

尝尝铁榔头做的“甜点”

郎平助阵首届排球超级联赛

文体人物

刚经历了两次腕关节手术,带着正在康复的身体,郎平化上了淡妆,来到卢湾体育馆的首届排球超级联赛现场。考察队员、为赞助商站台,马不停蹄。

迫不及待回归中国女排的各项工作,郎平坦言自己非常懂得如何平衡好身体和事业之间的关系。站在卢湾体育馆赛场上,“铁榔头”举起手,为联赛开球,赢得满堂彩。

甜点大师

郎平来沪的第一站,是中国女排官方战略伙伴、排超联赛和上海女排赞助商光明乳业。在华东中心工厂——马桥工厂,郎平穿着厨师围兜,戴着一次性手套,幽默地自称“甜点大师来了!”身为中国女排总教练,你一定没见过郎平在厨房里贤妻良母的样子吧。在那里,郎平亲手为女排队员制作了一款爱心奶昔。

在奶昔制作台前,郎平携教练安家杰、包壮,排排坐,“快,我们先上课。”郎平吆喝道。

郎平说自己是“甜点大师”,可不是夸海口。拿起水果和酸奶,很快,郎导就做出了一份香蕉牛油果奶昔,她主动要来金色签字笔,“我得给这款奶昔签个名。”末了,她还不忘道,“还有生产日期,10月27日14:35,新鲜出炉啊!”现场所有人都鼓起了掌。

安家杰上场,特别有镜头感,他拿起每一样配料,详细地向大家展示、介绍起来,“大家好,安家厨房开门了!有火龙果、光明莫斯利安酸奶……”别看他架势有模有样,把配料放到搅拌机后,郎平马上提醒道,“嘿,别忘了莫斯利安酸奶啊!最好再加冰块。”

心系爱徒

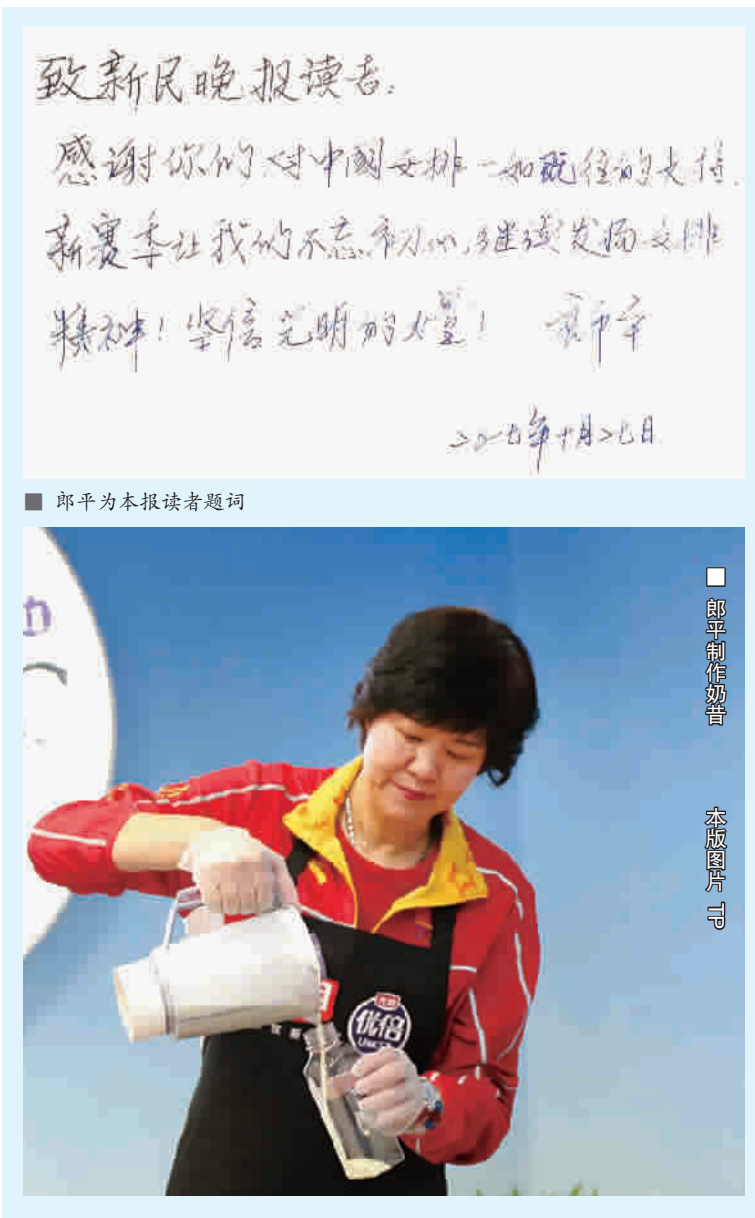
郎平在上海的行程,安排得满满当当,但每一项活动,她都准时抵达。尽管她走路的时候,还有点一瘸一拐,可她的步子,比身边的工作人员还快。

