

# 小病不再出村 大病不用出岛

## 新华—崇明医联体探索分级诊疗新模式



为实现崇明居民“小病不出村，大病不出岛”的目标，2011 年，本市最早两个医联体试点之一的“新华—崇明区域医疗联合体”宣告成立。“新华医院全方位援建崇明，专家下沉力度当属全市之最。”崇明区卫生计生委蔡志昌主任昨天用数据告诉记者，除管理团队外，目前新华医院派遣在崇明分院的专家有 45 名，包括学科带头人双向兼职 14 名、常驻专家 31 名，其中正高级 29 名、博士 26 名，覆盖了 21 个学科专业。派遣专家在崇明工作时间最长的已有 9 年。

### 分级诊疗有新模式

从今年 3 月开始，每个月第四周的周三，新华医院院长孙锟教授团队、党委书记唐国瑶教授团队都会准时出现在新华医院崇明分院的专家门诊，而崇明分院的医生则同时“下沉”到结对社区卫生服务中心。

而令居住在这个大型生态岛上的 70 万百姓更加欣慰的是，随着

“以健康为中心”的新华—崇明区域医疗联合体深化改革试点再起步，一个融合多种方法、体现了“健康版”“紧密型”的分级诊疗新模式正在形成。

### 慢病治疗为切入口

据新华医院崇明分院费哲为副院长介绍，区域内医疗资源有效共享，形成基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式，是新华—崇明区域紧密型医联体的重点内容。而“新华—崇明模式”的医联体建设，融合了以慢病为切入点、以医保基金为抓手、以构建医联体为主、以诊疗病种为抓手等多种分级诊疗样式的优势。“核心是要转变理念，打造一个覆盖‘全人群全生命周期全流程的健康路径’。”孙锟院长说。

在慢病的“切入点”上，“新华—崇明模式”首先选择了糖尿病作为试点，将初级卫生保健机构（社区卫生服务中心）作为糖尿病诊治的主战场，建立一套病人发现、登记报告、基调建档、规则治疗、分类管理、双向转诊的长效管理路径，约 80%

的患者诊疗在社区；新华崇明分院对社区卫生服务中心提供技术指导、人才培养，并处置部分复杂患者，约占 15%；新华医院承担全面的技术指导和人才培养，并处置部分复杂难治患者，约占患者总数的 5%。目标是形成一个医联体糖尿病管理“倒金字塔”模式。

### 大牌医生定期下沉

推进优质资源梯度下沉，包括心血管专家孙锟教授团队、口腔科专家唐国瑶教授团队在内的许多新华医院“大牌”，都建立了自己固定的崇明分院出诊表。家住港西镇北双村的黄先生，为反复发作的口腔溃瘍苦恼不堪，曾去上海大医院口腔科看病，辗转才找到唐国瑶教授。“这次本来要赶去上海复诊，但唐教授说不用跑市区，就在崇明给你看。”老先生高兴极了。

紧密型医联体分级诊疗还特别强调主打“健康牌”。他们选取医保额度影响最小的康复医学科作为试点，今年 3 月启动专病康复治疗“下沉基层”。新华医院康复医学科提供设备支持，新华医院崇明分院康

复医学科 2 名康复治疗师于每周一至周五上午到港西社区卫生服务中心开展社区康复工作。

迄今已开展的成人治疗病种，包括脑卒中后遗症、颈椎病、腰椎间盘突出、软组织损伤、肩周炎、周围性面瘫等常见疾病，康复治疗技术包括物理因子治疗、运动疗法、功能训练、作业治疗、推拿疗法、言语治疗等，同时为妇幼组门诊中遇到有喂养问题的新生儿提供喂养指导、抚触治疗、生长发育指导与生长检测等。两个多月来，下沉基层医生共服务港西社区患者 1294 人次，港西社区卫生服务中心也已把住院患者的康复医疗项目纳入日常收费中。

