

# 新民晚报 | 新民健康 / 互动

## 挥之不去的耳鸣耳聋也会导致老年痴呆

尹学兵

不知从何时开始,有些人总感觉自己的耳朵里出现时大时小的噪音,有时是“嗡嗡”的鸣叫声,有时是“嘶嘶”的电流声,每天、每时、每刻,从早到晚耳朵里都会有声响……在耳鼻咽喉科门诊中,医生经常会听到这些遭受耳鸣困扰患者的心声。

耳鼻咽喉科专家尚玉山主任指出,耳鸣是听觉功能紊乱而出现的一种症状,是人听觉器官对声响或虚构声音的幻觉,如嗡嗡声、蝉鸣声,或有似铃响、虫鸣、鸟叫、流水、刮风的声音等。耳鸣有持续性,也有间歇性。

从临床上来说,导致耳朵嗡嗡响(即耳鸣)的原因有很多,且严重

程度各不一样,偶尔耳鸣且很快就会恢复,不必过于担心,如果出现持续性耳鸣,且经常出现耳朵嗡嗡响,我们就要引起足够的重视了。

### 久鸣必聋,久聋必呆

耳鼻咽喉科专家指出,患耳鸣耳聋者以老年居多,也有不少中青年由于用耳不当和病毒感染导致耳部患病。老年人由于年龄大机体器官退化出现耳鸣、耳聋、听力下降属正常现象,可以用一些药物改善其耳鸣症状。

耳鼻咽喉科专家提醒大家,当心“久鸣必聋,久聋必呆”。许多老人出现听力障碍后,耳朵里的各种传感神经细胞,受到刺激加速死亡。一

旦出现耳鸣或耳背,离耳聋就不远了,耳聋的发生率就会大大增加。老年人一旦耳聋,就生活在无声世界里,逐步丧失感知,最终极易形成老年痴呆。

### 针对性治疗是上策

从临床上来说,因耳鸣不及时治疗导致耳聋的患者屡见不鲜,且大家还有一个误区,觉得年纪大耳朵背是因为老了自然而然的的结果。其实不然,只要身体健康,老人一样可以耳聪目明。而解决耳聋耳鸣关键在于尽早治疗,上佳的治疗时机是患病后尽早到正规医院查明病因,采取针对性治疗措施是上策,切不可盲目乱用药。

### 与专家面对面宣教答疑

耳病患者莫把耳鸣耳聋等闲视之,耳鸣耳聋不仅是听力障碍,还会影响患者的情绪、精神,因此千万不可忽视。为此,新民健康特邀从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的专家尚玉山主任进行科普讲座,宣教答疑。凡成功报名的读者,即可获得专家现场面对面咨询名额。**耳鸣、耳聋、耳膜穿孔、中耳炎患者可以致电新民健康报名咨询热线:52921348,或发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970报名。** 报名截止时间:6月11日17:00时



**■特邀专家 尚玉山**  
耳鼻咽喉科主任、副主任医师,从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻咽喉科常见病、疑难病。

## 口腔义诊通告 一口好牙很重要——做口好牙享口福

**人生60正当年,一口好牙很重要。**60岁以后,才真正懂得健康是人生的第一财富,有的老人70岁去旅行,80岁研究美食,身体健康的关键在于吃好!锻炼好!心态好!

有些人习惯吃补品来补充营养,专家表示:这只能短期“治标”,拥有一口好牙,才是健康养生之根本。牙好!胃口好!身体才好!

