

复旦大学附属中山医院徐汇医院乳腺甲状腺外科—— 声哑、舌麻等“小”问题或暗藏“大”毛病

近年来,甲状腺、乳腺肿瘤越来越常见。其实,甲状腺和乳腺像一对堂姐妹,这两类腺体疾病均为高发疾病,但是在发病原因、症状、治疗方案方面,却迥然不同。甲状腺激素分泌受下丘脑-垂体-甲状腺轴影响,而乳腺肿瘤发生与雌孕激素等密切相关。为此,复旦大学附属中山医院徐汇医院乳腺甲状腺外科作为普外科亚专业学科组越来越引起患者的重视。专家特别提醒,锁骨以上至颅底部位的头颈部恶性肿瘤也越来越高发,提醒患者如果头颈部出现原因不明的肿块需要尽快在专业科室就诊。

叶雪菲

声音嘶哑或是 甲状腺肿瘤癌变

在大多数老百姓看来,声音嘶哑可能根本就不算是病,有药时吃点消炎药,不爱吃药了就多喝水,过几天也就好了。“这样的患者我遇到过很多,一开始都没在意,到一、两个月还不见好,才会来医院检查。”普外科副主任马世红主任医师说道,尤其现在体检查出甲状腺结节的患者十分普遍,大多数甲状腺结节并不需要治疗。但需警惕的是,有部分甲状腺结节患者可出现声音嘶哑,须警惕甲状腺结节恶变并已侵袭喉返神经,需要尽快接受手术治疗。

近年来,世界范围内甲状腺癌的发率呈井喷式增高,引起了人们的普遍关注。马世红表示,绝大多数甲状腺癌属于“惰性肿瘤”,恶性程度相对较低,易于发生颈部淋巴结转移。通过规范化综合治疗可获得长期无病生存,预后很好。

看,王女士并没有太当回事,认为可能是一个不明显的乳腺组织老化了,况且自己也没什么不适症状。但在体检医生的建议下,她还是到医院进行了进一步的检查,结果却令王女士大吃一惊,体检发现的钙化灶居然是乳腺导管原位癌。

乳腺隐匿性钙化灶的患者往往无任何不适,乳房检查都没有痛感、无肿块、无乳头流血流水等症状。据资料显示:约30%~50%的乳腺恶性肿瘤伴有微钙化,乳腺组织中有钙化的患者,其乳腺癌的几率是没有钙化者的47倍。马世红指出,乳腺隐匿性钙化在早期可通过钼靶筛查发现并判断性质,早筛查、早发现不仅有助于乳腺癌的早期手术治疗,同时也为保乳手术和相关并发症的避免提供了可能。若任其发展到了一定时期,则需要行乳腺癌改良根治术,女性不仅失去了第二性征,同时也可能发生远处转移失去手术治疗机会。因此,即使无任何症状,也应定期进行乳腺相关检查。

麻越来越严重,“有时好几天都恢复不过来。”去医院一查,竟是患上了舌癌。马世红介绍,舌癌是口腔癌的一种,长期吸烟、饮酒、嚼槟榔、吃过烫过辣的刺激性食物、遗传等因素都容易导致舌癌的发生。舌癌病变在经过手术切除后会造成长舌或大小不一的缺损,严重影响患者的日常生活。除舌头麻木外,舌溃疡、疼痛明显、进食以及吞咽困难都可表现为舌癌的症状,如有发现类似症状,一定要及时就诊,尽早治疗。

此外,头颈部神经血管密集,手术时尤其需要精细操作。“超过50ml的颈部出血可能就会导致患者发生喉痉挛窒息,造成不可逆的脑缺氧。”马世红认为,头颈部是大脑中枢与功能躯干的重要连接通道,气管、食管、咽喉与颈部大血管神经贯穿通过,手术的危险性相对较高。中山医院徐汇医院医联体依托于中山医院普外科平台,由著名胆道专家刘厚宝教授为普外科带头人,陆品相主任为普外科执行主任,著名专家张宏伟、艾志龙教授作为乳腺甲状腺亚专业的学科带头人。徐汇医院普外科乳腺甲状腺学科获得了综合发展,各级医师相应技术能力得以进一步提升,更好地造福患者。

