

名中药师教你“对抗”甲状腺结节

报名可享名中药师面对面咨询名额

叶雪菲

随着人们生活节奏的加快、压力的增加、内分泌干扰物的影响,甲状腺结节的患病率逐年增加。这其中,不少甲状腺结节患者都有着痛苦的抗“结”经历,想手术治疗却担心留下难看的疤痕,不手术吧,随时担心会发生“爆炸”。那么,甲状腺结节患者到底应该怎么调理合适呢?为此,新民健康特邀浙江省名中药师徐锡山老教授答疑解惑。

甲状腺结节如何调理: 吃药在先,手术在后

徐教授指出,甲状腺结节大部分都是良性的,因此查出来有甲状腺结节也不要过分紧张,一般先建议定期复查叠加自我观察,可以辅助进行一些食疗和中药调理。有不少患者听说过需要进行手术治疗,其实,手术治疗甲状腺结节也是有指征的,通常结节达到4CM以上医生才会建议手术治疗。很多甲状腺结节的患者通过药物调理后,结节消失或者缩小了,也便省去了手术。

甲状腺结节需“从肝论治”

从中医的角度来说,甲状腺结节更多的是肝郁气滞引起的痰证。中医有一句话,叫少年治肾,中年治肝,老年治脾。肝主情志,中医认为人的情绪是肝负责的,中年人事情多,烦,心情不好,肝气不舒,后果就是气滞血瘀,瘀阻生痰,甲状

腺结节就是痰核的一种。因此调理应多从疏肝理气入手,中医叫“从肝论治”。

护肝抗“结”, 可选桑黄、赤芝、青芝

“从中医角度说,调理甲状腺结节,可以选用桑黄、赤芝、青芝”,徐锡山教授表示:“为什么是桑黄、赤芝、青芝呢?因为肝属木,自然界的灵芝都是长在木头上的,有木性,桑黄属于黄芝,黄芝归脾经,脾是生痰之源,用桑黄就是追根溯源;青芝入肝经,疏肝理气;人睡着了血归于肝,血能养肝,所以选赤芝,赤芝是红色的灵芝,入心经的。”

在杭州著名的中药老字号,胡庆余堂、方回春堂、叶种德堂、北京同仁堂,都有专门的桑黄灵芝柜台。为什么推荐大家去杭州著名的老字号找桑黄灵芝呢?那里的桑黄是正宗的桑树桑黄。每年胡庆余堂都有韩国、日本的顾客专门来买桑黄的,现在上海的顾客也专门跑到杭州著名的老字号买桑黄,这里的桑黄正宗,是桑树桑黄,而且价格公道,配伍合理。

新民健康送福利, 报名可获徐锡山教授咨询名额

14岁入行,现年92岁的徐锡山教授日前仍每周到方回春堂大药房负责中药材质量,带学徒,是浙江省中药界名人。为帮助更多甲状腺结节患者解决困惑,新民健康特联合相关机构,为沪上的读者朋友提供饮食调养咨询和徐锡山教授面对面咨询名额,名额有限,先到先得。有需求的读者可通过如下方式报名。

咨询及报名方式

1. 拨打新民健康报名热线:
021-52921615

报名

2. 编辑短信“甲状腺结节+姓名+联系方式”发送到:
13738032850



徐锡山 教授

1928年生,全国名老中医药专家学术经验指导老师,浙江省名中药师,浙江省中医院主任中医师,浙江省高级专业技术职务评审委员,浙江省中医药科技工作者专家咨询委员会专家成员,参与《浙江省中药炮制规范》1977年版、1985年版、1994年版、2005年版的编写,著有《中药饮片传统鉴别经验》等。

患上静脉曲张,不怕!

新民健康特邀韩国著名血管外科专家6月24、25、26日给您答疑解惑

叶雪菲

近年来,下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国,中国静脉曲张的患者就诊率低,但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情延误;还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发,复发会使血管造成粘连,增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命,可以不用治疗。韩国专家对此指出,这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病,但静脉曲张发展到后期会有并发症,严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒,但是随着病程的进展,后期会出现小腿皮肤变黑,甚至溃烂,

破裂出血。据了解,曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生,还有少数情况下会形成血栓并蔓延,则有可能导致肺栓塞,危及生命。

如何尽早发现静脉曲张?韩国专家介绍,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示,提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

韩国专家提醒,如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突出的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张?韩国专家解释说,大隐静脉和小隐静脉血液回流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的,而是由血管扩张引起的,现阶段也是治疗的较好时期。

交流咨询

新民健康6月24日至26日邀请韩国专家金昌洙与权赫勉给您现场答疑解惑。凡成功报名者将获得交流咨询名额,限30名。**有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。**

交流时间:
6月24、25、26日(本周日、下周一、二)

【特邀专家介绍】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师: 护卫外医批字(2018)第270号;韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授,亚太血管学会副会长,韩国静脉曲张学会常务理事、前会长。



权赫勉 教授

上海市涉外注册医师: 护卫外医批字(2018)第238号;岭南大学医科研究生院毕业,大韩胸部心血管外科学会正会员,大韩静脉曲张学会会员,大韩外科彩超学会会员,岭南大学医疗院胸部心血管外科外来教授,大邱市中区医师会决策理事,金昌洙胸部外科医院大邱分院院长,大韩胸部心血管外科学会正会员。



本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

口腔义诊通告

牙齿缺失危害多——种口好牙享口福

叶雪菲

俗话说:牙好,胃口好!身体才好!您是否注意到?饭桌上的父母只能无奈的吃些无味松软的食物,我们的父母一辈子为家庭和子女默默地付出。现如今他们的头发白了,满口牙也所剩无几……为了让父母重拾健康,华地口腔及多名牙科专家举行“维护口腔健康,增进全身健康”口腔义诊活动。

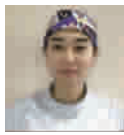
牙齿缺失危害大——口腔义诊来帮忙

齿健则身健,身健则长寿。本次义诊活动特别开通多项绿色通道,向广大牙齿缺失、需要种植牙,更换活动假牙、烤瓷牙的市民提供义诊服务。

■义诊专家简介



江中明
原三甲医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文20余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



李 铭
口腔主治医师、中华口腔医学会会员、
数字美容专家最佳授权医生
擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复
口腔世家,工作经验丰富,有责任心

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□义诊预约电话: **6053 8498**

□义诊时间: **6月22日、29日**

□义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”

□地址: **黄浦区西藏南路758号金利广场4楼**
(近建国新路口)

发送至: **189 3022 4117**

黄卫登字(2018)第000603号 黄卫登字(2018)第000604号

春雨点点落大地
万物生发赖和谐

中宣部宣教局 人民日报 光明日报 中国网络电视台