本周末种植硕士团联袂献计 揭开缺牙处理的神秘面纱

50个专家讲座名额限时开抢，更可免费申领最高1680元爱牙基金

牙齿是身体的重要组成部分，完整的牙列不仅维持着面部的外貌轮廓，更担负着人体重要的咀嚼、吞咽、语言交流、表情及呼吸等生理功能。因此牙齿一旦出现缺失，则会带来很大的危害。近年来，随着牙缺失群体的年轻化，缺牙已经成为影响人们幸福生活的一大顽疾，逐渐被人们所重视。可是许多人在进行缺牙处理时却面临着各种门槛：该如何选择适合自己的处理方式？有没有更为舒适无痛的处理方式？本周，上海市老年基金会携手留德种植硕士专家团，为您带来缺牙处理的新体验。

叶雪菲

老掉牙影响生活质量 缺牙后应积极重视

许多人认为牙齿缺失是一种自然的生理现象，其实不然，牙齿的缺失与人们的生活习惯、口腔卫生的好坏息息相关。临床上，大多数的缺牙者是因为牙周疾病、缺牙不及时处理导致的满口掉牙，严重影响生活质量。口腔种植专家表示：缺牙后，咀嚼功能下降，无法正常吃东西，直接影响消化功能，导致营养不良，甚至引发胃肠疾病、心脑血管疾病，提前衰老、增加老年痴呆的风险，因此缺牙后要积极引起重视。

精确检查和分析 让缺牙处理更全面

“种一颗树，我们需要提前勘测整个森林的土壤和结构，才能确保树木的成活和茁壮成长。同样的，要想更好处理缺失的牙齿，需要在处理前对整体的口腔环境、牙齿的状况、牙龈以及牙槽骨的高度、密度进行详细的检查和评估分析”。知名口腔种植专家季爱萍指出：经过详细全面的检查后，根据得出的数据和结果进行缺牙处理方案的模拟设计，让每一颗牙处理的位置、角度、深度都更为标准、精确。

SSCF 上海市老年基金會 SHANGHAI SENIOR CITIZENS FOUNDATION

全新的缺牙处理体验，缺牙处理不疼更舒适

如何让缺牙处理不再疼痛，甚至可以快速地完成缺牙的处理，而且精准度更高、咬合更有力、步骤更简单，让处理缺牙就像一项普通的生活习惯，这是国内外众多牙医一直孜孜不倦所追求的。随着口腔处理技术的进步，从“即刻用”到“微创处理”，更小创伤和更快速的处理方式开始应用于缺牙的处理，中老年朋友进行缺牙处理的过程中，不适的感受更微小。

本周末种植牙公益讲坛迎来新高度 更有高额爱牙基金免费申领

从2016年创办“8020爱牙专项基金”至今，上海市老年基金会已经成功帮助上千位缺牙者完成缺牙处理问题。本月，上海市老年基金会将联合相关机构及多位口腔种植专家举办多场“种植牙硕士专家团专场课堂”，为广大缺牙者提供全新的缺牙处理概念和体验。本周末，首场种植专场讲座将在沪上举行，到场的读者朋友不仅可以获得缺牙修复领域新高度的专家授课，更有机会面对面接受留德种植硕士季爱萍、GIAMID全球微创植牙学会讲师吴海波的种植专家答疑名额及最高1680元的种牙基金补贴申领。

活动时间：6月9日（本周六）

1. 缺牙处理专场讲座
2. 种植硕士专家团面对面答疑解惑
3. 免费缺牙处理方案建议
4. 最高1680元的爱牙补贴免费申领（仅用于缺牙处理援助，不得提现）

报名方式：
拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线：**021-62999939**

■本期特邀专家

季爱萍

口腔主治医师
美国牙医协会(ADA)会员
德国法兰克福大学种植在职硕士
毕业于上海交通大学口腔医学院，具有10余年口腔临床工作经验。特别擅长老年人因牙周炎造成的单颗或多颗缺牙的复杂修复与口腔种植修复治疗

吴海波

口腔主治医生
中华口腔医学会会员
知名口腔连锁机构副院长
GIAMID全球微创植牙学会讲师
擅长口腔种植，全口无牙颌种植咬合重建，牙齿美容修复，复杂智齿拔除及牙周炎的综合治疗。

把脉血管健康 辨证防治助您远离冠心病

冠心病公益讲座本周举行 30个中医名家讲座名额免费申请中

叶雪菲

冠心病是在中老年高发的心血管疾病，以心悸、气短、胸闷、反复发作的心绞痛为典型症状，是我国致死率较高的疾病之一。中医心血管名家、原三甲医院心血管科主任王丽华指出，了解心血管健康防治知识，提高血管健康水平，降低心梗、中风、猝死等事件的发生，是防治冠心病等心血管疾病的重要条件。

