

“学生运动会纪录40年无人破”或为误读

青少年身体素质增长有喜有忧

教育新观察

上周末,全国第13届学生运动会在杭州闭幕,取得了运动成绩与体育道德风尚的双丰收。然而,近日一篇《中学生运动会纪录40年无人破》的文章蹿红网络,引来网友纷纷对当下青少年的身体素质“每况愈下”提出质疑。但在业内专家看来,情况并非那么悲观,有些判断或有较大误读。

参赛学生大为不同

根据这篇网文所称,某地中学生运动会纪录竟然40年来无人打破,其中,女子800米纪录是1977年创造的、女子100米纪录要追溯

到1979年、男子110米栏纪录为1981年创造。由此得出的结论是,现在的市级学生运动会或只相当于过去学校运动会的水平。

学生运动会的赛会纪录几成“僵尸”,真的说明青少年运动技能与身体素质明显下滑吗?以本届全国学运会上海代表团为例,不仅金牌数和奖牌数名列全国前茅,而且中学生队在游泳项目上四次打破赛会纪录,大学生队在田径项目上有两次打破纪录。体育特级教师、上海中小学体育教材主编徐阿根表示,“学生运动会纪录40年没能打破”的命题是否成立,关键要看究竟是哪些“学生”在参加学生运动会。

据悉,本届全国学运会的中学组比赛选手基本上都是来自各地的普

通学校。在上海,由于近年来大力推行体教结合,作为市级专业运动队的后备人才基地,许多就设在普通高中、初中甚至小学里,而非过去少体校一家独大,学生运动员平日最主要任务是学习文化知识,他们追求的是学习成绩与运动成绩的双赢。“大量非‘体育专业’学生进入赛场,成绩低点或破不了过去的纪录,不能说明什么。”徐阿根说。

竞技不足存在隐情

从一个“似是而非”的论据引出青少年身体素质“退步”的沉重话题,是客观结论还是有失偏颇?徐阿根说,多年前,我国青少年的身体素质的确严重下滑,甚至可以说是跌到了谷底,但从近年来的

情况看,青少年身体素质在慢慢上扬。但也要看到一个事实,就是青少年的身体素质发展并不平衡,像上海孩子的身高指标增长明显,但在力量和耐力方面则表现得不尽如人意。这里既有锻炼不够的原因,更有受制于评价导向的隐情存在。例如,列入体育中考自选项目的引体向上,每年都没什么人选,原因一是“太难”“太费力”,学生情愿选择实心球;二是在有些学校,单杠、双杠早已不见踪影,学生还怎么练习?

曾经也有业内人士引用数据表示,7至17岁的中国男生比日本同龄男生矮2.54厘米。但很快这个结论就被翻转了。华东师范大学体育与健康学院院长季浏说,根据他们连续多年的跟踪抽样调查,最新公布的中

国、日本7至18岁男性儿童青少年的平均身高分别为153.20厘米和152.30厘米,我国孩子的身高数据高于日本已成事实。但日本青少年儿童在心肺耐力、柔韧性和灵敏协调性等方面的指标数据又显著高于中国。所以,简单笼统地说中国孩子身体素质大幅下滑,并不正确。

陈旧的学生运动会纪录无人打破,很重要原因是参赛学生越来越“普通”了,这是好事。季浏说,需要担忧的一个重要问题,就是现在许多学校的体育课变成了“安全课”,体育教师只会带着孩子们跑跑圈、踢踢腿、弯弯腰,而不太敢引入那些需要耐力、需要胆量、需要对抗的竞技项目。这又怪谁呢?

首席记者 王蔚

今天上午,崇明堡镇的金瓜在崇明检验检疫局帮助下首次发往香港,为崇明特色农产品出口再添“新名片”。之前,崇明检验检疫局深入田间地头、全程服务,帮助瓜农精心培育。首批500公斤金瓜经现场查验,顺利通关发往香港。据了解,此批金瓜到港后售价为10元/每公斤,较内地售价高出近70%。

本报记者 徐程 摄影报道



心律失常成为中青年最主要心脏问题

本报讯(记者 左妍)9月24日是世界心脏日。最新出炉的一项针对本市两万余名心血管疾病患者的《万人心血管疾病大调查2017》显示,冠心病、心律失常为就诊人数前两位,与冠心病更爱“光顾”老年人身体不同,心律失常并不专挑老年人。专家指出,心律失常是导致心脏性猝死的最大原因,对心律失常“不认识、不重视、不治疗”是心律失常预防和诊治的主要问题。

据了解,此次调查由国际心胸专家俱乐部发起,针对俱乐部定点医院之一的上海远大心胸医院两万余名门诊心脏疾病患者展开。数据显示,在冠心病患者中,50岁以下人群占7%;而在心律失常患者中,50岁以下人群占了37%。特别是在21至30岁年龄段的患者中,心律失常的检出率远超其他心脏疾病的检出率位居第一。

“心律失常是中青年人最主要的心脏问题,但是从日常门诊情况

看,患者对心律失常普遍抱有不认识、不重视、不治疗的‘三不态度’。”上海远大心胸医院院长孙宝贵告诉记者,绝大部分心律失常都不会影响或只是轻微影响心脏泵血功能,不会造成严重后果,可以一般对症治疗甚至不治疗。而对于少部分恶性心律失常则绝不可掉以轻心,恶性心律失常是导致各种不适症状、严重影响心脏泵血功能,甚至引发中青年猝死的最主要原因。

