

既要品种丰富美味安全 又要价格实惠购买便利

夏令平价优质早餐何处寻？

夏令热线 大调研进行时

本报夏令热线开通以来，不少市民反映家附近难寻传统早餐店，吃早饭选择较少、价格偏高。记者调查发现，中心城区寸土寸金，早餐却是小本生意，利润不高吸引力不够；一些小门店在拆违整治中消失，店里的中西美点价格却不实惠；面包、馒头、牛奶好买，传统的“四大金刚”油烟大、费人工，想要吃到不容易；有人买早餐提袋就走，有人却想悠悠坐下享用，各种需求很难都满足。

早餐虽简单，背后却是一项复杂工程。价格实惠、美味安全、品种丰富、购买便利的早餐在哪里？记者近日走访本市早餐市场。舌尖上的美味从早餐开始，上海不但要有“网红”咖啡店，也应有平价早餐店。

选择不少 烟火气少

早上8点，行色匆匆的上班族走在长宁路上，在挤进地铁车厢之前，很多人都会选择在中山公园商圈买一份早餐。长宁路开着几家便利店和馒头店，附近也有洋快餐和若干面包店，3、4号线的出入口还有西饼店和馄饨店，中西式早餐都能找到。

事实上，在去年本市集中开展拆违整治前，位于长宁路凯旋路的3、4号线出入口旁边，还有一溜五个摊位，每天上午都会出摊，鸡蛋饼、韭菜饼、饭团、粥和生煎都曾出现过，高峰时段常常排队购买。

如今这里还路于民，路面不再潮湿黏腻，但周边居民总觉得还缺点什么。“面包、馒头、汉堡虽然味道不错又干净，但老上海的味道还是馋人，大饼油条鸡蛋饼，一旦吃不



■ 沈大成高安店首批获得“早餐工程示范门店”标志使用授权

本报记者 王凯 摄

到，就觉得缺了点什么。”住在附近的徐女士介绍，随着城市更新，中山公园附近的早餐小店已消失不见。“生煎店开进了购物中心，10点钟才开门，“四大金刚”更难买，定西路开了一家，但距离有点远，从地铁站走过去要20分钟，早上根本来不及，只有偶尔夜里去解解馋。”

上海人对传统早餐的需求有共性。包着油条的老式鸡蛋饼“躲”在华阳路上的小区里，武夷路定西路上有一个卖米饭饼的小店面，几乎每天都吸引众多食客，有的骑着单车或步行20分钟赶来，打包好几份，和家人、同事分享老上海早餐的烟火气。

不仅是中山公园商圈，在南京西路、陆家嘴等中心城区，买到一份

三明治和牛奶容易，吃到大饼油条生煎豆浆却很难。

价格略高 平价难觅

在上海吃一份早餐要花多少钱？在白领詹小姐看来，每顿10元到20元，已成为标配。

“连锁烘焙坊里的面包10元左右，一盒牛奶或酸奶6元上下，豆浆便宜点，3元一杯。你看，十几元吃一顿早餐是常态。”她给记者算了一笔账，便利店和洋快餐早上都供应超值套餐，虽然也有6元一份的，但她一般选择产品更丰富的10元以上套餐。如果吃中式早餐，生煎加小馄饨，手抓饼加豆浆，包子加花色粥，葱油拌面配酱蛋，总价都轻易过10元。

早餐的价格还和地段密切相关。同样一只鸡蛋饼，在社区可能只要5元一份，但在商务区却能卖到8元。

“除非是公司有食堂，或者在家里自己做，不然早餐的花费真不少。”詹小姐说，早上时间紧张，买早餐是首选，如果只吃包子加豆浆，能在5元之内解决，但天天如此肯定受不了。此外，一些在拆违中消失的早餐店，过去也是平价早餐的提供者，虽然食品安全存疑，但1元到3元之间，就能买到油条、大饼、麻球、羌饼、咸甜豆浆等，一度受到周边居民的广泛欢迎。

不光吃饱 还要吃好

2011年，上海被列入商务部

“早餐示范工程试点城市”，2012年至2016年，由市商务委牵头的“早餐工程”被列入市政府实事项目。记者在市商务委官网查询发现，本市早餐便民网点分为固定、移动、帮帮车三种模式，共1005个早餐网点，中心城区以固定网点为主。而在其背后，则是24家中央厨房，工厂化、标准化的中央厨房至少已占全市早餐供应70%市场份额。

从“前店后厂”及现做现卖的传统模式，过渡到现代化的中央厨房制，“早餐工程”让上海市场的早餐从供应量到安全性都有明显提升。如今“有没有”早餐网点已不是主要矛盾，吃得“好不好”才是重点。

“概括来说，就是吃得上、吃得安、吃得好、吃得起。”市商务委相关负责人解读说，“吃得上”是指方便，家门口、上班路都能买到早餐，今年计划将便利店纳入早餐工程，增加店内的早餐品种，同时在社区便民服务中心增设早餐功能。互联网+早餐则能补充解决白领用餐，通过网络下单，再配送到商务楼宇。“吃得安”主要靠中央厨房来完成，“吃得好”需保证品种够丰富，既有“四大金刚”等传统早餐，也有咖啡三明治等西式早餐，并且有良好环境让市民坐下来安心用餐。