冠心病的主因是 冠状动脉血管堵塞

如果将心脏比喻成一颗钻石，那么冠状动脉血管就像是固定这颗钻石的三根钢爪，任何一根钢爪出现了问题，都会影响钻石的稳定。同样，任何一根血管出现问题，都会影响心脏的“稳定性”。冠状动脉出现堵塞，就会出现冠心病。若心脏的冠状动脉被完全堵塞，则堵塞段远端的血管就完全没有血流，故而引发剧烈疼痛（心绞痛）。

血脉不通则痛 治疗心血管病需从通血脉入手

冠心病、高血压、高血脂、早搏等都是临床常见的心血管问题，其中以冠心病最为常见。从中医理论的角度来说，以冠心病为首的心血管疾病是由于血脉不通、瘀血疾浊、气滞寒凝而致。心主血脉，因此，治疗上也应从血和脉入手，辨证施治。除此之外，还需根据急则治其标，缓则治其本的原则，疼痛期以通为主，活血化瘀，理气通阳；缓解期以调整脏腑气血、培补正气为主。

报名中医专家面对面讲座 获取心血管防治指导

为让广大读者更好了解冠心病的相关防治措施，新民特邀出生于中医世家的原知名三甲医院中医心血管科主任王丽华，开展防治冠心病面对面讲座，成功报名的读者更可获得专家面对面指导。

■报名方式：拨打新民健康报名热线：
021-62890413 报名
■编辑短信：“心血管疾病+姓名+联系方式”发送至：15601885345

■专家介绍

王丽华

中医心血管科主任 原三甲医院中医心血管科主任。从事心血管临床研究与实践三十余年，擅长中医辨证治疗冠心病、动脉硬化、颈动脉斑块、心律失常、高血压、早搏、心肌病、雷诺氏等心血管慢性顽固性疾病。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

您了解猴头菇超细粉吗？

说起猴头菇您一定不会陌生，猴头菇是中国传统的名贵菜肴，肉嫩、味香、鲜美可口。是四大名菜（猴头、熊掌、燕窝、鱼翅）之一。素有有“山珍猴头、海味鱼翅”之称。早在几千年前的商代，就已经有人采摘猴头菇食用，但是由于猴头菇的“物以稀为贵”，这种山珍只有宫廷、王府才能享用。有关猴头菇的详细文字记载较早见诸于370年前明代徐光启的《农政全书》。

猴头菇之所以长期以来受到人们的青睐，成为高档宴席和普通家庭必不可少的营养美食，不仅在于其菌肉鲜嫩，香醇可口，而且是富含高蛋白、不饱和脂肪酸、菌菇多糖和各种人体所需氨基酸的健康食品。

虽然猴头菇已经被大家广泛接受，但说到猴头菇超细粉许多消费者还是有些陌生。猴头菇与猴头菇超细粉究竟有什么不同；是否可以用粉碎机加工猴头菇超细粉；“通惠牌”猴头菇超细粉质量是否有保证？读者心里难免会有一些疑虑。

猴头菇和猴头菇超细粉究竟有什么不同？

猴头菇在烹饪前必须经过盐水浸泡和处理，祛除苦涩（处理过程会有一些麻烦）否则会影响菜肴的口感，猴头菇超细粉只有鲜味没有苦涩，将其放入排骨汤味道尤其鲜美；其次，烧熟的猴头菇不易久放，否则容易变质，常吃猴头菇的人会感觉十分麻烦，而猴头菇超细粉则每天一包服用非常方便；另外，猴头菇超细粉颗粒超微，容易吸收，能满足一些特定人群的需求。

是否可以用粉碎机来制作猴头菇超细粉？

“通惠牌”猴头菇超细粉经过筛选、清洗、高温灭菌、干燥后再粉碎，各项指标经检验合格后才能包装出厂，质量放心。而自家用粉碎机制作猴头菇粉无法确保无污染，未完全烘干的猴头菇粉很容易霉变，不易保存。

“通惠牌”猴头菇超细粉质量是否放心？

“通惠牌”猴头菇超细粉是经第三方检测后进入市场销售的放心产品，在各大药房销售屡次被飞行抽检，各项指标均符合国家标准、产品合格。不仅质量保证，而且颗粒超微，有利于人体吸收，是养生达人的理想选择。

“通惠牌”猴头菇超细粉在哪些门店销售？

“通惠牌”猴头菇超细粉在以下指定药房“买二送一”优惠促销：蔡同德堂（南京东路450号）童涵春堂（城隍庙店、人民路1号、建国新路18号）雷允上药城（华山路2号）余天成堂（松江中山中路270号）北京同仁堂（延安西路1672号、东方路573弄7号）雷西大药房（南京西路876号、江宁路332号）雷允上北区（四川北路1278号、凉城路739号）四川国药（四川北路1982号）、胡庆余堂（博山路69号、凤阳路389号）

广告

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号：3100020050030/社址：上海市威海路755号/邮编：200041/总机：021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份1.00元