

相关链接

美国犯罪青少年
多出身单亲家庭

哈佛大学教授罗伯特·帕特南在著作《我们的孩子》中提到，一个美国孩子若父母均未读过大学，则他生活在单亲家庭的可能性，从1955年的低于20%，半个世纪以来一路攀升，2010年前后已接近70%。

在美国，有37%的女性说，会考虑单独认养孩子，而男性只占19%。而在未婚女性中，有42%可以接受单独养育孩子，男性则只有24%。

尽管多数美国人不认为家庭形态多样化对社会有害，但许多人对单亲妈妈日益增多，感到忧心。在美国的无父单亲家庭中，有46%的家庭生活水平处在贫困线以下。

而艾丁教授和他的同事也在最近一份报告中指出，如今有将近40%的美国孩子出生于“婚姻之外”，当这一批孩子成长到5岁时。他们中的78%会面临父母分手并寻找新伴侣。

而这些数据更值得人们深思：美国70%的少年犯出自单亲家庭；60%的强奸犯、72%的少年凶杀犯、70%的长期服役犯人来自无父家庭；90%的无家可归和离家出走的孩子来自无父家庭；戒毒中心有75%的青少年来自无父家庭；80%的强奸犯的动机源自生长于无父家庭滋生的愤怒。

每天抽出些时间
陪孩子聊会儿天

如果父亲和孩子生活在一起——

- 1.每天抽出几分钟和孩子聊聊天，问问孩子一天的学校生活。
- 2.周末抽出几个小时和孩子一起看电视、打球、游泳、下棋、放风筝、逛书店、参观博物馆、阅读等。
- 3.假期带孩子外出野餐或短期旅游。
- 4.出差时，每天给孩子打个电话，和孩子聊聊天。给孩子带当地的风土人情画册或明信片等小礼物。
- 5.参加孩子的家长会。

如果父亲不和孩子生活在一起——

- 1.争取每天给孩子通一个电话或者发一个电话短信，要向孩子表达你的问候，顺便叮嘱孩子帮自己照顾好妈妈，尽量不要过多关心孩子的学习情况。孩子学习好自然喜欢和父亲首先汇报的，孩子学习不好，就害怕父亲问起，久了，孩子就连电话都不接了。
- 2.定期给孩子写信或发电子邮件，给孩子讲讲外面精彩的世界和有趣的见闻，让孩子感受到父亲关心的同时，领略不同的文化，增长社会知识。
- 3.适当给孩子和妻子准备心仪的礼物。父亲不能因为自己的缺位而用过多的物质来“贿赂”自己的孩子，但适当的小礼物也是爱的一种表达。

父亲互助中心挽救濒临破裂的家庭关系
教“穷爸爸”赢回孩子的爱与尊重

一个普通的周末，威廉·霍华德·李和5岁的儿子杰里森在一块嬉戏玩耍。杰里森欢快地扑进父亲的怀抱中，并告诉他自己近来的探险经历与最爱的玩具。

在这一刻，李感受到了一种无条件的爱与欢乐，而这种感觉的源头正是自己可爱的儿子。“杰里森觉得我不会再犯错，而我热爱他眼中那份天真无邪。”李微笑地描述着与儿子的亲密关系。

然而，李直到最近才真正享受到这份亲情。由于自己穷困潦倒，加上与孩子母亲矛盾重重，李长期以来和儿子见面的机会少之又少。今年1月，李加入美国的父亲互助中心后，这一切终于得到改善。

过去的21年里，父亲互助中心在美国的影响力稳步提升，帮助超过15000名低收入父亲，包括对他们进行工作技能培训，指导他们如何挽救与亲人破裂的关系。

“教身处困境的父亲怎样做一名好父亲”，这是父亲互助中心多年来的服务宗旨，而它们成功的秘诀，在于让这些父亲互相帮助，从而实现自我成长。

一改人们刻板印象
“穷爸爸”非二流子

在美国，有30%的小孩不能和亲生父亲生活在一起；而对于非洲裔美国人来说，这一比例更高达60%。

李也难逃这样的命运：他在幼年时期，亲生父亲已经离开，整个成长过程中未曾感受过父爱，而继父还时常殴打李的母亲；6岁时离家外出闯荡，最终成为一名“江湖骗子”，始终在为寻得一份稳定工作而挣扎；除了5岁的小儿子杰里森，他还有一个16岁的大儿子雅伦，但是他与孩子母亲的关系早已破裂。

终于，李受够了这样的日子，他下定决心作出改变，而关键一步便是成为一名更好的父亲。他走进圣路易斯高速公路旁边的父亲互助中心，在这里他学到了关于父亲的存在价值的真知灼见。

“我想打破世代相传的魔咒，向我的孩子展示，一名好父亲是怎样的。”这是李选择父亲互助中心的动因。“作为父母，我们都想尽力做到最好，但往往我们并没有明确的方向与办法。”

无论孩子生于怎样的家庭，父亲的角色都无可替代，父亲的积极影响会体现在孩子成长中的学习成



▲ 李与小儿子杰里森、大儿子雅伦在一起

本版图片 GJ



参加圆桌讨论的父亲彼此拥抱，互相鼓励

绩与人格养成等方方面面。很多与李一样的父亲，在来到父亲互助中心之前，因为受到他人嫌弃而倍感沮丧，甚至有人在家中被妻子视为“只会收钱的收银机”。而当他们在这里学习各种项目后，纷纷变得更自信——身为一名父亲，觉得自己能够在孩子的人生中扮演至关重要的角色。

