

上海中医药大学附属第七人民医院儿科—— 传承徐氏儿科：哮喘患儿可“三期分治、内外合治”

儿科起源于清代，始于徐杏圃，奠基于徐小圃，其最具代表性的学术观点可以概括为：小儿以阳气为本，诊治小儿疾病应注重阳气；小儿病扶正不助邪，祛邪不伤正；辨证宜严谨，用药当果敢；在治疗上，解表擅用辛温，注重及时温培脾胃，潜阳兼顾育阴。历经一百多年的发展与沉淀，凭借其鲜明海派特色及自身学术特点，在全国拥有很高的学术地位。2015年，“徐氏儿科疗法”入选第五批上海市非物质文化遗产。

叶雪菲

上海中医药大学附属第七人民医院(下称“市七医院”)2014年起聘请徐氏儿科第四代传人虞坚尔教授为该院儿科长期顾问，定期指导医教研工作，并开设了中医传承专家门诊。日前，“海派中医徐氏儿科流派传承浦东分基地”正式揭牌。分基地负责人、市七医院儿科主任庄承表示，将在总基地的带领下进一步传承徐氏儿科的学术观点，用徐氏儿科的诊疗特色和适宜技术为浦东地区的儿童健康保驾护航。

“哑科”更需医者细心观察

儿科因为患儿大部分不能或只能部分表达自己的病情感受，又被人们戏称为“哑科”。因此，诊断时大多有赖于医者的细心观察。中医看病讲究四诊合参——望、闻、问、切，缺一不可，问诊在诊断过程中

发挥着巨大的作用。然而，由于小儿的生理、病理特点在生长发育过程中的特殊性，作为一名儿科医生，经常面对的是患者无法描述或无法准确描述自己的症状、病程、发病原因、病情变化等等和疾病相关的一切信息，交流困难成为儿科最头痛的事情。

“大多数患儿病情都比较单纯，但是变化多，进展快，因此就要求儿科医生细心，多观察患儿的体征、症状。只要有一丝大意，就容易造成误诊，耽误治疗。”庄承感慨，“看儿科疾病，有时级别、经验都没有细心和责任心来得重要。”

中医分季节论治哮喘

年仅10岁的小敏，从小就有哮喘，且抵抗力很差，长期服用抗过敏或止咳的药物。一到换季或秋冬时节，小敏就特别容易感冒，咳得停不

下来。每次生病，反复跑医院，输液、雾化忙得团团转，一家人精疲力竭。对此，庄承主任指出，像小敏这样的患儿非常常见，往往是由于“肺气亏虚”。针对这种情况，可适当采用中医方法来应对。

“哮喘是儿科常见病、难治病之一，如果不治好，不仅影响生长发育和身心健康，还会带来死亡风险。”庄承说，3-6岁患儿哮喘高发，且发病率呈逐年上升趋势。

小儿哮喘可分为急性期、缓解期和稳定期。“一般来说，西医会在患儿的哮喘发作期采用激素吸入治疗，效果明显；但病情控制之后，家长往往忽略了巩固治疗，导致哮喘复发。中医可在缓解期提供更丰富的方法。”庄承介绍，中医还具有分季节论治的特色，具体来说，春天(3-6月)服用中药，改善过敏体质；夏季(7、8月)可穴位敷贴；秋季(9-11月)服用中药调理，增加免疫力；冬季(12月至次年2月)用中药膏方调理，补肾固表，益气健脾。通过不同方式、不同季节全面调节儿童的免疫功能，降低哮喘的发病率。

冬病夏治事半功倍

眼下，正值一年中最热的“三伏天”尾声，“三伏天”也是“冬病夏治”的季节。据庄承介绍，徐氏儿科在总结多年临床经验的基础上，经不断实践和改良制定出适合“冬病夏治”

的经验方“黄芩咳嗽散”，该方将温经散寒、化痰平喘的中药，贴敷于膀胱经及督脉俞穴，共收扶正祛邪之功，同时配合使用离子导入法促进药物吸收，较传统敷贴方法而言，也更容易使患儿和家长接受。

