

# 治疗耳鸣耳聋需要从病根入手

## 邀耳鼻喉科专家为你一对一进行讲座答疑活动

雪冰 佳音

在快节奏的都市小生活中,许多人的生活、工作、精神压力的日益增大,耳鸣耳聋的患者也出现了年轻化的趋势,很多的耳鸣患者,根本没把偶尔的几次耳鸣当回事,既不到专业的耳鼻喉科医院系统地检查一下,也不做规范的治疗,结果当听力下降到“耳聋”的地步时才想到来医院,由于病情延误,不但治疗难度加大,而且治疗费用上需付出更多。在此,耳鼻喉科专家尚玉山主任提醒广大读者,当出现耳鸣情况时,一定要第一时间到专业的耳鼻喉科进行治疗,千万别“得过且过”,耳鸣耳聋早治疗,恢复听力的可能性才更大,治疗效果也才能更好。

### 春季要防突发性耳聋

突发性耳聋是一种耳科常见病,指突然发生的、原因不明的感音神经性听力损害。患者的

听力在短时间内突然下降,可伴有耳鸣或眩晕。

春季气候的一个最大特点是乍暖还寒——原因主要有两个,一是春季的气温日较差较大,即通常说的“早晚凉,中午热”;二是春季冷空气活动频繁,天气变化较多。春季乍暖还寒,除了是呼吸道疾病、精神疾病的高发季节,还容易诱发突发性耳聋。

突发性耳聋是一种耳科常见病,指突然发生的、原因不明的感音神经性听力损害。患者的听力在短时间内突然下降,可伴有耳鸣或眩晕。突发性耳聋的发病原因和病理至今不明确。但据观察,许多人在发病前都曾有感冒、发烧、紧张、劳累、情绪激动、过度饮酒等现象。

国内有学者研究,乍暖还寒(指气温突然变低)的天气是突发性耳聋的一个重要诱

发因素。当气温突然变低,超过了人体的适应和抵抗能力时,人体的调节跟不上气温的迅速变化,可引起植物神经功能紊乱,致使血管收缩、痉挛、组织缺氧,进一步导致局部血流减慢、淤滞,内耳终因缺血、缺氧而受到损害,最后导致突发性耳聋。

### 突发性耳聋的最佳治疗时期

耳鼻喉科主任说,突发性耳聋被称为耳鼻喉科的三大急症之一,冬春季高发,常在数分钟到数小时内发展为半聋或者全聋,还可伴随耳鸣、眩晕、耳堵塞感甚至恶心、呕吐等症状。

尚主任指出,治疗的关键是尽早采取有效措施,成人在起病三周内、儿童在起病两周为治疗突发性耳聋的最佳时期,一月后治疗有效率明显降低。

### 特邀专家

尚玉山



耳鼻喉科主任、副主任医师。从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻喉科常见病、疑难病。

### 活动信息

耳鸣宜早治,越早治疗,听力恢复的则越多,否则,拖延造成听神经严重受损后,只会将病情扩大,加大治疗的难度,影响全身健康。为此,新民健康携手相关机构,邀请从事耳鸣耳聋的临床治疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的耳鼻喉科专家为你一对一进行讲座答疑活动。凡成功报名的读者,即可获得专家面对面咨询名额。有需求的读者,可以拨打新民健康咨询热线52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970。

邀请对象:耳鸣、耳聋、耳膜穿孔、中耳炎等患者。(报名截止时间:4月3日17:00时)

# 全市征集30名静脉曲张患者

## 新民健康特邀韩国著名血管外科专家4月2日、3日与您面对面交流

叶雪菲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家金炳钧教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。金炳钧对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,

但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?金炳钧教授介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的活,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不

够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

金炳钧提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、搔痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?金炳钧教授解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的好时期。

