

# 原三甲口腔医院主任、学科带头人、种植总监再聚申城 前50位缺牙市民与院长、主任面对面答疑解惑

您是不是正在饱受缺牙、松牙的困扰？一年365天顿顿吃不香？

是不是做梦都在渴望那种吃嘛嘛香、满嘴流油的感觉？但又担心自己年纪大、缺牙颗数太多、身体素质差无法短时间内重获牙健康？

新民健康特别策划“早春三月爱牙特惠行动”，向全市缺牙市民送出50个爱牙大额援助名额，今起报名更可与口腔种植主任、院长级专家面对面答疑解惑！



扫一扫，获取更多爱牙资讯

## 告别缺牙好胃口 吃饭不再塞牙、嚼不动

“以往逢年过节，亲朋好友团聚，我都因为缺牙嚼不动、吃不香，只能看着小辈们吃，去年参加了新民健康举办的爱牙讲座，真是收获了不少，现在能吃能嚼，家里人都说我更年轻了！”

一口能吃能嚼的好牙是所有人的梦想，回顾2017年，新民健康举办爱牙讲座上百余次，累计帮助上万人收获牙健康，大多数人感受最深的便是缺牙处理后很嚼，很多以前不敢吃的食物，现在再不怕塞牙、难咬去忌口了。

## 怕汤圆黏下假牙 怕牛羊肉嚼得费劲？ 早春爱牙正当时

开春时节，万物生发，正是调理身体的关键时候，而人体营养大多从饮食而来，一口健康稳固的好牙就显得尤为重要。而对于缺牙处理，中老年朋友都渴望能不磨牙、不植骨、不伤牙龈，简单快捷地拥有牙健康。目前市面上缺牙处理的方式非常多，很多中老

年人不知道怎么选，其实成功的缺牙处理，首先要确保处理后能吃吃就吃，咀嚼功能媲美真牙；其次要减少处理耗时和创伤，条件合适的患者，基本上不出血、小微伤口、不疼痛，现在的缺牙处理方式，节省的不仅是精力和时间。

## 早春口福大惠 春风十里伴你好牙好人生

新民健康早春口福大惠将给全市老人免费赠送50个爱牙大额援助名额，同时专设爱牙绿色通道，报名成功即可获得知名口腔种植主任面对面的宣教答疑！

试问您有多久没有好好吃过饭？多颗缺牙、半口或全口缺牙的朋友不要再苦苦忍受，本次爱牙盛惠福利难得，名额有限，想要改善生活品质的朋友需尽快报名！

**报名对象：单颗/多颗缺牙、半口/全口缺牙市民；牙槽骨缺失、骨量不足的缺牙老人；凡有龋齿、牙周炎、牙龈退缩、口腔异味等问题的市民朋友。**

新民健康报名咨询热线：  
**021—52921992**

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至：13331917156

**活动时间：3月24日周六上午10:30 3月25日周日下午13:00**

### 活动亮点

- ① 缺牙、松牙、牙周问题，专家面对面答疑解惑；
- ② 专属口腔维护保健方案，一口好牙提前预览；
- ③ 全方位、高质量爱牙宣教支招；
- ④ 早春爱牙大礼免费赠（进口牙膏、牙刷、洗牙卡）

### 特邀专家

魏兵



知名口腔种植修复总监  
副主任医师  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学协会会员

许欣榕



知名口腔综合全科专家  
修复专家  
种植专家  
中华口腔医学协会会员

赵珊珊



知名口腔修复专家  
综合全科专家

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

## 广大糖友请注意：

# 3月26日“北京协和医院”现任营养科主任马方教授莅临申城



协和导师  
**马方**  
教授

上海中老年人马上拨打400-089-1717报名，符合条件者，即可免费领取价值298元血糖仪及试纸、马方教授最新编著的《糖尿病这样吃》等系列科普书籍和预防糖尿病病足的健康用品，最后3天。

## 跟“协和导师”学30年“临床防糖”方法

协和医院专家马方教授指出，糖尿病是吃出来的病，这是被公认的一个事实，通过饮食调理完全可防可控。谈起糖尿病饮食调控，马方教授反对为了降低血糖而“过度节食”，因为很多并发症是“饿”出来的。过度节食会造成因营养不良导致免疫力下降，从而引发更多的并发症。

马方教授在30年临床实践中，总结出了“饮食质量控制”的“糖尿病饮食四驾马车”体系，这个防控体系的创立和实施，让糖友不但“吃饱吃好，还能营养均衡，血糖平稳”。同时，通过“改善微循环、溶解血栓、修复血管内皮”等科学有效的方法，还能减少并发症的发生及发展恶化。

- 北京协和医院营养科主任、硕士生导师
- 中国医师协会营养师专业委员会荣誉主委
- 中国健康教育协会营养客座教授
- 糖尿病饮食“四驾马车”创始人

马方教授，毕业于北京大学医学部公共卫生专业，现担任北京协和医院营养科主任，从事临床工作30余年，多次受邀做客北京卫视《我是大医生》等健康栏目。著有《中国糖尿病医学营养治疗指南》、《糖尿病健康食疗图鉴》、《糖尿病这样吃》等众多专业教材及科普书籍，为糖尿病防治事业做出了卓越贡献！

你想知道马方教授是如何驾驭好糖尿病饮食这“四驾马车”的吗？你了解“饮食的供热比例”失调有什么危害吗？

3月26日，马方教授莅临申城，举办“糖尿病饮食四驾马车”大型公益科普讲座，赶快拨打电话报名，免费领取马方教授讲座门票！让马教授面对面为您解答！

## 报名成功者，还可获得活动组委会提供的以下健康礼包



- 免费领取 马方教授3月26日糖尿病“饮食四驾马车”讲座门票一张
- 免费领取 健康科普书籍一本
- 免费领取 价值298元血糖仪一台+试纸一筒
- 免费领取 价值198元“超能健康走毯”一个

公益活动报名处 报名热线：400-089-1717 报名时间：早8:00-晚19:30 备注：夫妻同时报名，可领取双份援助物资

静安区 黄浦区：南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区：鞍山路102号(厚德仁) 徐汇区 闵行区：宜山路508号景鸿大厦 浦东新区：东方路738号裕安大厦  
普陀区 长宁区 嘉定区：曹杨路540号中联大厦 宝山区：一二八纪念路869号(万达广场北) / 牡丹江路1211号安信商业广场D座  
主办单位：中国老年保健协会糖尿病专业委员会 活动单位：上海医药集团医药有限公司(原上海医药) | 广告