

治湿疹皮炎 需“祛邪扶正 清血解毒”

许多湿疹、皮炎等皮肤病患者年年治疗,疾病却年年犯,用药就好,停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是,皮肤病越来越顽固,瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作,给患者工作生活带来很大的困扰和痛苦。那么,顽固性湿疹到底该怎么治疗?

顽固性湿疹,病程较长,常因急性、亚急性湿疹反复发作不愈而转为顽固性湿疹;也可由于经常抓挠、摩擦、刺激,以致发病开始时即转为顽固性湿疹。

顽固性湿疹,多表现为皮肤逐渐增厚、皮纹加深、浸润、色素沉着等。主要自觉症状是剧烈瘙痒。不同部位的湿疹,常伴有其它不同程度的感染,比如耳道湿疹容易伴有真菌感染,乳房湿疹常见于哺乳期妇女,常有破裂而

伴疼痛。肛门、阴囊湿疹常因搔抓、热水皂洗而至急性肿胀或糜烂。小腿部湿疹常致溃烂,不易愈合等,严重影响美观和生活质量。

洪淑珍主任认为湿疹等皮肤病患者常因禀赋不足、阴阳失调、肝肾亏损等致病,皮肤发红是因体内虚火;发热是阴虚;肿是脾肾两亏之证;痛是气血不足,外邪侵袭所致。

中医中药在应对皮肤病上有着良好的效果。洪淑珍认为“祛邪扶正、清血解毒”是中医治疗皮肤病的原则。如急性湿疹中医分:湿热型、风热型、阴伤型。慢性湿疹分为:血虚风燥型、脾血两虚型,顽湿不化型,这样在中医可以根据临床表现,分型辩证论证,做到针对性,准确性,避免了笼统的千人一方,效果自然就好。洪淑珍认为,应以调整阴阳、养阴清热为

主,内外治并重,并坚持“同病异治”、“异病同治”等原则。

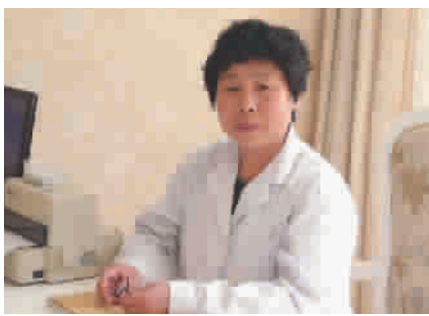
另外,洪淑珍提醒皮肤病患者常,很多软膏、喷雾剂等含有激素成分的药物,虽能缓解病情,控制皮肤瘙痒、红肿、疼痛、溃烂等症状,但却不能解决根本病因,副作用也大,愈后容易复发。

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为您宣教解答疑惑,并提供与专家交流机会。

■可以通过以下方式报名:

拨打新民健康咨询热线:52921706
或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”
发送至 18621303635



【医生简介】

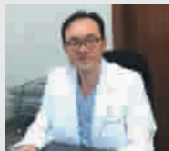
洪淑珍

主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、银屑病、鱼鳞病等皮肤病,经验丰富。对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合,在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。

【特邀专家介绍】

权赫勉 教授

上海市涉外注册医师,沪外医批字(2017)第102号;岭南大学医科研究生院毕业,大韩胸部心血管外科学会正会员,大韩静学会会员,大韩外科超学会会员,岭南大学医学院胸部心血管外科来教授,大邱市中区医师会决策理事,金昌洙胸部外科医院大邱分院院长,大韩胸部心血管外科学会正会员。



金昌洙 教授

上海市涉外注册医师:沪卫外医批字(2017)第104号;韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医师,韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常务理事,韩国静学会常务理事、前会长。



本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家3月18、19日、25、26日与您面对面交流 叶雪菲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。韩国专家对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,

破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?韩国专家介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

韩国专家提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去到医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?韩国专家解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

交流咨询

新民健康特邀韩国著名血管外科专家权赫勉教授、金昌洙教授来沪作静脉曲张面对面交流咨询活动。凡成功报名者将获得交流咨询名额,限30名。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

权赫勉教授交流时间:3月18日、19日
金昌洙教授交流时间:3月25日、26日

真品质·新体验

雷允上药城“3·15”国际消费者权益日活动

品质消费爆款

活动时间: 2018年3月3日-3月31日

上雷燕窝 (白燕二等50克)	零售价3000元	优惠价 2250元
上雷燕窝 (白燕特等120克)	零售价9840元	优惠价 7380元
上雷铁皮枫斗 (一级250克)	零售价6250元	优惠价 4375元
上雷冬虫夏草 (王20克) 限指定批号	零售价8600元	优惠价 6020元

更多上雷参茸产品(西洋参、三七粉、西红花等)折扣促销,详见门店海报!

上雷产品四大类全场8折

活动时间: 2018年3月15日-17日

冬虫夏草

西洋参

枫斗

燕窝

养生文化新体验

体验时间: 2018年3月15日9:00~11:00

- 特邀上海市药学会专家安全用药知识讲座、真伪药材鉴别
- 雷允上医馆中医师健康养生讲座及咨询
- 便民健康服务(详见门店海报)

- 雷允上养生饮食滋补互动课堂
- 雷允上顾客满意度测评
- 参与问卷测评者送价值15元香囊1个和价值18元玫瑰花1瓶

雷允上药城 静安寺华山路2号

扫一扫
领取雷允上药城
5元红包