

且说全家福

汪朗

一九六五年前后,北京人过年要比现在认真得多。当时困难时期已经过去,但粮油肉蛋还要限量供应,平常油水很少,因此过年总要吃上两顿饺子,弄上几个好菜,滋润一下干枯的肠胃。



全家福

费事外,可能老头儿觉得只有全家人凑到一起,吃这个全家福才有意思。

二
细究起来,全家福有着相当高贵的出身,其历史可以追溯到两千多年前的西汉末年。当时的名字叫五侯鲭。发明者是个叫娄护的人。

且说汉成帝刘骘上任之后,为了调和娘家人的矛盾,一天之内把互不服气的王谭、王商、王立、王根、王逢时五个舅舅全都封了侯。大家彼此彼此,省得见天掐架。没想到,这五个舅舅成了“侯”,照样谁也不待见谁,自己不来往不说,还严禁门下宾客相互接触,让皇上白忙活一场。唯一能打破五侯“冷战”局面的,就是娄护。

据《西京杂记》记载:“娄护,丰辩,传食五侯间,各得其心,竟致奇膳,护乃合以为鲭,世称五侯鲭,以为奇味焉。”传食,就是辗转受人供养的意思。看来,这个娄护确实了得,凭着三寸不烂之舌,能把老王家五个侯爷哄得舒舒服服,能给自己挣得不少好吃好喝,还能对中国美食的发展有所贡献,因此闹出了个“五侯鲭”。尽管是歪打正着。

五侯鲭之“鲭”,并非一种鱼,也不念“青”,其音为“蒸”,指将鱼肉合烧的菜肴。据

说,一次王家五侯同时给娄护送来好吃的,让他很是为难。虽然是美味纷呈,但肚子毕竟有限。拣其中最好的吃吧,又怕得罪其他侯,日后无法再去传食,断了吃路。思来想去,娄护终于想出一招儿:把鱼呀肉呀的混在一起回锅咕嘟咕嘟,免得发馊变质,日后慢慢享用。没想到,五侯送来的吃食经过这么一咕嘟,味道比原来还好,于是这种“鲭”便流行开来。人们根据其原料的出处,称之为“五侯鲭”。看来,古往今来靠卖嘴皮子混饭的主儿,还真不能一棍子全打死,谁知道里面藏着几个美食家呢。

娄护创立“五侯鲭”,尽管出于无心,却暗合烹饪之道。中国菜所用食材,有的唯我独尊,不假他物自成佳味,如螃蟹、血蚶之类;更多的则很有团队精神,合烹之后,菜品味道更为鲜美。全家福便是其中的典型。此外,各菜系大都有“鲭”之类的“杂烩”,像川菜中的“清蒸杂烩”“蚕丝杂烩”,粤菜中的“满坛香”,淮扬菜中的“什锦火锅”。

三

最有名者,当属福建的“佛跳墙”,所用原料,有鱼翅、鲍鱼、鱼唇、鱼肚、干贝、刺参、肥鸡、净鸭、鸭肫、鸽蛋、火腿、猪肉、猪肚、猪脑、

猪蹄、蹄筋、羊肘、花菇、冬笋等二十余种。制作时先将上述物件进行初步加工,然后分别放入绍兴酒坛中,用小火“咕嘟”几个小时,各种原料的味道相互融合,成为一体后,方算大功告成。

娄护的事迹在《汉书》中也有记载,而且是在《游侠传》中。书中说其名为楼护,字君卿。还说他读了不少杂书,能诵“医经、本草、方术数十万言”,嘴巴又巧,因此很快讨得上流社会的欢心。对于娄护之“丰辩”,《汉书》中的记录更为详细:“是时,王氏方盛,宾客满门,五侯兄弟争名,其客各有所厚,不得左右,唯护尽入其门,咸得其欢心……为人短小精辩,议论常依名节,听之者皆悚。与谷永俱为五侯上客,长安号曰‘谷子云笔札,楼君卿唇舌’,言其见信用也。”能成为长安城里公认的第一名嘴,这个楼护的白话儿功夫确实不一般。

至于娄护发明五侯鲭的故事,《汉书》则不载,大概觉得此种“咕嘟咕嘟”的创新,于“游”虽有染,与“侠”却无关,只能割爱。中国正史之中,往往少见生活细节,因此不如野史看着有意思。

比“五侯鲭”级别更高的大烩菜也还有,出在明代宫廷之中。明末太监刘若愚在《酌中志》中介绍了不少宫中的吃食,并且明确指出:“先帝最喜用炙蛤蜊、炒鲜虾、田鸡腿及笋鸡脯,又海参、鳊鱼、鲨鱼筋、肥鸡、猪蹄筋共烩一处,恒喜用焉。”此处所说的鳊鱼就是现在的鲍鱼,再早古籍中的鲍鱼则另有所指。《新苑·杂言》曰:“与恶人居,如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭,亦与之化矣。”

这里所说的鲍鱼其实是臭咸鱼。刘若愚提到的“先帝”,乃明熹宗朱由校,就是那个宠信太监魏忠贤和奶妈客氏,把朝政弄得一塌糊涂的天启帝。此人治国能力虽差,但辨味水平看来一点不含糊。想想也是,世上还是吃货当起来比较容易。

现如今,五侯鲭似乎已没什么人做了,但是将海参、鳊鱼等材料共烩一处的烹饪法还能见到,北京曲园酒楼的海味全家福走的就是这个路子,只是原料种类更多些,还加上了冬菇、冬笋、虾仁、肉丸等食材,如今算是店里的招牌菜。(选自《活着,就得有点滋味儿》)

聚通集团旗下 **尚海整装**

海派家装 迎春展

告告别兜兜转转,家装仅需一站

新春家装 新去处

2月18-25日 | 初三-初十 | 9:30-17:30

2000万让利

活动期间安心签约用户
单笔合同最高优惠**15万**

15000m² 整栋6层实景家居体验中心

- 6F 别墅样板间体验区
- 5F 衍生产品选择区
- 4F 地板卫浴橱柜选择
- 3F 实景样板间体验区
- 2F 实景样板间儿童房体验区
- 1F 工艺样板间综合洽谈区

108套 实景样板间

7大 经典风格

200m² 工艺样板间

十项全包!

- 包设计
- 包主材
- 包辅材
- 包施工
- 包软装
- 包家具
- 包家电
- 包管理费
- 包监理
- 包质保

承诺:水电隐蔽工程保修二十年

工艺 | 定制 | 风格 | 软装

传统公司的优惠,尚海整装的标配

毛坯房 → **尚海整装交付**

- 硬装
- 家具
- 家电
- 灯具

传统交付 仅硬装

21套全屋家具

- 客厅沙发
- 电视柜
- 餐桌椅
- 餐厅餐桌
- 1.8米主卧床
- 床头柜
- 衣柜
- 写字桌
- 写字椅

8套厨房家电

- 电视机
- 电饭煲
- 燃气灶
- 净水器
- 微波炉
- 油烟机
- 热水器
- 浴霸

高品质 | 大全包 | 工厂价

品质上去了 一步到位了 价格下来了

尚海整装总经理 赵琨

雪野路大型停车场免费提供300个停车位

地点: 浦东南路3560号(华丰路) 尚海整装家居体验中心

时间: 即日起至初十 9:30-17:30

地铁: 地铁6、7号线, 高科西路站4号口出

公交: 978、981、974、610、715、787、818、955、82、314、576、785路公交, 浦东南路华丰路站下

网址: <http://www.shzs2013.com>

报名热线: **400 181 8833**