

孩子不再心惊胆战 家长不再神经兮兮

高考在即 考生为何越来越淡定

教育新观察

“还有十多天就要高考了,但考生们大多表现得很淡定。”即将到来的2018年秋季高考,是上海实施新高考综合改革后的第二年高考。相比去年第一次新高考,特别是相对于改革之前的高考,“孩子不再心惊胆战,家长不再神经兮兮。”复旦附中校长吴坚说,考生的淡定要归结于高考的路径越来越清晰。

改变“一考定终身”

说考生坦然,恰是源于上海先行先试的高考综合改革。据了解,现在上海的高考虽然仍和全国同步于6月7日开考,但三天里只考语数

外三门,第三天是分批考英语听说测试;其余的三门选考科目,早在高考之前就已完成等级考,有些学科更是在一年前就考完了。而且,在实行外语“一年两考”后,对于绝大多数经过春季一考的考生们来说,秋考时再考英语,心情自然平和许多,也有同学直言就是“走过场”。吴坚还说了一个有趣的现象,在第一天考完语文和数学后,考生们会感觉“轻舟已过万重山”。而在改革之前,高考这几天可说是“搏命”的日子,不仅要考所有的高考规定科目,而且“一考定终身”。吴坚说,高考的改革不能仅从“负担”轻重来衡量,否则就会陷入低层次的纠结中,要看到现在学生们的淡定,正是高考的设计更科学、更符合教育规律使然。

填报志愿少了博弈

“看菜吃饭”,这是广大高考考生“淡定”的另一个重要原因。“菜”即高考志愿,因为新高考采取的是先考试后填报志愿方式。就在昨天,同济大学发布今年本科招生政策,新增智能建造、海洋技术、新能源材料与器件等7个“新工科”专业,且全面实施本科生导师制。考生如何真正按自己的学业水平和兴趣特长选择专业,考后填报志愿无疑会让他们更有底气。

上海市教育考试院院长郑方贤近日在谈及高考志愿时说,考生在志愿填报时不仅知晓自己的高考总分,还知晓自己在考生群体中的位序,配合高校发布的院校专业组招

生计划和往年的投档录取分数,就可以较为准确地填报志愿,有效降低了博弈成分,也减缓了焦虑情绪。从去年的情况看,无论是本市高校还是外地高校,录取结果很少有出人预料的情况发生。

多元评价重特长

本周六,上海大学将举行招生信息发布暨本科招生咨询会,取名为“品鉴上大”。备考紧要关头把考生请进校园参观走访,业内人士表示这在以前十分罕见,说明高校和考生彼此都从容了许多。这样的招考双方见面会,其实也是让学生明白了自己的志向是否与大学的办学理念和专业特色相匹配。

对高考的淡定,是需要打破唯

分数论和实现多元评价为基础的。郑方贤解释说,新高考制度化地推进了高中学生的综合素质培养,尤其是丰富多彩的社会实践项目、研究型学习课题,能充分展现学生的个性,反映学生的社会责任感、创新意识和实践能力。

据统计,绝大部分高三学生完成或超额完成了规定的志愿服务时间,超过一半的高三学生具备一项或多项研究性学习课题经历,结合学生的学业水平等级性考试科目,这些信息勾勒出学生的专业爱好与职业倾向,成为上海高校招生综合评价面试录取的主要依据,也是高校进一步发展学生特长、培养创新人才的重要基础。

首席记者 王蔚

新民随笔 拒绝生病

吴强

为了生意,你没病也说你有病。还真别不信,举两个例子:

数月前,一家医院招股书称,根据市场研究顾问公司报告,中国有1.8亿人患精神疾病,比例达总人口13%,即每8人当中就有1人患有精神疾病,以此显示医院发展前景如何广阔。这吓得我赶紧朝身边看,数到第7个人就不敢往下数了。不过,可惜,这家医院IPO被否了。

最近,又有已上市制药公司根据一份报告,算出当下中国每5个男性中,甚至包括未成年人,就有一名相关性功能疾病患者,以此显示公司产品有多少潜在的消费者。于是,公司股价狂升,4位公司高管高位套现。至此,人们恍然大悟。自然,等待这家公司的,是监管部门的立案调查。

病态说明比较扎眼,还有很多未必到病态的地步,但手法如出一辙。诸如你必须拥有什么、你的成功生活缺少什么、你一定要给家人/老人什么,等等。总之,想尽办法告诉消费者有多需要其产品;哪怕消费者实际上并不需要,也一定要通过啰嗦的、梦吃的、巧妙的说辞,让消费者产生需要的感觉,并成为其盈利点。

更有甚者,自从投资成为重要推手后,与其讲给消费者听,不如讲给投资者听。讲给消费者听,要费劲编织消费者信服的理由,要消费者心甘情愿摸出钱来;讲给投资者听,只要有“故事”,比如1/8神经病、1/5性功能障碍之类,如果投资者信了,“故事”就可以讲下去,钱就可以滚起来,至于是否解决生活中的实际问题,解决问题时有没有违法违规,是否造成社会问题的转嫁、变种、积累,全抛在脑后。

马克思在巨著《资本论》的一条注解中曾引用文字,生动说明资本的这种习性:“如果有10%的利润,它就保证到处被使用;有20%的利润,它就活跃起来;有50%的利润,它就铤而走险;为了100%的利润,它就敢践踏一切人间法律;有300%的利润,它就敢犯任何罪行,甚至冒绞首的危险。”

