

国家卫健委发布《近视防治指南》，专家释疑表示——

眼保健操确实有用但不是万能的

本报北京今日电(驻京记者于明山)6月6日是全国爱眼日。国家卫健委昨天举行新闻发布会,发布了《近视防治指南》等三部指南。发布会上专家为受到质疑的眼保健操“正名”——眼保健操确实有用,但不是万能的,不能仅用这一种方法预防近视。

据国家卫生健康委员会介绍,

我国近视患病人数超过4.5亿人,居世界首位。近年来,儿童青少年的近视问题日益严重且低龄趋势明显,高度近视视网膜病变已成为我国不可逆性致盲眼病的主因之一。

《近视防治指南》提出,户外活动时间与近视的发病率和进展量呈负相关。因此,提倡在学龄前幼儿园时期就开始增加户外活动时间,

有条件的地方鼓励每天增加户外活动1小时。不良读写习惯是近视的危险因素。写字时歪头、握笔时指尖距笔尖近(<2厘米)的青少年近视患病率较高。应培养良好的读写习惯,握笔指尖离笔尖一寸(3.3厘米)、胸部离桌一拳(6至7厘米)、书本离眼一尺(33厘米),保持读写坐姿端正,不在行走、坐车或躺卧时

阅读。另外,近视发生发展的其他因素可能还包括营养、睡眠时间、微量元素、电子产品的使用等。

近年来,网络上有不少声音质疑眼保健操的有效性,但此次公布的指南依旧将眼保健操作为重要的预防方法。北京同仁医院眼科中心主任王宁利表示,专家们就此用5年时间做了一个科学评估。研究认

为,眼保健操可以调节眼肌,缓解视疲劳,使用正确的方法做眼保健操确实有作用。但对于近视来说,仅用一种方式很难有效防控,需要多种方法结合,做了眼保健操也不能百分百预防近视。如果一边做眼保健操,一边继续过度用眼,用不健康的姿势和方法阅读,没有户外活动,仍然可能近视。

燃油附加费今起恢复征收

国内航线每位旅客十元

本报讯(记者金志刚)时隔三年,国内航线的燃油附加费再次恢复征收。东上航、国航、深圳航空、西部航空、春秋航空、昆明航空等航空公司已发布通知,6月5日(以出票日期为准)起,国内航线燃油附加费征收标准进行调整。

之前长短航线燃油附加费有差别,不过这次,800公里(含)以下和以上航线没有区别,每位旅客都是收取10元燃油附加费;按成人公布普通票价10%购票的婴儿旅客免收燃油附加费;儿童以及按民航局规定享受优惠的革命伤残军人和因公致残的人民警察,这次也免收燃油附加费。

2015年2月,国内航线取消燃油附加费。此次恢复征收,与航油综合采购成本上涨有关。

杭州保姆纵火案 二审维持原判

据新华社杭州6月4日电(记者吴帅帅 陈晓波)6月4日15时,浙江省高级人民法院在本院第二法庭公开宣判杭州市中级人民法院一审的被告人莫焕晶放火、盗窃(上诉)一案,裁定驳回上诉,维持原判;对莫焕晶的死刑判决,依法报请最高人民法院核准。

浙江省高级人民法院认为,莫焕晶故意在高层住宅内放火,造成四人死亡及巨额财产损失,其行为已构成放火罪。其在从事住家保姆期间,在多地多次窃取雇主家中财物,数额巨大,其行为已构成盗窃罪。其一人犯二罪,依法应予并罚。

莫焕晶对其所犯盗窃罪有自首情节,依法可予以从轻处罚。莫焕晶选择于凌晨时分在高层住宅内放火,造成四人死亡和巨额财产损失,对所犯放火罪虽有酌定从轻情节,但犯罪动机卑劣、主观恶性深、人身危险性大,造成的犯罪后果极其严重,严重危害公共安全,社会危害性极大,尚不足以对其从轻处罚。

莫焕晶及其辩护人要求从轻处罚的理由不足,不予采纳。浙江省人民检察院出庭检察员建议驳回上诉,维持原判的意见成立,予以采纳。原判定罪和适用法律正确,量刑适当。审判程序合法。故作出前述裁定。

最高法出台《意见》要求

加大重点区域生态环境司法保护力度

权威新发布

本报北京今日电(驻京记者鲁明)最高法昨天举行新闻发布会,发布了《最高人民法院关于深入学习贯彻习近平生态文明思想为新时代生态环境保护提供司法服务和保障的意见》(下称《意见》)。最高法院副院长江必新介绍,《意见》明确要求突出重点区域生态环境治理,进一步加大长江经济带发展、雄安新区规划建设 and

