

# 双胞胎哥哥早产死亡,一妇婴医生为另一胎成功实施“延迟分娩” 宝宝在母亲子宫中多住了32天

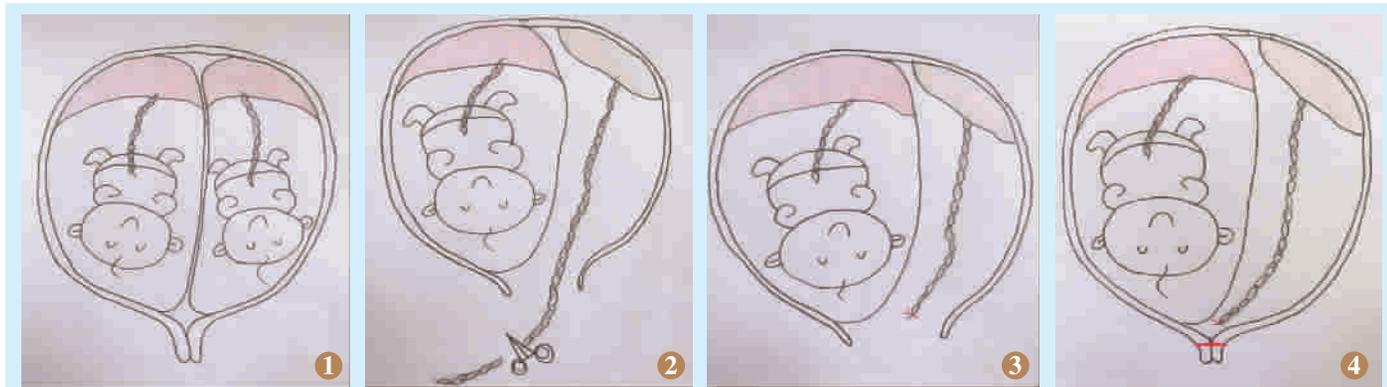
本报讯(记者 施捷)双胞胎准妈妈不幸在孕25周时遭遇危情,“哥哥”不足月流产夭折。上海市第一妇婴保健院产科刘铭医生团队成功实施“延迟分娩”方案,帮助另一位“妹妹”在妈妈的子宫里多留了32天后才顺利娩出。这个多年不孕的家庭,终于有了来之不易的新生命。

前天下午,得到一妇婴多个科室数月接力救治的女宝宝,出院后第一次回到了“娘家”。体重4500克,身长53.7厘米,各项指标正常——“宝宝长得挺好!”产科、新生儿科团队的医护人员都甚感欣慰。

## 一胎早产亡 一胎留子宫

海女士(化名)是通过试管移植幸运怀上双胞胎的,预产期在今年10月。一系列前期检查,均显示双胞胎发育正常。就在一家人抱着莫大期望,盼望两个小生命降临的时候,6月29日凌晨,孕妇突感不适,迅速赶往建卡医院急诊检查。医生诊断为宫口开1指,胎膜早破,以“难免流产和未足月胎膜早破”收入院。孕妇第二天分娩出了第一个胎儿。不足月的胎儿很快离开了人世。

此时孕子宫内还有第二个胎儿,通常情况下会很快娩出。“如果第二个胎儿照常分娩,极有可能将面临和第一胎相同的不幸。但如果继续延长第二个胎儿留在宫内的生长时间,这样的做法对产妇来说风险巨大,可能会面临出血多、严重感



■ 双胞胎妹妹“保胎”后得以延迟分娩

作者“芮妈妈”为另一位被刘铭医生团队成功保胎的孕妇

染、胎盘提前剥离等后果。而且,保住第二胎的机会也很渺茫。”医生一五一十地作了解释,并且不建议冒险留住第二个胎儿。

## 外婆闯门诊 恳请救宝宝

由于极度伤心的孕妇和家属强烈要求保住第二个珍贵的宝宝,医院给予了断脐后观察的处理。但第二个胎儿能否保住,仍然是个未知数。一家人想尽一切办法、四处求助、咨询了全国有名的几家妇产科医院,但得到的都是否定的答复。

一妇婴产科副主任刘铭依然清晰地记得海女士母亲“闯入”门诊的情形。7月3日,打听到刘铭医生在胎儿早产救治领域经验丰富,老人不顾径直冲进了刘铭的诊室,详尽

描述了女儿病情。“还有没有机会救宝宝?!”刘铭医生答应可以努力一试,但需要评估孕妇状态后再决定。当天,孕妇迅速转院至一妇婴南院。

“当时留在子宫里的除了第二个胎儿和胎盘,还有流产的第一个胎儿的胎盘和脐带。剪断的脐带夹垂在阴道口外,由于血运停止,脐带又细又黑。家人已经小心翼翼地护理这根脱垂在外的脐带整整三天了,这个情况非常容易发生上行性感染,情况相当紧急。”刘铭医生团队充分评估了留存胎儿的发育情况、羊水、脐血流以及留在宫内的胎盘情况。排除比较明确的感染和宫缩情况后,结合孕妇的整体状况,他们和新生儿科团队一起与家属充分沟通谈话,告知继续延迟分娩的利

