

新民健康

更多咨询请加入“上海名医”、“新民健康”微信公众号

或拨打新民健康会员中心热线

021-80261680

(10:00-17:00)



本报新民健康工作室主编 | 总第 195 期 | 2018 年 3 月 7 日 星期三 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬妮 编辑邮箱: xmjk@xmwb.com.cn

健康+

复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科执行主任陆品相——过节胡吃海喝易诱发胆源性胰腺炎 一旦发病致死率较高需及时就医

叶雪菲

元宵节刚过，人们还沉浸在节日的氛围中，亲朋好友聚餐更是时有发生。46岁的王先生天天酒桌上的“约会”不断，日前，他突然出现剧烈腹痛呕吐，到医院检查发现，本身就患有胆石症的他，因为暴饮暴食从胆囊内掉落堵塞了胆总管导致了急性化脓性胆管炎伴急性胰腺炎。医生及时通过内镜取出结石支架引流，才缓解了他的病情，否则就会有生命危险。复旦大学附属中山医院徐汇医院（上海市徐汇区中心医院）普外科执行主任陆品相提醒，很多胆结石患者容易在暴饮暴食等不规律饮食之后易诱发胆源性胰腺炎，严重的为急性坏死性胰腺炎，这是一种死亡率较高的疾病，因此，一旦发病需及时就医。

喜欢吃油腻食物的人比较容易中招；若有胆结石、胆囊炎等胆道基础疾病的市民，节假日期间应尽量避免暴饮暴食及饮酒；平时喜欢大鱼大肉、体型偏胖的市民建议定期体检，切勿过度饮食油腻、刺激的食物，以免高血脂“爆表”造成脂源性胰腺炎。发现问题后，应及时调整饮食习惯和生活方式，饮食注意营养结构比例均衡，多吃蔬菜、水果和薯类，注意食量与体力活动均衡，坚持锻炼。

陆品相主任介绍，胆石症引发的急性胆源性胰腺炎患者占到急性胰腺炎患病的一半以上，成为急性胰腺炎的首要发病因素。与一般的胆绞痛不同，胆源性胰腺炎的发作更为剧烈。患者一般会出现剧烈腹痛，尤其表现为上腹部束带状疼痛，并可向肩背部放射，并伴有恶心呕吐、发烧及巩膜黄染等症状，此时应及时去医院检查。

医联体让医疗服务能力 大大升级

复旦大学附属中山医院徐汇医院（上海市徐汇区中心医院）普外科已有 80 多年的历史，现为徐汇区尖峰学科和医院重点扶植发展的学科。2016 年 4 月中山医院和徐汇区中心医院成立联合体后，普外科由

复旦大学附属中山医院徐汇医院（徐汇区中心医院）院长、国内外著名肝胆外科专家周俊教授领衔，著名胆道专家刘厚宝教授为学科带头人，陆品相主任为普外科执行主任，著名专家孙惠川、郭大桥、艾志龙、姚礼庆、钟芸诗等教授分别为肝脏外科、血管外科、甲状腺、胃肠、微创内镜等亚专业的学科带头人。普外科病房扩充至 3 个病区，下设肝胆胰外科、胃肠外科、乳腺甲状腺外科、血管外科、腔镜内镜微创外科等五个亚专业组，为进一步扩展普通外科和相关学科的医疗服务能力，建立了首家将外科手术与消化内镜诊治和影像学诊断相结合的“杂交手术室”。

医联体发展至今，依托于中山医院普外科平台，徐汇医院普外科学科获得了综合发展，专科重视各级医师相应技术能力的培养，保证各亚专科可持续发展。加强对中青年医师进行核心技术的培养，使其临床能力不断得到锻炼与提高。鼓励中青年医师积极创新，开展了多项特色技术及新技术。现已建立了一支由中青年外科专家、医师组成的成熟梯队（主任医师 2 名、副主任医师 5 名、主治医师 9 名，硕士生导师 4 名，博士 4 名，硕士 3 名），形成了年龄、学历、职称梯队合理，技术全面的团队。

普外科团队简介



陆品相

主任医师、兼职教授
复旦大学附属中山医院徐汇医院（上海市徐汇区中心医院）普外科、内镜中心执行主任

上海市消化内镜学会委员、上海市抗癌协会胃肠专业委员会、上海市抗癌协会大肠癌专业委员会、上海市抗癌协会微创外科专业委员会、上海市抗癌协会内镜专业委员会委员。

主要从事普外科和内镜中心工作。

对老年跨难度病人的手术和围手术期处理及内镜下的微创治疗具有丰富的临床经验。擅长胃肠道癌症的外科治疗，各种消化道疾病内镜诊断及治疗，包括消化道息肉、黏膜下肿瘤、早期癌的内镜下诊断及治疗，消化道良性狭窄的扩张及支架治疗，胆胰疾病的内镜逆行胰胆管造影术治疗等。



张德祥

副主任医师、医学博士

复旦大学附属中山医院徐汇医院（上海市徐汇区中心医院）普外科副主任医师、复旦大学胆道疾病研究所成员

擅长肝胆胰和胃肠道良、恶性疾病的诊治，尤其在胆道结石和复发结石的诊治方面有较深造诣。



张正东

副主任医师、医学博士

复旦大学附属中山医院徐汇医院（上海市徐汇区中心医院）普外科副主任医师

熟练掌握了普外科常见疾病及部分疑难病例的诊断及治疗，能独立开展普外科常规三类手术及部分四类手术。

胆结石患者切忌暴饮暴食

急性重症胰腺炎死亡率高达 30% 以上，而 70-80% 的急性重症胰腺炎是由于高脂血症、胆道疾病、酗酒和暴饮暴食所引起。陆品相主任介绍，急性胰腺炎大多是不当生活习惯引起，暴饮暴食、饮酒，尤其是