### 经验可复制可推广

为实现通过机制体制的改革创新，形成可复制可推广的紧密型、以医保预支付和分级诊疗为主要改革内容的健康版医联体模板的目标，“新华—崇明医联体”围绕崇明区人口年龄及健康状况、近三年医保状况、社区及二级医院的政策状况，正全力推进大规模基线调查。

“我们的探索是开放式的。我

们还将尝试在医联体内建立‘专科专病联盟’，并公开选聘‘盟主’，除了由新华医院派遣主任担任盟主外，部分专科联盟以打擂台方式公开选聘盟主。如此，可以集崇明区所有医疗技术，乃至市区医疗技术，共同打造新华—崇明区域医联体。”孙锟院长仍以糖尿病为例说，著名内分泌专家宁光院士就将是联盟聘请的一名慢病健康管理的领军人物。

目前正在筹备的有新华—崇明区域医疗联合体小儿心脏外科联盟、口腔专科联盟、中医专科联盟及消化肝病联盟、糖尿病专病联盟、中医儿科脑病联盟等等。口腔专科联盟基于区域医联体的“1235”行动计划已推出，即计划包含了一个专科联盟、两个专病（口腔白斑、扁平苔藓）预防体系、建立三级预防体系——病因预防、三早预防、临床预防，以期实现居民口腔疾病知识知晓率提高 30%、早期诊断率提高 5%、癌变率下降 5%。

从“以治病为中心”，逐渐转向“以健康为中心”—崇明岛正倾力打造一个可复制、可推广的上海健康服务新品牌。 本报记者 施捷

# 麻药过敏 银针帮忙

## 上海岳阳医院行首例针麻冠脉造影术



**本报讯**（记者 左妍）今天上午 9 时许，66 岁的吴老伯正在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院的介入中心，等待接受冠状动脉造影术。针灸科主任李璟轻柔准确地将 2 根银针扎进吴老伯的左前臂，接入电针仪持续刺激穴位。心内科主任樊民随后在他的右手挠动脉穿刺、置管……

这是岳阳医院进行的第二例针刺麻醉下冠状动脉造影术，亦是全球第二例，全球首例则诞生在 3 天前的这里，开创了针刺麻醉在冠状动脉造影术中运用的先河。

5 月 22 日，患者吴女士（化名）被送入岳阳医院介入中心。吴女士为非 ST 段抬高型急性冠脉综合征（ACS），需行冠状动脉造影术。然而，她对麻醉药物利多卡因严重过敏反应，曾过敏性休克。

岳阳医院心内科主任樊民立刻想到，不如试试针刺麻醉。他与国

内针麻专家、岳阳医院院长周嘉及针灸科主任李璟充分讨论病情后，决定对患者采用针刺麻醉下行冠脉造影术，这在业内尚属首次。术后患者表示，没有任何不适。经历了首次尝试之后，科室今天上午又做了两例针麻下冠状动脉造影术。

针刺麻醉，简称“针麻”，始于 20 世纪 50 年代，70 年代走向世界。然而，风光一时的针麻很快陷入焦灼。大约 20 年时间里，全国做了约 200 万例针麻手术，只要能想到的一切部位，从头到脚，但凡开刀都用针麻，最终引来质疑。上世纪 90 年代，针麻陆续停止。业内认为，针麻有一定的局限性。最近，岳阳医院重新开展对针麻适应症的研究，希望让社会消除对针麻的误解。“以前的针麻主要靠单纯针刺完成，现在使用针药复合麻醉。以针刺为主要手段，麻药为辅助手段，只使用常规药量的 20%-30%，这样副作用少。”周嘉解释，目前，针麻在开颅手术、开胸心脏手术、甲状腺切除以及肺叶切除等手术研究中，已初步证实其优势。