弊以及风险。沟通之后,孕妇继续妊娠的意愿依然十分强烈。

## “加时”32天 胎儿终长成

最终,刘铭医生团队决定实施延迟分娩方案,在最大程度保证产妇安全的同时,为第二个宝宝争取更多生长发育的时间。于是,医生团队实施了防治感染、控制宫缩、联合宫颈环扎术等,严密监测母婴病情变化,并随时做好二胎娩出的救治工作。在环扎的第二天,就开始逐渐让孕妇下床活动,防治血栓等并发症。

32天!这是第二个胎儿在妈妈子宫内的一场“加时赛”。小宝宝不仅为自己赢得了生长发育的时间,也为一妇婴的医护人员争取了更好的救治机会。由于细节把控到位,在

产科、护理部、儿科等南院医护团队的悉心照料下,在海女士及家人支持理解、共同努力下,通过延迟分娩技术,第二个宝宝在发育满30周后呱呱坠地,出生体重为1390克。幸运宝宝随后被转至一妇婴东院新生儿科病房,闯过出生后的感染、白细胞长时间居高不下等有惊无险的危机,两个多月后正式出院。

据刘铭医生介绍,比起国内单胎8%的早产发生率,双胎早产风险超过了50%。但双胎延迟分娩的成功救治病例,国内外都很罕见。“延迟分娩要求的条件很高,甚至可以说苛刻,对风险的把控非常重要。因为很多双胞胎宝宝很珍贵,所以在把控风险的前提下还是值得尝试的。”

## 年轻脑梗病例不少 康复治疗越早越好

# 超七成脑卒中患者错失最佳康复期

本报讯(通讯员 朱健 记者 左妍)27岁的小陈是金融行业的女白领。近日,她与家人吃饭时,右侧肢体突然无法动弹,甚至说不出话,家人赶紧把她送往医院,竟被诊断为脑梗!专家指出,年纪轻轻就得脑梗的病例并不少见,脑梗后康复治疗越早越好。

“刚开始,小陈手指精细功能运动障碍、语言功能障碍,心情相当烦闷。经过完善的康复评定,确诊为‘Broca失语’,即流畅性欠佳,复述较差,治疗前她只能说出‘妈妈’。”市八医院康复医学科主任沈洁告诉记者,对小陈的治疗是左侧额面部

穴位按摩,同时使用科室先进的治疗设备tDes(经颅神经电刺激),并配合发声、构音训练等。一个疗程后,小陈清晰地按顺序说出1-10、十二生肖,还可以读报了。针对手指精细运动功能的锻炼,是让她选择各种规格的木钉和铅笔,拿在手中并将其上下或前后翻转,提高手的灵巧性。如今,小陈恢复得很好,不久就可回去工作。

沈洁表示,早期的康复治疗介入是急性脑卒中治疗方案的重要组成部分,有利于患者肢体的功能的恢复。“虽然年轻患者恢复起来速度相对老年人快,但是年轻

人对恢复后的疗效要求也更高。”沈洁指出,脑梗后康复治疗越早越好,只有及早进行,才可以显著提高脑卒中的疗效。她建议家属在患者“脱险”后尽快配合康复训练,为患者肢体、语言康复“抢”时间。如果及时、专业地进行康复治疗,能恢复60%到80%以上,如果入院一开始就介入,甚至可能恢复95%以上。

但遗憾的是,临床中发现,超70%的脑卒中患者“错失”最佳治疗康复期。“到后面再来治疗,只能是改善症状、减轻疼痛,难以真正实现康复。”

## 每4个成年人中就有一个高血糖

专家呼吁加强慢病防控,将健康融入所有政策

本报讯(记者 左妍)我国糖尿病人群数量已占据全球1/3,每4个成年人中就有一个高血糖状态者,更为严重的是,我国60.7%的糖尿病患者未被诊断而无法进行有效治疗。慢性病,已成为我国重要公共卫生问题。昨天,上海市健康促进中心、上海中医药大学公共健康学院及世界卫生组织健康城市合作中心联合举办“2017健康教育与健康促进国际论坛”,围绕“将健康融入所有政策”这一主题,深入探讨慢性非传染性疾病的早期预防、早期干预和健康促进。

以高血压为例,每年估计新增1000万例患者,而70%患者不知

自己患病。糖尿病和随之而来的合并症更是危害健康的无情杀手。专家强调,伴随人口老龄化、城镇化的进程,加上生活方式和饮食结构改变,如不及时干预,高血压、糖尿病等慢性病发病率,在今后数十年里将呈持续增长态势,并且将呈现年轻化趋势。

本次大会执行主席、上海市健康促进中心主任顾沈兵呼吁,全社会将健康促进放在可持续发展的重要位置,搭建多层次、宽领域、机制化的对话平台,将城市和社区作为实现健康的关键场所,通过良好治理实现健康目标和其他可持续发展目标,进一步提升全民健康素养水平。

中国福利彩票  
CHINA WELFARE LOTTERY

双色球  
9亿  
大派送

再度来袭

复式投注有惊喜 大奖小奖一起派

派奖规则:

双色球从第2017130期(2017年11月5日开奖)起开展派奖。

一等奖:连续20期,每期派奖2000万元,按复式投注中奖注数均分。

六等奖:复式投注奖金翻倍,奖金总额5亿元。



关注上海福彩微信公众号  
获取更多活动信息