

治疗白内障有年龄限制吗？

吴瑞莲

当今有不少人对白内障治疗手术有诸多误解,认为年龄太大无法治疗白内障。眼科专家陈旭主任指出,其实白内障手术并没有年龄的限制,下到刚出生的婴儿,上到百岁老人,都是可以手术的。

高龄 + 全身病 并非白内障手术禁忌

据陈旭主任介绍,人的眼睛内有一个晶状体,我们常常将之比喻为照相机的镜头。正常的晶状体大约有一公分的直径,如同一颗小花生米,只是它是呈扁平状,而且是透明的。一旦年龄增加,晶状体透明度便降低,慢慢变得混浊,呈现乳白色,再严重一点便因水晶体中间核质部份老化而变成黄色,也就是俗称的“人老珠黄”。

曾经高龄患者及合并全身病变的患者被人们视为白内障手术的高风险人群。其实,只要进行完善的术前检查,排除相关手术禁忌症,制定详细的手术方案,高龄患者同样可以进行白内障手术。当老年人得上了白内障之后,应该以积极治疗为主,最好不要拖。晶状体“太老化”了容易影响手术效果,增加恢复时间。当白内障过熟时,还容易引起葡萄膜炎、继发性青光眼以及悬韧带退

行性病变所导致致晶状体脱位,这些都将大大影响病人术后的视力。

同时,老年人视力不良,加之反应、行动均较迟缓,容易发生意外如摔跤骨折等。现在已知全世界尚无药物能治愈白内障,手术是目前白内障的唯一治疗方法,迟早总要手术,又何必多受一段“盲目”摸索的痛苦呢?

因此,不管白内障病人的年龄有多大,一般不会影响对白内障的治疗。老年人若没有局部或全身禁忌,则完全可以做白内障手术;而且一旦决定手术,就“宜早不宜迟”,这样可以避免老年性白内障的一些并发症,对保护老年人的视力有积极意义。

白内障治疗的黄金时机

在过去,由于医学技术水平的限制,白内障必须等到完全“成熟”,患眼看不见时才能手术,患者需要长期忍受低视力的烦恼和痛苦。如今白内障患者已不必等到完全看不

见时才做手术,而可以根据自己的需要在合适的时机做手术。何时手术比较合适呢?陈旭主任指出,目前白内障手术标准较以放宽:如果视物模糊已经影响到生活和工作质量,而预计手术可以提高视力恢复视觉质量,即可以考虑实施手术。尽早手术可以降低手术风险,还有利于准确测量和选择人工晶体,以保证术后效果。当然这些需要建立在医生的丰富经验与熟练手术技巧的基础上。

对高血压病、糖尿病等全身性疾病,引发眼底病变,又都伴有白内障者,在无白内障手术禁忌证的情况下,应早期摘除混浊的晶状体。对窥视眼底病发生、发展与治疗效果,提供方便。对已存在或将要发生的眼底病变者,术后才能“一目了然”,对及时对症治疗,保护有用视力是有益的。否则,眼底病丧失了治疗时机,再做手术也是徒劳的。青光眼伴白内障者,对长期使用药物控制眼压,疗效不理想时,可行青光眼白内障联合手术。对于高度近视眼底病变的患者,白内障手术或许在视力方面提高不大,但是对整体视觉质量与生活质量方面还是可以获益的。总而言之,对于这些复杂病例,应该整体评估,而并非简单的拒绝白内障手术,从而散失提升视觉功能的机会。

目前越来越多的人倾向于早期

进行白内障手术,凡白内障致视力减退,视力影响你的生活质量,为本人所不能忍受,就可手术。因为,这样可以有更多的手术方案选择,更宽泛的手术时间窗,更多与医师沟通的时间,更好的术后视觉恢复,更好的生活质量。

陈旭主任提醒,有些老人为了

省得子女担心,生病后并不会选择主动告诉子女,尤其当子女身在外地时,因此,我们平时一定要留意观察,如果老人有出现视力下降、视物模糊、对比度下降、色觉异常、单眼复视等症状,要高度警惕是否已经有白内障发生并及时督促老人到院检查。



■专家简介

陈旭

副主任医师、医学博士、硕士生导师
欧洲及美国白内障与屈光手术协会会员,从事眼科临床工作近二十年,发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊10余篇。
擅长:白内障、老花、散光、高度近视,青光眼及视神经疾病的检查与治疗。

眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免初诊专家挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名方式

义诊时间:2017年11月30日(周四)上午8:30
义诊预约电话:185-1636-0376
义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-1636-0376
地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第0029号

一天一笑,有助调理慢性病！

木易



何裕民

临床肿瘤专家,上海中医药大学资深教授、博士生导师,潜心肿瘤研究与临床治疗30多年,积累了数万病例。

一天一笑,慢性病好得快

众所周知,慢性病(心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等)对脑、心、肾等重要脏器会造成严重损害,如果患了慢性病,患者不要耿耿于怀,要学会找找乐子。早前唐朝名医孙思邈就指出:“长乐寿自高”。美国的心理学家史蒂夫·威尔森也经研究发现,预防癌症最简单、最实用的方法就是——大笑。可见每天一大笑,对于慢性病的康复有着出人

意料的效果!

