



在天堂湖的老虎嘴留影,几乎是每个来到此处的驴友必做之事



图/文 周馨

上海驴友纵贯天山山脉的五天五夜

乌孙古道是乌孙古国到龟兹古国穿越天山南北的古道,历史上许多游牧民族都要争夺这块宝地。古道全程130公里,北起新疆特克斯县琼库什台村,南至阿克苏拜城县黑英山村。其和郎塔C、夏特古道一起,并称为新疆三大顶级徒步线路,强度高、险度强、技巧难,但也正因为如此,对那些爱好户外徒步的人来说,乌孙古道充满无限诱惑和挑战。

乌孙古道之难,难在峡谷穿越、翻越达坂、高海拔徒步、溜索渡河以及冰河涉水。但因为线路长,海拔落差大,也造就了一条风景绝佳的路线——雪山、悬崖峡谷、林地、高山草甸以及湖泊,其中更有驴友们心心念念的天堂湖(阿克库勒湖)。

此次,上海普动旅行户外俱乐部的18名驴友和1名向导用五天五夜顺利完成了乌孙古道的穿越。因为只有平缓的草甸和有溪水做水源的地方才能扎营,因此行程的安排十分紧凑。每天,都必须提前两小时起床开始收帐篷打包行李和准备早饭,再负重进行长达12小时每天超过25公里的徒步,对身心都是一个极大的考验。

穿越乌孙古道的难关之一就是要翻越两大达坂。一个是海拔3676米的包扎墩达坂,一个是海拔近3900米的阿克布拉克达坂。

最艰难的阿克布拉克达坂,垂直上升大,路程长。远远看去仿佛就是一个平地里突然冒出来的乱石堆成的绝壁,生生地横亘在面前,又如一头拦路的史前巨兽,绝情而冷酷。

仰头,是望不到顶的石块;低头,还是走不完的石块,只有沉沉的喘气声和登山杖敲击石头的清脆哒哒声相伴。干裂的嘴唇在这样荒凉的大地里总好像永远吸不够水分,火辣辣的太阳和干燥的空气每时都在蒸发着你的水分。那种没有尽头的崩溃感以及体力上的超负荷都在吞噬着你的意志力。

狭窄的小道很多时候只能容一人通行,倾斜的山体让人生怕一不留神就会滑下去。雪线之上,有雪的小道被反复踩踏后变得硬滑,陡峭的山坡上,几头因滚落而死亡的动物尸体让人看着心惊胆战。

高海拔徒步爬坡需要更多的氧气,每一次呼吸都恨不得吸进更多一点的氧气。而高海拔的冷空气说来就来,一阵寒风吹来,从一件单衣到羽绒服加冲锋衣不过是片刻的事。

达坂虽虐,但翻上垭口后,连绵的雪山啊,画一般就在眼前!沉甸甸的颜色,却在你最崩溃的时候,瞬间砸亮你的眼睛,砸中你的心灵。

达坂之外,横亘于乌孙古道中的另一大难题便是冰冷刺骨的河流。溜索过阔克苏河为其一,博孜克日格河谷三四十次频繁的过河为其二。

乌孙古道历年驴友出事遇难往往不是遭遇恶劣天气失温,便是被冰河冲走。那些看似与一股河流无异的冰河却暗藏诸多凶险。

冰雪融化汇聚的河水在密林中穿行奔腾,因水深流急,必须使用绳索辅助过河。河水冰冷刺骨,脚一进水,皮肤便立即有一种刺痛的感觉,体温仿佛随着那湍急的河水迅速流走。每一脚下去,都能明显感觉到来自水流的冲力,要踩实了,才敢迈出第二步。否则一旦不慎被河水冲走,冰水会让身体迅速失温,严重的丧失生命。

这期间,尽管出现了多名队员身体不适、小伤小痛等各种状况,但都一一克服。最终,当一行19人在第五天傍晚时分走出黑英山口时,那种百感交集,或许只有亲历才能体会吧!

五天五夜里,不能洗澡洗头,没有信号没有电脑没有补给,在断绝所有与外界的联系后,一切变得简单而纯粹,你可以只体会那山风拂过的片刻温柔,只注视山峦一路随行,秋天的茅草铺满山腰,只管仰头那漫天星辰和迷人银河,而不是埋头于手机和日常琐事……

户外旅行的魅力,不仅在于我们能寻觅那绝美的风景,能踏上那鲜有人至的朴素大地,还在于每一次,可以用最深入最接地气的方式,感受那种与山川河流同呼吸的无间感,能遇见同样热爱自然,真诚而执着的同好们。



请关注新民印象

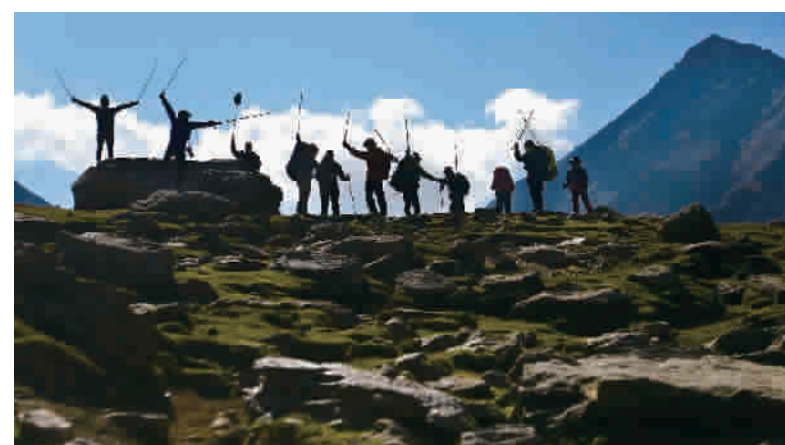
穿越 乌孙古道



翻过包扎墩达坂,傍晚的夕阳映照着山峰,暗金色的峰尖和阴处深蓝色的山搭配得如此完美



乌孙古道属于无人区,远离都市的光污染,每晚都能看到满天繁星、迷人银河



拍摄创意合影也是徒步过程中的一种快乐



阿克布拉克达坂分为多段,大部分为碎石坡且坡度陡,对体力是一大考验



过阔克苏河必须使用简陋的溜索,这已经比前几年单人用主锁挂在绳索上过河条件好不少



由于水流湍急,向导和领队正在帮助队员涉水过河。在拉绳索过河的时候,要像拔河那样拉直拉紧,并用胳膊夹住绳子,才能保证被河水冲击的时候,可以始终贴着绳子往前走,保持身体平衡



徒步了一天,最开心的就是晚上围坐在帐篷前,煮一碗热面,吃着大家背来的各种菜,一天的劳累便已抛到脑后



由于高海拔强烈的紫外线,大家都全副武装,有的队员还带上太阳能板,用以充电



为了保护大自然的环境,在山里产生的所有不可降解的垃圾都要背出山外