但愿资本少让我们“生病”,也少让社会生“病”。



超大无顶式创客空间让学生脑洞大开

今天上午,上海交通大学与美国密西根大学签署新合作协议,多项创新人才培养重磅举措发布。

未来,上海交大与密西根大

学将继续强强联手,“全球学位通”计划无缝衔接世界一流国际化人才;深化科研合作,共建以智能互联系统、能源材料和系统等研究方向为主的科研中心;携手

国际“教学人才计划”,共促一流教师队伍发展;新建大楼“龙宾楼”正式启用,超大无顶式学生创客空间(见图),为学生们智慧迸发、脑洞大开提供无限可能。

本报记者 易蓉 孙中钦 摄影报道

甲状腺癌成沪女性第一高发癌症

专家呼吁定期筛查甲状腺功能,理性对待甲状腺结节

本报讯(记者 施捷)“5·25世界甲状腺日”来临之际,复旦大学甲状腺肿瘤诊治研究中心主任、肿瘤医院甲状腺肿瘤首席专家吴毅教授在接受媒体采访时呼吁:目前我们有比较好的甲状腺癌管理方法,若早发现早治疗,大多数甲状腺癌是可以被治愈的。

上海市疾病预防控制中心上月发布的最新肿瘤登记报告数据显示:本市甲状腺癌占有女性新发癌症的16.8%,发病率为77.2/10万,首次超过乳腺癌,成为上海女性第一高发癌症。

吴毅强调,甲状腺的定期筛查非常重要,尤其是25-45岁女性、幼年放射治疗史、辐射工作环境、家族中有甲状腺癌患者(有血缘关系)等高危人群,应定期进行甲状腺功能检测。对于高发的甲状腺结节,老百姓既不必过分担忧,也不能放任不管,应及时去正

规医院接受全面检查,配合医生做好疾病管理。

甲状腺位于颈部“喉结”下方约2-3厘米处,形如蝴蝶,是人体最大的内分泌腺体、身体代谢的主要调控者、全身新陈代谢的“发动机”,一旦发生异常,会危害到机体各组织器官。

与其他恶性肿瘤相比,甲状腺癌是一种进展较慢的实体肿瘤,是目前所有恶性肿瘤中存活率和治愈率较高的癌症。尽管甲状腺癌近年来发病率明显上升,但死亡率保持稳定,仅约占所有肿瘤死亡率的0.2%。随着甲状腺癌的早期诊断和治疗水平的不断提高,如能早期发现并治疗,5年相对生存率可达95%以上。

中华医学会内分泌学会于2010年对北京、成都、广州、贵阳、济南、南京、上海、沈阳、武汉、西安等10个城市居民的甲状腺疾病进行了流行病学调查。结果显

示:甲状腺结节的患病率高达18.6%,即每5人就有一个人伴有甲状腺结节;其中,90%以上的甲状腺结节为良性,90%以上的良性甲状腺结节无需手术。

“当发现甲状腺结节时,应去正规医院做一个全面的检查,明确结节的良、恶性。同时,全面的检查可以帮助患者建立一套甲状腺功能的档案。无论是良性结节的随访,还是甲状腺癌的后续治疗,这些档案都可以作为基础数据,为疾病管理提供参考依据。”吴毅表示,对于大多数良性甲状腺结节患者来说,一般只需要观察,不一定要采取医学干预。他建议,每年B超+全套甲状腺功能检测(甲状腺激素、血清促甲状腺激素(TSH)、甲状腺相关血清免疫学检查、肿瘤标志物)是比较合适的处理手段。如果是恶性肿瘤,早诊早治,将其扼杀在萌芽阶段。

七集糖尿病科普电视连续剧七年累计发行八万余套

《抗糖路上爱相伴》第四版发布

本报讯(记者 施捷 通讯员 鹿斌)由复旦大学内分泌糖尿病研究所所长胡仁明教授带领团队自编自导自拍的糖尿病科普电视连续剧《抗糖路上爱相伴》,迄今累计发行8.8万套,在视频网站播超200万次。昨天,第四版《抗糖路上爱相伴》发布会在华山医院举行。

2011年11月,7集糖尿病科普电视连续剧《抗糖路上爱相伴》首版与公众见面,每集半小时,如一部糖尿病小百科,随着动人的爱情故事展开,详细介绍了有关糖尿病防治的方方面面,包括如何发现糖尿病的早期症状及诱发机制,如何规范地口服降糖药物、打胰岛素、安装胰岛素泵、肾脏透析,以及1型糖尿病与2型糖尿病

如何鉴别诊断、糖尿病患者如何注意科学饮食与有氧运动干预、糖尿病足与糖尿病肾病等糖尿病主要并发症如何防治等。跟随剧中糖尿病俱乐部病友们的脚步,观众还可以走进糖尿病特色“厨房门诊”。

近7年时间过去,《抗糖路上爱相伴》再版3次,还增加了英文字幕版,培训了2万余名糖尿病教育工作者,荣获了上海市科技进步二等奖与中华医学科普奖等奖项,受到多位医学院士领衔的医学大家的肯定,也获得广大糖尿病患者的认可。

据了解,在《抗糖路上爱相伴》第四版里,主创团队吸收了国内外糖尿病领域的最新研究成果,引入复旦大学研究者从整合医学角度创新提出的代谢性炎症综合征的概念,用科普的语言将2型糖尿病、脂肪肝、肥胖与动脉粥样硬化比做“一根藤上四个瓜”,建议脂肪肝、肥胖或糖尿病患者进行颈动脉超声检查,以明确是否存在动脉粥样硬化,及时干预。电视剧鼓励公众多走路、食粗粮、少用药、促健康,提倡异病同防、异病同治,提高代谢性疾病的防治效率。