

想更了解缺牙处理知识？亲眼看、亲耳听，更靠谱！

# 3月17日、18日早春爱牙全民大讲堂报名啦！

## 免费赠送爱牙超值大礼包，祝您口福旺、身体旺！

叶雪菲

香喷喷的红烧排骨、鲜嫩肥美的牛羊肉、鲜香扑鼻的带鱼、热气腾腾的蛋饺、象征团圆的八宝饭……

丰盛美味的饭菜把桌子围得满满当当，儿孙绕膝，欢声笑语充斥着整个房间，这一定是您期待的春节吧！

但因为牙不好，缺牙、松牙、塞牙卡牙、牙龈肿痛，您这个年过得是不是特别不是味儿？

已经错过了春节的丰盛美食，就不要再错过接下来一整年的好口福！新民健康联合沪上知名口腔机构，本周六特邀三甲口腔医院种植专家、疑难种植技术总监等多位专家实力汇聚，开展早春爱牙讲座，看如何拥有咀嚼更强、嚼劲更足、受力更强的好口福！



扫一扫，获取更多爱牙资讯



### 处理缺牙畅享美食 全家团圆 幸福共此时

#### 一年 365 天，顿顿吃不香！为了吃好饭，您看了多少牙医？

口腔健康与生活质量息息相关，没有一口好牙，晚年生活就会缺少很多乐趣。吃饭成了苦差事，冬笋嚼不烂、牛羊肉咬不动，肠胃功能下降，常年只能吃稀的、软烂的，身体也每况愈下。

“想早日获得牙健康，可医生、处理方式应该如何选择呢？”很多老人由于对缺牙处理认识不够，想进行舒适耐用的缺牙处理，又担心价格太贵，处理太折腾；挑选便宜的缺牙处理方式，又怕质量不过关？

#### 攻克老掉牙难题有捷径 您也可以一口好牙吃嘛嘛香！

步入 2018 年，口腔医学又发生了翻天覆地的变化，曾因技术限制，“年纪大、缺牙多、缺牙时间长、口腔状况糟糕”等被医生判定为无法处理的牙，现在也可以得到有效解决。缺牙处理从最初单纯对咀嚼功能恢复的渴望，实现了兼具功能与美观的跨越。原本漫长复杂的处理，也变得更快捷、更舒适！

更重要是，现在就算牙周病非常严重、牙槽骨极度缺失，也不需要像以前那样植骨或填骨粉，没有了反复往返就医的麻烦，获得好口福成为现实！

## 爱牙开年豪华大礼包 现场派送 恭祝全市老人好口福！

新年新气象，此次新民健康爱牙盛惠将给全市老人免费赠送开年豪华大礼包，同时专设爱牙绿色通道，凡是高龄、缺牙多、牙槽骨萎缩等被牙医判定为“无法处理”的牙，都将获得知名口腔种植专家面对面的宣教答疑！

试问您有多久没有好好吃过饭？多颗缺牙、半口或全口缺牙的朋友不要再苦苦忍受，本次爱牙盛惠福利难得，名额有限，想要改善生活品质朋友需尽快报名！

新民健康报名咨询热线：021—52921992 活动时间 3月17日周六上午10:30 或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13331917156

### 活动亮点

- ① 缺牙、松牙、牙周问题，专家面对面答疑解惑；
- ② 专属口腔维护保健方案，一口好牙提前预览；
- ③ 全方位、高质量爱牙宣教支招；
- ④ 暖心爱牙大礼包免费赠（狮王进口牙膏、牙刷、洗牙卡）

### 特邀专家



殷俊

知名口腔种植修复总监  
美国 AAID 种植协会会员  
韩国 AIC 种植协会会员  
毕业于上海交通大学口腔医学院，曾任合资知名口腔门诊部技术总监



魏兵

知名口腔种植修复总监  
副主任技师  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI 国际种植专科医师学会会员  
中华口腔医学会会员  
毕业于中国医科大学口腔临床专业，曾就职于中国医科大学附属医院

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

## “肩膀痛 ≠ 肩周炎”

### ——上海新华医院“肩痛讲堂”开讲

叶雪菲

在医院经常遇到这样的肩痛患者，他们被当作“肩周炎”辗转于针灸科、疼痛科、理疗科，拔过火罐，打过针灸，做过理疗，肩痛症状就是不见好转。“为什么我的肩膀那么僵硬，连提裤子，梳头的动作都不能完成？”“为什么我的肩膀那么痛，晚上经常会痛醒？”“为什么我的肩膀抬到一定高度就剧痛难忍？”