顾村中心校百年不衰的奥秘

时刻倾听家长和学生的需求

喜迎十九大 砥砺奋进的五年

——家门口好学校——

宝山区顾村中心校是一所有着百年历史的公办小学,不过课表却非常“时髦”——在“自然触碰创客坊”,孩子们可以和各种昆虫、石头等大自然来客尽情玩在一起;击剑课堂上,一批勇敢而又优雅的小绅士、小淑女应运而生;“毛毛虫书社”里,孩子和师长一起品味阅读之乐。

闻闻鱼腥草、藿香的不同气味;触碰凤仙花,大巢菜会弹射的果实……自从开出这门课以后,周老师经常会收到各种各样的“神奇礼物”。前几周,她收到学生姚晟天从家里枣树上抓到的四只小虫。小姚发现,这几只虫子的蹦跳能力超强,就特意测量了虫子的长度、跳的高度,还把虫子放在小玻璃瓶里送给周老师。周斌欣慰地看到,在探究过程中,孩子们的个性和潜能得到了张扬。

在顾村中心校,学校出台任何一项新举措,发放家长调查问卷是必不可少的。赵斌说,这样才能帮助学校了解,家长心目中好学校是怎么样的。几年前,当学校准备开设击剑课时,曾受到过一些质疑,认为太“高大上”。然而,大部分家长还是觉得可以试一试。渐渐地,家长们发现,参加击剑训练后,很多孩子的习惯、性格、气质得到了改变。五年级男生小程曾经非常调皮好动,刚开始练剑时,经常因为表现不好把剑直接扔在地上撒气。现在,他已经成为学校击剑队的领军人物,不仅自律能力大大提高,而且还能主动帮助小队员,学习习惯也得到了改善。

本报记者 陆梓华

上海教育报刊社社记者 孙宏

“螃蟹之乡 慢城之源”

好生态欢迎好业态加盟

秋风响,蟹脚痒,又到“吃蟹时”。上海人爱吃蟹,善吃蟹全国闻名,9月23日,高淳将举办第十七届固城湖螃蟹节大宴,热情邀约上海市民来高淳逛园湖赏蟹,品味湖鲜螃蟹。

南京市高淳区位于江苏省西南端,是“六朝古都”南京的南大门,是长三角城市群、宁杭生态经济带和宁芜黄长江经济带重要节点城市,同时也是南京市的南部副城。近年来,高淳践行生态立区战略,从江南圣地变身中国首个国际慢城,好生态变成高科技产业发展的好业态,营造了亲商融商的优良投资环境。

生态环境得天独厚 孕育固城湖“放心蟹”

高淳有着良好的生态环境,固城湖城湖,北邻石臼湖,“两湖夹一城”的独特面貌和“三

山两水五分田”的黄金比例,使得高淳历来就是名副其实的“鱼米之乡”。

依托得天独厚的优良生态环境,高淳大力发展以螃蟹生态养殖为主的特种水产业。孕育出的固城湖螃蟹被称为“放心蟹”,有“肥、大、腥、鲜、甜、绿、早、靓”八大特点,相继获得了全国第一个有机螃蟹证书、第一个国家河蟹生态养殖技术标准、第一个国家级长江系中华绒螯蟹原种场、第一个国家级中华绒螯蟹标准化养殖示范区、第一个螃蟹类中国驰名商标等“五个第一”的美誉。

区位优势便捷 构筑一流产业发展平台

随着南京市圈协作与融合的日益加深,高淳形成了良好的区位优势 and 交通条件。

境内宁宣、宁黄、宁杭第二高速和溧芜高速“一横三纵”高速公路网互联互通,宁芜新通道、溧芜高速全线贯通。

多年来,高淳坚持举全区之力打造以江苏高淳经济开发区和“大慢城”为主要载体的产业发展平台。目前,美商福特、德国 SAP 跨境电商、比利时德威威尔、台湾统一集团等近500家企业已入驻开发区,形成了高端装备制造、新材料、医疗健康等主导产业。同区内公共基础设施建设到位,生产活配套齐全。高淳本地及周边可用劳动力100万,设有物流公司及全国连锁物流公司办事处20多家。

政务服务优质高效 打造优良投资环境

在打造慢环境的同时,高淳努力提高服

务效能,致力于打造软环境,营造亲商融商的环境。在南京首批成立并实体运行区行政审批局,全面推行预审代办、不见面审批等服务,是全省行政审批程序最简、手续最少、效率最高的地区之一。

为推动企业创新转型,高淳区因业施策、因企施策,对战略性新兴产业技改项目、自动化智能化装备技改项目、工业化和信息化深度融合项目给予扶持;对加快电子商务、培育引进现代物流、发展休闲旅游等也出台系列扶持政策;对发展高效园艺、促进龙头企业升级、鼓励外向型农业发展等制定扶持奖励。为吸引人才来淳,更是为人才量身定制了提供创业启动资金、提供创业场所、人才公寓、风投配套投资等一系列激励政策。