## 网售儿童用品抽检四成不合格

**本报讯**（记者 罗水元）“六一”儿童节将临，但主管部门昨天公布儿童用品质量的两个数字却让人揪心。

一个数字是国家市场监督管理总局对网络交易儿童用品质量的专项抽检结果：从京东、亚马逊、当当、蜜芽网等 13 家电商平台上抽检 7 大类 476 组儿童用品，总体不合格商品检出率为 28.9%。另一个数字是上海市工商局对儿童用网络商品质量的专项抽检结果：对国美在线、1 号店、爱婴室、母婴之家 4 家网络平台销售的 105 组轮滑鞋、玩具滑板车、婴幼儿背带（袋），不合格检出率为 43%。而相对于网络平台自营

儿童用品 32.1% 的不合格检出率，第三方商户儿童用品不合格检出率还要高 15.1%，达到了 47.2%！

与数字一样让人揪心的是不合格指标：除了标识标注、PH 值、材质、色牢度等“小儿科”项目外，还有涉及安全隐患的多个重要项目。如上海市工商局抽检的玩具滑板车，不合格指标中除了容易危害生殖健康的滑板车橡胶或塑料把手中的增塑剂含量外，还有易弯折甚至断裂造成意外摔倒的立管强度指标，以及立管上易让儿童手指伸进去的圆形限位孔、容易导致窒息的塑料袋、容易在撞击中伤害他人的突出部件。



## 新材料治污 混水变清水

长宁区天山公园的葫芦湖由于湖底淤泥深厚，造成气味腥臭，湖面

也常有死鱼漂浮。中科院上海硅酸盐研究所成功研发出一种治污新材

料，通过将涂覆有新材料的光降解吸附网铺在天山公园的湖面后，光照 2 周内，能明显改善水质，帮助污水变清。 杨建正 摄影报道

新民随笔

请勿擅改

沈月明

最近惊闻“七月流火”在最新的汉语释义中，可以理解为天气炎热了。这对我这个有点点文字洁癖的人来说，实在是很难接受了。

其实关于汉字语音语义的“从俗”倾向已经困扰我很久了。最典型的是“粗犷”和“呆板”两个词。在我们读书的时候，要求念成“cū kuàng”，然而很多年前就规定念“cū guǎng”了，“呆板 ái bǎn”现在念“dāi bǎn”。直到现在我都不习惯新的发音。碰到貌似有文化且有一定年纪的人，我还试着念“古音”，怕被人家暗讽自己没文化。

最新的改正是：“说客”的“说 shuì”，现在读“shuō”；“梗米”的“梗 jǐng”，现在要读“gěng”；“确凿 què zuò”，读“què záo”；“荨 qián 麻疹”改为“荨 xún 麻疹”；“铁骑”现在读“tiěqí”……说实话，看到这些所谓的“新读音”，有些气不打一处来。

汉语传承千年，有其固有的历史传承脉络和文化内涵。每一个字的读音、含义，都有其确定的说法。比如“七月流火”，如果我们认为它是一个“成语”，那么七月必然指阴历的七月，时在阳历八月末或九月，那个时候，天气确实开始转凉了，“火”指火星，可不是望文生义的一团火。所以天气转凉的原义变成相反的“炎热”，实在有点牵强。铁骑的“骑”，特指人与马的组

合，而不是一个动作。如“一骑(jì)红尘妃子笑，无人知是荔枝来”，这里还涉及平仄的问题。将来那些诗词大家恐怕都要“为天下笑”了。

此前曾有大学校长在致欢迎辞时说：“七月流火，但充满热情的岂止是天气”，另一个校长则把鸿鹄之志念成 hóng hào 之志，都被批评。然而，按已有的改变和未来的趋势，他们可能只是提早用和说了个准确的词而已。

古人说：法乎其上，得乎其中，法乎其中，仅得其下。约定俗成，也要有个标准，而不是一味向错误的世俗妥协。认真学习、敬畏传统，应该被鼓励并树为榜样，而不是被随意变动的“标准”驱逐，沦为“文盲”。长此以往，汉语之美、汉语之源远流长，将不复存在。对汉字的审音、释义，一定要慎之又慎！