

当白内障遇上眼底病,可以治疗吗?

随着中国人均寿命逐渐提高,老年性眼病的发病率也逐渐增加。然而,大多数人对老年性眼病的认识,还只停留在老年性白内障上。其实,夺去老年人视力的常见“杀手”,还有老年性黄斑病变、糖尿病性眼病、青光眼……这些眼病严重威胁着人们的眼健康。可怕的是,某些眼病有时不是单独出现,而是同时发生,一个老年人常常合并有数个老年性眼病。

可是这类患者普遍都有这种想法:既然因为有黄斑变性、糖尿病视网膜膜病变,眼底条件不好,不仅增加了白内障手术的难度,而且视力提升没有普通病人明显,那何必要动手术?眼科专家李勇主任指出,这个观念其实是不对的,正因这种错误观念,导致部分患者视力越来越差,直至失明。

叶雪菲

弃治疗,自暴自弃,视力只要有提高,那么对于眼病患者来说都是质的飞跃。

全身疾病不是治疗白内障的难题

除了眼底病外,一些老年人也存在种种顾虑,如自己年龄较大、罹患高血压、冠心病、糖尿病等,大多会担心这些病会影响手术的效果,也怕自己经受不住眼部的手术,从而放弃治疗。

李勇主任表示,对此专业的眼科医生会结合患者身体作全面考虑,患者不必有过多顾虑。伴有全身性疾病的白内障患者,治疗虽有一定困难,但只要满足手术医生经验丰富、手术技术和时机选择得当、手术设备优良这四个条件,特殊白内障患者的手术就不是难题。

况且任何一项眼科手术开展之前,都会经过详细的检查评估,判断患者是否适合进行此项手术,所以患者无需过度担心。李勇主任表示,眼底检查是合并眼底病患者白内障手术的检查重点。一方面,通过准确的术前检查可以准确的判断眼底病的严重程度,更好地预测白内障手术后视力的提升水平;另一方面,可以确定有无合并存在白内障手术禁忌症的眼底病,有效地避免更为严重的手术并发症。

目前,随着眼部超声、光学相干

断层扫描、眼底血管造影等眼底检查技术的进步,可以得到准确的眼底检查结果,为白内障手术的顺利开展奠定安全的基石。

值得注意的是,对于来势汹汹的眼疾来说,早发现早治疗显得至关重要。“眼病的主要症状之一是视力下降,这时某些眼病的早期信号,无论是视力缓慢下降还是急剧下降,都应第一时间去医院就诊。”李勇主任提醒,对于老年人而言,尤其要警惕三大“视力杀手”:白内障、糖尿病性视网膜膜病变、老年性黄斑病变。如果能早期发现,及时进行合理

正规治疗,将眼疾消灭在萌芽状态。那么绝大多数患者的病情可以得到控制,并能维持良好的视功能,避免致盲。

因此,中老年人更要注意定期检查视力和眼底,做到早发现早治疗,降低致盲率。此外,眼底疾病多半是全身疾病在眼部的反应,比如糖尿病、高血压等。所以眼底检查不仅对眼科疾病的诊断有重要意义,还能发现不同的眼底表现,对某些全身性的疾病,特别是内科和神经科疾病做出诊断或提供线索。

专家简介

李勇 主任医师

上海市眼科学会白内障学组组长
长宁区眼科质控专家 长宁区劳动力鉴定专家

临床擅长:白内障超声乳化及人工晶状体植入手术;微创玻璃体手术治疗视网膜脱离、玻璃体出血、糖尿病视网膜膜病变;年龄相关性黄斑变性、青光眼的诊治。



眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通(免初诊挂号费,免视力、眼压检查费,免费专家会诊等)多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■ 义诊预约电话: 185-1636-0379

■ 义诊时间: 2018年4月21日(周六)上午8:30

■ 义诊短信报名: 编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到 185-1636-0379

■ 地址: 上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路2号口)

义诊备案编号: 长卫登字(2018)第0072号

患上静脉曲张,不怕!

新民健康特邀韩国著名血管外科专家4月22、23、24日给您答疑解惑

叶雪菲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。韩国专家对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,

破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?韩国专家介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

韩国专家提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?韩国专家解释说,大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的较好时期。

交流咨询

新民健康4月22日至24日邀请韩国专家金昌洙与权赫勉给您现场答疑解惑。凡成功报名者将获得交流咨询名额,限30名。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

交流时间: 4月22、23、24日(本周日、下周一、二)

【特邀专家简介】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2017)第104号;韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常任理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。



权赫勉 教授

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2017)第102号;岭南大学医科学院研究生院毕业,大韩胸部心血管外科学会正会员,大韩静脉学会会员,大韩外科超学会会员,岭南大学医疗院胸部心血管外科外教授,大邱市中区医师会决策理事,金昌洙胸部外科医院大邱分院院长,大韩胸部心血管外科学会正会员。



本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

口腔义诊通告

牙齿缺失危害多——及时处理是关键

义诊专家简介

叶雪菲

假如把健康和财富排序的话,那健康一定是排在第一位的,因为没了健康其他的都是零。牙齿健康更是身体健康的守门员!牙齿不好,吃东西嵌塞食物、牙龈肿痛、活动牙时常往下掉,怎么办?

经相关部门批准,华驰及多名牙科专家举行“齿健人长寿”大型口腔义诊活动。活动期间本着“便民惠民”的原则,特别开通(免专家费、免挂号费、免检查费等)多项绿色就医通道,向广大牙齿缺失、想要做种植牙、活动牙、烤瓷牙的患者提供专业的口腔咨询服务。义诊期间同时会送出50个免费烤瓷冠名额!

江中明

原三甲医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文20余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失

李铭

口腔主治医师、
中华口腔医学会会员、
国际数字美学专家最佳授权医生
擅长全口牙齿疑难处理,
固定义齿修复
口腔世家,工作经验,有责任心

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□ 义诊预约电话: 6053 8498

□ 义诊短信: 编辑短信“晚报+姓名+联系方式”

发送至: 189 3022 4117

□ 义诊时间: 4月20日、27日

□ 地址: 黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

黄卫登字(2018)第000304号 黄卫登字(2018)第000305号

御品膳食通 膳食平衡自然健康

声明:为防止买到假冒仿冒品,请咨询4000-600-588,正规渠道购买!

健康常识:“膳食平衡,自然畅通”的观念已众所周知。营养师总是这样说:改善膳食结构,多吃粗粮水果;平时多运动……

【御品膳食通】黑豆马齿苋压片糖果所有成分源自《国家药食同源目录》或日常食材“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花、赤藓糖醇和低聚果糖”。

每天仅需晚餐后补充一次,膳食平衡自然健康!国家发明专利方法生产,发明专利号:ZL201210112836.1

用事实说话,不花冤枉钱!新顺

客只需要花20元运费就可以领取价值66元的【御品膳食通】黑豆马齿苋压片糖果一份(30片)。活动日期截止到2018年6月1日

提醒谨防假冒仿冒
我公司声明上海地区未经授权任何个人与公司销售御品膳食通,唯一销售发货地址就是盒子背面的北京市丰台区马家堡西路15号时代风帆大厦2-2809,非此地址,后果自负!

全国服务热线4000-600-588

天津夫顺生物工程技术有限公司
现全国招商,欢迎来电咨询