

白内障名医郭海科教授

从复明手术到屈光手术 我们追求“精准、零失误”

在我国眼科界,有这样一位“功夫大师”:2014年、2015年、2016年连续三届入选《中国名医指南网》评选的《中国名医百强榜》,名列白内障专业榜单前三甲……

他是我国多次受邀于世界眼科大会、美国眼科年会、亚洲太平洋地区眼科年会等国际眼科会议进行现场手术表演的医生;是国内率先开展表面麻醉下小切口白内障超声乳化吸除联合折叠人工晶体植入术、有晶体眼人工晶体植入术的医生;也是目前我国白内障人工晶体植入手术量最多的医生之一。

他就是——华夏眼科医院集团副院长、上海和平眼科医院院长郭海科教授!

“白内障手术经历了从复明手术时代到屈光手术时代的跨越式发展”。9月13日-17日,在福州举行的中华医学会第二十二次全国眼科学术大会上,郭海科教授与全国眼科大咖同台论道,他表示,让病人术后拥有良好的视觉效果已是白内障手术的发展趋势,我们要做到台台“精准,零失误”。

医 博极医源三十载 精勤不倦创辉煌

博士毕业于中山医科大学的郭海科教授是中国眼科界第一位院士——李绍珍教授的得意门生,早

在读硕士的时候,他的白内障手术技术已是全院公认的第一,然而郭海科教授并不满足于此,就此止步,

而是更加努力地在职眼科领域勤奋探索。

教 加班加点为患者 全心全意做教学

在读研期间,他每天早上7点准时赶到科室查房、上手术,做实验、科研都在晚上,常常熬通宵,实在太困了,就把白大褂铺在实验台上躺一会,第二天接着去临床查房、上手术台。硕士、博士研究生整整6年,郭海科教授每天都像是上足了发条,忙碌充实。现在的郭海科教授早已是一位世界顶尖级的名医,而忙碌的脚步却始终停不下来,加班加点为来自全国各地的患者看病做手术,协助外院会诊疑难杂症,参加国内外眼科学术交流。此外,郭海科教授还要兼顾教学、科研,郭海科教授几乎是一年365天,每天都在工作。当被问及“您已经是眼科泰斗级的名医了,每天还要这么忙,不累吗?”郭海科教授的回答是,“是很累,但工作、科研、为眼病患者服务需要全身心投入,只有全身心地投入

到医疗工作中,再做一些和自己临床工作有关系的科研,去探索、去改进,才能做到极致,做到完美。”

郭海科教授曾承担完成国家自然科学基金、国家十五科技攻关项目子课题以及省、市(厅)级科研课题40余项,在国内外核心期刊发表论文120余篇,其中在SCI收录期刊发表论文20余篇。已培养博士、硕士研究生40余人,研究课题涉及视光学基础理论、流行病学、分子遗传学、分子生物学、免疫学等多个领域。

如今,在眼科界早已功成名就的郭海科教授依然坚持和他的学生们一起学习,大医精诚,郭海科教授用他的行动告诉他的学生,成功靠的不仅仅是智慧和悟性,更需要纳百川而成四海,积跬步而致千里的积累与坚持。

华夏眼科医院集团业务副院长、首席白内障专家、上海和平眼科医院院长、和平眼科名医工作室专家委员会主任委员、厦门大学附属厦门眼科中心业务院长、中华医学会眼科学分会专家会员美国宾州大学眼科中心特聘客座教授、《中华眼科临床杂志》、《中华实验眼科杂志》杂志编委……郭海科教授有着太多的社会任职和头衔,而郭海科教授却最喜欢“医生”和“老师”这两个角色。郭海科教授说:“无论走到哪里,我都喜欢人家称呼我‘医生’,这是我的‘根’。现在的我,更多地是在享受工作,享受手术成功带给我的成就感,享受患者重见光明时那句‘谢谢你,医生!’带给我的幸福感。经验烂在肚子,不如拿出来传授后人,中国医学的进步,需要一代一代的传承接力。”

■相关链接

新民健康爱眼大讲堂招募“百名爱眼达人”

为了让更多市民了解白内障、青光眼、眼底病等眼科疾病的相关科普知识,让市民拥有清晰视力,不但看得见,还要看得清。新民健康现向全市招募“百名爱眼达人”参加“新民健康爱眼大讲堂”关爱活动。

届时,新民健康将邀请本市眼科专家针对不同人群、不同眼病特点,开展眼病防治健康教育,普及眼健康知识。如果你有视物模糊、见风流泪、近视、高度近视、老花、白内障等相关症状,或是有眼健康方面的问题需要咨询均可报名参加。

新民健康爱眼大讲堂咨询热线:021-52920338

或编辑短信“爱眼+姓名+联系方式”到187-2127-0352

研 学术论道再升级 “功夫大师”美名扬

郭海科教授是白内障治疗领域的佼佼者,在国内较早开展白内障超声乳化手术、准分子激光手术、有晶体眼人工晶体植入和屈光性人工晶体手术等,是国内人工晶状体眼视光学研究的发起人之一。他不仅对各种复杂白内障尤其是儿童白内障、高度近视并发性白内障、糖尿病并发性白内障、外伤性白内障及晶体不全脱位等眼病的诊疗经验丰富,在屈光性人工晶体手术方面也有

着超高的水平。

郭海科教授研发了国内人工晶状体计算软件,并在眼科国际权威杂志Journal of Cataract & Refractive Surgery发表了人工晶状体屈光力计算的标准公式,在国内白内障手术数量和质量方面,都达到世界领先水平,并多次在各类国际重要学术论坛及全国眼科年会上做手术演示。在第30届亚太白内障及屈光手术医师学会年会暨第18届全国白内障学

术会议“大师功夫论道”环节中,郭海科教授与12位世界顶尖白内障屈光手术大师竞相角逐。凭借其“dense cataract with small pupil (小瞳孔硬核白内障手术)”行云流水般完美精湛的手术技巧,以及流畅娴熟的全程英文演讲,令全场观众叹为观止。经过在场专家评委及所有听众现场举手投票,他从13位手术高手中脱颖而出,荣获第一名,成为眼科界当之无愧的“功夫大师”。

援 国际援助光明行 精湛医术代代传

医疗无国界,郭海科教授多次参加国际救援活动,在国际白内障慈善手术领域中享有盛誉。

“湄公河五国光明行活动”是由中国公共外交协会和中国慈善联合总会联合举办的一次非政府组织性质的公益项目,中方选派了中国内地优秀的医疗人员赴越南、老挝万象、柬埔寨、缅甸、泰国为当地贫困白内障患者提

供千例免费手术。郭海科教授凭借其自身专业的医疗技术和业内的公益影响力,从众多专家中脱颖而出,被任命为医疗队队长,负责老挝的防盲、致盲医疗援助工作。

老挝的医疗条件和医疗水平相对比较落后,近90%的白内障患者都发展到成熟期或过熟期,手术难度较大,稍有操作不当就会出现各种损

伤、并发症。郭海科教授凭着充分的准备工作,携带的专业医疗设备再加上自己多年的手术经验和医疗团队配合,成功完成200例白内障手术且没有一例患者出现并发症。“湄公河五国光明行活动”展现了中国眼科医生的风采,表现了大国外交中对外援助的软实力。



郭海科教授
华夏眼科医院集团
副院长
上海和平眼科医院
院长

