怎样才能摆脱“老花镜”——老花眼的解决之道

吴瑞莲

人到中年的王先生最近有些纠结。戴了几十年的近视眼镜的他,近年来又出现了老花眼的症状。这让他很是伤脑筋:以前戴一副近视眼镜就可以,现在出门还得再揣一副老花镜;以前是看远看不清,现在远近都看不清,对工作生活都产生了不小的影响……50岁左右正是年富力强的年纪,很多人身居要职,对戴老花眼镜比较敏感,感觉好像戴老花眼镜显得自己已经在衰老了。同时,老花眼镜戴上摘下也非常不便。那么,有没有方法可以彻底摆脱“老花镜”的束缚呢?眼科专家陈旭主任给出了肯定的答案。现如今,随着医疗技术的快速发展令摆脱“老花镜”也成为可能。

为何眼睛会出现老花?

据陈旭主任介绍,老花眼是人体生理上的一种正常现象,年龄的增长会使人眼晶状体逐渐硬化,弹性减弱,睫状肌收缩调节能力减退,发生近距离视物困难,这就是老花眼了。这时患者会感到看细小字迹模糊不清,常不由自主地将目标远移。在不戴镜的条件下,老花眼即使勉强看清近距离目标,也多由于强行调节、睫状肌过度收缩,必然产生种种眼睛疲劳现象,如头痛、眼痛、头晕、视物模糊等。如果晶状体硬化进一步发展下去,发生混浊就形成了白内障。

认识误区——近视的人不会老花

不少人认为近视眼的人不老花。陈旭主任指出,实际上这种说法是不对的。因为近视眼的人与其他人一样,随着年龄的增长,在他们的眼睛里,也要发生一系列的衰老退化的现象。所以,我们在现实生活中常常会看到:戴着原来近视眼镜的中老年人,在看书写字时,往往需要把近视眼镜摘掉。还有的人即使摘掉眼镜,看近处仍然不合适,还需要佩戴一副老花镜。所有这些实际上都是因为在近视眼的基础上又发生了不同程度的老花所引起的。

许多中老年患者还有种错误的观念,认为自己患上老花眼后可以通过自身调节变好,所以硬撑着不戴老花镜。陈旭主任表示,老花眼是不可能通过人体自身的生理的力量让它逆转,硬撑着不戴眼镜,产生视疲劳等症状,反而会加重老花眼疾病的加深速度,妨碍到正常的工作和生活。

老花、近视、白内障三大眼疾一招解决

人到45岁以后,绝大部分人都会出现老花,而有些人在40岁左右就提前老花了。如长期近距离用眼和精细工作的记者、老师、财务、IT、手工作业者等,以及那些长期使用手机容易视觉疲劳的人,则会提前老花。

对于这些年龄不大的老花患者来说,老花眼给他们的日常生活带来不小的“麻烦”。他们的生活丰富多彩,旅行、开车、看书、读报、跳舞、唱歌……虽然老花镜可以解决问题,但眼镜的脱脱戴戴对于这些老花眼患者来说实属不便,有时将老花镜摘下来随手一放,过了一段时间后就忘记将老花镜放哪了。老花眼镜其实价格也不菲,而且经常要更换,这也是一笔大开销。这些老花患者不禁要问,得了老花后,除了戴眼镜外还有其他方法可以解决么?

陈旭主任认为,老花眼的治疗特别适合办公室人员、学者等对用眼有着高要求的中老年人群体。随着生活水平的不断提高,人们对于视觉的要求也越来越高,不管是孩子还是老人,每个人都有权利拥有一双健康的眼睛。

■专家简介

陈 旭

副主任医师、医学博士

欧洲及美国白内障与屈光手术协会会员。从事眼科临床工作近二十年,发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊十余篇。

擅长:散光、老视、近视,白内障及眼前段疾病、青光眼及视神经疾病的检查、治疗。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免专家挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间:2017年10月19日(周四)上午8:30

■义诊预约电话:185-1636-0376

■义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-1636-0376

■地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第0016号

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

大型口腔义诊通知

长假后缺牙处理正当时,50份护牙大礼包免费赠送

长假结束,一大堆的口腔问题是否让你忍无可忍?牙龈红疼痛、塞牙卡牙严重、牙根暴露、食物咬不动……节后及时处理自己的老掉牙问题势在必行!

10月22日,沪上老牌知名口腔机构——上海皓星口腔门诊部将为您进行面对面义诊。现场将聚集多位沪上知名留美种植专家团、疑难种植技术总监以及深谙欧美种植技术的主任医师,为您免费全方位口腔检查,高质量复杂问题都可得到满意解答,提出个性化诊疗建议,并为需要种植牙的你提供专业服务,电话报名可免费领取专业牙周护理套装一份。(叶雪菲)

义诊时间:10月22日

义诊地址:浦东新区浦建路727号

(杨高南路与浦建路交叉口)

义诊预约电话:021—63129753

义诊报名短信:编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至:13331917156

扫一扫

专家一对一为您解答

浦卫登字(2017)第004185号

■部分义诊专家

李 静

拜博口腔皓星门诊部院长
美学修复专家、同济大学学士
罗马琳达大学GIDE种植硕士
国际种植牙医师协会会员
中华口腔医学会会员

刘晓峰

拜博口腔牙周技术总监
交通大学牙周硕士
副主任医师,副教授、种植总监
口腔医学会牙周病学专业委员会常务委员
上海市口腔医学会牙周病学专业委员会常务委员