随着肩关节外科和关节镜技术的快速发展，肩关节外科医生发现：绝大部分肩膀痛不是肩周炎！而是由“肩袖损伤、肩峰撞击症、肩关节不稳、钙化性肌腱炎，肱二头肌长头肌腱炎，肩关节骨性关节炎……”等十余种

疾病引起。因肩膀痛被误诊为“肩周炎”误诊误治、盲目锻炼，导致病情恶化的现象非常普遍。

为了促进全民健身运动，普及肩痛知识，上海新华医院骨科举办“肩痛讲堂”，定期进行科普知识讲座，使广大的肩痛患者能得到及时的正确指导。3月17日上午9:00，上海新华医院（控江路1665号，地铁8号线江浦路站）骨科在院内科教楼一楼演讲厅，向广大患者介绍肩痛的自我诊断、鉴别、康复方法。由新华医院骨科的肩关节外科专家主讲。讲座之后将赠送《肩关节健康》手册，现场将有多位肩关节外科专家为广大患者进行现场咨询，欢迎患者和家属携带相关病历和影像资料前往参加。

## 中医治疗湿疹效果好



吴胜利，主任医师，全国基层名老中医，从事中医临床37年。擅治带状疱疹后遗神经痛、失眠、子宫肌瘤、银屑病、痤疮、湿疹、丹毒、痛风、阳痿、尖锐湿疣等疑难杂症。

### 湿疹是如何引起的？

湿疹病因十分复杂，有气候变化（严寒酷暑、狂风暴雨），生活环境变化（接触花粉、动物羽毛、化妆品），过分劳累，精神紧张，情绪波动，病灶感染，饮食鱼虾海鲜、牛肉、羊肉等，内服外用失当，均可致病。急性者，以湿热为主；慢性者，因久病伤阴，湿热蕴积所致。湿疹反复发作，长期不愈，阴血亏损，肤失所养。

湿疹病因病机上以风、湿、热邪困阻肌肤为主，日久可蕴毒、伤阴、化燥，治疗应分阶段辨治。内服药不应拘泥于清热利湿之剂，其他活血、散风、养阴之品，亦应随证灵活运用。

2、合理应用虫类药物，处理难治性慢性湿疹建奇功。

对一些慢性、久治不愈的湿疹，皮损肥厚、粗糙、结节，中医认为久病入络、顽湿毒聚，可加用乌梢蛇、全虫、蜈蚣等虫类药物入络搜风，开气血之凝聚。

慢性湿疹处理难点在于控制病情的复发，理想的方案可以中医药内服整体调节，结合外用膏、照神灯加药法、刮痧等，是较全面的应对方案。

有需要的读者可拨打新民健康热线 021—62792596、或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”到 18201783961 报名。

### 中医应对有特色

- 1、重视湿疹病机的演变规律，随证辨治。

# 中科孢子油系列组合

中科牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)



## 黄金组合



用中科专利技术CO<sub>2</sub>萃取的中科灵芝孢子油。  
专利号：ZL 99 1 23952.0  
发明名称：一种灵芝孢子的超临界加工方法

以高甾醇含量高的姬松茸、云芝、香菇、赤芝、破壁孢子粉、虫草菌丝体等六种真菌组成。

## 中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康，“中科灵芝2元体验计划”真情起航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的**中科灵芝孢子油软胶囊2瓶**。因领取者需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身限领一次！

活动期限：长期不限领。  
领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）  
2、本人身份证

领取步骤：电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。  
体验预约专线：021-35110789（活动详情请见店内海报或来电咨询！）

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

中科牌灵芝孢子油软胶囊 总店地址：200041 南京东路 200041 分店地址：少年北宅、江苏不能代购药物、中科院爱特胶囊 总店地址：200041 南京东路 200041 分店地址：上海龙吴、上海金桥、上海界龙、北京、香港、美国洛杉矶 服务热线：中科院孢子油 200041 南京东路 200041 中科院爱特胶囊 总店地址：200041 南京东路 200041 分店地址：上海龙吴、上海金桥、上海界龙、北京、香港、美国洛杉矶

热线：021-34010789/64311772

上海科院药房地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）南京中科院药业出品