

新民健康

更多咨询请加入“上海名医”、“新民健康”微信公众号
或拨打新民健康会员中心热线

021-80261680

(10:00-17:00)



本报新民健康工作室主编 | 总第 182 期 | 2017 年 10 月 11 日 星期三 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬银 编辑邮箱: xmjk@xmwb.com.cn

复旦大学附属中山医院徐汇医院胸外科全面升级
体检季查出肺小结节怎么办?
专家提醒结节≠肺癌 但需定期随访

叶雪菲

如今正是各大单位的体检季,当许多市民看到体检报告上“发现肺部结节阴影,肿瘤不能除外,建议定期随访”的字样,估计没有谁不为之恐惧、紧张。其实,体检发现肺部小结节没必要过分恐慌,因为它并不等于肺癌。但由于中国癌症男女死亡率第一位的都是肺癌,如何判断肺小结节的良恶性成为许多患者的迫切需求。为适应不同需求,复旦大学附属中山医院徐汇医院(上海市徐汇区中心医院)胸外科全面升级,基于“徐汇区-中山医院医疗联合体”,邀请中山医院“大牌”专家作为学科带头人,进一步提升徐汇医院胸外科的医疗水平。

实际上有不少肺结节是良性的

42 岁的王先生在最近一次体检中意外查出肺上有个 8 毫米左右的磨玻璃样结节,看着报告单上“发现肺部结节阴影,肿瘤不能除外,建议随访”的字样,他非常恐惧,担心自己患上肺癌。为此,王先生跑了多家医院求医,虽然最后肺部检查结果都考虑是良性,但长时间的睡眠不足、神经衰弱,王先生最终被诊断为焦虑症。

近些年,肺部结节检出率越来越高的原因在于,过去肺部体检主要是拍 X 光片,但 X 片对于比较小的结节有时难以发现,特别是磨玻璃样结节。现在,越来越多的单位改做低剂量肺部 CT 扫描,连几毫米的结节都能发现,所以检出率就高了。

“很多患者查出肺结节后,整天提

心吊胆,生怕结节是恶性的。实际上,有不少肺结节是良性的。”复旦大学附属中山医院胸外科行政副主任、肺癌亚专科主任、肺癌诊疗中心主任,复旦大学附属中山医院徐汇医院(上海市徐汇区中心医院)胸外科学科带头人葛棣教授说道。肺结节表现为直径≤3 cm,小的局灶性、类圆形、影像学表现密度增高的阴影,可单发或多发,不伴肺不张、肺门肿大和胸腔积液。孤立性肺结节无典型症状,常为单个、边界清楚、密度增高、直径≤3cm 且周围被含气肺组织包绕的软组织影。肺部小结节并不等于早期肺癌,肺内很多疾病都会形成结节,良性的如炎症、结核、霉菌、亚段肺不张、出血等。因此肺内出现的小结节病灶,可能的诊断可以说是多

种多样,良性的包括炎性假瘤、错构瘤、结核球、真菌感染、硬化性肺细胞瘤等,恶性的则可能是原发性肺癌或肺内转移癌。初次 CT 检查发现的肺部小结节,不少都是良性病变,但却要高度重视,因为仍有一定比例的早期肺癌。所以葛教授提醒大家,对于肺部结节也不能忽视,定期检查必不可少。

专家指出,对于普通人来说,盲目、过度体检是没有必要的,而对于肺癌高危人群是需要每年体检的。所谓的“肺癌高危人群”,即 50 岁以上、有肺癌家族史、长期吸烟史,或长期吸烟而戒烟不足 15 年者,以及反复咳嗽 3 个月以上,无肺炎、慢阻肺、慢性咽炎、慢性鼻窦炎或消化道相关疾病的慢性咳嗽人群。

肺小结节改变需警惕

需要随访,临床医生就会判断为恶性肿瘤,而有些结节则需要随访来了解变化趋势。

要判断肺结节的良恶性,不能光看单次的检查结果,而是要结合之前的随访检查结果一起看。如果长期随访发现肺结节的大小、密度、形态等没有发生改变,一般是良性病变居多。如果随访中发现肺结节有变化,比如有

增大趋势,或者形态发生了某些改变,那么就要引起注意了。黎毅仁主任建议,发现肺部小结节病灶,要根据不同的情况,听从专业医生的建议。3 个月、6 个月或 1 年的密切随访中若结节发生了变化,则需要结合专业医生的意见进一步处理。45 岁以上无论男女,可以考虑定期做低剂量螺旋 CT 检查。

不吸烟女性为何多发肺腺癌?