“如今越来越多的家长了解到中医对部分小儿疾病有着明显优势，对中医的接受度也有了大大的提高。”庄承说道，“希望未来，我们徐氏儿科能够为更多患儿带来健康。”

专家简介



虞坚尔

徐氏儿科的第四代传人，师从上海市首批名中医朱瑞群教授，继承海派中医徐氏儿科学术经验，尤其擅长治疗儿童哮喘、反复呼吸道感染、肺炎、小儿胃炎、儿童肾炎、性早熟及疑难杂症等。

近年来，虞坚尔教授将徐氏儿科的特色方剂带入医院，从此七院的中西医结合治疗儿科各类疾病成为特色。虞坚尔教授还在七院儿科选拔带教三位徐氏儿科传承人，分别主攻慢性咳嗽、儿童生长障碍及哮喘等不同方向，并开设专门门诊，推广应用徐氏儿科的特色疗法。



庄承

副主任医师
上海中医药大学附属第七人民医院儿科主任

带领七院儿科传承徐氏儿科特色，并不断创新，形成了许多特色诊疗技术。比如，治疗“泄泻病”的特色在于脐部外治法，尤其对于脾胃虚寒、感受寒湿之邪的消化不良及轮状病毒感染，能够加快缓解症状，减少输液，减轻并发症；“肺炎喘嗽”外治法突出中医内涵，采用中药定向透穴疗法、拔罐疗法等，无副作用，减少了抗生素使用。此外，七院儿科还根据需求推出特色香佩等多种方式，防治小儿反复呼吸道感染。

房颤危害大，及时诊治是关键

房颤是老年人群高发的心血管疾病之一，中国是全球房颤第一患病大国，目前至少有1000万人罹患房颤，随着人口老龄化的进一步加剧，到2050年，我国房颤患者人数可能比现在翻倍。上海市第一人民医院心内科刘少稳教授指出：目前国内老百姓对房颤危害普遍认识不足，大多数房颤患者未能得到及时诊治。

房颤危害大

如果说到癌症，老百姓一般都有基本概念，同时也会积极寻求诊治。但说到房颤，多数老百姓仍然不了解其危害和早期诊治的重要性。刘少稳教授介绍，房颤即心房颤动，是最常见的心律失常之一。多数患者是有症状的，比如心慌、气短等，但是也有一部分患者只是在体检时或已出现中风、心衰等相关并发症时才被发现。多项研究显示，无症状的房颤，其危害甚至比有症状的房颤还要大。

房颤发作时，由于心房不能有效收缩，心房的血液滞留容易形成血栓。如果血栓脱落，随着血液流动到大脑，就会引起中风。“房颤引起的脑中风，患者30天内的死亡率高达25%，非常凶险。”刘教授提到，房颤和心衰互为因果，心衰可引发房颤，房颤又加重心衰。尤其在老年房颤患者中，房颤合并心衰者更常见。“晚期心衰一年内的死亡率达到80%，远远超过了许多恶性肿瘤的危害。”同时，近年来还有多项研究发现，房颤患者得老年痴呆的风险也成倍增加。

规范诊治比率低

我们在上海市松江区的农村社区做过调查，发现每100个60岁以上的房颤患者中，只有6个人接受了抗凝治疗。相对于欧洲国家80%的规范用药和治疗，国内老百姓对房颤的了解和重视程度实在是太少了。

对于房颤患者，除了药物抗凝治疗预防中风以外，微创导管射频消融是目前治疗房颤较为有效的手段。多项随机对照研究结果显示，导管消融治疗房颤的有效性优于抗心律失常药物，可提高患者生活质量，减少卒中

发生率和降低死亡率。房颤患者导管消融的主要内容是肺静脉电隔离。就像山林起火，你隔出一个安全地带，阻断里外两边的连接，就不会再相互影响。目前我国每年完成房颤导管消融3-4万人次，相比于庞大的房颤患者人数，房颤导管消融的开展是远远不够的。