这辈子做了十多次手术的郎平说,“我完全能平衡好康复和工作间的关系。”职业的态度,感染了周围人。她透露,抵沪后的第一件事,就是去健身房做康复训练。

我在现场

首届中国排球超级联赛大幕昨晚开启。强势崛起的上海女排迎来了新变化,主场3比1战胜北京汽车队。

凭借一手大力跳发直接得分,女排联赛历史上最大牌的外援金延璟,为上海女排开了一个好头。很快,上海女排便高歌猛进,以25比18轻松拿下首局。随后北京队扳回一局,到了关键的第三局,当上海女排率先拿到局点后,又是金延璟挺身而出,以一记猛扣一锤定音。愈战愈猛上海女排,一气呵成拿下第四局。



■ 郎平为本报读者题词

■ 郎平制作奶昔

本版图片 刁

这不,在工厂里走了一个多小时,郎平丝毫没有流露出疲惫的神情。只见她时不时掏出手机,给牛奶和酸奶制作的各个环节拍照,还提了不少问题。在工作人员提议下,大家坐下来品尝了一顿丰富的光明下午茶。站在印有中国女排宣传照片的背景墙前,郎平举起酸奶,对着大家说,“来,干杯!”

现场发球

今年,中国排球联赛更名为中国排球超级联赛,队伍从12支扩军到了14支,更职业的赛程、更商业化的操作,这样的开幕式,郎平是一定要到场支持的。

“今天在这里,我感到非常兴奋,希望排超联赛给大家展示更多、更激烈、更好看的比赛。我们也希望更多年轻运

动员涌现出来,在联赛中有提高,国家队队员更能发挥出水平,打出精彩的比赛。”郎平告诉记者。

揭幕战选择上海同北汽女排对垒,组委会用心良苦。这是全运会亚、季军之间的比赛,上海女排还引进了最重磅的外援——来自韩国的世界级主攻金延璟。看着上海女排在主场强势取得开门红,郎平想起了国家队的爱徒朱婷,“我记得,朱婷刚出道时,我们就希望她多学习金延璟的一些技术,以及她的排球智商。新赛季,我相信金延璟会给我们球迷带来很多精彩的比赛,也会给我们运动员树立一个榜样。”

昨晚来到卢湾体育馆的观众,有幸重温了郎平帅气的发球。首届排超联赛,令人充满了期待。

本报记者 陶邢莹

上海女排揭幕战击败北汽 人气高 开门红

京沪大战看点,莫过于金延璟与北京队外援鲁尔克的隔网对轰。金延璟体现了自身的价值,不仅进攻犀利,拿到全场最高的20分,在一传、防守等诸多环节也相当出色。

昨天上海女排多点开花,共有四人得分上双,队长张轶婵荣膺揭幕战MVP;重新回归联赛的老将马蕴雯也有亮眼的表现,砍下了全队第二高的

14分。

今年,上海光明优倍女排历史上第一次喊出了夺冠口号,对此郎平也表示看好,“上海女排在全运会上表现抢眼,获得了亚军,这支队伍本身就很细腻,现在又有大牌外援的加盟,我很期待她们在超级联赛中的精彩表现。”

见习记者 陈慧琴
本报记者 陶邢莹

体坛观察

有偶像,才有人气;有英雄,才有故事。又是一年篮球季来临,在一系列改革措施下,相信CBA新赛季也会有新气象出现。但一个让大家关心的问题是:对于即将到来的CBA新赛季来说,谁会成为让球迷无比疯狂的新偶像?