专家团队简介



刘厚宝 主任医师 教授 博士生导师

复旦大学附属中山医院普外科副主任、胆道外科主任,上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科学科带头人
擅长各种普外科疾病的诊治,尤其是复杂胆道疾病和胰腺肿瘤的诊断和治疗。



张宏伟
主任医师 教授
硕士生导师

复旦大学附属中山医院乳腺外科主任、乳腺疾病研究中心主任、乳腺癌多学科团队带头人,上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院乳腺外科学科带头人
擅长乳腺和甲状腺肿瘤的外科治疗,对乳腺癌的辅助治疗和新辅助治疗也有丰富经验。作为MDT团队带头人,牵头对疑难病例进行的多学科门诊已成为常规,使许多患者获益。



艾志龙
主任医师 教授
硕士生导师

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院甲状腺乳腺外科学科带头人
现任中华医学会外科分会甲状腺、代谢外科学组,中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会,中国医促会甲状腺疾病专业委员会,中国研究型医院学会骨代谢及甲状腺疾病专业委员会的全国委员
擅长普外科疾病中甲状腺、甲状旁腺、颈部肿块等疾病。



陆品相
主任医师 兼职教授

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科、内镜中心执行主任
对老年跨难度病人的手术和围手术期处理及内镜下的微创治疗具有丰富的临床经验。擅长胃肠道癌的外科治疗,各种消化道疾病内镜诊断及治疗,包括消化憩息肉、黏膜下肿瘤、早期癌的内镜下诊断和治疗,消化道良性狭窄的扩张及支架治疗,胆胰腺疾病的内镜逆行胰胆管造影术治疗等。



马世红
博士 主任医师

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院普外科副主任、普外科二病区主任
擅长常见头颈部恶性肿瘤的外科诊治,对甲状腺、甲状旁腺、涎腺(腮腺、颌下腺及舌下腺)、喉及口腔颌面颌面肿瘤(舌、牙龈、颊黏膜、颌骨)肿瘤的规范化治疗方面积累了丰富的经验,熟练掌握乳腺恶性肿瘤的外科诊治与规范化治疗。

乳腺癌隐匿需定期检查

38岁的王女士在近期例行体检中查出患有乳腺有隐匿性钙化灶,单从这个医学术语上

舌头老发麻警惕舌癌

52岁的老李平时喜欢喝两杯,每次喝完酒舌头都会发麻,好几个小时才恢复。近来舌头发

健康新视野

低血糖比高血糖更要“命” 不仅“伤心”还很“伤脑”

高媛

家住闵行的王老伯最近在就医时发生了一件“怪事”。就诊时,他径直走向诊疗室的角落寻找厕所。这究竟是怎么回事?上海第一人民医院内分泌代谢科副主任医师顾鸣宇表示,王老伯的行为其实是由于低血糖导致的行为异常。相较于高血糖,有时候低血糖更加致命,严重时可导致不可逆的脑损伤或死亡。

顾鸣宇介绍,低血糖症是糖尿病患者药物治疗中常见的不良事件。一次严重的低血糖以及由此诱发的心脑血管事件,可能会抵消一生良好控糖带来的益处。低血糖不仅“伤心”,还很“伤脑”,会对大脑造成不可逆的损伤。出现低血糖时,多会有一系列预警症状,如饥饿、心慌、手抖、出汗等,此时若不尽快提高血糖,患者还可能出现脑功能紊乱的表现。老年人反复发生低血糖,即使低血糖纠正,也会出现认知能力下降。通常,血糖低于2.2毫摩尔/升,就会因脑细胞葡萄糖供应严重不足而导致各种中枢神经症状,如头痛、烦躁、幻觉、行为异常、意识丧失、语言迟钝等,甚至癫痫发作。这种状态持续下去,就有可能发展为低血糖脑病,甚至低血糖昏迷。但是对于血糖控制不佳的病

