

缺牙处理如何舒适稳固？口腔种植专家团： 稳定的牙根才能“借力使力”

叶雪菲

年末看牙终极福利，报名申领最高 1680 元爱牙补贴

■特邀专家介绍

张永刚



同济大学口腔医学硕士
瑞士 ITI 种植牙系统金牌讲师
3M 注册讲师
美国牙科协会 (ADA) 会员
国际种植牙协会 (ITI) 会员

邓建儒



口腔主治医师，口腔修复专家。从事口腔临床、教学及科研工作 20 余年。在口腔美容修复、口腔复杂牙齿拔除等方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验，精于全瓷牙、种植牙、牙齿美白以及残根残冠的保留修复，医德高尚，深受患者好评。



上海市老年基金会

SHANGHAI SENIOR CITIZENS FOUNDATION

牙龈肿痛、咀嚼效率差， 不良处理方式让缺牙者很“受伤”

“这几年牙齿陆续掉了几颗，较硬的东西逐渐吃不了了，就去处理了下，可是最近老出现牙龈肿痛的问题，调整了好几次还是这样，这可如何是好？”

“我的下半口牙几乎掉光了，前一阵去看牙了，可是装好的牙吃东西的时候经常会脱落，固定不住的感觉，还是吃不了东西。”

在日常接诊中，上海市老年基金会特邀口腔种植专家张永刚硕士经常会

遇到存在上述问题的缺牙老人。随着年龄的增大，许多老年人都面临着牙齿缺失的问题。但由于缺乏正确的认知，许多缺牙者盲目选择处理方式。不适合的处理方式不仅会损伤牙龈和粘膜组织，引起局部组织的发炎和溃疡，日常进食都成了难题；而且固位效果不稳定的情况下，还会增加相邻好牙咀嚼力的负担，影响余牙的使用寿命。因此，选对处理方式很重要。

稳定的牙根才能“借力使力”， 选对处理材料让牙龈更舒适

如何选择口腔处理方式成为许多缺牙者所面临的重要问题，口腔种植专家表示，牙齿的处理是一项系统而复杂的工作，良好的缺牙处理方式应是舒适、稳定牢固的。牙齿承担着咀嚼食物以促进肠胃吸收的重要“使命”，所以良好的咀嚼能力就显得尤为重要。

牙根是用以固定牙齿并且承受咀嚼力的，当牙齿缺失后，牙根也随之缺失。因为缺牙处理想要牢固，就需要人工牙根以“借力使力”。此外，缺牙处理材料需要与牙龈、牙槽骨有良好的生物相容性，才能使处理后的牙齿使用起来更舒适。

年末大型缺牙讲座名额限时抢 更有多重惠民好礼

为帮助广大缺牙者解决缺牙遭罪、缺牙处理方式选择不当等问题，本周末，上海市老年基金会联合知名口腔种植专家张永刚主任、邓建儒主任，针对单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口/全口牙缺失者、活动假牙不适者推出多项爱牙公益：

- 一、高难度缺牙处理专项讲座
- 二、免费专家面对面口腔健康答疑解惑
- 三、免费专家缺牙处理方案建议解读
- 四、可申领最高 1680 元爱牙补贴
(仅用于缺牙处理援助，不得提现)

■活动时间：2018 年 1 月 6 日 (周六)

■报名方式：上海市老年基金会工作室电话

021-62999939

(工作日期间 10:00-17:00)

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

塞罕坝 生态文明建设的生动范例

几代塞罕坝人艰苦奋斗、甘于奉献，创造了荒原变林海的人间奇迹，用实际行动诠释了绿水青山就是金山银山的理念，铸就了牢记使命、艰苦创业、绿色发展的塞罕坝精神。

中宣部宣教局
河北省委宣传部 制