偶像断档

中国体育不乏优质偶像,姚明、刘翔、李娜,都是出色代表。CBA20多年的历史上,从早期的中国男篮“黄金一代”,到后来的“战神”刘玉栋、“小巨人”姚明、“追风少年”王治郅、“小李飞刀”李楠、“三分雨”朱芳雨等人,这些人既有出色的球技与战绩,又有人格魅力,所以都拥有大批粉丝,也令CBA更受关注。

而随着马布里来CBA打球,“偶像”这个词被诠释到极致。球场内,他的表现堪称统治级,几乎凭一己之力带领北京队四年夺三冠,一举摧毁了广东王朝;球场外,他坐地铁,做慈善,亲和力爆表。在CBA,马布里充分体现了偶像球员的价值与责任,他被北京球迷视为城市英雄。

但不得不承认的是,年过四十的老马从前年开始已经担负不起偶像重任,随着他和北京队的分道扬镳,属于老马的偶像时代已经结束。

谁会崛起

其实除了马布里,近几

CBA呼唤新偶像

年CBA也有不少表现出色球员,例如易建联、郭艾伦、丁彦雨航等。论实力,论形象,论影响力,这些人都各擅胜场,但又似乎欠缺一点什么,那么下一位能像马布里一样带来榜样力量的明星在哪儿?当马布里老去之后,当CBA走进新时代之时,中国篮球偶像这杆大旗,又能交付于谁的手中呢?

很明显,要成为偶像,可不仅仅是颜值高或球技好那么简单。要说颜值高,刘晓宇、方硕、阿不都沙拉木甚至是老将杨鸣都拿得出手;要说球技好,易建联、郭艾伦或丁彦雨航等人都值得肯定,但对于整个CBA来说,这些球员要想成为偶像级人物,还不太有说服力。作为中国男篮核心的易建联,最有机会成为偶像级球员,不过阿联性格过于内敛,这几年广东队成绩也不是非常出色,再加上被马布里的光芒掩盖了不少,所以没能进一步开发出自己的偶像资源。

在CBA偶像断档的尴尬期,也许还有一个人能够脱颖而出,那就是上海男篮外援弗雷戴特。上赛季,弗雷戴特成为CBA联赛中最火爆外援,无可阻挡的得分王、三分王,几乎同样靠一己之力改变了上海男篮的命运。新赛季,如果弗雷戴特能够带领大鲨鱼再创佳绩,那么这位被球迷称为“寂寞大神”的外援,极有可能填补马布里之后的CBA偶像空缺。 本报记者 李元春

场外音

CBA需要什么样的偶像?什么样的人才有资格成为偶像?前北京男篮外援马布里其实已经给出了标准答案:球技、战绩以及人格魅力。

从俱乐部层面讲,马布里盘活了北京队,让这支球队发生了明显质变,4年里夺得3个总冠军;对整个CBA而言,马布里创造了京粤、京疆大战的经典,给整个CBA球迷带来一定推动效果;对中国篮球而言,翟晓川、方硕、朱彦西等年轻球员的成

标准

长,马布里的指导、带教功不可没;从个人角度说,马布里营造了一种不服老、不气馁的精神,值得肯定和弘扬。

以马布里的经历和作用为标准,可以发现郭艾伦、丁彦雨航等人还有很长的路要走。辽宁队和山东队实力不错,郭艾伦和丁彦雨航个人能力突出,而且两人都很有亲和力,这些基础条件都意味着,只要他们能像老马一样努力,相信迟早会成为CBA追捧的偶像球员。 李元春

皮肤病 处置有办法

长春市净肤堂皮肤病研究所生产的皮肤病处置包用于牛皮癬型、手足癬型、瘰癧型、濕疹型、皰癬型患者的皮肤病变部位处置。

咨询电话: 021-56094442

吉长食药监械生产备20150025号 请详阅说明书或在医师指导下使用 吉医械广审(文)第2017090156号

皮肤问题不用愁

长春净肤堂皮肤病研究所还针对长期皮肤干、反复痒,经常搔抓导致的皮肤抓痕、溃破、血痂、皲裂、色素沉着,局部肥厚、粗糙、角质化、苔藓化等皮肤问题研制生产了“净肤霜、净肤液、银屑霜”等系列产品,其配方独特,针对皮肤干痒反复发作的特点,外用涂抹在皮肤痒处,有效活性成份可快速渗透到皮肤下,不但可以止痒,消除痒感,还有一种凉凉的感觉,很舒服!

宝山区呼玛路754号黄浦区新闻路234号净肤堂有售(地铁一号线新闻路站5号出口斜对面),也可到店免费体验、试用。全市免费送货,货到付款。021-56094442 (吉)卫消证字2015第0001号 上海市宝山区净肤堂卫生用品商店 广告