

# 治疗耳鸣耳聋, 找对专家看对病才是捷径

薛萌



■特邀专家  
尚玉山

耳鼻喉科主任、副主任医师。从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20多年, 诊疗技术操作娴熟全面, 理论知识扎实深厚, 有着丰富的临床诊疗经验。擅长中西医结合治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻喉科常见病、疑难病。

耳鸣、耳聋、头晕、眼金星, 这些症状对许多人来说并不陌生, 即便在身体并没有感到明显不适的情况下, 这些症状似乎也经常出现, 不少人也已经习以为常。如果症状仅偶然出现, 可以不必过于担心, 但专家提醒, 如果症状频繁出现, 则没那么简单, 频繁耳鸣也被认为是耳聋的前兆, 不可掉以轻心。

## 耳鸣早期治疗十分重要

耳鸣是一种很常见的临床症状, 病因复杂, 听觉传导通路的任何部位发生病变都可以诱发耳鸣, 听觉障碍是主要的病因, 少数单耳持续性耳鸣是听神经瘤的早期症状, 一些长期耳鸣者还与心理因素有关。“大脑皮层上那些小亮点是耳鸣的起源”。既往研究发现, 功能性成像技术有助

于确定引起某些耳鸣的生理异常的解剖位置, 使研究者能更深入地了解耳鸣。

耳鸣的早期治疗十分重要, 3-6个月是治疗的重要时期。目前临床上会通过很多手段来缓解和治疗耳鸣。一般专家会首先结合病史选择治疗引起耳鸣的原发病, 如排除外耳以及中耳的疾病, 治疗全身系统的慢性疾病, 改善身体状况。同时辅以西药结合的生物水针听神经激活疗法。通过水针穴位给药, 加快药物的渗透和吸收, 从而有效、直接介入到病灶, 改善内耳血液循环, 修复受损的神经组织。

## 老年性耳鸣耳聋更要重视

说到耳鸣、耳聋, 老年患者引起重视。耳鸣与耳聋的发病机理较为复杂, 目前医学上仍不能完全明确, 目前多认

为因老年血管硬化、骨质增生, 使听觉器官和细胞供血不足, 发生退行病变, 或听觉中枢神经系统衰退, 导致听力减退。此外长期的噪音接触、高脂饮食、糖尿病、遗传因素、缺锌等也与老年性耳聋的发生密切相关。

老年性耳聋发生年龄一般在60岁以上, 但有的40岁即出现听力障碍, 有的80高龄仍耳聪目明, 这与遗传基因、工作环境、生活条件、身体状况等有关。一般认为, 男性、城市居民、工人、有心血管疾病的患者等人群的发病率较高。

老年性耳鸣、耳聋患者常常希望他人说话语速减慢, 喜欢安静的环境; 在嘈杂的环境中, 很难跟人交流; 并且有50%-70%的患者还伴有耳鸣, 常为高频声, 开始时为间歇性, 在

夜深人静时出现, 以后渐变为持续性, 白天也可听见, 其出现率随年龄而渐增, 60-70岁时达到顶点。

## ■活动信息

患上耳鸣耳聋后, 千万不要盲目治疗, 应由临床经验丰富的医生选择恰当的治疗方法才能治好疾病, 少受痛苦, 且少花冤枉钱。为此, 新民健康特邀从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作多年, 且临床诊疗经验丰富的专家尚玉山主任进行科普讲座, 宣教答疑。凡成功报名的读者, 即可获得专家现场面对面咨询名额。耳鸣、耳聋、耳膜穿孔、中耳炎患者可以致电新民健康报名咨询热线: 52921348, 或发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970报名。  
(报名截止时间: 8月21日17:00时)

# 全市征集静脉曲张患者30名

## 新民健康特邀韩国著名血管外科专家给您答疑解惑

叶雪菲

### 精准诊疗

时下“精准医疗”成为医疗行业的热词。精准医疗包含诊断和治疗, 而精准诊断是精准治疗的前提。纵观下肢静脉曲张的治疗历史, 下肢静脉曲张的诊断和治疗可以划分为超声波引进以前和之后。超声波引进之前, 无法离开传统开刀手术的方法。直到超声波技术的临床应用, 这开辟了静脉曲张治疗的新篇章。引进超声波之后, 它不仅在疾病的明确诊断上, 更是在治疗上起了非常大的作用。通过正确的诊断、术中和术后随访过程中超声波技术的广泛应用, 该疾病的术后复发率有了明显的降低。

在韩国和中国, 许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。手术室里边看超声波边手术是睁眼的手术, 而不看超声波就等同于闭着眼手术。没有超声波辅助下进行激光手术, 容

易发生医疗事故。如果激光导管进入深静脉或者术者在不知道导管的位置情况下进行手术, 就会很容易误伤到深静脉, 同样也会造成不幸的后果。在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以, 超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。

