传五花八门,增加了消费者的选择难度。

中国消费者协会对消费者反映比较强烈的问题进行了梳理:一是企业众多,有的企业

昙花一现,出现购买产品后买不到滤网等耗材的“净化器孤儿”;二是产品一哄而上、宣传不实;三是售后服务滞后,消费者购买产品得不到售后服务,有的甚至成为二次污染源。

中消协建议,消费者应当购买执行新国标的产品,选择明确标注CADR(洁净空气输出比率)、CCM(净化器累积净化量)、高效能,低噪音的产品,要根据实际需求,如适用面积以及净化需求来选择。



■ 昨日下午,在浙江温岭石塘镇,“泰利”带来的大风掀起巨浪涌向岸边
新华社发(周学军摄)

“泰利”加强沿海风大8-11级 防“杜苏芮” 三亚学校今停课

据新华社杭州9月14日电(记者 屈凌燕)台风“泰利”14日中午已加强为超强台风级,受“泰利”影响,浙江沿海已经出现8-10级大风。根据浙江省气象台发布的台风警报,14日到15日浙江东部沿海将出现大雨,局部暴雨,要继续做好防风、防巨浪、防暴雨工作。

预计14日夜到15日浙中北沿海海面最大风力有11-13级,浙南沿海海面9-11级;16日浙中北和浙南沿海海面分别还有8-10级和7-9级大风。台风中心经过附近海域有14-16级大风,舟山、宁波、台州地区有中到大雨,局部暴雨。

据新华社三亚9月14日电(记者 郑玮娜 吴茂辉)今年第19号台风“杜苏芮”预计将于14日夜间到15日上午从海南南部近海掠过,三亚展开全面部署防范,其中学校停课涉海旅游项目关停。

交通方面,截至15时,凤凰机场共取消航班74架次,其中进港取消45架次,出港取消29架次。全市中小学、幼儿园于14日下午、15日全天停课。全市学生必须全部回家。

旅游方面,三亚涉海旅游项目全部关停。三亚蜈支洲岛景区9月14日至15日两日停航,台风后将正常开放。

戴上黄手环 “记得我爱你”

“阿尔茨海默病关爱活动”在京启动

本报北京今日电(驻京记者 于明山)第24个“世界阿尔茨海默病日”即将来临,由中国人口福利基金会、中国老年保健协会老年痴呆及相关疾病专业委员会共同主办,卫材(中国)药业有限公司支持的黄手环行动“阿尔茨海默病关爱活动”发布会今天在京举行。活动以“记得我爱你 关注阿尔茨海默病·守护美好记忆”为主题,旨在唤起全社会对老年人健康的关注,共同构建覆盖全国的阿尔茨海默病宣教及诊疗体系,打破公众对疾病诊疗的消极态度与错误认知。

《2016国际阿尔茨海默病协会报告》指出:中国阿尔茨海默病患者人数已居世界第一,同时也是全球增速最快的国家之一。然而,与

病患庞大基数形成鲜明对比的是治疗和照护的缺乏,仅有21%阿尔茨海默病患者接受过规范诊断,有49%的病例被误认为是自然老化现象而错过了最佳治疗时间。

另据《中国老年人走失状况白皮书》数据显示,2016年全国走失老人约有50万人,平均每天走失老人1370人,走失老人死亡率接近10%。自2012年起,针对阿尔茨海默病,中国人口福利基金会设计了高科技含量的黄手环。据郝林娜理事长介绍:项目开展五年来,已累计发放了数十万个减少患病老人走失风险的黄手环。小小黄手环如今已经成为关爱老人的符号,今年更将通过五大切实举措全面防治阿尔茨海默病。

中科孢子油系列组合

中科院新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)



用7年优选的灵芝孢子粉为原料,用中科专利技术G02萃取的中科灵芝孢子油。
专利号: ZL 99 123952.0
发明名称: 一种灵芝孢子的超临界加工方法

中科院牌爱特胶囊(100粒/瓶)



以菌丝糖含量高的姬松茸、云芝、香菇、赤芝、破壁孢子粉、虫草菌丝棒等六种真菌组成。

黄+金 新+合 组合

中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康,“中科灵芝2元体验计划”真情起航。符合条件的市民以**2元的**价格获得**总价值960元的中科院牌灵芝破壁孢子粉2瓶。**
因领取者需符合条件,务必电话预约,否则无效!每人终身限领一次!
活动期限:长期不限额。
领取条件:1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及肾移植除外)
2、本人身份证
领取步骤:电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。
体验预约专线: **021-35110789** (活动详情请见店内海报或来电进行咨询!)
另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

中科院创新灵芝孢子油,由俞建宁G18180116号,不适宜人群:少年儿童、患水痘及感冒者。
中科院爱特胶囊,由俞建宁G18016号,第1818号,不适宜人群:患水痘及感冒者。
中科院爱特胶囊,由俞建宁G18016号,第1818号,不适宜人群:患水痘及感冒者。

热线: **021-34010789/64311772** 网站: **www.zhongke.sh.cn**
上海科药房地址: **肇嘉浜路526号(近岳阳路)** 南京中科药业出品