

# 碧玉青团

油绿如玉,糯韧绵软,青团是清明的传统食物。从咸蛋黄肉松馅儿,到脆笃鲜、蟹粉等口味,“网红青团”年年翻新,吸引饕客排队尝鲜。

在沪郊乡间,仍然保留着手工自制青团的传统,割艾草、春青汁、揉团子、土灶蒸,“舌尖上的记忆”别有一番风味。

## 手工青团 包住回忆和情怀

“第一次吃到艾草青团,味道很清甜,很特别。”清明前夕,位于松江天马山脚的九曲村迎来一批特殊的客人,10余户来自云南澜沧的拉祜族家庭走进小村,体验民俗文化。

圆形、桃形、方形,眼前一个个碧绿果子着实可爱,这些青团均是64岁的村民杨金芳亲手制作的,每一道工序都依循传统。一大早出门,到附近田野割了一篮子艾草,拣出嫩叶清洗干净,用沸水焯烫。“煮艾草叶时,加一点石灰粉,香味会更浓,颜色也更亮。”

随后,杨金芳用石臼将艾叶春

成糊状,再用粗布挤出汁液,碧绿的艾草汁清香满溢。只见她将青汁倒入糯米粉中拌匀,加入热水揉成团状,分别包上豆沙、芝麻、笋丝、萝卜丝等馅料,放入模具压花造型,最后垫上粽叶装进笼屉,“这样蒸时不粘笼,吃时不粘手,还会有粽叶的清香。”

“买来的青团,总是缺少那么点味道,不如自己手工做的甜糯和清香。”20分钟后,青团出炉,客人们赞不绝口,让杨金芳欣喜不已。她坦言,以前村里制作青团习俗很盛,不仅在元宵、清明等节日,每逢婚嫁、寿诞、添丁等喜事也会做青团、送青团,“青团里有不少回忆和情怀,希望年轻一代能够留住记忆,传承民俗。”

# 舌尖上的乡间情怀



金山廊下镇朱桂芳自制的“外婆青团”

本报记者 陶磊 摄

## 外婆青团 寻找儿时的味道

“这过日子呀,就像做青团,慢慢地搓,慢慢地搓,就会过得圆圆满

满。”家住金山廊下镇的朱桂芳,没想到自己成了“网红”,电视台采访、游客慕名而来,只为一探她自制的“外婆青团”。

走进朱桂芳家,糯米和青汁的香甜气息扑鼻而来。她做青

团,采摘的是新鲜油菜叶,放入大锅中,加上石灰水,搅拌煮上十分钟,捞出洗净后就成了天然的染料。将菜叶和糯米粉混合后,反复按压揉搓,直到看不见菜茎,就算完成面团制作了。

“揉面前,要把洗好的菜先放在灶头上烧,再放到糯米中,因为粉是凉的,所以菜必须要是烫的。动作要快,菜冷了就不好做。”朱桂芳一边分享窍门,一边将煮好的红豆沙填入面团,慢慢收口后,一个青团就完工了。放入土灶,大火闷蒸,半小时后墨绿的青团就出锅了,垫上一张菜叶格外诱人。

“原汁原味的感觉,吃起来有春天菜地里芳草的清香,不油腻很健康。”不少游客感叹,小小青团,有一种儿时的味道。没有花哨的噱头,凭借地道的口感,“外婆青团”赢得不少回头客,近年找朱桂芳预订青团的人越来越多。“每只2元,好吃又实惠。”

首席记者 范洁  
通讯员 乔进礼 熊雪寒



# 乡村“家庭乐队”奏出全国文明家庭

## 乡村达人

父亲徐连弟的二胡、母亲李小妹的电子琴、儿子徐春林的扬琴、儿媳许龙秀的中阮、孙子徐天赐的琵琶……在青浦徐泾镇二联村,有一户“音乐家庭”,不仅数度登上市、区、镇才艺舞台,而且荣获“全国五好文明家庭”称号。

一家子的“音乐之旅”,源于上世纪五十年代的三角钱“投资”,当时年仅12岁的徐连弟,在街边买了一把胡琴,从曲谱乐书自学“哆来咪发”,到向上海木偶剧团二胡师傅“取经”,从在徐泾沪剧团“试演”,到上海市群众艺术馆“深造”,60年光阴物换星移,对音乐的热爱不变。

许是耳闻目染,或是基因遗

传,儿子徐春林和孙子徐天赐,对音乐的痴迷有增无减。徐春林“子承父业”,靠精湛的扬琴演奏技艺,成为徐泾艺术团优秀乐师;徐天赐拿下琵琶十级证书,并接过父亲的接力棒,成为徐泾艺术团副团长,90后还在网络平台向世界分享自己的作品,让老徐备感骄傲。

对音乐的沉醉,同样感染另两位家庭成员,婆媳俩在音乐方面虽不是“科班出身”,但也是文艺爱好者,分别学起了电子琴和中阮,不仅共同爱好沪剧,对乐器又各有所长,平日里除了买汰烧,总凑在一起,共唱一首歌,共演一首曲。

