

医教联手合作 共护儿童口腔

第二届上海市少儿口腔健康科普节活动举行，创新口腔健康教育模式



接地气活动吸引广泛参与

上海市少儿口腔健康科普节已成为市教育卫生系统共同关注学生口腔健康教育的一次盛典。

第二届上海市少儿口腔健康科普节是由上海市教育委员会、上海市卫生计生委指导，上海教育报刊总社、上海市口腔医院主办，闵行区牙病防治所、《康复·口腔健康》杂志共同承办的全市性少儿口腔健康教育科普活动。此次科普节邀请了来自长宁、闵行、松江、金山等各区的学生、家长、老师，近千人参予活动。还有近百名学生和家长通过微信平台报名，参加口腔健康科普节。

活动划分为主舞台区、义诊宣传区和健牙乐园三个板块，各板块活动精彩纷呈。主舞台区，除了学生们带来了爱牙护牙的小品、歌舞、舞台剧

外，还有丰富多彩的健牙互动游戏，让学生们流连忘返；义诊宣传区，上海市口腔医院主任医师陈栋等8人组成了义诊专家队伍，为学生们进行口腔健康义诊，解答口腔健康难题；健牙乐园，小朋友们依次进入这一上海首个口腔健康教育主题馆参观体验，在“牙牙面面观”“牙牙体检站”“智力问答区”，学习口腔知识，亲自动手感受科普知识转化为现实应用的神奇魅力。

据介绍，少儿口腔健康科普节活动已开展两届，活动内容丰富多彩。首届少儿口腔健康科普节活动举行了以“快乐美好童年 口腔健康先行”为主题的口腔健康教育演讲大赛，今年的少儿口腔健康科普节活动则与闵行区合作承办，内容上更丰富、形式上更多样，更贴近基层、贴近群众、

贴近实际。“口腔健康科普节是学生口腔健康教育的盛会，创新了口腔健康教育的模式，为全市开展相关教育活动提供了更多可借鉴的样本。”康复杂志社总编李文井表示。

生动有趣、寓教于乐的活动让学生们收获满满，同时也获得了与会教师及家长的一致好评。闵行区教育局副局长乔慧芳表示，活动将教育系统与口腔公共卫生系统有机地结合起来，更有利于学生口腔健康教育工作的开展。

上海市教育委员会体卫艺科处丁力处长给予了此次少儿口腔健康科普节充分的肯定，并表示口腔健康教育是校园健康教育的重要组成部分，各方应携起手来，共同做好口腔健康教育工作。



爱牙教育从娃娃抓起

在此次口腔健康科普节上，来自金山区实验幼儿园、长宁区绿苑小学、闵行区华漕学校和闵行区黄浦一中心世博小学的学生们表演了精彩的爱牙节目。带队老师表示，这些节目并不是学生们新排演的，而是学校在口腔健康教育中积累的。

据介绍，不少学校都和区牙防机构、社区医院密切合作，借助机构专业资源，举办了许多口腔健康教育活动。闵行区天恒名都幼儿园园长潘军芳说，口腔健康教育是幼儿园的特色内容之一，幼儿园主要从卫生保健、课程设计、家园协同三方面开展爱牙护牙宣传教育。

天恒名都幼儿园卫生保健老师戚颖婷说：“我们会进课堂以小实验的方式引导小朋友观察浸泡在碳酸

饮料和清水中几天的鸡蛋壳，借此让他们明白碳酸饮料对牙齿有多大伤害。”针对正处于乳牙掉落替换恒牙特殊时期的大班孩子，幼儿园特别开设了“替牙期”相关的主题课，为孩子们科普替牙期注意事项。

潘军芳说，幼儿园还会结合日常生活活动、爱牙日主题课程指导孩子们如何漱口、刷牙以及保护牙齿的正确方法，并请社区卫生服务中心的专业牙防医生为孩子进行口腔普查和涂氟保护。

“同时，我们还注重家园协同，通过举办公益讲座，向家长普及口腔健康知识，让他们重视孩子的口腔健康状况。”潘军芳说，“有了牙防机构的专业支持，幼儿园在开展口腔教育的过程中更有底气。”



多方联动共护口腔健康

教育部门与卫计委的协同作战，让口腔健康教育的开展更具系统性。此次科普节中，备受学生欢迎的“健牙乐园”就得到了闵行区教育局和闵行区卫计委的高度重视。闵行区卫生和计划生育委员会副主任王晶表示，闵行区儿童健牙乐园是

区域口腔预防保健工作的一大特色。自2015年开园至今，已接待近2万人次，覆盖学校100所，近6000余人次参与了乐园假期亲子活动。

不仅在闵行区，多方联动这一特点在虹口区儿童口腔公共卫生项目的推进中展现得也同样透彻。虹口区

充分发挥公共卫生联系会议机制作用，统筹协调教育局与卫计委相关工作，组织卫生、教育、街道社区等多部门召开项目推进会，沟通信息、制订推进方案。

虹口区牙防所预防科科长朱思强说：“在项目推进过程中，教育系统给予了充分的支持与配合。”虹口区各学校开展有针对性的口腔健康教育，向学生和家长普及涂氟防龋和乳牙早失干预的作用和意义。同时，虹口区牙防所还制作了宣传折页、横幅、易拉宝，提高学生和家对口腔公共卫生项目的知晓率和参与的依从性。

朱思强介绍，目前虹口区还在落

实中华口腔医学会主办的“健康口腔、微笑少年”规范化口腔健康教育项目。虹口区卫生系统选派口腔健康教育志愿者深入校园为学生进行口腔检查，并组织讲座，开展口腔健康教育活动。“口腔健康教育、口腔知识科普将是口腔公共卫生工作的重要内容。”

多层次多形式的口腔健康教育活动开展，有效地促进了上海儿童口腔健康水平的提升。在少儿口腔健康科普节上，上海市口腔医院院长刘月华向教育系统各位领导老师对学校口腔卫生工作的支持与帮助表示感谢，他在讲话中指出，根据近期发布的第四次全国口腔健康流行

病学调查结果显示，上海已成为全国儿童恒牙龋病患病程度最低的地区之一，他认为，上海儿童口腔状况在全国名列前茅，得益于“儿童免费涂氟防龋”口腔惠民项目的扎实推进，与教育系统和卫生系统的通力合作密切相关。今后将继续大力推进三级网络体系，始终以守护广大市民口腔健康为己任，继续为市民的口腔健康教育做出贡献。同时，充分借助少儿口腔科普节这一平台，提高家长与学生口腔健康卫生的重视，促进全民口腔健康教育水平的提高。

