

单颗、多颗缺牙，半口、全口无牙，牙槽骨萎缩，活动假牙不舒适？

## 新一期原九院种植牙专家讲堂报名火爆

新民健康爱牙热线免费预约报名，当天更享爱牙大礼包！

叶雪菲

“一边的牙掉了，平时吃东西就用另一边牙齿，感觉没什么影响，就一直拖着。不过最近另一边牙齿也开始有点疼痛和松动，担心也坏掉，所以才来检查看看。”

我们平时掉了一两颗牙齿，刚开始可能会不习惯，但过了一段时间慢慢习惯了，也没感觉对吃饭有影响，为什么要着急去看牙医？拖久了会有什么危害？

牙掉了不处理  
错过“黄金期”代价高

原九院种植牙专家王申表示，每一颗牙齿在口腔健康中都扮演着至关重要的角色。健康的牙齿可以强化牙槽骨骨质，帮助防止骨吸收，而缺失牙齿则会导致牙槽骨萎缩。缺牙后，长期使用另一侧咀嚼，会使其负担加重而过度磨损，加速牙松动、掉落。

一些患者，缺牙拖了几年甚至十年才去看，检查就会发现牙槽骨如同鸡蛋壳般薄。本来简单方式能处理好缺牙，却由于牙槽骨问题，而必须采取更为复杂的方式才能完成。患者受的痛苦增多，经济花费也更大。在此提醒，缺牙半年内就应到医院检查。

更先进地处理缺牙  
一日三餐吃得更舒心

面对单颗、多颗牙齿缺失，半口甚至全口牙缺失，部分缺牙者使用传统缺牙处理方式，往往只能恢复一部

分的咀嚼能力。而且口腔内总有异物感，甚至怪味道，清洗摘戴繁琐，吃饭也不觉香。如何才能更有效地咀嚼，任性吃喝呢？

更科学的处理方法由于拥有稳固性、舒适性和快捷性等诸多优点，它解决了清洁繁琐、牙槽骨流失、好牙被磨损等问题，更能保护邻牙和牙槽骨。由于坚固稳定，更能细细品味食物的美味，让缺牙多年的中老年朋友一日三餐都能舒舒服服地吃饭。

虽然发生概率小  
但对患者要100%负责

目前，更科学的缺牙处理方式被口腔医学界及广大缺牙患者讨论与关注。越先进的医学方式，对医生的要求就越高。因此提醒缺牙读者，选择正规机构和经验丰富的专家，可以更好地规避缺牙处理过程中一些风险的发生。在处理缺牙前，患者应该接受一系列详细的检查和评估，以确定更适合哪种处理方式。



## ■特邀专家介绍

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

新民健康特邀原九院种植牙专家面对面宣教  
全城招募50位缺牙患者，还在等什么！

由新民健康发起的大型爱牙爱心活动，吸引了众多市民的参与。本周特别邀请上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植牙专家王申与缺牙读者面对面互动，帮助大家理清缺牙误区、建立处理缺牙的信心。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加，更能领取惊喜爱牙大礼包，名额仅限50位！

## ■活动内容：

1. 原九院种植专家面对面宣教互动
2. 免费领取爱牙大礼包(口腔护理套装等)
3. 扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线

■活动时间：10月11日、14日(名额有限、额满为止)

## ■报名方式

报名热线：021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287952



扫二维码报名获赠精美礼品，获取更多惠民信息

## 秋高气爽 干预白内障正当时

吴瑞莲

秋季，温度适宜、微风清凉，是大气能见度最好的季节。古往今来，迷人的秋景引得古今多少文人墨客为之泼墨涂丹，更有无数的佳词赞美：天高云淡、月明风清、丹桂飘香、霜露雁行……眼科专家李文生院长认为，秋天不止气候宜人，也是干预白内障的最佳季节。凉爽的气候更利于术后恢复，所以每年的秋季都是老年人干预白内障的高峰时期。

治疗白内障  
最重要的是把握手术时机

据李文生院长介绍，白内障作为中老年人最常见的眼病，是全球第一大致盲性眼病。但是，很多人却对白内障知之甚少，老人得了白内障后往往讳疾忌医，能拖则拖，而子女如果不够细心，不能及时发现老人视力变化及早就诊，往往会错过合适的手术时间。

很多老人一开始视力模糊时并未重视，觉得忍一忍或滴点眼药水就好了，结果症状越来越严重。李文生院长指出，因白内障会让人视力模糊，在较暗环境下，老年人容易发生跌倒、骨折等情况，一旦骨折就要卧床或者手术，这对老年人的心理和身体的打击都非常大。另外，白内障患者因为看不清，活动范围受限，因此缺失一部分的外界信息，逐渐就会感到孤独。基于这些后果，李文生院长呼吁老年人若患有白内障，千万不要拖着不治疗。

“有很多大爷和大娘，白内障都已经很严重了，甚至已经基本看不到了才去医院，这其实是非常令人可惜的。”李文生院长叹息道。事实上，较过去而言，现在的手术技术和设备已有了飞跃的发展，效果也日益令人满意，不必等到伸手不见五指时才进行手术。一般来说，体检发现了白内障就应该到医院做定期的眼部检查，如果视力下降，白内障影响了患者的正常工作和生活，排除相应禁忌后，就可以手术。

而过于成熟的白内障可能会诱发青光眼、葡萄膜炎等眼病，并且增加手术难度，影响手术效果，李文生院长不建议患者拖到白内障过熟以后再手术。

年龄不是治疗  
白内障的“禁忌”

有些高龄老年人担心年纪过大做手术很危险，甚至因此放弃治疗。李文生院长指出，其实这种担心没有必要。在进行手术前，医生通常会给病人做全身检查以排除手术禁忌症，同时也要进行眼部检查包括视力及视功能检查、眼压检查、视网膜功能检查、角膜曲率检查等，并对全身疾病如高血压、糖尿病、冠心病等进行药物控制，只要全身各项指标达到手术条件，即可手术。无论患者年龄多大，手术的安全系数都是很高的。

更有些老人担心自己高度近视影响手术疗效，李文生院长表示，其实只要眼底状态较好，预测术后视力能够获得提高的，都可以进行手术，而且一次白内障手术还可以通过人工晶体度数的调整将术后近视度数减低。在治疗白内障的同时，将高度近视一并解决，可谓是一举两得。

最近，治疗白内障的患者正逐渐增多，这是因为秋季没有夏季那么炎热，感染的风险比较低，也不像冬季那么寒冷，患者术后活动方便，恢复起来就更方便了。李文生院长表示，其实白内障手术没有季

节限制，只要眼部条件和身体状况在手术要求范围内，任何季节都可以做白内障手术。虽然季节不影响白内障手术的过程和效果，但是不可否认的是秋季的确是白内障的高峰期。不过，就目前的医疗条件而言，季节对白内障手术的影响

并不明显，所以最重要的还是尽早治疗。

如今，双节临近，秋高气爽，天气舒适，正是广大中老年人错峰出游的好时机。白内障患者应抓紧时间去除白内障，不要再让旅行之中的美景仅存在于想象之中。



## ■专家介绍

李文生

教授、主任医师、留美学者、博士及博士后导师

擅长：治疗各种复杂性白内障；超高度近视眼的联合手术治疗；各种视网膜疾病以及遗传及变性视网膜疾病；葡萄膜炎等。

## 眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通(免挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道，向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊预约电话：185-2139-6973

■义诊时间：2017年10月13日上午8:30

■义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-2139-6973

■地址：上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路口)

义诊备案编号：长卫登字(2017)第0016号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。