津冀协同发展、国家生态文明试验区、国家公园试点、国土空间主体功能区规划执行等重点区域领域生态环境司法保护力度。

据最高法环境资源审判庭庭长魏文超介绍,2017年,全国法院共受理各类环境资源刑事一审案件21241件,审结20602件;受理各类环境资源民事一审案件207552件,审结190125件。全国法院共受理各类环境资源一审行政案件134791件,结案127481件,充分发挥了环境资源行政审判的监督和预防功能。

《意见》提出,法院要不断提升生物多样性保护水平,依法审理破坏生物多样性的案件,维护物种多样性和生态系统多样性,推动完善生物多样性保护法律体系;要从严保障生态安全战略布局,严守生态保护红线、环境质量底线、资源利用上线,依法审理涉重点生态功能区、生态环境敏感脆弱区域案件,注重生态保护修复,构筑生态安全屏障。要求助力打好污染防治攻坚战,依法审理大气污染、水污染、土壤污染、固体废物和垃圾处

置、噪声与振动污染等相关案件,加大京津冀及周边、长三角、汾渭平原等重点区域的大气污染纠纷案件审理力度,为打赢蓝天保卫战提供坚强司法后盾;加大长江、黄河、鄱阳湖、洞庭湖、太湖等重点水域的水污染纠纷案件审理力度,推动城市黑臭水体治理,切实保障人民群众在蓝天、碧水、净土、宁静良好生态环境中生活的权利;依法保护海洋自然资源与生态环境,依法审理污染海洋生态环境、破坏海洋资源等案件。

火火火

本报讯 综合新华社消息:记者4日从黑龙江省森防指、黑龙江省大兴安岭地区了解到,内蒙古汗马国家级自然保护区的森林火灾于6月3日下午蔓延至黑龙江呼中国家级自然保护区内。

截至6月4日15时,经飞机侦察,发生于内蒙古大兴安岭汗马国家级自然保护区的过境林火火线已达约10公里,火场进深2.87公里,火势尚未得到有效控制。黑龙江省已调动武警森林部队、专业扑火队等3600余人,调集推土机、钩机、装载机等大型机械装备参与扑救。

自6月4日清晨起,气象部门结合气象条件已先后2次对火场进行人工增雨作业。黑龙江呼中国家级自然保护区位于大兴安岭北部原始林区,火场植被以偃松为主,油脂含量高,十分易燃。



武警官兵正在扑打明火

图IC

为了民族复兴 英雄烈士谱



李源像(资料照片) 新华社发

在白色恐怖前不退缩的省委书记 李源

李源,1904年出生于广东省博罗县园洲镇禾山李屋村。因家境贫寒,1919年,李源15岁时就到香港谋生,在昌兴公司一当海员,1921年由苏兆征介绍加入中华海员工业联合总会,1924年加入中国社会主义青年团,先后参加了由苏兆征、林伟民及中共广东省委领导的香港海员大罢工和省港大罢工,在斗争中经受了考验。

1925年秋,李源由苏兆征介绍加入中国共产党,并担任中华海员工业联合总会支部书记。1926年,李源担任广州国民政府财政部缉私稽查队指导员,率队开展反走私的斗争。1927年4月,国民党新

军阀背叛革命,李源化名李昌、李泉,被迫转入秘密斗争。同年4月下旬,李源被任命为中共广东省委特派员,利用在香港和广州海员中的关系,继续在工人中进行革命宣传,同年冬任中共广东省委委员。

1927年11月,李源组织工人武装,成功营救受伤被捕入狱的广州工人运动领导人周文雍。同年12月,李源组织领导广州工人武装参加了著名的广州起义。广州起义失败后,主力部队被迫撤出广州,李源奉命率领部分工人武装掩护掩护起义部队撤退转移的任务。

1928年1月起,李源任中共广东省委常委,2月被派往琼崖(今海

南省)担任中共琼崖特委书记,同年5月代理中共广东省委书记,后任书记。1928年7月在莫斯科召开的党的六大上,李源当选中共中央委员(因工作李源未能参会)。

1928年秋末,李源秘密前往粤东传达六大决议指导工作。临走前,他对爱人说:“你已身怀六甲,如果我不幸牺牲了,往后生下或男或女,请你教育孩子长大以后为烈士报仇,为中国人民谋幸福。”

李源抵达大埔三河坝时不幸被捕,在狱中遭受种种折磨但始终坚贞不屈,惨遭敌人杀害,牺牲时年仅24岁。新华社记者李雄鹰(据新华社广州6月4日电)