

# 天气凉流泪流脓,警惕泪道病作祟

吴瑞莲

“泪道”于大多数普通人来说,可能是一个未涉及的概念。何为泪道?它是位于眼角和鼻腔的一个管道,由上下泪小点、上下泪小管、泪总管、泪囊和鼻泪管组成,其主要功能是引流泪液入鼻腔,仅占面部的“方寸之地”;堵塞,为闭塞不通之意。泪道堵塞,顾名思义,就是泪道的闭塞不通,是一种常见的眼部疾病。通常情况下,当泪腺产生泪液后,除通过蒸发消失外,还有部分泪液仍会依赖于眼轮匝肌的“泪液泵”作用,通过泪道排出。当泪道堵塞后,眼泪引流受阻,导致眼泪大量溢出眼角外,无法正常排出。泪道病专家栾成连医师提醒,无故流泪,是泪道堵塞的主要病征。

## 无故流泪,莫不是泪道病在作怪?

天气渐冷,不少市民觉得不仅眼泪变多了,晨起时眼屎也变多了。栾医师提醒,流泪是正常现象,但如果在室内室外都会控制不住流泪,就要查查自己的眼睛了。那么眼泪究竟是如何排出的?栾医师解释,当眼睑打开时,也就是我们俗称的睁眼时,眼轮匝肌松弛,泪小管和泪囊因自身弹性扩张,形成压力,积聚在泪湖的泪液被吸入泪小管和泪囊;当眼睛闭合时,泪小点暂时封闭,眼轮匝肌收缩,挤压泪小管和泪囊,迫使泪囊中的泪液通过鼻泪管排入鼻腔。简单来说,在正常情况下,泪腺分泌的泪液,一部分被蒸发掉了,一部分便通过泪道流入鼻腔内。

当泪道发生异常(堵塞或者狭窄等问题)时,便导致眼泪无法正常

排出,最后造成眼泪夺眶而出,无故流泪的症状。五十岁的王阿姨最近就遇到了这样的问题,眼泪怎么都擦不完,渐渐地,眼角不仅红肿甚至还有脓液渗出。栾医生告诉我们,这是典型的泪道病症状,而且泪道病非常“调皮”,没有年龄、性别之分,即使是刚出生几天的婴儿,抑或是年过八旬的老人,都有可能罹患泪道病。栾医师提醒,市民们一旦发现自己或家人有无故流泪现象,一定要及时引起注意,立即就医。

## 流泪、流脓及时治疗,降低致盲风险

栾医师表示,慢性泪囊炎的主要症状为泪溢,有时会出现结膜充血,下睑皮肤出现湿疹,用手指挤压泪囊区,还会出现粘液脓性分泌物。慢性泪囊炎若不能及时治疗,将有急性发作的可能,当患者转为急性泪囊炎后,泪囊部位会出现皮

肤红肿、坚硬、疼痛、压痛明显,炎症可扩散到眼睑、鼻根和面额部,严重时还会引发畏寒、发热等全身不适。

当急性泪囊炎没有及时治疗时,角膜(黑眼仁)若有轻微外伤如角膜异物、指甲划伤、用力揉眼等行为,泪囊中排出的细菌都会侵袭角膜导致角膜炎。栾医师在此提醒,同样的道理,做内眼手术(白内障、青光眼等)的患者也必须需注意泪道是否有脓,因为脓性分泌物中的细菌在角膜轻微外伤或进行内眼手术时,可能引起急性化脓性角膜溃疡或眼内感染。这种严重的潜在危险,常可毁坏整个眼球。如果在术前检查前发现泪道阻塞,就必须首先解决泪道问题。

## 错误的泪道病治疗,导致反复流泪

许多病人往往因为排队手术的时间过长,手术的人过多;或是看病的患者过多,使医生无法正确判断泪道病等问题,导致慢性泪囊炎发展成急性泪囊炎,延误了泪道病的治疗时期。甚至有的患者被嘱咐自行回去点滴滴消炎眼药水,这其实是非常错误的。消炎眼药水无法彻底解决泪道堵塞的问题。若长期自行点滴滴眼药水,就会形成“流泪→堆积泪囊→泪囊发炎→消炎眼药水→堆积泪囊→泪囊发炎”的恶性循环,更不利于泪道病的治疗。很多病人询问栾医师,“为什么去医院看过病,

也接受过治疗,流泪问题还是得不到解决,泪还是不停的流,是不是泪道病是药石无效的?”