据统计数据表明,中国女性肺癌发病率占有恶性肿瘤发病率的第二位,其中,肺腺癌发生比例居首,占一半以上。复旦大学附属中山医院徐汇医院(上海市徐汇区中心医院)胸外科主任医师章志龙介绍,肺腺癌是肺癌的一种。众所周知,吸烟是肺癌的最主要致病因素,87% 肺癌死亡同吸烟有关(包括二手烟),吸烟人群患肺癌的可能性是不吸烟人群的 24 倍。但现在发现肺腺癌却更容易发生于女性及不抽烟者,不仅如此,患者发病年龄年轻化,在男性中也有增多的趋势。

章志龙进一步解释,腺癌与吸烟的关联度比较小,不吸烟者得肺癌的主要原因就是因其机体有“某些驱动

基因”,这些基因在肺癌发展过程中,起到了关键作用。一旦这个基因出现突变,正常细胞就会变成癌细胞。在厨房油烟、空气污染、ETS(环境烟草烟雾:包括主动吸烟和被动吸烟)及遗传因素等共同作用下,中国目前的肺腺癌发病率才如此之高。肺腺癌的早期一般没有明显的临床症状,往往在胸部 X 线检查时才发现,表现为圆形或椭圆形肿块,多分布于肺周围。部分患者诊断出来时已经是晚期,较常在呈现脑转移或骨转移症状后才发现肺部原发癌肿。

肺腺癌是目前临床研究最为深入,且治疗方法选择最多的肿瘤类别。随着大众健康意识的提高和胸腔镜技

术的发展,越来越多的早期肺癌得到及时的发现和治疗,肺癌患者的生存时间较过去显著延长。肺癌的治疗方法包括手术治疗、放射治疗、化学药物治疗、靶向药物治疗以及中药物治疗、免疫治疗等,根据患者的体质和病情的发展选择适合的治疗方法,可有效提高治疗效果。对于肺腺癌患者,部分适合靶向药物治疗的患者获益颇多,所以对于肺腺癌的患者,基因突变检查非常必要。

此外,章志龙提醒,预防肺腺癌,还要提倡健康的生活方式,提倡健康的烹调方式,正确使用抽油烟机;避免室内烧烤,用气态燃料代替固态燃料;不主动吸烟,更需拒绝被动吸烟;保持积极乐观向上的健康心态。

吞咽困难、胸痛警惕食管癌

刚过 40 岁的陈女士,餐后时常感觉胸骨后隐痛,大口吃东西或较为干燥的食物时常感到吞咽困难。特别是近 1 月以来,这些症状越来越严重,每次吞咽完食物都有明显的胸痛,甚至达到疼痛难忍地步。陈女士到医院检查后,竟被发现是食管癌。

黎毅仁主任介绍,食管癌是常见的一种恶性肿瘤。我国北方较南方多见,男多于女,发病年龄大多在 40 岁以上,其主要典型症状是吞咽困难。在

早期,病人多无典型症状,仅在吞咽干饭或馒头时,有梗噎感或停滞在胸骨后的感觉,但稍等片刻即可自行消失,因而易被忽视。

为什么会发生食道癌?专家解释,有些人长期喜进烫食、粗食,饮浓茶,多食刺激性食物可引起食管粘膜损伤,引起食管粘膜增生突变,可能是致癌因素之一。吸烟、饮烈性酒、污染的水和霉变的食物与食管癌发病也有一定关系。此外,各种长期不愈的食管炎

