

满口坏牙吃饭不香 缺牙需从“根”上解决

老年基金会特邀种植专家团科学指导缺牙处理,更有最高1680元的爱牙基金免费领

■特邀专家介绍



李双
德国法兰克福大学种植大师班
受邀学者
美国罗马林达大学口腔种植在
职硕士
ICOI国际种植牙协会会员
中华口腔医学学会会员



郭浩
口腔主治医师
知名口腔连锁机构副院长
中国口腔医学协会会员
毕业于上海交通大学口腔医学院,具有十余年口腔临床工作经验,曾在上海多家高档涉外口腔诊所主诊。擅长各种常见及复杂的牙齿缺失的种植修复,以及涉及咬合重建的冠内冠外精密附着体和套筒冠的修复。



有牙根更稳固,半口/全口无牙也能重享“口福”

以往,半/全口缺牙一直是缺牙处理的一大难题,许多老年朋友因为骨质条件差而被“拒之门外”。其实,从“根部”入手的处理方式,一样适用于半口/全口缺牙者。即使牙槽骨骨量不足,缺牙多年也能快速处理。依托于“人工牙根”的处理方式稳固牢靠,让半口、全口缺牙的中老年人也能重新拥有好口福。

留美种植硕士领衔缺牙处理专场讲座 报名即享多重爱牙好礼

为了让更多的缺牙老人重新拥有一口好牙,上海市老年基金会特邀美国罗马琳达大学种植硕士李双及知名种植专家郭浩领衔的种植专家团将在21日举办缺牙处理名医面对面活动。本次活动不仅有李双专家的精彩分享,还有上海市老年基金会提供的高额“8020爱牙专项基金”。

报名对象:缺牙读者 活动时间:4月21日(周六)

- 1 缺牙处理专场讲座
- 2 种植硕士专家团面对面答疑解惑
- 3 个性化缺牙处理方式建议
- 4 最高1680元的爱牙专项基金(仅用于缺牙处理援助,不得提现)

报名方式: 拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线:021-62999939

随着人们对生活品质要求的提高和对口腔健康的重视,越来越多的人在牙齿出现问题后选择主动寻求诊治,特别是中老年读者,进行缺牙修复已经成为一种生活需求。本周末,上海市老年基金会举办的新一轮口腔健康大讲堂活动,将会跟众多缺牙市民详细解析缺牙的处理方案。

缺牙松牙多,吃饭不香面容塌陷

中老年人是缺牙的主要人群。据相关数据统计,我国45岁以上中老年人的缺牙率高达八成以上,不少老年人嘴里更是仅剩几颗坏牙,不仅影响了正常吃饭,就连发音都不太清晰。“以前老想着把饭菜煮烂一些,吃些松软流

质食物也能凑合过,可是时间一久,牙齿松动得越来越厉害,咀嚼时酸软无力,吃什么只能囫囵吞枣,对冷热酸甜的反应也比以前敏感,牙齿脱落后,嘴唇和颊部也都塌陷进去,整个人都变得憔悴没精神。”

叶雪菲

从“根部”入手,恢复一口好牙

当前缺牙处理的方式有很多,除了材料的区别外,还有支撑方式的区别。这就让许多缺牙者在选择时产生了疑问——什么样的处理方式更理想?对此,知名口腔种植专家、美国罗马琳达口腔种植

硕士李双表示:在日常生活中,牙齿需要承担着很重的咬合力,这是因为有牙根的支撑,所以,从“根部”入手的处理方式,是处理缺牙的理想方法,才能称得上“优质工程”,使用寿命也会更长。

“活心血、化淤滞”,对症施治让心血管更健康

新民健康诚邀中医名家与您对话心血管疾病防治

叶雪菲

民间有句俗语:打了春,别欢喜,还有四十天冷天气。近来申城的气候忽冷忽热,一不留神就会让疾病钻了空子。据悉,连续几天的降温,沪上不少医院的心血管门诊量明显增多。对此,知名中医心血管专家陈粟黄主任提醒,患有慢性病特别是心血管疾病的老年人可大意不得。

重要诱因。陈粟黄主任介绍,当大风和寒潮来临时,受寒冷的刺激,温度骤变容易造成心脑血管突然收缩,血压控制不好,从而诱发或加重心脑血管疾病。因此,春季也要注意保暖,控制好血压血脂,避免心血管病突发。

不全等心血管疾病属于“血瘀证”范畴,结合“血瘀证”的发病机制理论,活血化瘀法被广泛应用于心血管系统疾病,用以促进患者心血管功能

的改善。此外,中医倡导的“救心”、“治心”、“养心”三位一体的应对模式,更是为以冠心病为首的心血管疾病的防治提供了新的方向。

■专家介绍

陈粟黄

副主任
医师。毕业于上海中医药大学,出身于中医世家,精通岐黄之理。行医40余年,专攻心血管病。擅长:冠心病、动脉硬化、心绞痛、心肌炎、高血压、慢性心功能不全、高脂血症、心律失常、心肌病、房颤等心血管科杂症的中医诊治。



中医特色方法 改善心血管功能

在防治心血管病方面,在我国传承数千年的中医有着独特的见解。中医的特色方法多样,较为常见的就是活血化瘀法。陈粟黄主任表示,中医认为,冠心病、慢性心功能

诚邀中医心血管名家与您面对面 30个专家指导名额免费领

为更好帮助广大心血管疾病患者,新民健康特别邀请到出身于中医世家的心血管疾病副主任医师陈粟黄,为广大读者提供心血管疾病面对面指导并解答心血管疾病预防、控制血脂等问题,共送出30个名额,名额有限,报名从速!

报名方式: 拨打新民健康报名热线 021-62890413 报名
编辑短信“心血管疾病+姓名+联系方式”发送至:15601885345

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

防治心血管疾病 从控制血压血脂开始

近些年,冠心病、心绞痛、心肌炎、动脉硬化等心血管病的发病率越来越高,成为人体健康的“隐形杀手”,而寒冷更是心血管疾病突发的

