

妈妈夜半陪读,难免从“和风细雨”到“声嘶力竭”—— “止吼课”真能降低训子的音量?

申 话题

“妈妈天生爱吼叫吗?”“吼叫是不是教子的标配方式?”……这一连串的问题,其实是家庭教育的老生常谈了,但这几天却又有了最新的“诠释”——有妈妈花高价去报名上所谓的“止吼班”。这样的班是真的有效,还是噱头多于实质?如何才能让妈妈训子的分贝降低一些呢?

吼叫不是亲子“常态”

最经典的桥段便是一段曾经刷屏朋友圈的“妈妈吼孩子作业”的场景。晚上10时多了,楼上突然传来一位妈妈的大吼“什么关系?!”“啊?什么关系?!”“你说啊!”“互为相反数啊!……”让人不禁感叹,夜半陪读的妈妈真不容易啊。

“现实生活中,虎妈的确比虎爸多,可能当母亲的比当父亲的更容易焦虑。”浦东新区第二中心小学校长陈洁说,妈妈会因为孩子没有时间观念而焦虑,看到别人家的孩子半个小时就做完了功课,自家的孩子磨蹭了半天也没做几道题,训斥声自然就会拔高。还有的孩子在家里没有妈妈陪着就几乎不会学习,根本没有独立性和自觉性,这也让妈妈特别上火。这些现象的产生,往往是与家长不能给孩子准确定位密

不可分的,主要是一些家长喜欢攀比,总认为别人家的孩子比自家的孩子“学得多”“学得快”,学校在教加减法,就有妈妈急着要让孩子抢着去学乘法,一旦孩子达不到自己的要求,就要去责骂,吼叫便成了家庭亲子关系的“常态”。

“吼叫源于焦虑,往往只要问三个问题,就很容易看出当妈妈的是不是焦虑。”华东师范大学心理咨询中心专家陈默说,这些问题是:第一,如果听说一位数学名师开了个辅导班,参加过孩子都进了名校,但你没有他的联系方式,会急得到处去找吗?第二,你和孩子同桌吃饭,是不是要么不说话,一说话十有八九会绕到学习上?第三,孩子的同班同学里,谁的语文成绩最好、谁的数学最牛,你是不是都很清楚?陈默认为,自信的女人能科学地把控情绪,是家庭的黏合剂,有这样的妈妈,孩子也会更好地控制自己的情绪,相反,跟在焦虑的家长后面,孩子也容易疲惫不堪。

对症下药方能“止吼”

有培训机构竟然瞅准商机,开出了“止吼课”,通俗地说,就是家长情绪管理课程,价格从一千元到两万元不等,如果是洋专家授课,听课费自然还要高。有参加过的家长说,听课时感觉蛮有效果的,但回到家

里基本上又会回复到从前的状态。还有的家长参加了培训机构的课外“止吼”打卡活动,要求是做到30天里不对孩子吼叫,结果竟没有一位妈妈能坚持做到。

陈默说,有一点必须说明白,不同家长触发其焦虑并进而产生吼叫的原因各不相同,所以,必须先找到焦虑的根源。有的妈妈是虚荣心作祟,亲朋好友聚会,如果自己的孩子不是学霸就仿佛“无地自容”;有的妈妈对培养孩子很少有自信,不知

道要把孩子塑造成什么样;还有的妈妈片面地认为“人生就是竞技场”,逼得孩子从小就要“只能争胜不能失败”。如果家长能正视自己焦虑的原因,也算找到了“止吼”良方。当然,生活中还有一小部分妈妈,她们容易歇斯底里地吼叫,是因为曾经有过的创伤性经历,是源于自身的心理疾病,需要先去求助专业的心理医生做矫治。因此,针对性不强的“止吼课”,可能并非对症下药。

陈洁校长说,与其天天对孩子

吼个不停,不如先从培训孩子良好的学习与生活习惯做起。要知道,八成以上孩子在智力上都是大体相当的,早慧的或智障的孩子毕竟是极少数,所以,家长要真正了解自己的孩子、要定位好孩子的学业状况,切莫拔苗助长。另外,妈妈也须明白,吼叫不是教育,孩子的成长需要有过程性的陪伴,自己在行为习惯上要做孩子的榜样,即使孩子一时达不到自己的愿望,也要耐心引导、循循善诱。

首席记者 王蔚

帮依忙

求帮忙

求助人:李女士

建筑垃圾在我们小区里已经整整堆放了两个多月,始终没人来清理,苍蝇乱飞、环境脏乱。现在,垃圾是越堆越多,越来越臭,已经严重影响了我们的正常生活。

去调查

家住宛平南路19弄小区的李女士告诉记者,从春节期间开始,建筑垃圾就一直堆放在小区的垃圾库房内,无人清理。两个多月过去了,垃圾不减反增,溢出的垃圾不仅“侵占

小区建筑垃圾堆积

记者调查后物业公司终于清理干净

“彻底解决”。

有结果

李女士告诉记者,本报跟进调查后,很快便有了结果。前些天,环卫公司的垃圾清运车进入小区,开始清运垃圾,一共运了整整9卡车,终于将堆在小区的建筑垃圾清理干净。记者了解到,在清运完垃圾后,物业工作人员还对垃圾库房实施清洗、消毒,以免滋生病菌。