每天在一起“玩”音乐,沟通的时间也特别多,婆媳之间经常唠嗑,父子之间也是话题不断,日积月累的“畅谈”,消弭了隔阂与不满,如同他们指尖流出的音乐一

样,一家的思想和情绪也很融洽。

徐家人不仅以音乐谱写小家之曲,更用音乐影响左邻右舍。爱好沪剧的邻居来串门,享受这支“家庭乐队”为自己伴奏,开一场特别的个人演唱会;喜欢江南丝竹的朋友来拜访,一壶茶一席座,如丝如泉的乐声舒缓心绪;村里谁家办个婚嫁喜事,“家庭乐队”更是成为压轴嘉宾。

徐连弟一家也将他们的“田野音符”,从青浦的乡村带上大舞台。1996年参加海外中心纪录片录制,2001年在青浦区家庭才艺比赛中摘得桂冠,2010年参加“精彩老朋友”上海百家社区老年文化生活展示节目录制活动,2013年获得首届上海市市民文化节百个优秀市民音乐家庭……

本报记者 范洁 通讯员 袁丹凤

## 美丽乡村

# 十星户“介绍对象都免检” 金山推行“万户家庭星级登高工程”

“评到十颗星的家庭,宅前屋后环境优美,亲友和睦邻里和谐,介绍对象都‘免检’了!”近日,2018年金山工业区精神文明建设暨“万户家庭星级登高工程”推进大会举行,金山工业区社区党工委书记张伟东笑说。

去年,金山工业区社区党工委推行“万户家庭星级登高工程”,在高楼村和恒信居民区开展试点。一年来,形成爱国爱家、孝亲互助、向上向善、共建共享的文明新风尚。大会现场,表彰了第一批12户“十星”文明户,部署了2018年“万户家庭星级登高工程”工作,在高楼、恒信试行创建评选的基础上,在全社区全面开展“万户家庭星级登高工程”。

“陆家阿公,你家有十颗星啦!”在金山工业区高楼村的宅基头上,一块“万户家庭星级登高工程”公示牌旁聚拢着不少村民。提起获评高楼层村“十星”文明户,68岁的陆仁连说要做好“三个长”:身体力行的“好家长”、公正严明的“好组长”、无私

奉献的“好点长”,他带领家人参与村里清洁家园、传统节日活动,在农忙季节和冰冻天气,一家人主动到路上铲泥、铲雪,发挥党员户的模范带头作用。

在恒信居民区,许文海是“新金山人”,从浙江萧山来到金山工业区创业。他诚信热情,乐于助人,一天夜里,发现邻居家孩子生病却没有车送去医院,他立即提出用自己的车送孩子去医院,并在治疗后负责送回家,一来一回整晚都没合眼。许文海还呼吁家人一同投身公益,参与社区环境整治和志愿服务,荣获金山工业区“十佳新园区人”。

“让每户家庭都学榜样,学‘十星户’。”金山工业区社区党工委副书记陆文君介绍,凡是社区居民及居住半年以上的外来家庭都可参评“十星户”,激发居民自我管理、自我监督的热情,助力金山工业区建设“四个家园”,争创全国文明单位。

本报记者 范洁

## 郊区新事

宝山 以“悦创宝山,智赢未来”为主题的2018年宝山创新创业大赛,8日将在上海移动互联网创新园举行。截至目前,已吸引293家区内企业报名参加,覆盖新材料、先进制造、生物医药和新能源及节能环保等高端产业领域,数量创历史新高。其中,参与电子信息及

互联网和移动互联网比赛的企业达182家,占总数62.12%。

另外,宝山区政府与华域汽车系统股份有限公司日前签定战略合作备忘录,围绕产业高质量发展目标,叠加政策、规划和产业等优势,联手推进新能源汽车产业在宝山集聚发展。

青浦 近日,青浦练塘陈云纪念馆举办了一场别开生面的红色之旅。中国作家协会副主席、著名作家叶辛、安徽旌德县作家协会等30多名文学作者向陈云同志塑像敬献花篮,并深切缅怀陈云同志为中国革命胜利所做出的丰功

伟绩。在随后举行的中国灵芝之乡采风作品“秀竹”文学颁奖典礼上,叶辛激动地说,要把文学创作融入进红色基因中,青浦地区和安徽旌德都有着丰富的红色文学创作素材,红色文化与传统文化相融合,文学作品才会有秀竹般的经典。

## 田头速报

# 沪上小龙虾开市 个小量少价格高

日前,沪上最大的小龙虾批发市场江杨和江阳市场小龙虾150余家同时开售。来自小龙虾养殖区湖南、湖北、安徽、浙江、江苏等地,以及江杨和江阳市场的信息显示,今年小龙虾上市量比往年同期下降三成左右,开市零售价上涨5~8元/斤。

来自小龙虾产地的信息显示,今年各地小龙虾养殖面积较去年有较大幅度的增加,特别是各地稻田养虾面积增幅显著,湖南、湖北、安徽、江苏等地养殖面积较去年增加40%以上。

受今冬持续低温天气影响,小龙虾苗大量死亡,存活的小龙虾个

头也明显不如往年。很多摊位的小龙虾个头小于3钱,长到6~8钱,甚至一两以上规格的小龙虾相当少。

中国渔业水产商贸分会小龙虾销售联盟理事长王明干表示,开市后联盟的进货量较往年明显减少,“主要是产区供货减少,今年上市量要比去年减少三成左右。” 谢克伟