

今天,你陪父母过节了吗?

上海市老龄办倡导子女陪伴父母常做10件事

本报讯 (记者 鲁哲)和父母一起共度每个节日和生日、陪父母拜访老友、教父母玩智能手机……今天是重阳节,同时也是上海市第30个敬老日,是沪上450多万老年人的节日。上海市老龄办向全市的中青年发出倡议,陪伴父母常做10件事——

- 陪父母共度每个传统节日
- 陪父母共度每个生日(无论是父母的,还是自己的)
- 陪父母每年拍一张全家福
- 陪父母每年做一次体检

- 陪父母拜访老友
- 陪父母出席他们的重要活动
- 陪父母去旅行或故地重游
- 陪父母整理回忆录和老照片
- 陪父母谈心,说说自己的工作和生活
- 陪父母玩智能手机,教会他们一些实用的应用

“重阳节到了,你最希望儿女送什么礼物?”“不需要什么礼物,最想的就是多跟他们说说话。”最为寻常的事父母最憧憬。但这种寻常的事情,在快节奏的现代生活中却难以

实现。市老龄办介绍,为了提升老年人的精神文化生活,上海的公益项目不断创新,“老伴伴计划”、“睦邻点”、“四间堂”、“六合院”等项目为空巢老人相互之间的陪伴提供了平台与空间,但是再多的公益项目和相互陪伴都不如子女的亲情陪伴,因此倡导子女陪伴父母常做10件事。

今天,市老龄办还将与市委老干部局、市关心下一代办公室、市老年基金会、市科技助老服务中心等联合发起“小桔灯·点亮爱”活动,倡导和宣扬两代间的倾听和融合,在重阳节期间

用点亮小桔灯的方式呈现城市的温度。

又讯(记者 鲁哲)今天上午,一场主题为“关爱老年人、欢庆十九大”的大型为老服务活动在复兴公园拉开帷幕。上海各行业、各部门的专业人员为老年人提供入住养老机构、社区居家养老、老年婚姻、老年教育、养老和医疗保险等现场咨询。百余名为老服务志愿者现场提供理发、小家电维修、修伞、修钟表、织补、裁剪、修鞋等便民服务。12位来自中山医院、瑞金医院、市一医院、中医药大学等的主任医师为老年人提供现场义诊。

在全社会营造尊老敬老爱老氛围

应勇尹弘分赴社区和养老机构看望老年人

本报讯 九九重阳节,深深敬老情。在全国第五个老年节到来之际,市委副书记、市长应勇,市委副书记尹弘昨天下午分别前往本市社区和养老机构看望老年人,察看为老服务设施,向全市老人送上节日的问候和祝福。

下午,应勇与副市长彭沉雷一行来到虹口区嘉兴路街道综合为老服务中心,听取中心为老服务情况介绍,并察看社区食堂、综合为老服务窗口、康复室等设施,了解为老人助餐、医养结合等情况,叮嘱窗口服务要做到“一口受理”,方便群众。二楼公共活动区,老人们或读书看报,或挥毫泼墨,其乐融融,市领导与大家一一握手,亲切交谈,并为老人们的书法作品点赞。在日托休息室,十几位老人正围坐在一起做手工,应勇代表市委、市政府向老人们送上节日祝福,并祝愿全市老年人老有所养、老有所乐、健康长寿,更好地享受上海改革发展的成果。应勇还对从事为老服务的工作人员表示衷心感谢,希望进一步弘扬优良传统,在全社会营造尊老、敬老、爱老的良好氛围。与中心同在一幢楼的天宝养老院,设施齐全,环境温馨,市领导走进老人们的起居室,询问生活情况,并向大家致以节日的问候。

随后,应勇一行来到临平路一居民小区,登门慰问老劳模贾阿宝一家。市领导与老人并肩而坐,关心询问其日常生活和身体恢复情况。尹弘来到静安区临汾街道综合为老服务中心走访慰问。尹弘详细了解中心运行情况,逐一察看康复室、日间照料中心、长者照护之家、助餐室等设施。尹弘还前往彭浦新村,看望84岁的贺月仙老人,祝她节日快乐、健康长寿。



今天重阳节,上海各界纷纷组织活动,共度佳节。

上午,来自市西小学以及静安寺街道妇联组织的近20户家庭齐聚在文庙,度过了一个特别的重阳节。佩戴茱萸香囊,学做糕点,还跟着中医推拿大师学几手按摩手法,为爷爷奶奶们按摩劳累的肩颈(左图)。主办方还特别设计了祖孙按摩券,券上标注了有效期和使用规则,均由小朋友们自己填写,



黄浦区妇联、区体育局主办的“欢乐一家亲”——黄浦区第六届“邻里节”系列活动在世博黄浦滨江体育园顺利举行(右图)。此次活动积极营造了“小家争创最美家庭,大家共创文明城区”的氛围,突出了“家庭、邻里、社区”的主题特色,为推进居民走出小家融入社区打造新平台。

本报记者 马丹 孙中钦
见习记者 王凯 摄影报道

老少同乐

再由孩子们将这份特殊的重阳节礼物,赠送给自己家中的祖辈。老人们对于孙辈的举动笑得合不拢嘴。一位爷爷说,孩子们能够特地带他出来,陪他过这样一个节日,这么霞光满天的夕阳美景,只有到了这个岁数才能体会到。

