

皮肤病久治难愈 或因腑脏功能失调

许多皮炎、慢性湿疹、手足癣、荨麻疹、银屑病等皮肤病患者年年治疗，疾病却年年犯，用药就好，停药就复发的病人更是不在少数。更让患者揪心的是，皮肤病越来越顽固，瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作，给他们的工作生活带来很大的困扰和痛苦。

皮肤病反复发作、久治难愈，表面上看是患者治疗没按疗程，治疗不彻底，病菌耐药性等，但根本原因在于患者腑脏功能失调。所以，皮肤病看似是皮肤表面的问题，其实却与人体内部腑脏功能密切相关，身体内部腑脏功能健康才是皮肤健康的源泉，“治外不治内，是舍本求末也”。因此在治疗皮肤病时，不能只着眼于局部皮肤，消除

肿、止痒、止痛、修复受损皮肤外，还应注意调整腑脏气血，阴阳平衡等，否则皮损即使暂时好转，也易复发。

从中医的角度看，无论是湿疹、皮炎、荨麻疹、还是手足癣等皮肤病，都可称为湿毒疮，它可以长在人体的任何部位，长在手上、脚上的湿毒疮，即手足癣，中医称为“鹅掌风”、“脚湿气”(俗称香港脚)；长在腿窝、肘窝的湿毒疮，中医称为“四弯风”；如果湿毒疮长在女性乳房部位，可被称为“乳头风”；如果长在男性阴囊上，则叫“绣球风”。

怎样防止皮炎、湿疹、手足癣、银屑病等皮肤病反复，患者要少用激素药物，其见效虽然很快，但往往副作用大，长期使用很容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血管

扩张、真菌感染，激素依赖性皮炎等后果。皮肤病患者可采用调养并举、内外兼修的中医方法治疗。一方面可改善患者瘙痒、肿痛、脱皮、红肿、皮肤溃烂等症状，并改善皮肤血液循环和新陈代谢，使皮肤滋润，恢复如新；另一方面通过中医整体调理患者腑脏功能，可增强患者免疫力及机体抵抗力，预防复发。



【医生简介】

洪淑珍

主任医师，从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年，擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富，拥有独特的中西医整体观念。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

口腔义诊通告 要想身体好 一口好牙很重要

俗话说民以食为天，但生活中很多人到了一定的年纪就出现了牙齿缺失、嵌塞食物、牙龈肿痛、牙齿咀嚼无力等情况。喜欢的食物吃不了，就连说话唱歌都漏风，怎么办呢？

■义诊专家简介

叶雪菲



江中明
原上海医学院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇
擅长种植牙，处理各种牙列缺失



周志芳
原牙防所主治医师
中华口腔医学会会员
擅长全口义齿疑难处理
固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验
有责任心

牙齿缺失不用急，口腔义诊来帮忙

经批准，华驰口腔及多名牙科专家举行“关爱中老年人牙齿健康”口腔义诊活动。本次口腔义诊活动将本着便民惠民的原则，特别开通(免挂号费、免检查费、免专家费等)多项绿色通道，耐心、细致地向广大牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙使用不适、有种植需求的患者提供专业的口腔咨询服务。

爱心提示：本次义诊名额有限，需提前电话预约，并保留报纸凭证。
□义诊电话：6053 8498
□义诊时间：11月3日、10日
□义诊地点：黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)
黄卫登字 2017 第 001637号 黄卫登字 2017 第 001638号

“抗氧化，清除自由基”大型科普活动，走进申城 398元“小分子能量水杯”及2000毫升“纳米旅行壶”免费领取

中国疾病预防控制中心“慢病中心主任”王临虹教授指出：空气污染、水源污染、化学污染、生活压力、饮食热量营养失衡等等是造成人体内“有害自由基”过多的主要原因，大量“有害自由基”危害健康，加速机体的衰老过程，易诱发慢性病。