### 【特邀专家介绍】

金炳钧 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2017)第103号;韩国庆尚大学医科大学院硕士;韩国胸部外科学会正式会员;韩国外科超声波研究会正式会员;韩国静脉学会正式会员兼学术理事;釜山医生会法制理事。



### 讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金炳钧教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。时间:4月2日、3日(下周一、下周二)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

# 这里不仅有灵芝的故事

灵芝是《本草纲目》唯一入五经(肾经、肝经、心经、脾经、肺经)的植物。提到灵芝,多数人都想到茂密的森林和人烟罕至绝壁险峻的遥远之处。而就在一江之隔的南通,就有一家极具规模的专业生产灵芝系意生物科技有限公司,其拥有的改造升级后的中华灵芝文化馆占地面积超过2500平方米,是一座集科普知识传播、文化遗产保护、产业产品交流、企业文化展示等功能为一体的灵芝专题馆。这里展示了极具代表性的30个种类的灵芝,有象征财源滚滚的聚宝灵芝;外形奇特逼真的鹿角灵芝;神

似蚌壳张开的叠层灵芝;长的像一朵朵云彩的叫云芝;还有那含苞欲放的灵芝幼菇。安惠公司座落于国家开发区——南通市经济技术开发区高科技园,占地面积88000平方米,拥有符合食品GMP要求的制剂车间以及水、醇、酶综合提取车间、科研中心、国际会议中心、约训培训中心、袁菌生态园、电子商务中心等硬件设施。在灵芝生产提取车间,可以让读者和消费者目睹灵芝和破壁灵芝孢子粉的生产提取过程。除灵芝孢子粉产品外,安惠公司还推出了通惠牌猴头菇超细

粉、木耳超细粉、蛹虫草冲饮粉。  
◆促销活动药房名单  
蔡仁德堂(南京东路450号)  
童滴春堂(豫园、人民路1号、建国新路18号)  
盲允上药城(华山路2号)  
余天成堂(松江中山中路270号)  
北京同仁堂(延安西路1672号、东方路573弄7号)  
高西大药房(南京西路876号、江宁路332号)  
盲允上北区(四川北路1278号、凉城路739号)  
四厂国药(四川北路1982号)

### 赠品券

凭本券前往指定促销药房或上海通惠保健食品有限公司可免费领取价值30元的通惠牌木耳超细粉(2克\*10包)一袋。  
赠品数量有限,赠完为止。  
详情垂询

咨询热线:  
51610161、  
51610006-15

### 通惠牌木耳超细粉

精选东北优质去根黑木耳,采用低温超微粉碎工艺生产,可使木耳中的细胞成分破壁,木耳多糖等各种有效的营养成分能够充分释放出来,有利于人体吸收。经第三方检测:产品各项指标符合有关标准规定。

买二送一  
买五送三  
(商品同规格)

### 通惠牌猴头菇超细粉

精选东北优质猴头菇,剔除了虫蛀、霉变以及质量较差的猴头菇,采用先进的低温超微粉碎工艺精细加工而成。经第三方检测:产品各项指标符合有关标准规定。猴头菇超细粉颗粒超微,入水即溶,口感较好,更有利于人体的吸收。

买二送一  
买五送三  
(商品同规格)

### 通惠牌蛹虫草冲饮粉

公司严格把控原料采购关。精选优质、新鲜、无毒变和腐烂的蛹虫草,采用先进的低温超微粉碎工艺精细加工而成。经第三方检测:相关指标符合有关标准。产品颗粒超微,有利于人体的吸收。烹饪菜肴时,放一勺蛹虫草冲饮粉,不失营养,又能增加口感。

买二送一  
买五送三  
(商品同规格)

### 百菌健牌灵芝破壁孢子粉(保健食品)

本品是以灵芝破壁孢子粉为主要原料制成的保健食品,具有免疫调节的保健功能。适宜人群:免疫力低下者;不适宜人群:云;本品不能代替药物。

买四送一  
买十送三  
(商品同规格)

苏食健广审(文)第20170705572号