3.8 国际妇女节关注女性健康

压力山大 卵巢早衰盯上“白骨精”

吴瑞莲

现代社会，30 多岁就遭遇停经的女性日益增多。然而很多人对此都没在意，也就忽略了及时调理和治疗。其实，过早停经是由卵巢早衰造成的，如今已发展为女性的常见病之一，尤其发病年龄趋于年轻化，在白领女性中比例更大。上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院妇科主任董莉表示，治疗卵巢早衰关键是早发现、早治疗。女性一旦发现自己月经量减少或忽然停经，要及时往医院看医生，切不可拖延，错过治疗时机。

“现在工作压力大，不拼命怎么行。”身为企业高管的刘小姐，几乎以公司为家，工作之余也没闲着，不断报班学习，以便储备知识。但三十岁刚过，她就发现月经量少了，后来，不仅月经乱了，还开始潮汗、烦躁。上医院一查，雌激素水平低下，黄体天生素、促卵泡激素水平升高，被诊断为卵巢功能减退，医生建议药物支持下，尽快要孩子。

董主任解释说，现代女性



不仅要承担家庭生活所带来的压力，也承受着日渐加重的社会工作压力，这使得部分现代女性，尤其是职场“白骨精”，过早出现月经量少、月经稀发，甚至闭经、不孕等症状，常常伴有面色潮红、烘热汗出、情绪波动、白带减少、性欲低下、阴道

干燥等更年期症状。“这些症状往往提示着你的卵巢功能已经出现了衰退的迹象，如不及早治疗，可能发展为卵巢早衰，还会导致不孕不育。”

然而，不少女性对卵巢功能早衰不在意，甚至认为不来月经倒轻松，根本不到医院治疗。大多数卵巢功能早衰都是因为不孕时才发现的。董主任指出，出现卵巢功能早衰若不及时治疗，任其闭经，会使患者出现骨质疏松、心血管病变及脂质代谢紊乱等症状。

目前西医生主张采取激素替代疗法治疗卵巢早衰，但使用时间较长，很多中国女性因恐癌心理而不敢尝试。而中医认为卵巢早衰主要由脾胃虚弱、饮食不当、情志失调等原因，导致气虚虚弱、肝肾亏虚而起，故治疗须治病求本，祛除病因，综合调理。董主任强调：“一旦被戴上卵巢早衰的‘帽子’，并非意味着不孕，关键要摆脱精神上的压力，调整好心态，必须医患配合，坚持不懈，才能成功。”

警惕“会捉迷藏”的宫颈息肉 过大或可致不孕

叶雪菲

30 岁的孙女士经常出现月经拖拖拉拉不干净，来潮七八天了，还会有一些褐色的分泌物，常常近 10 天才能彻底干净。多次做妇科检查和 B 超都没有发现异常，也吃过调理药物，但仍不见好。直到一次月经中期的妇科检查发现的宫颈息肉摘除后，孙女士月经拖拖拉拉的现象才彻底消失。

对此，中国福利会国际和平妇幼保健院宫颈门诊主任吴丹介绍，像孙女士这样的情况，临床上很常见。她解释，宫颈息肉易被忽略。因为多数患者缺乏明显症状，即使有症状大多也较轻微，主要表现为白带带血丝，或在性生活后少量出血，或像孙女士一样表现为月经淋漓不净持续时间长；部分患者平时可有黄色白带，伴异味；还可表现为绝经后阴道流血。

大多数息肉都是医生做妇科检查时才被发现，医生没看到息肉不代表息肉不存在，因为息肉也会“捉迷藏”。多数息肉有根细细的“蒂”位于颈管内或宫腔内，常常在月经干净后缩进去，月经快来潮时脱出来。“还有一种情况：未婚没有性生活的女性，若有息肉长时间生长，会脱至阴道口外，患者常因阴道口有肿物脱出来就诊。”

从出血本身来说，宫颈息肉对健康影响不大，而长期慢性炎症形成的宫颈息

肉，恶性变的可能很低，报道为 0.7%。因此，患者不必过于担忧。已婚女性除了需要做宫颈细胞学检查（TCT）和 HPV 检测以外，吴丹主任提醒，一旦发现宫颈息肉，应积极治疗，一般以手术摘除为主，摘下的息肉应送病理检查，以排除有否发生恶变。但如果息肉较大，蒂很宽或蒂很粗，单纯摘除手术比较困难，可以行 LEEP 电圈切除。宫颈息肉摘除后也容易复发，术后需要定期体检或到医院复查。

单纯的小息肉对怀孕的影响不是很大，但如果息肉不及时摘除，会慢慢长大，阻塞宫颈口，可能妨碍精子的通路而影响怀孕，或者息肉引起不规则出血诱发炎症，也会引起不孕。另外孕前如果发现宫颈息肉建议及时摘除，否则在孕期间息肉可能会反复出血引发炎症，引起流产可能。

宫颈息肉是可以预防的，吴丹建议，除做好经期、产后或流产后的保健外，日常生活中，保持外阴部卫生，保持性卫生，防止阴道炎和宫颈炎。现在流行的各种“女性洗剂”不建议频繁使用，尤其不建议经常阴道冲洗，否则会破坏阴道微生态环境的“自净”功能。每天用清水清洗外阴即可，专业洗剂还应在医生建议下使用。此外，要勤晒被褥，宜穿棉织品内裤并勤洗勤换等。在此基础上，定期的妇科体检也是十分重要的，如 TCT、HPV 检查等。