

重现江南风貌 传承千年根脉

广富林郊野公园本周试运行

周末游

“遵四时以叹逝，瞻万物而思纷。悲落叶于劲秋，喜柔条于芳春。”一千七百年前，故乡松江的胜景孕育了陆机“情因物感，文以情生”的《文赋》美学。

而今，“云间”再添新景，激发文思与才情。本周，位于松江的广富林郊野公园试运行，以“田、水、路、林、村”五大核心元素，编织一幅生态人文画卷。

生态·可行可观

广富林郊野公园位于佘山国家森林公园南侧，北起辰花路，南至广富林路，东起辰山塘，西至油墩港，总面积约 4 平方公里，以农耕景观为基底，形成农园采摘、果林风光、湿地渔村、露营基地四大板块。

油菜花田、绿野闲踪、森林氧吧、稻香闲影、静水叠杉、花廊休闲……园内 12 个区块各具特色，可远观，可近赏，迎来全感官的体验。

森林氧吧，满目苍翠伴以清泉溪涧的和鸣，邀请市民享受高浓度的负氧离子，呼吸远离尘嚣的清新



■ 公园紧邻广富林文化遗址，是沪上第六家开放的郊野公园。

本报记者 徐程 摄

导览

广富林郊野公园

地址: 广富林路 3918 号 (步行入口); 辰塔路 3488 号 (车行入口)

时间: 每年 5-9 月 (夏令时): 每天 8:00-18:00 (17:00 停止入园); 每年 10 月至次年 4 月 (冬令时): 每天 8:00-17:00 (16:00 停止入园)

门票: 免费。通过“广富林郊野公园”官网或微信公众号预约扫码入园，或凭身份证现场换取纸质门票入园

之气; 绿野闲踪，被誉为“地球之肾”的湿地倒影丛生，涵养水源、调节气候、平衡生态，颇具童趣与梦幻; 静水叠杉，丰富的水生植物激发水体活力，使静谧的水面跃然灵动; 花廊休闲，桃红、杏粉、玉兰香、美人梅，将在冬去春来绽放芳华……

春花陇上香，夏绿林间翠，秋叶千层染，冬枝伴影清，四时融景，万物自然。

人文·可游可憩

紧邻广富林文化遗址，广富林郊野公园以一系列人文景观，传承文化，体味乡愁。

公园共有 7 处入口，仿古城墙诉说厚重的历史，大型根雕展示磅礴的气势，古韵悠然。园内大小雕塑散布，追溯茸城“十鹿九回头”的传说，颂扬陆机“太康之英”的美誉，意韵盎然。

漫步郊野公园，文化展览、房车露营、采摘垂钓、观光漫步等功能齐全，打造综合游憩区。游客服务中心突破传统定位，汇聚根雕展示馆、百姓戏台、户外电影等特色项目; “时光记忆”老照片展，讲述时代变迁，守望乡愁之情; 老来青稻田和稻香闲影，展示松江农耕文化，积淀深厚底蕴。

园内还增添互动体验。房车营地位于郊野公园西侧，每个营位相对独立，平均面积达 100 平方米，游

客既可在车内就餐，亦可在车外露营，随心所欲动静自如; 篷营区域地处郊野公园中心位置，设有烧烤、风箏等休闲娱乐设施; 先期投放 150 辆共享单车，守护山野风光，倡导绿色游园。

稻浪滚滚，清溪潺潺; 文脉悠悠，乡情依依。回归江南风貌，传承千年根脉，广富林郊野公园边开放、边建设，美景犹可期。

本报记者 范洁

徐雪娟 巧手烤制火炉饼 留住浓浓儿时味

乡村达人

最近，在奉城镇头桥社区，一家巴掌大的门店外门庭若市。每当市民靠近，就好像进了一个不可抗拒的“磁场”，全被“吸”了进去。

有什么魅力? 原来，此地制作的头桥火炉饼，就是这魔力来源。店主徐雪娟说，生意好的时候，一天能卖出 400 个; 即便生意冷清，一天也忙不完，卖出百来个也绰绰有余。

为何生意如此红火? 当地一位 80 多岁的李大爷告诉记者，头桥火炉饼，是奉城头桥地区独有的美食，且有近百年历史。但随着时代变迁，这道传统美食已消失数年，“我小时候吃过以后，就再也没有吃过了。”所以，当听说火炉饼又开市了，“总想去尝尝味道。”李大爷说。

这份儿时记忆，同样萦绕在 65

岁徐雪娟心间。“2 年前，我就有了想要制作火炉饼的想法。”作为土生土长的头桥人，65 岁的徐雪娟经过多方打听，得知在头桥地区还有一位知晓火炉饼制作秘方的老人，便将这一想法付诸于行动。而制作手艺虽然简单但却又有些秘诀。徐雪娟说，在制作外皮时，得在面粉、老酵和水里掺上猪油，这样烤出来的才会又香又脆。她说，火炉饼好吃，就好吃在上口脆嫩，“这是老方子，别人学不会的，所以之前市面上才难觅。”为了保证猪油新鲜，徐雪娟还从高原进货，“真材实料才能留住经典味道。”