冷空气明来袭 秋风瑟瑟起



丹丹看天气

今天是重阳节,天公给力,气温宜人,适宜带上家中老人“踏秋”。不过,一股冷空气正在自西向东影响我国北方、西北、华北、东北等地,内蒙古局地降温可达14℃。对申城而言,周日午后起受到冷空气扩散影响,气温将小幅走低,秋高气爽将变成秋风瑟瑟。

气象专家提醒,下周初,申城最高气温将跌破20℃,30日(周一)最高只有16℃,中心城区最低气温在12℃左右,郊区更低,记得

及时添加衣物谨防感冒。冷空气影响可能在下周二前后结束,随后气温又会小幅上扬到20℃~21℃。与此同时,今年第22号台风“苏拉”虽然对申城无直接影响,但因为它的存在,海陆气压梯度力加大,今天开始风力有所增大,陆地4-5级,长江口区阵风有6级,倍添寒意。未来三四天,申城虽然有点冷,但秋高气爽的好天气仍然会持续,11月初上海仍以多云为主,3日前后随着云系增多可能有点短时小雨。气象专家说,秋季是冷空气开始活跃的季节,天气也是一天凉过一天。本报记者 马丹

2000封家书感恩父母

本报讯 (记者 易蓉)2000余封个性化家书寄往全国各地的父母长辈手中,这是上海公安学院组织公安学警开展“孝满警营”暨重阳感恩活动之一,通过“写一封家书、烧一顿饭菜、做一次家务”等一系列活动,感恩父母。

老年班车一开8年多

本报讯 (通讯员 冯峰 黄翊 记者 江跃中)巴士三公司224路车队今天在宜川路终点站设立敬老服务站,开展系列敬老服务。自2009年8月起,224路车队8年如一日,每天早上开出老年班车。

(上接第1版)

会议认为,作风建设永远在路上。贯彻执行中央八项规定是关系我们党会不会脱离群众,能不能长期执政、能不能很好履行执政使命的大问题。党的十九大对持之以恒正风肃纪作出新部署,我们必须坚持以率下,巩固和拓展落实中央八项规定精神成果,坚持不懈改作风转作风,让党的作风全面好起来,确保党同人民想在一起、干在一起,始终保持党同人民群众的血肉联系。

会议指出,修订后的实施细则,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻落实党的十九大对党的作风建设的部署新要求,坚持问题导向,根据这几年中央八项规定实施过程中遇到的新情况新问题,着重对改进调查研究、精简会议活动、精简文件简报、规范出访活动、改进新闻报道、厉行勤俭节约等方面内容作了进一步规范、细化和

完善,更加切合工作实际,增强了指导性和操作性。中央政治局的同志要带头弘扬党的优良作风,严格执行中央八项规定,为全党作出表率。

会议强调,学习宣传贯彻党的十九大精神是当前和今后一段时期全党全国的首要政治任务。要把全党全国各族人民思想统一到党的十九大精神上来,把力量凝聚到实现党的十九大确定的各项任务上来。要引导广大干部群众认真研读党的十九大报告和党章,准确领会把握党的十九大精神的思想精髓、核心要义,原原本本、原汁原味学习好党的十九大精神。要在全面系统的基础上突出重点、抓住关键,把着力点聚焦到习近平新时代中国特色社会主义思想是党必须长期坚持的指导思想上,聚焦到5年来党和国家事业取得历史性成就和发生历史性变革上,聚焦到作出中国特色社会主义进入了新时代、我国社

会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾等重大论断的深远影响上,聚焦到贯彻落实党的十九大重大决策部署上,聚焦到习近平总书记是全党拥护、人民爱戴、当之无愧的党的领袖上。

会议强调,要把学习党的十九大精神作为党的理论武装工作的重点任务,面向全体党员开展多形式、分层次、全覆盖的学习培训。要把学习党的十九大精神作为党校、干部学院、行政学院教育培训的必修课,作为学校思想政治教育和课堂教学的重要内容。要组织开展内容丰富、形式多样的宣传教育活动,注重宣传各地区各部门学习贯彻的具体举措和实际行动,注重反映基层干部群众学习贯彻的典型事迹和良好风貌,广泛吸引干部群众积极参与,在全社会形成学习贯彻党的十九大精神的浓厚氛围,要加强对对外宣传,针对

国际社会关切,积极宣介党的十九大精神。

会议指出,要组织开展集中宣讲活动,推动党的十九大精神进企业、进农村、进机关、进校园、进社区、进军营、进网站。领导干部要带头学、带头讲、带头干,把党的十九大精神讲清楚、讲明白,让老百姓听得懂、能领会、可落实,推动党的理论创新成果走近群众,凝聚党心民心、扩大社会共识。

会议强调,学习宣传贯彻党的十九大精神,要推动全党牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,自觉维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导。要大力弘扬马克思主义学风,切实提高推动发展、解决问题的能力,坚定自觉地把党中央各项决策部署落到实处。

会议还研究了其他事项。