实习生 杨钰莹 本报记者 徐驰

上海市文化广播影视管理局 上海市文物局

2018年度文化资金（第二批）申报指南有关事项的公告

根据《上海市宣传文化专项资金管理暂行办法》、《上海市文化事业建设费使用管理办法》的有关规定,上海市文化广播影视管理局、上海市文物局现予公告《2018年度文化资金（第二批）申报指南》,敬请关注。

一、资金内容

2018年度市文广局、市文物局第二批文化资金共4项,分别是:上海演艺产业发展资金、上海动漫游戏产业发展资金、上海网络视听产业发展资金和上海艺术品产业发展资金。各资金申报指南及相关申请表可通过市文广影视局、市文物局门户网站(<http://wgj.sh.gov.cn>)查询下载。

二、支持范围

（一）上海演艺产业发展资金

重点支持:鼓励民营院团发展,举办公益性演出,举办艺术节庆和比赛活动,打造驻场演出,培育基层演出市场,鼓励社会力量运营演艺空间。

政策咨询:葛拥佳 23128163 18917701206@163.com

（二）上海动漫游戏产业发展资金

重点支持:本地优秀动漫游戏企业及原创产品,企业在本市打造完整的电竞生态圈,对动漫游戏产业具有良好推动作用的公共服务项目,大型会展平台和品牌活动,产业融合发展,本地动漫游戏企业及产品走出去,重点人才培养。

政策咨询:程琬青 23128156 潘杰 23128162 wgzxzxj@163.com

（三）上海网络视听产业发展资金

重点支持:鼓励产业创新发展,引导优秀网络视听节目创作,加快媒体深度融合,做好公共服务平台,搭建网络视听展示交流平台。

政策咨询:夏薇怡 23128082 wlstsh@163.com

（四）上海艺术品产业发展资金

重点支持:大型艺术集聚区发展,本地画廊发展,支持世界顶级艺术博览会和国内外知名艺术品拍卖机构落户上海,培育本地艺博会品牌和艺术品拍卖机构,鼓励搭建面向本市的艺术品产业公共服务平台。

政策咨询:唐靖 23128147 hello136@163.com

三、申报条件

（一）申报主体

在本市注册登记、具有独立法人资格的文化企业（特定企业需持有规定的资格证）、文化影视产业园区、文化机构、团体和社会组织。

（二）申报要求

1.财务管理制度健全,会计核算规范,经营状况良好,资信等级较高,三年内无违法违纪记录。

2.申报项目符合本市文化文物广播影视“十三五”发展规划,符合各项资金“申报指南”确定的支持方向和重点。

3.已获得市级其他资金扶持的同一项目,不再重复支持。

四、支持方式

文化资金采取无偿资助的方式安排使用。根据申报项目的示范性、功能定位和资金投入总量确定扶持资金资助额度。对获得区级资金一定比例配套的项目给予优先支持。

五、工作流程

（一）网上申报

1.登录市文广影视局、市文物局资金项目管理与服务平台系统(<http://zxzj.wgj.sh.gov.cn>),进行在线填报并提交相关电子材料。

2.申报时间:即日起至2018年5月31日(5月31日17:00申报系统关闭)。

3.友情提示:对申报材料不符合要求的,受理人员将在收到受理材料后的3个工作日内以电话形式通知申报人。需要重新申报的申请主体,如在截止时间前(5月31日17:00)未能重新提交符合要求材料的,受理窗口将不予受理。

（二）现场递交书面材料

1.完成网上申报后,打印相关材料,签字盖章后提交至上海市社会文化管理处。材料受理时间截止6月1日17:00。过期不予受理。

2.书面材料需现场递交,不接受快递、邮寄等方式。

3.受理地点:上海市社会文化管理

处(地址:巨鹿路709号)。联系人:陈默耘 33394073。

（三）评审流程

上海市文化广播影视管理局、上海市文物局负责受理和汇总申报项目,根据项目需求聘请专家进行评审,经相关程序最终审定后公布。接受社会监督。

六、评估监管

项目单位应按照本市财政性资金绩效管理的有关规定,对获得的资金使用情况开展绩效自我评价,并积极配合市文广影视局和市财政局组织开展的绩效评价工作。

项目单位应严格按照申报指南的有关规定和项目申报内容,对获得的扶持资金专款专用,不得擅自变更资金用途。确有特殊原因需变更资金用途或终止项目的,须报市文广影视局审批。

市文广影视局与市财政局有权对扶持项目的实施情况和资金使用情况进行检查和绩效评价。对于违反资金使用规定或项目绩效不佳的项目,市文广影视局与市财政局保留变更、终止、收回扶持资金的权利,并依法追究相关部门、单位和人员的行政、法律责任。

特此公告。

上海市文化广播影视管理局

上海市文物局

2018年4月24日