早期防治是关键

饮食均衡、不吸烟、少饮酒、控制血压、减肥，这些都是经过科学研究验证的能有效降低房颤发生率和死亡率的预防手段。以吸烟为例，研究表明，吸烟的房颤患者比不吸烟的死亡率增加75%。除了预防，早期治疗对房颤的意义非常重大。“阵发性房颤的导管消融效果最好，如果合并其他病症再开始消融，效果差且很容易复发。”刘教授建议在刚刚发现房颤的阶段，就进行积极治疗和健康管理。然而在门诊中，面对公众对房颤这一疾病的认识不足，医生经常要花大量的精力去跟患者普及最基本的房颤疾病知识，帮助患者了解房颤的危害并耐心给予专业的治疗建议，但是医生不可能说服每一个病人。面对这一疾病的科普，医患双方、媒体和政府都还有很长的路要走。(叶雪菲)

刘少稳 教授

上海市第一人民医院心内科主任
上海市心脏病急救中心主任
中国生物医学工程学会心律分会常务委员
中华医学会心脏电生理和起搏分会委员
中华医学会心脏电生理和起搏分会心房颤动专家组指导委员
上海生物医学工程学会心律分会主任委员



8月18日上午8:30，由上海市第一人民医院心内科举办的房颤科普宣教活动——**安心讲坛将在医院(上海市虹口区武进路85号)3号楼906会议室举行，由刘少稳主任领衔的心内科专家团队，将为市民提供免费咨询服务，有需要的老年朋友可以届时前往。**

天大热外卖红火 不干不净腹泻找上门

叶雪菲 实习生 姚嘉媛

因天气炎热又贪图方便，28岁的小李每天上班都就近叫外卖来吃。两周后开始出现腹部绞痛，腹泻不止，吃了药反而更加严重。对此，同济大学附属东方医院消化科主任刘菲表示，现在成年人经常三餐不规律，动不动叫外卖、下馆子等，吃不洁食物造成食物中毒和肠炎腹泻。入夏以来，腹泻门诊中此类患者占了6成左右。

刘菲主任指出，天热人体需要补充充足的水分，因此胃液的抵抗能力便会降低，导致进入人体的病原菌有机可乘。同时夏季天气炎热，雨水较多，蚊蝇滋生细菌传播，易造成食品腐烂变质，为肠道致病菌的生长繁殖提供了适宜的自然条件，而外卖食品和餐厅的食物，在制作和外送过程易保存不当，极易造

成污染而导致人们食用后发病。人体虽具有一定的防御能力，可杀灭随食物进入消化道的致病菌，但肠道致病菌会采用“以多制胜”或“乘虚而入”的战术侵害人们的健康。

一旦引发腹泻，很多人会马上服用止泻药和抗生素，实际上不能盲目这样做。刘菲强调，因造成腹泻的原因不同，有细菌感染、病毒感染等，不同的药针对的是不同病原，因此，药物一定要慎用。她建议，发生腹泻应先口服补液盐，如果只是较轻的症状，则可自行调理，食用一些易消化的粥、面食等。远离不干净的外卖食物，注意清淡，不用吃药，一周内就可以痊愈。假如症状比较严重，则应立即去医院就诊，就诊前也不要吃一些缓解的药物，以免药不对症，影响检查结果。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

口臭干苦 有治了

美门口香合剂 已到货

主治：口臭、口腔溃疡、口干、口苦、牙龈咽喉肿痛、便秘、胃灼热痛等。

全市各大药房有售
电话：62041665

销售地址：[黄浦]南京东路第一医药商店[静安]中华新路957号、愚园路232号及雷允上西市区各药房、山西北路208号、平阴路155号 [徐汇]桂林东路388号、汇丰各药房 [卢湾]上海药房各药房 [虹口]四川北路各药房 [长宁]玉屏南路152号 [浦东]上海路1071号、弄和堂各药房 [惠南镇]城东路268号 [松江]护亭北路758号余天成各药房 [嘉定]沙霞路83号 [奉贤]南桥解放中路22号 [金山]恒德药房各药房 [青浦]青安路210号 [崇明]东门路178号等全市各大药房有售。

长期腹泻

急慢性肠炎 腹泻

请用安场止泻的胶囊 鞣酸苦参碱胶囊

主治：急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症。

全市各大药房有售
电话：62041665

25.3元/盒 满减优惠