

别让耳鸣耳聋影响中老年人的生活质量

耳鼻咽喉专家一对一讲座答疑正在报名中



特邀专家 尚玉山

耳鼻咽喉科主任,从事耳病诊治临床工作三十余年。擅长运用中西医结合治疗耳病,传承中医,接纳西医,其中西医结合与水针听神经激活疗法的独特诊疗方法成功治疗近千位耳病患者。擅长诊疗:各种耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳病疑难疾病。

不知何故,有些老年人总感觉自己的耳朵里经常出现时大时小的噪音,有时是“嗡嗡”的鸣叫声,有时是“嘶嘶”的电流声,每天、每时、每刻,从早到晚耳朵里都会有声响……这些都是遭受耳鸣困扰老年患者的心声。

耳鼻咽喉科专家指出,耳鸣虽然常见,但人们对其了解却不多。同时也正因为常见,许多人把耳鸣当回事。对此,专家特别提醒,中老年人出现耳鸣是听力衰退的先兆,十鸣九聋,应该引起足够的重视,并及时发现和就医。

听力下降不容忽视

从临床上来看,大部分听力下降的中老年人是被动来看病的。一类是被叫来看的,自己一个人来,往往会说:“我女儿说跟我讲话挺费力的,让我来看看,我觉得还好吗?”;另一类是被家属带来的,自己一个劲地说:“听声音老吃力的。”同医生之间无法正常交流,家属同其的交流也很困难,在一旁哀声叹气。可见,听力下降直接影响中老年人同他人

的言语交流。初期,熟知的亲戚朋友同其对话时,常人为的提高音量,大家也还多表示体谅;但此时,往往老年人自己不觉得自己有听力下降。后期尤其是其听力进一步下降,亲属朋友觉得同其交流太吃力,对其大声吼叫,中老年人觉得委屈,也怕麻烦别人,因此尽量减少同他人的言语交流。此番,久而久之,又进一步影响中老年人同他人的情感交流、社会的相容性;中老年人容易变得孤僻、易怒。中老年人的认知能力下降,甚至出现老年痴呆。

治疗越早恢复效果越好

患上耳鸣、耳聋后,有些人认为什么时候治都一样。这是非常错误的想法。中老人在听力衰退的同时其中枢神经系统也在退化,分辨能力也在下降,特别是越来越多的声音听不到,听觉系统得不到正常刺激,会在一定程度上影响对声音信息的分析和编码,出现听觉退化现象,以至听到声音辨别不清,出现常见的“听不清楚”。因此一旦发现中老年人听力下降,家人要

及时鼓励并陪伴老人到医院就诊。查明影响耳病的疾病(高血压、糖尿病、高血脂和颈椎病等)存在后,应积极采用治疗及康复手段。老年人容易发生的“突发性耳聋”,这种病一定要第一时间治疗,治疗越早恢复效果越好。

盲目用药不可取

因耳鸣不及时治疗导致耳聋的患者屡见不鲜,且大家都有一个误区,觉得年纪大耳朵背是因为老了自然而然的。其实不然,只要身体健康,老人一样可以耳聪目明。而解决耳聋耳鸣关键在于尽早治疗,上佳的治疗时机是患病后尽早到正规医院查明病因,采取针对性治疗措施是上策,切不可盲目乱用药,更不能轻信偏方或者治疗捷徑,免得花钱又耽擱诊治。

活动信息

由于耳鸣、耳聋可能导致的危害很多,患上耳鸣、耳聋对中老年人的生活影响是从刚开始的一点点,不经意间改变了中老年人的生活习惯,变得孤独,甚至最终很容易导致老年

痴呆。这里需要特别叮嘱的是,耳鸣、耳聋患者,千万不要盲目治疗,应由临床经验丰富的医生选择恰当的疗法才能治好疾病,少受痛苦,且少花冤枉钱。为此,新民健康携手相关机构,邀请从事耳鸣耳聋的临床治疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的耳鼻咽喉科专家与你见面一对一讲座答疑。凡成功报名的读者,即可获得专家面对面咨询名额。有需求的读者,可以拨打新民健康咨询热线52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970。

邀请对象:耳鸣、耳聋、耳膜穿孔、中耳炎等患者。

报名截止时间:2018年1月2日17:00

口腔义诊通告 50个免费烤瓷冠名额等你拿

牙齿缺失怎么办?种口好牙享口福

牙口不好!胃就不好!身体健康也会向你悄悄地发出预警!经批准,华也携手多名牙科专家进行“齿健人长寿”大型口腔义诊活动。义诊期间由原三甲医院主任,原牙防所主治医师等多名牙科专家坐诊。同时特别开通(免专家挂号费、免费口腔检查、免费设计口腔方案等)多项绿色就医通道,有牙齿缺失,需要种植牙、烤瓷牙、活动牙的需提前电话预约!

牙齿缺失 亚健康的前兆

越来越多的研究表明,牙齿对人体健康起着至关重要的作用。牙列完整是老年人健康长寿的重要原因之一。因此缺失牙后及时修复很关键!