一开始，从老师傅那里学来的火炉饼，芯子是甜的。后来，徐雪娟又开始根据人们的口味进行适度改良，“现在有咸的、芝麻的、枣味的。”徐雪娟说，在烘烤的时候，要在盘子底部刷上油，保证它不粘锅; 再在外围撒上芝麻，保证它香气四溢。一炉 30 个，高温烤 12 分



钟就能出炉。“一打开炉子就香气四溢，自己都忍不住要吃一个。”徐雪娟说。

现在，头桥火炉饼又活了起来。徐雪娟甚至还将制作秘诀分享给了自己的姐妹和侄子，一家人精心经营，为的就是这浓浓儿时味。

本报记者 李一能 通讯员 孙燕

一流艺术家 送教外来务工子弟小学

本报讯(记者 姜燕)绵绵冬雨中，宝山区民办罗希小学的音体教室内传出行云流水般的钢琴声和孩子们热烈的掌声、歌声和欢笑声。12 月 28 日，73 岁的中国国家艺术一级作曲家、钢琴演奏家刘念劬来到这里，为近 200 名外来务工人员子女上了两堂精彩的音乐课。

短短的时间内，刘念劬将西方音乐和中国民族音乐简明扼要地介绍给了这些瞪着大眼睛的小小音乐爱好者们。最后，他亮出了在

孩子们那里最受欢迎的“金字招牌”——明快活泼的《黑猫警长》主题曲，原来他和夫人蔡璐(已故)正是这首多年传唱、经久不衰的儿歌的作曲人。

刘念劬十余年前移居美国，几个月前回归祖国。2017 年 9 月出任亚洲音乐节首席顾问兼执行机构艺术总监，上海中外文化艺术交流协会国际艺术交流总监及维童之友俱乐部上海中心艺术委员会主任。



郊区新事

松江 | G60 洞泾人工智能产业基地项目签约日前举行，现场发布华夏芯国产自主高端处理器和 AI 芯片，其中“G60 系列人工智能芯片”是上海首款本地研发设计和即将量产的全自主知识产权人工智能芯片。

青浦 | 近日，青浦练塘镇小蒸社区米乐农庄举行灶文化演绎活动。

练塘是典型的鱼米之乡，灶头文化源远流长，灶头菜技艺棋高一手，目前练塘灶头菜正计划申遗保护。

宝山 | 近日，上海大学科技园区与上海望源企业发展有限公司举行战略合作签约仪式，揭牌建立“上大望源科技园”，并宣布上海首家“微电影产业基地”启动实施。

宝山区高境镇近日首次发布社会治理“绣花 12 针法”。包括法针(弘扬社会主义法治精神)，群针(引导群众自治)，组针(社区治理组织化)等。

浦东 | 浦东新区作家协会近日落户周浦镇。著名作家叶辛和著名散文家、诗人赵丽宏同时获聘周浦镇文化顾问。

《河湾韵·民族魂·中国梦》2017 上海浦东“康桥杯”民族乐器专场音乐会日前在浦东文化馆新舞台举行。

金山 | 近日，位于金山区山阳镇的海阔·东岸文创园开园，吸引市民追忆乡情，体验民俗。现场，山阳镇与文创园就“文创产业集聚区服务平台”签约。海

阔·东岸文化创意产业园是金山区首批文化创意园之一，由老厂房改建，打造兼具文化、艺术、旅游、教育、运动等复合功能的体验式园区。

笔墨辑录千年村落乡愁

宝山非物质文化遗产项目集中展示并首发《广福乡粹》

本报讯(记者 郭剑烽)一座庙、一个村、一千年、一本书、一世情。经过 2 年多的走访调查、收集整理和编写校对，一本 25 万余字、汇集顾村镇广福村 1500 多年史料的图书——《广福乡粹》日前正式对外发放。一些村民早早赶到村委会，向村支书刘冬云要上一本。广福老茶馆、九重锡箔、广宁桥……大家围坐在一起，寻找记忆，细数家史，攀谈往事，分享着离别的乡恋和乡愁。

广福村地处顾村镇西部——宝

山与嘉定的接壤处，据史书记载，这里处于东海之滨，曾是南北海运必经之地。虽历经沧海桑田，这里不仅没有被“边缘化”，还屡次成为“厂、镇、乡”等不同行政中心，先后隶属于昆山、嘉定、宝山等县、区。在顾村镇的历史版图上，有过“大广福”的概念，其辖区包括如今的刘行、正义、归王、沈杨、陈家行、王宅等地域。

随着顾村镇域城市化进程的快速发展，广福村地块已被列入“新顾城”和“S7”等市、区重点建设项目，动迁工作进入倒计时。为留住千年

广福文明，流传万世“义”“孝”美德，2015 年起，村里着手启动影像拍摄、史料搜集等一系列乡土文化抢救性挖掘保护工作。

《广福乡粹》分为溯源沿革、古迹遗存、乡贤闻人、农事商贸、教育医药、古诗文萃、节庆习俗、方言汇释、歇后俗语等 9 个章节，辑录了广福村的千年发展之路。据村支书刘冬云介绍，除《广福乡粹》外，还组织编纂了《艺海情深》和《乡土情缘》两本书，为的就是让这个行将消失的上海古村落，能以此永久保存。