

从屡屡掉链子到连连拿牌子

——英格兰青训给我们带来的启示

体坛观察

上周日在印度加尔各答的U17世界杯决赛中,英格兰队5比2逆转西班牙队夺冠。今年可以说是英格兰青训大爆发的一年,赢得U17世界杯冠军前,英格兰各年龄段国家队还问鼎U20世界杯冠军、U19欧洲杯冠军,卫冕土伦杯,打进U17欧洲杯决赛和U21欧洲杯半决赛。

过去,大赛屡屡掉链子的英格兰队被球迷揶揄为“欧洲中国队”,现在人家一夜之间摘掉了这顶帽子,中国足球当借他山之石尽快赶上。



■ 英格兰队夺得U17世界杯 图①

体系 四阶三段细分

这就必须提到英足总近年来施行的精英球员计划(EPPP)。EPPP从组织、训练、竞赛、管理等方面对青训进行细致入微的重新规划,构建了“4级3段”的青训体系:“4级”指青训体系由4个级别的青训学院组成;“3段”指球员的培养按年龄划分为3个阶段:基础阶段(U5-U11)、提高阶段(U12-U16)和职业发展阶段(U17-U21)。其中,每个阶段球员增加有效训练时间,最高级别的青训学院才有资格和最优秀的球员签约,确保有天赋的孩子稳步扎实成长,最终达到顶级联赛的要求。

英足总足球总监布鲁金为此解释,“我极力主张5-11岁和12-16

岁的球员进一步提升水平。我们需要日后可以成为顶级射手和10号球员的16岁新秀。”

在EPPP中,英足总还革除了过去的一些弊端。比如废除“90分钟”规则,即职业发展阶段的青训学院可以从车程90分钟外的地区招收队员,大大拓展了选材范围。比如用职业发展联赛取代原先的青年联赛,预备队联赛与一线队联赛脱钩,预备队参加哪个级别联赛,和青训学院的评级挂钩,保证优秀球员得到相匹配的比赛质量。

理念 告别“铲球文化”

EPPP全面实施以来,落地执行,反馈改进,前前后后英足总已投入3.2亿英镑。而在理清并施行各阶段青训目标后,源自理念的变革

自然而然地发生了。过去,主导青训多年的是“铲球文化”,每一个孩子都被要求去抢,去铲,身体和速度是教练评判球员是否合格的标准。如今,在教练员的指引下,来到青训营的孩子更喜欢成为伊涅斯塔和皮尔洛。英格兰主帅索斯盖特曾发起一项青训提案,要求13岁以下的球员根据年龄踢5人、7人、或者9人的比赛,以便教练员注重提高孩子控制皮球的技术和掌控比赛的能力。

设施 打造青训圣地

另一项标志性的青训改革是英足总投资1亿英镑在特伦特河畔的伯顿建造了国家足球中心(圣乔治公园),这座训练基地建有11块室外训练球场(其中的5块场地配备灯光照明和地热系统)、一个室内人

工草皮训练场地和一座大型医疗恢复中心,为英格兰的青年才俊们提供最好的训练和医疗条件。

环境 豪门看重新人

EPPP让更多的豪门注重本土青训人才的培养,而小球会因为球员跳槽后能得到大俱乐部的财政补偿,保持了培育人才的积极性。英格兰今年6月赢得U20世界杯的冠军队伍中,有5人来自埃弗顿,3人来自切尔西,2人来自利物浦,2人来自热刺,2人来自纽卡斯尔,1人来自曼联,1人来自阿森纳。因为废除了招生的地域限制,优秀球员得以向大球会聚拢,他们有机会在一线队的球场参加向观众开放的职业发展联赛,积累丰富的实战经验。

出征加尔各答前,本届U17世

界杯金球奖得主福登,已代表曼城U23队出赛4场打入1球奉献2次助攻,坐上了一线队替补席。曼城主帅瓜迪奥拉透露,福登每天都和一线队一起训练,“能向有经验的高水平球员学习,对他来说这是最好的方式。他知道自己应该干什么。”

经验 珍视联赛锻炼

参加今年U21欧洲杯的23名西班牙球员联赛上场时间总计多达38891分钟,相比之下,英格兰幼狮的联赛经历不到西班牙的一半——17914分钟。英足总仍在努力推动年轻球员得到更多的联赛出场机会。教练讲师理查德·霍纳说,“现在,这些球员需要一线队的比赛机会去告诉别人,他们能做什么。”

本报记者 金雷

众多上海单身选择用“微相亲”找对象

找对象难?那是单身没有用对方法!我主良缘高端婚恋助力上海单身找对象!有每晚8点举办的微信相亲会!不知道自己要找啥样的对象?做个婚恋测试就有答案了。如果还不满意,那就进入能晒照征婚、自主相亲的同城交友社区,自己找对象吧!

微信相亲会 每晚8点准时征婚

参加线上活动就有对象啦!是不是很期待,每晚8点来微信交友群线上“对象匹配”活动吧,扫码填资料即可参加,先看照片再挑对象。



群友组织线下活动

从小鲜肉熬到“老腊肉”是一种什么样的体验?上海大龄单身时常抱怨找对象太难,传统相亲拍不靠谱,相亲活动又没时间参加,怎么脱单?现在,我主良缘为申城单身“开小

灶”,为忙于工作,朋友圈窄的单身们举办每晚8点的微信交友群线上活动。不管是附近单身、本地异性,还是老乡对象。不管是坐着、躺着,都能用微信找对象。“我堂哥28岁,天天被

父母催婚,多的时候一天相亲3次,简直惨不忍睹。”、“谁说不是呢,我爸妈现在看我的眼神,好像我没结婚就是对不起社会一样!”工作忙、交友圈窄是上海单身一直无法摆脱脱单的直接原因,为帮助上海单身脱单,我主良缘特意开创的线上相亲活动,不仅能够合理让单身们合理利用业余时间,还能足不出户找到心仪对象。

扫描二维码 每晚在线征婚



同城交友社区

每天上班下班时,无论在公交上还是在逛商场,都能看到人们是打开微信,刷刷朋友圈。想过能用微信来找对象吗?现在,微信交友社区,只要打开微信,就能一键搜索同城。附近的单身,先看照片再交友、搭讪!

1 扫描二维码,填写资料即可进入交友平台,可以自己征婚,也可以查看异性单身发布的征婚帖,附带个人生活照,只要留言回复即可获取联系方式,简单、便捷。

2 此外,交友社区还会不定期推荐优质单身,举办线下交友活动,如KTV、爬山、户外运动、聚会等等,促进上海单身快速脱单!

扫描二维码,进交友社区



看看你身边有多少异性惦记着你!

有人说这世界上有6000个人是合适你过一生的,但是真正能牵手的最终只有一个。这样看来,爱情也是不公平的,相遇太晚就连相爱的机会都没有了。那么,现在还有几个异性心里有你?扫码一探究竟!

扫描二维码,查看测试结果



我主良缘 中国高端强婚恋服务创导者(形象管理/情感救助/高端婚介)

直营连锁城市

北京 上海 广州 深圳 香港 南京 福州 厦门 杭州 青岛 长沙 武汉 成都 济南 证照编号: 07000000201703080094

· 长宁公司热线: 021-62376819 · 徐汇公司热线: 021-64331520 · 静安公司热线: 021-52997920 · 普陀公司热线: 021-80169520