**经相关部门批准:**华驰及多名经验丰富,技术过硬的口腔专家为市民提供专业的口腔义诊服务。无论您是牙齿缺失,还是想要换活动牙,烤瓷牙,都有专业的口腔医生耐心细致地为您制定适合您的方案。

**■专家名片**

**江中明** 叶雪菲  
原三甲医院颌面外科副主任  
第二军医大学获博士学位  
中华口腔医学会会员  
发表学术论文30余篇,  
擅长种植牙,处理各种牙列缺失

**李铭**  
口腔主治医师,中华口腔医学会会员  
数字美牙专家最佳授权医生  
擅长全口义齿疑难处理  
固定义齿修复  
口腔世家,工作经验,有耐心,责任心

**爱心提示:**本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□义诊预约电话: **6053 8498**  
□义诊时间: **6月8日、6月15日**  
□义诊地点: **黄浦区西藏南路758号金利广场4楼(近建国新路口)**  
□义诊报名短信: 编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至: **189 3022 4117**  
□门诊地址: **黄浦区西藏南路758号金利广场4楼(近建国新路口)**  
□门诊电话: **6053 8498**  
□门诊时间: **6月8日、6月15日**  
□门诊地点: **黄浦区西藏南路758号金利广场4楼(近建国新路口)**  
□门诊报名短信: 编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至: **189 3022 4117**  
□门诊地址: **黄浦区西藏南路758号金利广场4楼(近建国新路口)**  
□门诊电话: **6053 8498**  
□门诊时间: **6月8日、6月15日**  
□门诊地点: **黄浦区西藏南路758号金利广场4楼(近建国新路口)**  
□门诊报名短信: 编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至: **189 3022 4117**

## “肩膀痛≠肩周炎”——上海新华医院第四届“肩痛讲堂”开讲

在医院经常遇到这样的肩痛患者,他们被当作“肩周炎”辗转于针灸科、疼痛科、理疗科,拨过火罐,打过针灸、做过理疗,肩痛症状就是不见好转。“为什么我的肩膀那么僵硬,连提裤子,梳头的动作都不能完成?”“为什么我的肩膀那么痛,晚上经常会痛醒?”“为什么我的肩膀抬到一定高度就剧痛难忍?”

随着肩关节外科和关节镜技术的快速发展,肩关节外科医生发现:绝大部分肩膀痛不是肩周炎!而是由“肩袖损伤、肩峰撞击症、肩关节不稳、钙化性肌腱炎,肱二头肌长头肌腱炎,肩关节骨性关节炎……”等十余种疾病引起。因肩膀痛被误诊为“肩周炎”误诊误治、盲目锻炼,导致病情恶化的现象非常普遍。

为了促进全民健身运动,普及肩痛知识,上海新华医院骨科举办“肩痛讲堂”,定期进行科普知识讲座,使广大肩痛患者能得到及时的正确诊治。**6月23日上午09:00,上海新华医院(控江路1665号,地铁8号线江浦路站)骨科在院内科教楼演讲厅,向广大患者介绍肩痛的自我诊断、鉴别、康复方法。由新华医院骨科的肩关节外科专家主讲,讲座之后将赠送《肩关节健康》手册。现场将有多位肩关节外科专家为广大患者进行现场咨询,欢迎患者和家属前往参加。**

## 青少年脊柱侧弯应及时矫治

脊柱侧弯,不需要进行特殊干预;20°-40°的脊柱侧弯,可以通过支具和康复训练改善;40°以上的脊柱侧弯,则需要通过外科手术手段予以纠正。

但是我们在临床上发现,往往很多患者正因为早期(小于20°)没有合适的干预方法,导致后期侧弯逐步加重。甚至发展到必须手术的结果。而中医针灸结合推拿手法的应对方法,正可以弥补西医早期干预手段的缺失。

总而言之,一句话,脊柱侧弯应当早发现,早干预。而在早期的脊柱侧弯治疗上,恰恰是中医最大的优势。当然,在中期的康复治疗,甚至后期手术之后的辅助治疗,都可以加入针灸推拿等治疗方法,以进一步提高疗效。

新民健康特邀陈抒昊医师为读者解惑,有需要的读者可拨打新民健康热线 **021-62792596** 或编辑短信“脊柱侧弯+姓名+联系方式”到 **18117481792** 报名。

**陈抒昊**  
上海针灸学会  
针灸康复分会委员。擅长以针灸、推拿等传统保守疗法治疗脊柱侧弯、颈腰椎疾患、各类退变引起的骨关节疼痛等。

脊柱侧弯,是一种脊柱排列的异常,如果日常生活中发现双肩不等高、后背不平或是脊柱不直等情况,就应该怀疑是否存在“脊柱侧弯”。由于该病多见于青少年,脊柱侧弯对青少年的生长发育影响尤为巨大,比如驼背、胸部发育不对称等等。

**脊柱侧弯的应对**  
西医通常认为,科布氏角在20°以下的脊

### 口臭口苦口干 对因治疗要重视

口臭口苦便秘胃难受,请用养阴口香合剂!

