什么是心房颤动，心房颤动应该怎样治疗呢？

叶雪菲

心房颤动简称房颤，是最常见的心律失常之一，随着年龄增长房颤的发生率不断增加，75岁以上人群有接近10%的患者有房颤。在我国大约有1000万左右的房颤患者。

阵发性心房颤动发作时，如频率不快，可无明显症状。如心率快，患者诉心悸、心慌、胸闷、气短、心脏乱跳、烦躁、乏力等。听诊心律不齐、心音强弱不等、快慢不一及脉短拙、多尿等。如心室率过快还可引起血压降低甚至晕厥。

房颤患者卒中总体发生风险是无房颤人群的3倍，如果不采取预防治疗措施，每年每20名房颤患者中就会有近1人（5%）发生主要是脑梗死，并且房颤导致的卒中具有高致残性、高致死性、高复发性的特点。房颤发生脑梗死的危险性与患者的危险因素有关，这些危险因素包括年龄，心力衰竭，糖尿病，高血压，既往卒中病史，血管疾病，女性患者等，合并的危险因素越多，发生脑卒中的几率越高。此外，房颤的心室率长期过快可以导致心动过速心肌病，导致心脏扩大，心力衰竭。研究发现，房颤患者的死亡率是正常人的两倍。

房颤怎么治疗呢？目前根治房颤唯一的方式是射频消融术，导管射频消融术是通过周围静脉血管将直径2.67mm（与普通笔芯类似）的射频消融导管送入到左心房，在心房与肺静脉连接的部位发放高频射频能量，沿着肺静脉开口消融一周，射频能量产生热量使得周围心房肌肉组织温度升高（一般不超过40℃），形成环形的疤痕，将引起心房颤动发作的肺静脉的异常激动阻断在肺静脉内，使之不能传导至左心房，从而达到根治房颤的目的。对于持续性房颤，消融手术会更加复杂，但均局限在心房内。

房颤射频消融术为介入性手术，手术创伤很小，仅在左右股静脉（大腿根部）有两处穿刺点。手术为局部麻醉，患者全程处于清醒状态，多数患者术中消融时可有轻微烧灼感，但多可耐受，手术时间约2小时左右。术后需平卧12小时，即可下床活动，观察1天，无复发、无并发症的患者即可出院。

刘旭

主任医师，教授，博士生导师；上海市胸科医院心内科副主任；上海交通大学心房颤动诊治中心主任

3月17日上午8:30，由上海市胸科医院心内科举办的房颤疾病咨询活动将在胸科医院（上海市徐汇区淮海西路241号）5号楼13层多媒体会议室举行，由刘旭教授及领衔的心内科专家团，将为市民提供免费咨询服务，现场还设有免费的心电图检测，参加的市民可以携带相关病例前往。

怎样才能解决耳聋耳鸣的烦恼

防治耳鸣耳聋大课堂大聚惠活动与专家面对面

尹学兵

患上耳鸣，许多人以为是小问题，忍忍就过去了。其实，耳鸣的危害远非想象中那么简单，特别在春季，耳鸣极易突发或者恶化。长期耳鸣严重危害着人们的身心健康，尤其当伴有听力障碍时，则可能是某一种或多种身体疾病的先兆。

耳鸣不同，症状不同

据耳鼻咽喉科专家尚玉山介绍，耳鸣可以分为轻度、中度、重度、极重度。轻度耳鸣，呈间歇发作，或仅在夜间或安静的环境中出现轻微的耳鸣，耳畔萦绕嘶嘶声、流水声等；中度耳鸣，呈持续性耳鸣，有时会影响情绪，令人心烦意乱；重度耳鸣，呈持续耳鸣，严重影响听力，时间稍长便不容易把注意力集中在聆听对方的交谈上，经常注意不到别人在和自己打招呼，时常心烦意乱、易怒，影响工作和社交活动；极重度耳鸣，呈长期持续的耳鸣，此类耳鸣常常出现眩晕，且对于他人之间的交谈，哪怕是近在咫尺他们也经常难以听准，患者难以忍受耳鸣带来的极度痛苦。

耳鸣在先，耳聋在后

耳鼻咽喉科专家尚玉山指出，耳鸣是耳聋的先兆。因为内耳病变引起的耳鸣常与感音神经性耳聋相伴，只是耳聋早期一般不易察觉，因此只发现耳鸣的症状。曲主任建议患者，出现耳鸣症状一定要尽早治疗，以免延误理想的治疗时间，导致听力降退，继而造成耳聋。