栾医师指出,首先,泪道病不像感冒、发烧一样,不闻不问便可自愈,甚至说吃点药就可解决。对于泪道病,药物起到的效果微乎其微。其次,裂隙灯检查、视力检查、泪道探通、泪道冲洗都是确诊泪道病的常规检查。有些病人在检查过程中觉得自己恢复了,但事实是冲洗过程中一部分脓物被冲走,眼泪

可以部分流出,但并没有起很大的作用。

若泪道病不及时的正确治疗,一旦视力明显下降便难以恢复,流泪状况也会更加严重。栾医师告诉我们,如果能在鼻腔与泪道之间建立起一条畅通的路径,就类似于泪液的“心脏搭桥手术”,就可以让眼泪可以正常流入鼻腔,不再溢出。另外,栾医师建议,老年人要定期进行眼部检查,一旦发现眼疾需坦然面对,要克服眼恐惧的心理,尽快就医治疗。

### 专家简介

#### 栾成连

泪道病、白内障专家 主治医师 临床诊断与治疗 从事眼科工作二十余年,曾在国内外著名杂志中多次发表相关眼病的学术性论文。

擅长眼科常见病与多发病的临床诊断和治疗,擅长各种原因造成的急性泪囊炎、慢性泪囊炎、泪道阻塞、新生儿泪囊炎、泪囊摘除、白内障等有丰富的临床经验。



### 眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免初诊专家挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色通道,向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

义诊时间:2017年12月7日(周四)上午8:30

义诊预约电话:133-9125-3596

义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到133-9125-3596

地址:上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第0029号

### 新民健康爱牙讲堂现场火爆

## 原九院种植专家王申 现场热点答疑集锦

叶雪菲

对大部分缺牙患者来说,能更便捷、舒适、安全地处理缺牙无疑是最关心的问题。新民健康多次举办爱牙讲堂,为缺牙读者带来了一场通俗易懂的知识讲座,现场气氛火爆,受到大家的热力欢迎。以下是原九院种植专家、上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员王申的部分热点答疑。

### 缺牙时间长短,对处理难度有多大影响?

牙齿脱落后,牙槽骨会发生持续性的萎缩,萎缩的速度每年为0.5-2.0毫米,这种萎缩是不可逆的,时间越长,萎缩越严重。缺牙如果拖了好多年才来看,检查就会发现牙槽骨如同鸡蛋壳般薄,这时再处理患者受的苦也多,经济花费也更大。由于每个牙缺失患者所面临的问题不同,所以缺牙后尽量半年内到医院进行检查,并且制定出最合适的治疗方案。

### 缺牙吃饭不舒服,何更好处理缺牙?

“吃饭使不上力”、“牙肉会痛”、“牙松不牢固”是很多缺牙者向王申医生说出的困扰。王医生表示,随着医疗技术的发展,特别是数字化技术的应用,困扰缺牙者的这些问题都能迎刃而解了。当前的缺牙处理方式,在牢固度、美观度、使用年限等方面都有了很大的进步,可以在更短的时间内帮助缺牙者摆脱缺牙困扰。患者也不必担心咬合不稳定、清洁繁琐、好牙被磨损等诸多问题,更能保护邻牙和牙槽骨。



### 专家简介

#### 王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士,2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职,专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员,瑞士straumann种植培训师,多次赴瑞士、意大利、美国等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、All-on-4种植技术。

### 讲座信息

“老掉牙”一直是困扰着老年人的严峻问题,牙齿的缺失不止让老人尝不到美食,更是影响到身体健康。赶紧拨打新民健康爱牙热线:021-62476396 报名参加种植牙专家面对面,更有惊喜爱牙礼包!

■活动时间:12月2日

■活动内容:

- 1、原九院种植专家面对面宣教互动
- 2、免费领取爱牙大礼包(口腔护理套装)
- 3、扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线

■报名方式

报名热线:021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”

发送至18121287952



扫二维码报名,获取更多惠民信息

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

## 科院冬虫夏草现场促销

仅12月2日当天!

9:00-16:00



虫草全场低至6折!

优质甘孜断草

特惠价:88元/克

(此价仅限促销当日有效,限量300g,售完为止!)

限量精品礼盒

那曲虫草礼盒(5克装)

规格:2瓶/克

原价:2790元 一口价 1499元

甘孜虫草礼盒(5克装)

规格:3瓶/克

原价:1785元 一口价 899元

玉树虫草礼盒(5克装)

规格:2瓶/克

原价:2490元 一口价 1199元

玉树虫草礼盒(5克装)

规格:3瓶/克

原价:1930元 一口价 1099元

铁皮枫斗等各类名贵滋补品 一律5折

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

促销地址:肇嘉浜路798号(坤阳国际商务广场)3楼307室

咨询热线:021-64311772 34010789 广告