按摩穴位,笑得畅快

■1.神门穴

神门穴(位于腕部,腕掌侧横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处)

■2.京门穴

京门穴(位于侧腰部、章门后1.8寸)

现新民健康工作室将于**11月26日上午9:00举办健康养生科普讲座**,现场何裕民教授将教大家如何“每天一笑”调理慢性病,更有面对面答疑咨询慢性病相关问题。凡参与者皆有惊喜大礼包!

有需要的读者可拨打新民健康热线021-62792596,或编辑短信“养生+姓名+联系电话”到18117481792报名。
讲座地址:上海市长宁区延安西路1358号(近定西路)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

中老年血糖偏高者 中科牌唐安胶囊 适宜中老年血糖偏高者

荣获国家发明专利:
一种具有调节血糖功能的中药口服制剂及其制备方法
专利号:ZL200410066036.6



销售地址:静安区天目西路547号C座15层中科健康国际(联通国际大厦)/近上海火车站

好消息!33年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动,经典热销专利产品中科牌唐安胶囊特价回馈,震撼来袭!
全国统一零售价:128元/100粒/瓶

特卖价:28元/瓶
致歉!因价格特殊,每人终身限购3瓶

预定 021-62275509
电话 021-62278795

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您 固定牙的苦恼与无奈

扎根宁城的施国良先生是上海夕阳红口腔门诊的创办人。幼年时,外公外婆的悉心照料和陪伴,在他的心里播下了善良和爱的种子。在他的记忆深处,总是浮现出晚年外公外婆旧寒俭的牙齿对他们所造成种种困扰,然而要解决这个问题却非易事。
为此,施先生特意依据老人所需,依托自己20多年的丰富口腔保健管理经验,创办了专治老人牙齿口腔门诊,只为给老人们的幸福晚年,贡献一份自己的力量,让更多老年人拥有最美丽的夕阳,更多的口福。



夕阳红创始人
施国良先生

生活中缺牙、少牙的牙齿修复一般是三种方法,一种是固定牙,另一种是活动义齿。固定牙修复体的材料多数用烤瓷和全瓷,在制成成品后的固定牙内冠里涂上胶,黏在备好的基牙上,俗称固定牙。这种固定牙在一般情况下,镶上后很快能够适应,感觉还好,甚至很长一段时间都没什么问题,让人感到自信。

几年过后,不知不觉中部分老年朋友的固定牙开始随着年龄增长、牙龈生理功能的变化逐渐出现问题——崩瓷、断裂、内牙隐痛、牙龈发炎等,但这只是刚刚开始。随着固定牙使用周期的增加,年龄增长、口腔机体免疫力下降,固定牙自然老化等,使用过程中可能出现问题越来越多、越来越明显,最终或可造成固定牙脱落,完全失去了固定牙原有的、预期的功能。

为什么会出现这样问题呢?其实还有另一个原因——固定牙内的金属是和牙龈组织密帖在一起,而牙龈生理反应是不接受金属的!医

学上叫“排斥”。举个简单例子,手指头戴上金戒指,完全没有问题,戴上不锈钢戒指就不一样了,没几天,戴戒指的部位就会发红、发痒、皮疹、溃破等,这就是人体组织排斥。所以,牙龈也不例外,同样会出现副作用,牙龈发黑、溃疡、糜烂、肿痛、口臭等,而长期牙龈糜烂,并不是一个简单的现象,严重的还会造成更严重的牙龈疾病和其它口腔疾病。

前些年,确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定牙,而当自己日后碰到这些问题时,才体会到苦不堪言。不过,材质优良的固定牙是没有这些问题的,也不会出现以上不适症状,完全可以安心使用。

但是,如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题,建议您尽早和专业的牙科医生取得联系,及时寻求牙医的帮助,寻找合适的补救方法!也许牙医并不一定能够完全满足您所有的要求,但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

(文:石亦华)