人由于长时间处于较高的血糖水平,所以血糖即使在正常水平也会出现低血糖反应。对于轻度低血糖患者,可以食用糖水、糖果、饼干等;然而当出现神志不清时,切勿盲目喂食,以防食物误吸入肺引起吸入性肺炎或窒息,应立即送往就近医院急救。因此,顾鸣宇医生建议,糖尿病患者在外出时可随身携带一些糖果饼干和写明用药以及自身血糖情况的治疗卡,以便不时之需。此外,频繁出现低血糖的病人,需要医生帮助其寻找出现低血糖现象的原因。可能是病人运动量过大、或某一餐摄入过少,同时也可能是由于治疗因素导致的。特别是服用了磺脲类等促胰岛素分泌的降糖药物或是注射胰岛素,这时就需要找到原因并及时调整治疗

方案以及生活方式从而避免低血糖的发生。

密切的监测血糖是发现严重低血糖的一个有效手段。糖友可在家中利用血糖仪予以自我监测睡前、夜间(2点-3点)、早晨空腹以及餐前这几个时间点是易出现低血糖的时间点,可以加强这些点的血糖监测。日常生活中,糖友血糖监测的频率,则需根据病情。如果血糖控制的较为稳定,最长间隔也不要超过一周。如果血糖控制的不是特别理想,每周监测2~4次空腹和餐后2小时的血糖,三餐后可以轮换进行。如果血糖控制特别不好,并且病人在注射多次胰岛素,容易出现低血糖等情况的时候,应每天予以4~7次的血糖监测如果有条件也可以佩戴持续葡萄糖监测仪。

更多咨询请加入
“上海名医”、“新民健康”微信公众号



时令养生

阴雨天来袭 小心低气压引发高血压

叶雪菲

近日申城雨天较多气压较低,不少人都觉得胸闷,特别是高血压患者,容易感到胸闷、气短、烦躁、心慌。上海中医药大学附属龙华医院急救医学科主任方邦江教授表示,气压对高血压是有影响的。如气压急速变化,机体可产生应激反应,引起血压升高。因此,高血压病人主要在气温、气压变化幅度较大时发病率较高。

阴雨天空气中湿度增加,气压降低,感觉又闷又热,导致心肌耗氧量增加,同时由于天气闷热难受,人体极易出汗,血液粘稠度增加,冠心病患者容易发生心肌梗死,严重的甚至会发生心肌梗死、心律失常、心力衰竭,甚至导致死亡。方邦江教授建议,在这种季节,高血压患者应保持低盐低脂饮食,适量运动,保持大便通畅,避免情绪激动;一般避免减药、停药、药物调整,还应增加测量血压的次数,一旦血压出现波动应及时就诊。

海拔高的地方氧气稀薄,气温低等会通过各种途径对血压造成影响。方邦江教授解释,高血压患者的动脉血管壁本来已受到较强压力,当从低地登到高山,因为气压下降,机体为补偿缺氧就加快呼吸及血循环,心率也随之加

快,会导致血压进一步升高。影响大小取决于登高速度及呆在高原的时间长短,因此,方教授建议高血压患者在去西藏等高原地区旅游前最好做一次体检,对自身状况有一个全面评估,以确定是否能耐受高原环境,同时也应备好应急药物,以确保安全。

此外,乘坐飞机影响人体血压的因素主要是在飞机起降过程中,气压快速的变化可引起血压突发性升高。但若是血压已得到有效控制的高血压患者,是可以承受这种环境变化的,因此可以乘坐飞机。

中医观点认为,五脏六腑在身体表面都有相应的反应区域。如专门祛风邪的风池穴、调心血的内关穴、退热降压的曲池穴、泻热开窍的天柱穴,穴位按摩可以调整微血管的舒缩作用,解除小动脉痉挛,而且能疏通气血,调和阴阳,对预防和治疗高血压病有着十分明显的作用。但方邦江教授提醒,中医的穴位按摩大多只有保健作用,可以疏通经络、平衡阴阳和调节人体机能,作用是缓慢的。因此,已经确诊为高血压的患者不能盲目地抛弃降低血压的药物,一味地用保健替代治疗,应该以降压药为主,配合日常的穴位按摩保健,来达到平稳血压、减少并发症的效果。