

全民健身日 全民动起来

上海市公共体育场馆免费开放

申城市民“健身大餐”接二连三。8月8日,让我们一起动起来。除了之前已经公布的健身技能培训、科学健身讲座以及赛事活动外,“全民健身日”(8月8日)当天,沪上公共体育场馆和社区公共体育设

施,以及市民体质监测中心(站点),将向市民免费开放,“热炼一夏”释放你的健身热情!

据统计,8月8日当天将有57个市、区级公共体育场馆,近千个市民健身中心、市民健身房、市民球

等其他体育健身设施向市民免费开放。值得一提的是,部分经营性的场馆也积极参与,为市民提供免费开放时段,机会不容错过。

“全民健身日”当天,全市共计100个区级体质监测中心和体质监

测社区站点,将免费为市民提供体质监测服务,帮助市民了解自身体质现状和变化规律,指导居民开展科学健身。

具体场馆开放信息可参考以下表格。市民也可登陆上海体育网

(<http://www.shsports.gov.cn>)、关注“上海体育”政务微信或拨打上海体育公共服务热线965365查询。开放实际情况以现场公告为准,部分场馆需提前预约。

迦罗



■ 市民健身热情高

本版图片 周国强 摄

“全民健身日”体育场馆设施免费开放信息一览表

(57个市、区级公共体育场馆及部分社会经营性场馆)

区/单位	设施名称	地址	开放项目
东方体育中心	室内游泳池(嬉水乐园)	耀体路东体6号门	室内游泳(嬉水乐园)
	室外游泳池	泳耀路东体14号门	室外游泳
	篮球场	耀体路东体6号门	室外篮球
	乒乓球馆	耀体路东体6号门	乒乓球
	网球场	耀体路东体12号门	室外网球
	足球场	耀体路东体12号门	室外5人足球
	羽毛球场	泳耀路东体2号门	羽毛球
仙霞网球中心	室外网球场	虹桥路1885号(室外场)	网球
	室内网球场	虹桥路1885号(室内场)	网球
上海市体育宫	上海市体育宫	大渡河路1860号	保龄球、游泳、乒乓球、羽毛球、篮球、网球
康林体育中心	乒乓馆	钦州路728号一楼乒乓馆	乒乓球
	网球场	钦州路728号一楼网球场	网球
	网球场	浦北路270号康东网球场	网球
	游泳馆	钦州路728号二楼游泳馆	游泳
	舞厅	钦州路728号三楼多功能厅	舞蹈
江湾体育场	江湾游泳馆	国和路346号	游泳、五角场街道公益专场
	江湾综合馆	国和路346号	羽毛球
中原体育场	室外运动场	国和路346号	篮球、网球、笼式足球
	中原体育场	开鲁路518号	游泳
浦东新区	浦东游泳馆	浦东南路3669号	游泳、乒乓球、健身、篮球、羽毛球
	三林体育中心	云莲路201号	滑冰、游泳
	南汇体育中心	惠南镇学海路285号	乒乓球、羽毛球、游泳室内、游泳室外
	南汇体育场	惠南镇拱极路25号	田径、足球、篮球
	源深体育发展中心	张杨路1458号	羽毛球、篮球、跑步、游泳
	曹路健身中心	金群路58号	游泳、篮球、网球、小足球、羽毛球、乒乓球
	航头体育中心	鹤韵路425号	羽毛球、网球、篮球
黄浦区	黄浦体育馆	山东中路311号	羽毛球、乒乓球、桌球、瑜伽、健身、攀岩
	卢湾体育中心	肇嘉浜路128号	羽毛球、网球、乒乓球、保龄球、游泳
	黄浦区工人体育馆	外马路1288号	乒乓球、台球、保龄球、健身、游泳
	鲁班游泳馆	鲁班路183弄7号	游泳
静安区	静安区体育中心	汶水路116号	羽毛球、乒乓球、篮球
	静安区体育馆	南阳路123号	乒乓球
	静安区全民健身中心	中华新路475号	羽毛球、乒乓球、游泳
	静安网球场	广延路417号	网球、足球
	静安区运动健身中心	康定路151号	游泳、羽毛球、乒乓球、空手道、健身、瑜伽、舞蹈
徐汇区	徐汇区青少年水上运动学校(徐汇游泳馆)	枫林路329号	游泳、健身
长宁区	长宁温水游泳池(长宁区游泳学校)	愚园路1041号	游泳
	上海国际体操中心	武夷路777号	羽毛球、游泳
	长宁网球场	华山路1038弄173号	网球
普陀区	普陀体育中心	西乡路208号	篮球(室外)、健身、室内篮球
	普陀体育馆	曹杨路400号	篮球、网球、羽毛球、健身
	真如体育场	北石路208号	足球、羽毛球、乒乓球、健身
	新健游泳馆	平利路50号	游泳
	曹杨游泳池	梅岭北路41号	游泳