**造成静脉曲张治疗后复发的原因很简单, 就是没有做根治治疗, 没有去除病根。**

这主要是有两个原因: 一、由于静脉曲张常常出现在小腿部位, 而造成这个疾病的根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉, 要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的, 只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射, 那只是治标不治本, 复发是一定的; 二、因为小隐静脉位置深, 病变不易被发现, 加上常规手术体位难以够及, 如果超声检查不

能贯穿手术全程的话, 很容易被遗漏, 做不到彻底清除, 从而导致复发。利用血管超声波可以准确地找到患病的根源, 在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源进行根治治疗, 找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

### 交流咨询

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪为静脉曲张患者答疑解惑。凡成功报名者将获得交流咨询名额, 限30名。**有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871, 或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。**

### 交流时间

8月13、14、20、21日(周一、周二)

### 【特邀专家介绍】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师; 护卫外医批字(2018)第270号; 韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生, 韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授, 亚太血管学会副会长, 韩国静脉曲张学会常务理事、前会长。



本版块活动为公益活动, 不向参加者推荐医疗服务或其他商品, 相关信息仅供参考。

# 上海拜博口腔知名种植专家魏兵提醒您 松牙、残根残冠, 莫一拔了之!

文/魏兵



据不完全统计, 60岁以上老人患各种口腔疾病高达90%以上, 口腔疾病可使很多中老年人牙龈红肿出血、过早丧失咀嚼功能, 降低生活质量。还可引起消化病、糖尿病、心脑血管及并发症, 严重影响身体健康。其中牙齿松动、残根残冠问题更是成为困扰广大中老年朋友的头号难题。

在口腔门诊, 经常有患者问: “我不想拔牙, 牙根还能用吗?” “牙齿松了, 可以不拔掉吗?” .....大多数情况老人都很抗拒拔牙, 一方面都希望松牙、残根能保留, 另一方面拔牙也有一定的禁忌症, 比如高血压脑病、脑中风或心绞痛等等。因此, 如何处理松牙、残根残冠就显得至关重要。

其实, 对于松牙、残根、残冠并不是“一拔了之”, 一般都会采取能固定则固定, 能保留则保留的原则。不管是松牙还是残根残冠, 它们都有它存在的价值, 跟人类的眼睛一样珍贵, 而且任何假牙都无法取代真牙的功能, 我们应该有效地保存它, 珍惜它, 提高生活质量, 最大限度地保留。

特别是残根残冠保存修复, 支持形成合理, 咀嚼功能恢复好, 牙冠修复后, 固位较好, 大小与天然牙较一致, 无异物感, 患者舒适, 并能有效防止邻牙的移位及对颌牙的伸长, 同时, 还可利用修复的残根残冠做基牙, 进行牙列缺损的修复。因此, 残根残冠的保存修复是延长天然牙的使用寿命、促进口腔健康、提高人类生存质量的有效方法。而松动牙通过科学合理的固定, 也可以恢复稳

固, 咀嚼功能正常, 可让牙齿有效保留更长的时间。随着牙齿修复技术的发展, 目前的留存率已达到95%以上, 实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

当然, 松动牙的固定以及残根残冠的保存治疗也有一定的适应症和原则要求, 并非所有的松牙、牙根都能够达到很好的利用效果。所以有牙齿松动或残根残冠的朋友最好在专业检查后根据医生的建议来决定拔牙与不拔。



魏兵女士是拜博口腔(原拜尔口腔)疑难种植总监, 副主任医师, 拥有中国医科大学学士、罗马琳达大学种植临床硕士学位, 她拥有近14年日本口腔医院工作经历, 深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念。她坚持遵循“治未病”理念, 站在患者角度考虑, 通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识, 为民众宣教答疑, 目前粉丝数已达上万。

**本周由魏兵领衔的疑难种植总监团队, 将在8月10日下午13:30(西藏中路18号港陆广场5楼)以及8月12日下午13:30(徐家汇路338号东方天地4楼)进行疑难缺牙、松牙专场咨询活动, 届时将为市民朋友提供免费的咨询答疑服务, 参加的市民可准时前往。**

# 科院冬虫夏草现场促销

限时促销日期: 8月11日 9:00-16:00

2018新冬虫夏草 尝鲜价: 99元/克

2017虫草低至6折!

部分产地低至5折

2018那曲特惠断草 特惠价 78元/克

甘孜虫草礼盒(5克装) 规格: 3瓶/克 市价: 1785元 一口价 899元

玉树虫草礼盒(5克装) 规格: 2瓶/克 市价: 2480元 一口价 1199元

玉树虫草礼盒(5克装) 规格: 3瓶/克 市价: 1990元 一口价 1099元

铁皮枫斗等各类名贵滋补品 一律5折

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。

促销地址: 肇嘉浜路798号(坤阳国际商务广场)3楼307室  
咨询热线: 021-64311772 34010789 广告