及时治疗，以免耽搁

如果耳鸣出现频繁，容易使人产生烦躁、焦虑及抑郁等情绪，严重影响患者的身心健康，更可能导致耳聋。针对耳鸣耳聋患者治疗，专家认为，耳聋不只是听力妨碍，更主要的是沟通妨碍，对患者的生活和工作有很大的损害，应及早发现、早医治。可采用适用范围广、中西医结合的生物神经激活方法。这需要特别提醒，解决耳聋耳鸣问题，切不可盲目乱用药，更不能轻信偏方或者治疗捷径，免得花钱又耽搁诊治。

惠民聚惠，四大亮点

引起耳鸣耳聋的原因有很多，最常见的有中耳炎、突发性耳聋、听神经瘤、神经性耳鸣等。不同病因引起的耳鸣后果不同，其中需要紧急治疗的是突发性耳聋引起的耳鸣。突发性耳聋指的是听力在短时间内突然下降，其治疗原则是尽早治疗，因为越早治疗，效果越好，听力恢复的希望越大。为让更多的耳鸣耳聋患者早日康复重回有声世界，新民健康携手相关机构推出“防治耳鸣耳聋大课堂大聚惠与专家面对面”，本次活动推出30个名额参加惠民爱耳援助项目正式接受报名咨询。

■特邀专家

尚玉山

耳鼻喉科主任、副主任医师。从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20余年，诊疗技术操作娴熟全面，理论知识扎实深厚，有着丰富的临床诊疗经验。擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻咽喉科常见、疑难病。

大聚惠活动亮点

1.耳鸣、耳聋、耳膜穿孔、中耳炎问题全方位答疑解惑；
2.专属耳鸣、耳聋健康维护保健方案；
3.全方位、高质量爱耳个性化宣教支招；
4.惠民爱耳援助项目。

新民健康报名咨询热线：52921348，或发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970了解咨询活动的详细信息等。

（报名截止时间：3月14日-3月19日）

口腔义诊通告——齿健人长寿
50个免费烤瓷冠名额等您拿！！！

叶雪菲

俗话说：“民以食为天”，牙齿是我们一生中不可或缺的伙伴。牙齿的好坏对全身的健康有着举足轻重的作用。

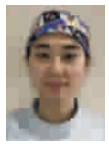
牙齿脱落后为什么要及时修？

牙齿脱落后因为两边失去了支撑和依靠，就会慢慢发生倾斜。长期下去，牙齿就会慢慢松动脱落。

经批准，华驰携手多名牙科专家进行口腔义诊活动。义诊期间由原三甲医院主任等多名牙科专家坐诊，并特别开通（免专家挂号费、免费口腔检查、免费设计口腔方案等）多项绿色就医通道，同时送出50个免费烤瓷冠名额！

■义诊专家简介

江中明
原长海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇，
擅长种植牙，处理各种牙列缺失



李 铭
口腔主治医师、中华口腔医学会会员、国际数字美牙专家美佳授权医生
擅长全口义齿疑难处理，固定义齿修复口腔世家、工作经验、有耐心、责任心

爱心提示：本次义诊名额有限，需提前电话预约、并保留报纸凭证。

□义诊预约电话：**6053 8498**
□义诊报名短信：编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至：189 3022 4117
□义诊时间：3月16日、23日
□地址：黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼（近建国新路口）

黄卫登字（2018）第000216号　黄卫登字（2018）第000217号

别让静脉曲张成为你的美丽杀手

叶雪菲

下肢静脉曲张被誉为“美腿杀手”，目前已成为常见病、多发病。在我国的发病率约为14%，且随年龄增长，发病率逐渐增高。该病主要是由于大隐静脉返流或穿支静脉功能不全引起的。患有下肢静脉曲张者，小腿会出现明显蜿蜒迂曲的浅静脉，严重影响身心健康和日常生活。

牟大锟医生介绍说，目前治疗下肢静脉曲张有压力治疗、硬化剂治疗、点式剥脱治疗和激光微创治疗，但是单一的治疗方案不能百分百解决下肢静脉曲张患者症状；只有根据患者的症状及需求，制定多种治疗联合才能更科学解决患者症状。联合手术治疗下肢静脉曲张已是上海血管外科公认的更科学治疗方式，能更安心地解决腿部问题。

下肢静脉曲张的出现，给患者的生活和工作带来了极大的困扰，严重影响了自己正常生活。尤其对于女性朋友，夏季露腿的季节，今年的夏季来得比往年更早，当别人都换上了美丽的夏装，你是否还羞于自己的静脉曲张而不能穿喜欢的短裤，选择科学的治疗方式让你拥有健康美丽的双腿。

■讲座信息

新民健康特邀请血管外科专家作静脉曲张专题讲座，凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52921615，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到13402120927报名。
时间：3月17日（周六）上午9:00-11:00

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。