

你去社区创新屋动手做一件小家具了吗?你观看过好玩有趣的科普微电影了吗?你曾参与上海科技节感受大都市的科学脉搏吗?在上海,有一种声音正在融入城市创新精神,有一种生活方式比吃喝玩乐更有趣更时尚,有一群来自不同领域,充满活力的人不约而同参与定义城市的创新内涵。它们,有着一个共同的名字,“科普”。

300 多座科普基地, 遍布 16 个区的 83 家创新屋, 25 家青少年科学创新实践工作站、100 个实践点, 300 余家社区科普充电站……一张覆盖全年龄段、全时空, 横跨各科学领域的科普网络已经在上海慢慢形成, 我们每一个人都可以尽情“网中游”。

在上海

时时遇见科学

处处触碰科普

图 视觉中国

民生调查

无关年龄 都能找到科普乐趣

如果你只知道上海人多商多圆多,真是太out啦!正在建设具有全球影响力科技创新中心的上海,各种类型的科普场馆无论数量还是质量,在国内都堪称首屈一指。

小乐,是一名家住五里桥街道的三年级小学生,课余时间,最喜欢去家门口的科普场馆兜兜转转;到公安博物馆里寻找警察威风凛凛法中藏着多少个“为什么”;钻进民防科普教育馆里感受一下地震防灾,地铁逃生;去上海隧道科技馆探索上海是怎样建成一个四通八达的“地下世界”的。小乐妈妈对记者说,“周边的科普场馆里,走走转转,一次只需一两个小时,好玩好看的真不少!节假日带孩子去科技馆或自然博物馆,看宇宙看自然看科学电影,一泡就是一整天!”

像小乐家这样,平日转转街角的科普馆,假期里科技馆“一日游”,已经成为上海家庭亲子活动的“保留节目”。目前,上海形成了以2家综合性科普场馆为龙头,54家专题性科普场馆为骨干,273家基础性科普基地做支撑,类型多样、功能齐全,专业领域完备的科普教育场馆体系。为了深挖每一处科普教育基地的科学特色,市科委不断推进“一馆一品”建设,300多家科普教育基地各个有特色,处处值得玩。同时,各科普教育基地深入推进馆校合作,进一步提升科技馆馆教育的针对性与可达性,着力激发青少年主动学习科学的热情。

如果说遍布全市的科普教育基地犹如科普网络“神经元”,那么深入社区服务中心和学校的社区创新屋、科普充电站、青少年科学创新实践工作站等就是毛细血管,让科普不再是只是面向孩子们的“儿童套餐”,从青年白领到退休老年人,都可以从科学中找到乐趣。社区创新屋创立之初,就是想弥补市民不能在家“动手做”的空白。目前,上海16个区80多家社区创新屋,深入街道的社区服务中心。在这个100多平米的创新“工作间”里,车铣创磨钻等工具一应俱全,木材金

科普 新招

“白大褂”传播医学常识“很文艺”

浦东新区人民医院急诊科主治医师诸海军是《急与疾》的主创之一,他认为,尽管做科普不计入工作量和考核指标,但却是医生的义务。创新科普形式喜闻乐见,更容易让非医务工作者接受和牢记相关医学常识,不会显得很死板。

健康教育接地气

“医务人员做科普时,有时难以摆脱医学专业思维和诊疗护理流程,习惯运用大量的专业术语,采取的也是专业讲课和宣教的模式。这样做,传播者和受众两方面都会非常累,科普不接地气,无法取得预期成效。”面对现在的医学科普现状,中山医院副院长秦净如是说。

据了解,《腰突症的“动静”》科普作品创作团队中既有医生、护士,也有技术人员和行政人员等,依托中山医院骨科董健教授团队2014年度国家科学技术进步二等奖成果,聚焦腰椎间突出症(简称腰突症)。

苏佳灿表示,成立两年,联盟培养了一批医学科普达人。这些青年医学专家利用自身医疗专业知识优势,采取形式多样的活动,开辟多方位、多渠道、多层次的专业医药科普阵地,将科学、专业的医疗健康知识传播给社会大众,以促进全民健康素养的提升。

本报记者 左妍

科普 达人

让更多的青少年迷上星空

神秘、幻想、未来……谈起星空,这些关键词总会在我们脑海出现,而被称作“水兄”的施轡就是把这份奥秘带进我们身边的人。从大学老师到上海天文馆(上海科技馆分馆)建设指挥部展示教育主管,施轡在科普人的道路上继续追逐他的“星梦”。

埋下爱好天文的种子

1997年3月9日,漠河上演了壮观的日全食。身为上南中学天文爱好者俱乐部会员的施轡是当时上海观测团里年龄最小的成员。中科院院士叶叔华、上海天文台副台长万籁用浅显易懂的语言讲解了深奥的天文知识,并手把手指导施轡和他的同学们制定严谨的观测计划。这段“师徒情缘”为施轡点亮了新的世界。

