

缺牙处理也需因人而异,让患者少折腾、少受罪

新民健康口腔讲坛沪上开讲 报名抢 30 个免费讲座名额

叶雪菲

很多人都认为,年纪大了,牙齿掉了很正常。然而,根据世界卫生组织提出的"8020"标准,一个健康的老人,即便到了 80 岁,还应该拥有 20 颗功能牙。在我国,能达到这一标准的老人可能不到三成。本月,新民健康联合相关机构,特邀原三甲医院口腔种植专家开展敬老月口腔讲坛,种植专家现场科普缺牙处理相关内容,呼吁更多人重视口腔健康。

缺一颗倒一排
老来掉牙不可忽视

有人说,牙齿这么多,少一颗两颗无所谓,事实并非如此。口腔种植专家、原三甲医院口腔修复主任马晓蓬表示,缺牙对身体造成的危害很大,牙齿与牙齿之间,互相依靠,紧密支撑,如果缺失的牙齿没有及时处理,旁边的牙齿就会出现倾斜歪倒。人们常说,缺一颗,倒一排,说的就是这个道理。牙齿作为消化系统的第一道关口,如果不及处理,食物不经过充分的咀嚼,囫圇吞食,会加重胃肠道的负担,影响食物的消化吸收,进而影响到全身的营养。老年人如果牙口不好,不光影响生活质量,长此以往,营养也

会跟不上,造成身体免疫力的严重下降。因此如果出现牙齿一旦出现缺失,就应该及时处理。

缺牙处理需因人而异

“由于每个人的身体特点不同,具体而言,每个人的口腔情况不同,缺牙数量、缺牙时间长短不同导致缺牙者的牙槽骨高度不同,不同年龄的缺牙者骨密度也不同。因此只有具体情况具体分析,一对一订制方案才能保障良好的效果。”马晓蓬主任说道。缺牙处理前需结合相关的检查做方案设计,要考虑患者的个体因素,制订个性化方案。通俗地说,缺牙处理好比在大堤上种树,而大堤就相当于牙槽骨,土壤不够就要补充土壤,土壤疏松就要加固大堤,不同的情况要制定不同的应对措施,这样种

■特邀专家介绍



马晓蓬

副主任医师,第四军医大学口腔说是,中华口腔医学会会员,资深口腔修复及种植专家。从事口腔临床工作 30 余年,任联合国利比亚维和行动第四战区口腔科主任,获得科研成果奖 6 项,发表学术论文 25 篇。在复杂口腔种植,口腔科常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富。

上的牙齿才会坚固耐用。

技术在发展
让缺牙者少折腾、少受罪

以往,不少市民以为缺牙处理麻烦,宁愿长期忍受缺牙困扰及不便。其实,在口腔医学领域,随着技术的发展,缺牙处理的方式也在不断增多。随着人们的需求在不断完善,当前的缺牙处理方式,在牢固度、美观度、使用年限等方面都有了很大的进步,可以在更短的时间内帮助缺牙者摆脱缺牙困扰。

原三甲种植专家
助阵惠及多类人群

本月,新民健康特邀原三甲医



蒋勇军

中华口腔医学会会员,口腔修复专家。曾任职上海公立三甲医院义齿制作中心技术总监,具有十余年口腔临床经验,对于牙周病、牙缺失修复有独到见解。并长期赴德国、美国、芬兰等国家做学术交流及新技术的研究。

缺失、缺损、松动,假牙不舒适、烤瓷牙失败、牙齿不齐、虫牙、牙痛、龅齿、色素牙等问题的读者,都可报名参与。

报名即可获赠

- 1 免费种植专家爱牙宣教
- 2 爱牙专项礼包一份(含牙周专用牙膏等)
- 3 免费种植专家缺牙处理宣教答疑

报名方式拨打新民健康工作室电话:
021-62892367(工作日期间 10:00-17:00)
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:18930060669

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

上海第四届滋补节

一年一次超低价来袭

会员有惊喜 虫草直销惠 99元/克起 最高优惠358元/克

那曲二级冬虫夏草4条 50克只需7450元 50克直降7450元 每克仅需149元

那曲二级冬虫夏草3条 50克只需8450元 50克直降10200元 每克仅需169元

那曲二级冬虫夏草2条 50克只需9950元 50克直降13710元 每克仅需199元

抢空

买满1万元送价值1万元礼包

参茸全场价格蹦了

时间:11.3-11.5

仅3天

固本堂阿胶糕500g 零售价398元 会员特惠价199元 买一斤送一斤

西洋参片 零售价990元/斤 会员特惠价790元/斤 买一斤送一斤

铁皮石斛 零售价14.3元/克 会员特惠价11元 买一克送一克

黑枸杞 零售价990元/斤 直降500元 会员特惠价490元/斤

云南一级三七 零售价400元/斤 会员特惠价300元/斤 买二斤送一斤

人参猴头菇代餐粉 零售价159元/盒 会员特惠价99元/盒 买二盒送一盒

一级燕窝 零售价50元/克 会员特惠价35元/克

林下山参25克 零售价2300元 直降1310元 会员特惠价990元

一级藏红花 零售价495元/5克 会员特惠价299元/克

一级山参13年 零售价199元/克 会员特惠价25元/克 买100克送50克

扫二维码

主办单位: 贵康那曲索县冬虫夏草有限公司

协办单位: 西藏自治区冬虫夏草协会

活动地址: 上海市黄浦区雁荡路17号(近淮海中路口) 021-63088836

上海市浦东新区东方路1508号 021-68387806

抢购热线:4008-835-177

好消息 好消息

万人抢礼品券

凭此券换滋补礼包

代金券

10000元

本次活动读者会员凭剪报到店消费满10000元,可换取价值10000元滋补礼包

全场部分商品买一送一, 买二送一, 直降价:铁皮石斛、三七、西洋参、燕窝等部分产品

全场可叠加使用,不得转让他人

进店购买报销交通费20元

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999转各部

●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶

●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线

962555

本报零售价

每份1.00元

6 935663 504518