相比之下，“吃得起”的任务最艰巨。“能不能推出5元一份的平价早餐？我们计算过，在巴比馒头、清美等门店，包子1.8元一只，鸡蛋1.5元一只，再加一杯豆浆，差不多5元，干湿搭配，营养也能保证。”通过“菜早结合”，一些标准化菜市场里的“四大金刚”正规军，也能降低成本，用薄利多销的方式提供价位合理的早餐。

本报记者 张钰芸

古猗园里赌博抽烟 除了劝阻还能做啥？

夏令热线 记者调查

“公园是供大家锻炼、休息的公共场所，但常常有人抽烟打牌，搞得乌烟瘴气。”近日，嘉定区市民曹女士向本报夏令热线反映，古猗园内有人聚众赌博，影响其他游客市民的正常休憩游览，希望公园加强管理。

赌博抽烟影响他人

曹女士表示，嘉定南翔镇的老镇区只有古猗园一个公园，她办了月卡后常去锻炼，有时累了想要找张石凳坐坐，却发现已被一群打牌下棋的人占据。“他们有时候还会赌博，围了一圈人，边抽烟边观战，烟雾腾腾，烟味呛人。”曹女士说，她曾经向园方反映，管理人员劝阻后，这些人短暂离开，但很快又变回老样子。

园方管理人员透露，打牌赌博现象的确存在，他们已收到多起相关投诉。违法违规的，多数是通过月票入园的周边居民，也有少数外埠游客。“古猗园附近有不少棋牌活动室，但他们就是习惯来这里玩。”

宣传教育收效不大

上海古猗园分管安全工作的林晓桦介绍，棋牌赌博、广场舞噪音、公共场所吸烟等不文明和违法违规现象，近两年一直存在。去年3月起，园方开展专项整治，组织安保人员和志愿者宣传教育劝止3000多人次。对屡教不改、扰乱现场或有暴力举动的，及时报警，收到了一定成效，但难以根治。

林晓桦坦言，主要原因是执法部门在执法时效和惩戒力度上存在一些限制，比如对70岁以上的违法违规处罚实施困难，对违规吸

烟个人至今难以行政处罚等，公园管理方有些力不从心。“专项治理一年多来，教育劝止频率超过以往10倍，但收效不显著。这些问题已成为古猗园的顽症，也是上海许多公园的通病。”

设置专区约法三章

古猗园是上海市文物保护单位，也是本市五大古典园林之一，理应得到全社会的爱护。林晓桦说，对于屡劝不止的违规违法行为，他们曾尝试约谈，但对方的配合度不高。从6月中下旬起，园方陆续改造了龟山、曲溪鹤影区域的十多组台凳，将“一台四凳”改为“一台两凳”，把两把凳子挪到周边区域，既不影响游客休憩，也压缩了棋牌赌博空间。

牌友们坐不住了，主动找到园方，希望可以满足他们正常打牌的需求。林晓桦说，与其一味取缔，不如有序管理。经多次协商，古猗园决定选取园内一处僻静角落，将在一个月内新设四组台凳，但严格约法三章：不能从事赌博、抽烟和其他违法违规活动，否则立刻取消活动场地。

本报记者 裘颖琼

几十台空调外机密集“轰炸” 商务楼噪音严重影响周边居民生活

夏令热线 现场目击



本报讯（志愿者 尹琛 记者 徐驰）家住徐汇区蒲汇塘路玉兰花苑的郭女士近日致电本报夏令热线反映，小区对面南洋1931裙房2楼平台上装了几十台空调外机，这些大功率机器同时运转，噪音给周围居民生活造成很大困扰。“白天在客厅里根本不敢开窗通风，下面实在太吵。”郭女士在卧室安装了双层玻

璃，却也挡不住噪音干扰，晚上睡不着了安稳觉。

在郭女士拍摄的视频中，约30台空调外机密集摆放在裙房2楼平台上，外机风口朝上。尽管郭女士家住高层，但噪音仍不绝于耳。她说，入夏以来，空调从早到晚一直运转，吵得她只能去朋友家“避难”。

郭女士介绍，今年5月起，小区居民多次拨打12345市民服务热线，环保局回复称，平台改造规划还需等待一定时间。不久后，平台外侧和空调外机上分别安装了隔音板和铁皮罩。“可治标不治本啊！”郭女士失望地表示，空调外机风口朝上，隔音板能缓解低楼层的噪音，对高层居民却形同虚设。“外机运转带动铁皮震动，噪音更刺耳。”

记者联系了南洋国际大厦，对方称将尽快核实再答复。饱受噪音困扰几个月，问题一直没解决，让郭女士有些恼火。她认为，有关部门应当积极回应，采取更加切实有效的措施，尽快解决这一问题。

风口直对居民楼

尹琛 摄