从上海工程技术大学毕业后,施轡选择了留校,继续“做自己想做的事”——普及天文知识。他带领学校的天文爱好者组建天文社团,指导上海12所高校的天文社团组成联盟跨校开课,还在松江大学城开设《天文学基础》课程选修课。施轡经常带学生去郊外观测流星雨等天象,并利用业余时间进社区做讲座,写科普文章。

科普 达人

让更多的青少年迷上星空

神秘、幻想、未来……谈起星空,这些关键词总会在我们脑海出现,而被称作“水兄”的施轡就是把这份奥秘带进我们身边的人。从大学老师到上海天文馆(上海科技馆分馆)建设指挥部展示教育主管,施轡在科普人的道路上继续追逐他的“星梦”。

埋下爱好天文的种子

1997年3月9日,漠河上演了壮观的日全食。身为上南中学天文爱好者俱乐部会员的施轡是当时上海观测团里年龄最小的成员。中科院院士叶叔华、上海天文台副台长万籁用浅显易懂的语言讲解了深奥的天文知识,并手把手指导施轡和他的同学们制定严谨的观测计划。这段“师徒情缘”为施轡点亮了新的世界。

从上海工程技术大学毕业后,施轡选择了留校,继续“做自己想做的事”——普及天文知识。他带领学校的天文爱好者组建天文社团,指导上海12所高校的天文社团组成联盟跨校开课,还在松江大学城开设《天文学基础》课程选修课。施轡经常带学生去郊外观测流星雨等天象,并利用业余时间进社区做讲座,写科普文章。

玩火车、拼轨道,是几乎所有男孩子童年时最爱做的事,但是,能把爱好玩成一辈子梦想的,或许并不多。

在上海复旦软件园,同济大学机械设计制造及其自动化专业毕业生王骁正渐渐把梦想变为现实。国内首家以火车模型和沙盘场景为主题的专题展馆——启程模型工作室在这儿开业了,既为企业和个人提供模型定制服务,也开设少儿体验课程。在王骁眼中,精妙细致的轨道沙盘,既承载着历史,又蕴藏了未来。

铁轨边度过童年

王骁来自云南开远,在这座依轨而建的小城里,火车成了王骁童年最爱的事物。幼儿园时,他的火车画作被老师展览;进了小学,他对模型制作着了迷。高考时,王骁报考了机械设计制造及其自动化专业。

在大学里,他遇到了同样对模型制作着迷的好兄弟袁亦斌,并通过网上论坛找到了不少同好。轨道迷们会相约带上自己收藏的模型,举办大型“运转会”,看看谁组装的列车性能更好,跑得更快。

2013年,毕业工作了近十年后,王骁做出了一个大胆的决定——何不试试将兴趣变成事业?

打造“中国味”沙盘模型

如今,来到东方明珠0米大厅的游客,都能看到一个独具匠心的世界各大高塔模型沙盘。纽约帝国大厦、巴黎埃菲尔铁塔、芝加哥哥斯达大厦、上海东方明珠……世界高塔协会的成员们化身虚拟城市的一个个“站台”,等待观光列车呼啸而过。这正是启程模型工作室伙伴们的得意之作之一。

轨道沙盘制作是个细致活,完成一个沙盘就有可能要花上至少几个月的时间。转弯时内径和外径的坡度和大小、爬坡时爬坡点应该设置在哪,都要经过精密调试,否则就容易造成脱轨或翻车;为了让铁轨看上去更接近真实效果,金属件要喷漆做旧,可能要挑上十余种,才能挑出合适的油漆……在二层的工作室内,一楼陈

沙盘模型里的“中国智慧”

列着沙盘样品,二楼则是模型制作室。一列列小火车拖着各色车厢,从山洞、桥梁呼啸而过,通过手机端控制,火车可以实现变轨、自动装卸车厢、拉响汽笛,就连站台也会模拟播报,俨然一个生机盎然的迷你世界。为了制作出“中国味儿”,王骁喜欢在他的沙盘世界里设计铁路桥,体现中国智慧。

有客户慕名而来,将轨道模型引入创意餐厅,一度成为“网红”;也有轨道交通发烧友,耗资不菲定制沙盘模型摆在家中把玩。如今,启程开出了青少年“专列”,请孩子们走进工作室“试驾”,并自己动手从零开始制作简单沙盘。

王骁还计划着,不久的将来,能够拥有一个自己的火车主题公园。他希望,除了赢得市场,更能吸引人们乘上科技列车同行。

本报记者 陆梓华