可能是食道癌的癌前病变。

食管癌的早期发现和早期治疗是提高食管癌患者生存期的关键,其早期信号主要表现为:咽下食物时有梗噎感、针刺感、异物感、烧灼感等,一旦有明显的吞咽困难,那么很多病人已经属于进展期。黎主任建议,如出现以上症状的一种或多种,需尽早到医院进行检查诊治,以免错过早期的最佳治疗机会。只要做到三早,即早期发现、早期诊断和早期治疗,就可大大提高患者的生存期和生存质量。

徐汇医院胸外科全面升级

据介绍,新升级的胸外科由复旦大学附属中山医院胸外科行政副主任、肺癌亚专科主任、肺癌诊疗中心主任葛棣担任学科带头人,在提升科室医疗水平的同时,带动了如麻醉科、ICU、专业护理团队、病理科等多个科室间的互相合作及整体水平的提升。在病种丰富、人才培养、患者口碑等多方面得以进一步发展。

“徐汇区-中山医院医疗联合体”的建立有利于合理分诊、有序引导病源分流,中山医院通过品牌、管理、技术、人才和服务资源的输出,选派学科带头人引领徐汇医院科室建

设,并安排医务人员、管理人员参与医院工作,不仅使居民能在医联体医院里看三甲医院的专家,同时也能使徐汇医院的医疗服务水平得到提升,成为名副其实的徐汇区一流医疗中心。同时,以徐汇医院为枢纽,加大向社区的辐射力度,中山医院也将选派全科医生到医院以及社区卫生服务中心,共同推动分级诊疗和双向转诊。让患者享受到快速转诊绿色通道,避免了大量在路上、挂号排队的时间浪费,及时获得所需的治疗,更能让老百姓感到有安全、放心的医疗保障。

■专家简介



葛 棣 主任医师、教授、博士生导师

复旦大学附属中山医院胸外科行政副主任、肺癌亚专科主任、肺癌诊疗中心主任,复旦大学附属中山医院徐汇医院(上海市徐汇区中心医院)胸外科学科带头人

中华医学会上海胸外科学分会委员兼秘书,中华医学会胸心血管外科学分会肺癌学组委员,美国胸科医师学会资深会员,上海中西医结合学会胸外科分会副主任委员,上海抗癌协会胸部肿瘤青年组主任,世界华人肿瘤医师协会胸部肿瘤专业委员会常务委员,上海市医学会第三届医疗鉴定专家

承担国家自然科学基金、上海自然科学基金、上海市科委及中国癌症基金会等 4 项科研课题,以第一作者或通讯作者发表 SCI18 篇,国内核心期刊发表 10 篇

擅长肺癌、食管癌、纵隔肿瘤等疾病的外科治疗和多学科综合治疗,擅长胸部外科肿瘤微创治疗,对胸部疑难杂症处理有丰富的经验



黎毅仁 副主任医师

复旦大学附属中山医院徐汇医院(上海市徐汇区中心医院)胸外科副主任兼外科重症监护室副主任

毕业于上海交通大学医学院医疗系;2002 年赴美国霍普金斯医院、乔治华盛顿大学医院临床专业进修;国际肺癌研究学会会员(IASLC)

从事胸外科临床工作 20 余年,对胸外科常见疾病、疑难病诊断和治疗有多年临床经验;擅长各种普胸外科常规手术(肺癌、食管癌、纵隔肿瘤、胸壁肿瘤等手术治疗),纤维支气管镜诊疗技术,肺部小病灶微创诊治以及肺癌综合治疗;同时兼外科重症监护室主任,对外科危重病人救治有丰富的临床经验



章志龙 主任医师、医学硕士

复旦大学附属中山医院徐汇医院(上海市徐汇区中心医院)胸外科

第一届江西研究型医院学会中西医结合胸外科分会常委

毕业于上海医科大学医学专业,从事胸心外科专业 20 余年,具有丰富的临床经验和教学、科研能力

擅长肺癌、食管癌、纵隔肿瘤、手汗症、漏斗胸、胸壁疾病等各种胸外科手术及胸腔镜微创手术,对各种胸外伤救治及各种先天性心脏病、风湿性心脏病、冠心病、主动脉瘤等手术也有丰富的经验