有些胃热津亏、阴虚郁热的人群,因熬夜、烟酒过量,多食辛辣油腻,工作压力大,有时会出现:口臭、口苦口干、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症,胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的上述症状可用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字,选用贵州名贵金银石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成,具有三大功能:滋阴生津、清胃泻火、行气消积,用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致:口臭、咽干口苦、口舌生疮、齿龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明。

全市各大药房有售 电话:62041665

### 长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

安场鞣酸苦参碱胶囊-治肠炎止腹泻

如果您的生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有粘液、脓血等性状,请别忽视!患上了慢性肠炎(小肠、结肠、直肠黏膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征等引起的腹泻及早治疗。

贵州万顺堂药业有限公司生产的安场鞣酸苦参碱胶囊,质量标准超草单位,用于功能性腹泻、慢性肠炎、肠易激综合征引起的腹泻、拉肚子、有肠炎。请选用安场鞣酸苦参碱胶囊。治肠炎止腹泻,老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

销售热线: 62041665 25.3元/盒,谨防假冒!

### 静脉曲张不适难忍 就用脉客

下肢静脉曲张就会导致血液流通不畅,从而产生静脉曲张。起初有筋节突起,皮肤发痒,发紫,发黑,肿胀酸痛,长期血液淤积最终导致出血溃烂,麻木无力,走路困难等痛苦。

“脉客”其配方独特,有效成份直接渗透到以下,针对性强,直接涂抹在皮肤上您会感觉很舒服、平坦,使用简单方便,至上市十几年来深受顾客青睐,凡因静脉曲张等感觉上述不适人群均适用。

指定专卖所武胜路479号或指定药房以及免费送货到有买3送1(赠品)的大优惠至6月12日止

热线: **021-56071906 56032263**

### 灰甲不灰心 治疗有方法

伊甲牌复方聚维酮碘溶液治疗灰甲有信心

灰指甲(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。患了灰指甲的患者在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲愈加脆弱,更容易感染或复发。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,更需及时治疗,避免传染健康指甲,或其它部位感染。灰指甲由于顽固难治,患者选药,请认准国家批准的正规产品。

您有灰指甲,请别灰心!请用国药准字药品——伊甲牌复方聚维酮碘溶液(国药准字H2020539),贵州万顺堂药业有限公司生产,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣,并发细菌感染也可使用。也用于疔、蚊虫叮咬,手足多汗症,对真菌、细菌等有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂涂本品于患甲,坚持使用至新甲长出。

每人1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。

销售热线: 62041665 56元/盒 规格:60ml/盒

### 别让小便秘 憋出大毛病

肚子,憋、堵、胀,——就用元畅通便胶囊。长期不排便,经常便秘就用元畅通便胶囊,以润为通,通而不泻,一身轻松。肠道松绑,“通”诚那结合少不了,元畅通便胶囊是以芦荟、当归、决明子、黑芝麻、枳实、薄荷,精制而成的通便好产品。适用于经常便秘的人群。肚子,憋、堵、胀多属于便秘现象,元畅通便胶囊帮您把憋着的肚子一松一松,堵着的肠道通一通,让鼓胀的小腹咕咕响,神曲元畅通便胶囊,是通便好产品,坚持按周期服用,保持肠道清洁,别让老便秘拖累了好身体。

在武胜路479号购买和免费送货到可享受买一盒同时免费送试装1盒的大优惠至6月12日止。各指定药房均有出售。

热线: **51012819**