▲“抗氧化，清除自由基”启动仪式

为了让更多的中老年朋友，做到“正确认识慢性病、科学有效应对慢性病，11月5日特举办“抗氧化，清除自由基”大型科普宣教活动。

同时，本次专项行动免费发放600本胡大一教授、向红丁教授、张晔教授等国内著名专家出版的养生类科普书籍，让更多的中老年朋友能够做到通过“科学饮食及合理运动”管控好高血糖、高血压、高血脂等慢性病指标。胡大一教授指出，“减少自由基摄入，清除血管垃圾，打通血管堵塞，可有效降低心脑血管病及糖尿病并发症的突发风险……”

本活动为公益活动，不办理邮寄服务。本市年满60岁，符合相关条件者拨打电话400-089-1717报名，凭身份证明即可参加科普活动，免费领取以下活动援助物资

- 免费领取 胡大一教授或向红丁教授或张晔教授科普书籍一本
- 免费领取 价值398元“小分子能量水杯”一个
- 免费领取 2000毫升真空纳米旅行壶1个



备注：本次活动名额仅限400户家庭(夫妻共同参与可享受双份援助物资)

报名热线：400-089-1717 报名时间：早8:30-晚19:30

公益活动报名处 主办单位：中国医疗保健国际交流促进会中老条件保健分会 承办单位：上海正健康管理有限公司(原同仁堂) 静安区 黄浦区：南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区：鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区：宜山路508号景鸿大厦 宝山区：一二八纪念路869号(万达广场北) 浦东新区：东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区：曹杨路540号中联大厦

蜜蜂堂43波美度精品蜂蜜 特价团购

北京蜜蜂堂生产的蜂产品，品种全，种类多，是中国蜂产品进出口企业。

电话前200名现场团购成功者再送1瓶(同等规格)!!!

为了确保每个人都能团购到，需先电话报名、根据工作人员时间安排具体团购时间

报名时间：上午9:00到下午5:30 电话：021-64281146 62881670

地址：普陀区西康路1297号云都商务中心2楼205室 华夏银行旁，近澳门路

市价：38元/瓶250g
现团购价：19.8元/瓶250g、5瓶/组、每人限购两组

团购活动单位：上海阳海生物科技有限公司

臻草参茸滋补节，一年一度的盛典！ 今年“11.11”我们提前开始啦！

活动时间：2017.11.03-2017.11.15 主办方：上海臻草参茸制品有限公司

品名	规格	重量	活动价	更多优惠
那曲冬虫夏草	3条/克	克	210元/克	所有虫草按活动价 满50克送同规格5克
那曲冬虫夏草	4.5条/克	克	175元/克	
那曲冬虫夏草	2条/克	克	275	
那曲冬虫夏草	2.5条/克	克	245	
那曲冬虫夏草	3.5条/克	克	195	
那曲冬虫夏草	4条/克	克	185	
那曲冬虫夏草	5条/克	克	165	所有铁皮石斛按活动价 满200克送同规格50克
那曲冬虫夏草	5.5条/克	克	155	
那曲冬虫夏草	6条/克	克	145	所有太妃燕窝按活动价 满100克送同规格2盏
铁皮石斛	特级	克	8	
铁皮石斛	一级	克	6	
铁皮石斛	二级	克	3.5	所有太妃燕窝按活动价 满100克送同规格2盏
太妃燕窝	密盏	克	40	
太妃燕窝	免泡	克	45	

更多优惠：
1. 单笔消费满9000元即可送精美养生壶一台。(约价值200元)
2. 单笔消费满15000元送品牌六等野山参一支。(约价值300元)

活动现场地址：黄浦区复兴东路733号 香港名都办公楼 804室 近河南南路口
公交线路：乘坐66路/929路/969路/980路至河南南路复兴东路站下即可到达乘坐24路/715路/775路/789路至老西门(复兴东路)站下步行300米即可到达
地铁路线：8号线老西门站6号口步行600米 10号线豫园站3号口步行450米即可到达

联系电话：021-53099907 53099973