“过去，这些穷爸爸常常活在他人的‘无所事事的二流子’的刻板印象中。在世人看来，二流子连自己的生活都难以维系，更不用说对孩子尽到应有的责任。”普林斯顿大学教授艾丁说，在任何社会阶层，都会有父亲无情抛弃自己的孩子，只是在穷爸爸想要尽到自己的责任时，会面临更多尖锐的矛盾，包括“不切实际的期望”与“来自孩子母亲的压力”。其中，“孩子母亲的压力”不容忽视。有时出于对孩子父亲的彻底失望，母亲会切断孩子与父亲的联系。但更普遍的情况是，孩子母亲找到了新伴侣，或是不能明白父母双方共同抚养孩子的重要性。

“家家有本难念的经”，不论出于怎样的原因而来到父亲互助中心，总体上他们都得到了改变。

今年6月，父亲互助中心对5500名男性开展了一项研究，结果显示，这些项目的确对他们养育孩子产生了积极影响。在参与项目一年后，这些父亲会和孩子进行更多亲子活动——比如大声朗读一本书或辅导家庭作业。另外，他们还对孩子表现出更多耐心或鼓励他们谈论自己的感受。

对于父亲互助中心的创始人哈伯特·沙利文来说，这个非盈利项目发展到如今的规模实属不易，每当他想放弃时，总会有人来告诉他又有人受益于该项目的故事。“我很荣

幸能成为这些获得成功的家庭的见证者，而这也将使我们的社区变得更美好。”沙利文在自己办公室中如是说，办公室书架上摆满了有关父爱的书籍与孙子送他的泰迪熊。

分享讨论新鲜事
兄弟般亲密互助

一个周三的早晨，名为“近来可好”的圆桌讨论在父亲互助中心开启，这是父亲们在这里参与的日常会议之一。大家围坐在一起，分享自己近来的新鲜事，每个迟到的人会上交一美元的“罚款”。

此前和孩子呆在一起彻夜未眠的马库斯·琼斯说，他正学会如何兼顾对孩子的爱与管束，以及“告诉他们所做事情哪些是正确的”。

斯科特·库奇是一个9岁女孩的父亲。库奇说，营养课教会他如何在晚餐时做一大碗水果沙拉。“把芒果加进去，这是好东西！”库奇希望能有更多机会与女儿互相陪伴，向她展示生活除了“买买买”还有另外的精彩。“我们都想给孩子一些我们没有的东西。”库奇说，不一定非得是钱，可以是教会女儿如何做饭。

身着紫灰相间的礼服，脚蹬运动鞋的肖恩·巴克利分享他获得帮助的美好经历：“在这里，大家以一种敞开心扉的方式，让我也变得坦诚。”作为两个孩子的父亲，巴克利发现自己的精神在此得到极大鼓舞。“让自己变得越来越好，这种感受太美妙了。以前我从未想过要戒烟，但一旦当‘为孩子着想’的念头在脑中出现，再也不需要其他理由戒烟了。”

来自五湖四海的低收入父亲，背景与经历各不相同，但在父亲互助中心的圆桌讨论中却像兄弟一样

亲密地互相帮助。他们分享个人经历，也探讨如何预防家庭暴力与积极有效地教育孩子。

充满肯定的点头和微笑在圆桌讨论的圈子里随处可见，信任的纽带也开始在项目中建立。而当结束项目离开后，身处全美各地的这些父亲发现在项目中建立的人际互助网络，对他们日后的成长发挥了重要作用。

今年2月从父亲互助中心顺利“毕业”的李，回忆起这样的圆桌讨论时也赞不绝口。他坦言，一开始和别人谈论自己并不轻松，但这个圈子里总是充满幽默与鼓励。“这就像一种兄弟情。在这里不分肤色，你所见的只有其他与你同样经历困境并正在努力奋斗的人。”

父亲互助中心的一间教室的墙上挂着一块牌子，上面写着：“无论一个人的过去如何，他的未来始终充满光明。”

学习宽容与倾听
让亲情焕然一新

没有正经工作与学历的李，在走进父亲互助中心前，和孩子的母亲尤兰达·科尔的感情似乎也走到了尽头。两人一直缺乏有效沟通，引发各种不可避免的争吵，而李也由于经济状况不佳，难以给予孩子母亲更多经济上的支持。看起来，两个孩子即将加入“没人疼的孩子们”的行列。

但在李即将从父亲互助中心“毕业”之际，这些都成为了过去式。一方面，他得到一份洗碗工的工作，并在项目帮助下取得了推土机驾照，将来有望找到更好的工作，有能力在经济上给孩子更多保障；另一方面，父亲互助中心教会他宽容与更好地倾听他人的感受，“过去我对科尔说的事情并未给予她足够的信任，因为我不能很好地理解她”。

距离毕业还有一周，李满怀希望地来到科尔的办公室。“他为过去很多发生在我们以及孩子身上的事情而道歉。”科尔回忆，在报名父亲互助中心之前，李经常抛下妻儿，莫名其妙离开数月，甚至还责怪大儿子雅伦不主动去看望他。而科尔只能试图让他明白，作为父亲应该努力与孩子成为好朋友，而不是把所有责任都推给孩子。

由于李经常消失，科尔不得不同时扮演父亲与母亲的角色。看到李如今的改变，她如释重负。

16岁的雅伦也发现了父亲近来的巨大改观。“他变得更加体贴，会更频繁地张开怀抱；他再也没有大喊大叫，而是真正和我们交谈。”

“我唯一的期望便是他能够成为孩子们的好爸爸，而他的确作出了努力。”科尔热泪盈眶地说。

对李而言，与儿子关系的改善立竿见影。最近，他还带着孩子们去了圣路易斯科技馆，父子们一同爬上一台农业收割机的驾驶座后开怀大笑。“我可以看出，他喜欢我的努力。我能从他的声音与眼神中感受到父子间的爱。如果我现在告诉他我爱他，他也会激动地回应我。”李说道。

王仲昀