区/单位	设施名称	地址	开放项目
虹口区	虹口游泳池	东江湾路500号	游泳
	虹口游泳学校	东江湾路444号	游泳
杨浦区	杨浦区体育馆	隆昌路640号	羽毛球、乒乓球
	杨浦区体育活动中心游泳馆	舒兰路50号	游泳
宝山区	杨浦区青少年业余体校温水游泳池	打虎山路19号	游泳
	宝山体育中心	永清路700号	乒乓、羽毛球、网球、篮球、游泳
闵行区	闵行区体育馆	新镇路288号	羽毛球、网球、乒乓球、篮球、足球、门球、游泳
	闵行区体育场	莘东路540号	田径
嘉定区	闵行区游泳池	莘凌路181号	游泳
	嘉定体育馆(训练馆)	新成路138号	羽毛球
金山区	嘉定体育场	新成路118号	田径、篮球、乒乓球、足球、游泳
	嘉定区市民健身中心	梅园路315号	游泳、羽毛球、乒乓球
	金山体育馆	健康南路333号	羽毛球、网球、篮球、乒乓球、桌球、台球、游泳
松江区	金山区体育中心	杭州湾大道4100号	网球、笼式足球、篮球
	金山区体育中心朱泾游泳池	公园路325号	游泳
	金山区社体中心体育场	合浦路147号	田径、足球、门球
青浦区	松江游泳馆	荣乐中路145号	游泳
	青浦区体育场、乒羽馆	体育场路378号	田径、网球、乒乓球、羽毛球、篮球、桌球
	青浦游泳池	海盈路5001号	游泳
	青浦游泳馆	浦仓路535号	游泳
奉贤区	青浦区综合训练馆	盈绿路26号	乒乓球、羽毛球
	豫英游泳馆	北淀浦河路1000号	游泳
崇明区	奉贤体育中心	古华南路100号	游泳、健身、篮球、网球、羽毛球、小足球
	崇明体育场	北门路98号	跑步、篮球、网球、乒乓球
	崇明体育馆	北门路88号	羽毛球
社会场馆	崇明青少年游泳馆	城桥镇团城公路7398号	游泳
	上海体育场攀岩运动中心	天钥桥路666号八万人体育场内4号看台	攀岩
	红攀体验中心攀岩馆	江月路1850弄1-6号C02室	攀岩
	闵行尽峰攀岩馆	罗锦路218号5号楼	攀岩
	叶岩攀岩馆	国顺东路200号212A室	攀岩
	共青森林公园攀岩场	军工路2000号共青森林公园内	攀岩
	攀岩主义金桥馆	金高路1777号203	攀岩
	梅赛德斯攀岩馆	世博大道1200号B1室	攀岩
	爬客攀岩馆	杨宅路199弄1号楼大厅	攀岩
	东方绿舟攀岩馆	沪青平公路6888号	攀岩
	攀王攀岩馆	金通路380号	攀岩
	黄浦市民健身中心攀岩馆	九江路327号黄浦市民健身中心3楼	攀岩
	金山户外攀岩馆	亭卫南路800号	攀岩
	金山大道足球场	金山大道3365号	足球
	金山户外综合体育馆	亭卫南路800号	羽毛球、篮球、高空行走、攀岩
	L19运动场	亭卫南路800号	足球
	羽乐羽毛球馆	龙胜路1148号	羽毛球
苗江羽毛球馆	龙胜路780号	羽毛球	
著铭乒乓球馆	前进路3066号	乒乓球	
索福德天空足球场	城河路330号易家中心2号楼4楼	足球	
澜虎运动馆	枫冠路118号	篮球	

备注:开放实际情况以现场公告为准,部分场馆需提前预约。