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约

义诊预约电话:6053 8498

义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”

发送至:189 3022 4117

义诊专家介绍



江中明

原三甲医院颌面外科副主任 第二军医大学获博士学位 中华口腔医学会会员 发表学术论文30余篇 擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英

原牙防所主治医师 中华口腔医学会会员 擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复 有近30年的口腔工作经验、有耐心、责任心

义诊时间:2017年12月29日、2018年1月5日

义诊地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼

(近建国新路口)

黄卫登字2017第001945号 黄卫登字2017第001797号

治疗下肢静脉曲张应更科学

叶雪菲

下肢静脉曲张患者大都是由于长期站着工作,血液循环到下肢静脉时容易受阻,长时间不能向心脏回流,积在腿、脚的静脉里,引起下肢静脉曲张或静脉瓣膜损坏,导致静脉曲张的发生,超声多普勒或静脉造影显示大隐静脉迂曲扩张,瓣膜功能不全。可伴有行走乏力、沉重浮肿,腿部皮肤瘙痒、色素沉着,溃疡,血栓性浅静脉炎,出血,溃疡等并发症。

已患静脉曲张的人,由于静脉已经处于疾病状态,必须通过治疗才能改善,否则病情会继续发展。大隐静脉曲张这一血管疾病是严重危害健康的常见慢性病症,轻者影响皮肤美观、痛苦不堪,重者烂腿致残。不仅腿部皮肤会出现如蜘蛛网、蚯蚓般的扭曲血管,或像树瘤般的硬块结节,关键是还会引起深部静脉血栓形成、血栓性静脉炎和下肢溃疡的发生,甚至

会威胁生命。

牟大鲲医生介绍说,目前治疗下肢静脉曲张有压力治疗、硬化剂治疗、点式剥脱治疗和激光微创治疗,但是通过几年的千例手术临床治疗,单一的治疗方案不能百分百解决下肢静脉曲张患者症状。只有根据患者的症状及需求,制定多种治疗联合才能更科学解决患者症状,联合治疗下肢静脉曲张已是上海血管外科公认的更科学治疗方式。

讲座信息

新民健康特邀血管外科专家作静脉曲张专题讲座,凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52921615,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到13402120927报名。

时间:12月30日(周六)上午9:00-11:00

新民健康爱眼大讲堂招募 “百名爱眼达人”

为了让更多市民了解白内障、青光眼、眼底病等眼科疾病的相关科普知识,让市民拥有清晰视力,不但看得见,还要看得清。新民健康现向全市招募“百名爱眼达人”参加“新民健康爱眼大讲堂”关爱活动。

届时,新民健康将邀请本市眼科专家针对不同人群、不同眼病特点,开展眼病防治健康教育,普及眼健康知识。如果你有视物模糊、见风流泪、近视、高度近视、老花、白内障等相关症状,或是有眼健康方面的问题需要咨询均可报名参加。

新民健康爱眼大讲堂咨询热线:187-2127-0352

或编辑短信“爱眼+姓名+联系方式”到187-2127-0352



气温“跳水”当心感冒病毒趁虚“攻心” “小”感冒也可惹来致命心肌炎

吴瑞莲

受凉感冒是生活中的常事,但因此诱发心肌炎险些丧命,这是小姜始料未及的。不久前,受凉感冒的他在连续咳嗽气促、发热乏力了几天后,病情愈加严重,甚至出现心悸、呕吐等症状,赶到医院一查,才发现患上了病毒性心肌炎。

感冒和心肌炎,一个是呼吸道疾病,一个是心脏疾病,究竟怎么会联系在一起呢?同济大学附属东方医院心衰专科朱琛颖医师解释说,感冒病毒在攻击上呼吸道时,会激发人体免疫系统回应。这种免疫保护是“双刃剑”,在杀灭病毒时也会误伤正常细胞、组织,如果误伤的是肺部,可能引起肺炎,假如误伤肠胃,则可引起腹泻,误伤了心肌细胞,就易引发心肌炎。

朱医生分析道,尤其对于年轻人来说,免疫力强、免疫反应更猛,感冒后出现心肌炎的

概率也大大增加。同时,感冒时,人体的抵抗力急剧下降,病毒也会趁机通过呼吸道大肆侵袭心脏等重要器官,使心肌受损。

她强调,重症心肌炎如得不到及时抢救,死亡率甚至可达到70%-80%!因此,即使看似轻微的感冒或肠胃炎,都可能演变成致命性的心肌炎。然而,由于早期症状与重感冒的症状较难区分,容易误诊漏诊,等到出现明显症状时可能已经出现心衰,严重的会导致休克、猝死。

“降温时,血压容易波动,心血管病患者及高危人群最好在入冬后做一次心脏专科体检。”朱琛颖建议,若感冒后2-3周后出现了乏力、头晕、胸闷、胸痛、气促、心跳快等症状,应考虑病毒性心肌炎的可能,要及时到医院就诊。

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

科院2017冬虫夏草 年这大促

冬虫夏草(阿坝、甘孜) 0.2g以下特价99元/克,数量有限,售完即止!

各产地各规格优质虫草全场65折

同时购买两个产地冬虫夏草可低至6折

上海科院药房冬虫夏草为每年5月中旬开始采集的新鲜虫草,分别为四川阿坝虫草、四川甘孜虫草、青海玉树虫草、西藏那曲虫草!

那曲 甘孜 玉树 阿坝

欢迎拨打下方热线进行产品咨询和优惠咨询!

上海科院药房的专业人士将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、产地鉴别、新老鉴别、贮存及服用方法等各类相关咨询。上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

咨询热线:021-64311772 34010789