

碧波乐逍遥 进退两相宜

前奥运游泳冠军乐靖宜要“复出”了



扫一扫二维码，
观看采访
乐靖宜视频

■ 乐靖宜为本报
读者题词

致新民晚报读者：

朱清华 敬

朱清华 敬

乐靖宜

时隔20年，再跳入泳池，“小头”乐靖宜又找回了那熟悉的感觉。“其实，我从未离开过游泳这个圈子。”自5岁开始学游泳，注定同那一波碧池结缘。43岁的她，如今宣布“复出”，参加明年的游泳世锦赛元老赛。

做自己想做的事，乐靖宜的退役生活是如此精彩。近日，在她创办的神乃健体育俱乐部，本报记者同她畅聊当年的泳坛风云，憧憬人生下一个篇章的“世锦赛”。



■ 乐靖宜接受本报记者采访
本报记者 李铭坤 摄

文体人物

扎根基层

16岁夺得全国冠军、18岁打破世界纪录、21岁拿下奥运金牌……乐靖宜承认，退役后的第一年，她大概患上了所谓的退役综合征。对于人生下半场，她充满期盼，却又有点迷茫。她先是去美国读书，喜欢小动物的她，想学兽医专业。但没有专业基础的她，发现兽医实在太难，无奈放弃。因为喜欢日本漫画《蜡笔小新》，她在复旦大学门口开过一家漫画书店。回顾那些同兴趣相关的经历，她坦言，“人生中的每一段经历，不一定完美，但一定有其特殊的意义。”

在美国读书期间，乐靖宜到一家游泳俱乐部向教练毛遂

自荐，“我可以和你们一起训练吗？”她没有告诉对方自己的奥运冠军头衔，但一下水，就引起了教练的关注，经打听，教练才知道，原来乐靖宜是奥运冠军。尽管她是俱乐部里年纪最大的运动员，但那段“业余”训练的日子，给了她启迪。于是回国后，她在田林路开办了神乃健体育俱乐部。“虽然我不搞竞技体育了，但我想为游泳青训做点事情。要让人人都学会游泳，这是基本的生存技能。”

她放弃了兽医，关闭了书店，唯独俱乐部，开了整整10年，俱乐部的游泳池还承担了徐汇区青少年游泳训练的任务。早已远离公众视线的她，其实一直在默默投入全民健身和青训事业，她现在的身份，是徐汇区游泳协会主席、上海市青年体育联合会会长。

爱上潜水

乐靖宜给自己的微信取名“鱼儿”，告别赛场，她像一条鱼儿自由自在探索大海。

去世界各国的海岛潜水，是乐靖宜退役后的保留节目。她自豪地秀出自己专业的潜水装备和潜水证书。

乐靖宜与吕颂贤，一个是

“世界短距离自由泳女王”，一个是荧屏上为人熟知的“令狐冲”——原本不搭界的两个圈子的强人，因为志同道合的潜水，成为了朋友。更令人弹落眼球的是，乐靖宜居然拜吕颂贤为师。

有一次，乐靖宜和吕颂贤参加完一档综艺节目后，在交谈中聊到了潜水。乐靖宜自豪地掏出了“一星级潜水员”资格牌。吕颂贤看到后，哈哈一笑。

“潜水爱好者都会随身带着牌照，这就好比是一张身份证。没想到他告诉我，我的这个资格证是最初级的，而他拿出来的专业证，我都没看到过。”这段在“关公面前耍大刀”的经历，乐靖宜回忆起来总是忍俊不禁。“吕颂贤早已是SAI(国际专业潜水协会)的总监，全世界最高级别的专业水准，而我那时候只是个休闲潜水爱好者，他可以做我教练的教练。”

就这样，乐靖宜加入了吕颂贤的潜水协会，奇幻的海洋生物、美丽的珊瑚、别有意境的洞穴……“每次探访都仿佛看到了另一个世界，那种震撼的感觉难以用言语来形容。”

探索大海，令乐靖宜还爱上了其他水上项目。深圳的一次保护海洋的公益活动，给了她启发，她和朋友成立了保护珊瑚基金会，还开办了一家水上运动基地，主营摩托艇和帆船帆板运动。

乐靖宜的一双儿女已渐渐长大，在妈妈的影响下早就学会了游泳。“我一直不想让他们在我的光环下长大，希望他们按照自己的兴趣发展去自由成长。”乐靖宜说：“看到他们在假期自己去游泳，我就很开心了。”乐靖宜计划，等儿子初中毕业，也带上他一起潜水，去探索海洋的奥秘。

重回泳池

尽管乐靖宜在泳池外，享受着另一番广阔天地，但心底里总有一丝回归赛场的欲望。“2008年北京奥运会我担任电视解说，当时真有一种冲动，想尝试下复出。”

一晃又是十年。这一次，43岁的乐靖宜终于决定“复出”了。不是参加奥运会，而是参加世界游泳锦标赛大师赛，这是每年游泳世锦赛结束后的保留项目——退役名将世锦赛。今年，在上海市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐的张罗下，上海市游泳协会海神俱乐部游泳队成立，沈坚强任教练，乐靖宜、庞佳颖等退役运动员加入。“其实我一直没有离开过游泳这个圈子。”这一次，乐靖宜有了好心态，“轻装上阵”。

她仿佛回到了20多年前，还是那个身体流线型的“女飞鱼”。“要么不做，要做就做到最好。一不小心，我就认真了。”她笑言。当务之急，是去治疗多年的肩伤和腰伤。为此，她住进龙华医院，每天做复健。

重回泳池，往事一幕幕浮现……17岁的第一次奥运会之旅，她在巴塞罗那获得女子4×100米自由泳接力银牌。游最后一棒的她，在最后50米负于当时世界纪录保持者、美国队的珍妮·汤普森。回去后，她大哭一场。4年后再战，她在100米自由泳比赛中夺金，并打破了汤普森保持的世界纪录。

今天，乐靖宜期待着，汤普森也能出现在明年的大师赛上，两人再战一回！

本报记者
陶邢莹

相关链接

乐靖宜，出生于1975年3月19日，上海人，著名女子游泳运动员。1982年进入上海体育俱乐部练习游泳，1988年入选上海市游泳队，1991年入选国家队。在1992年巴塞罗那奥运会女子50米自由泳和4×100自由泳接力比赛中获得银牌；在1996年亚特兰大奥运会上夺得100米自由泳金牌，这也是该届奥运会中国代表队获得的唯一一块游泳金牌(见上图图TP)。

上海立信会计金融学院 90周年校庆公告 (第二号)

历经九十载，诚信为本铸就金字招牌。跨越两世纪，学验并重培育桃李万千。2018年10月20日，上海立信会计金融学院将迎来90周年校庆，校庆筹备工作得到各级领导、社会各界朋友和海内外校友的热忱关心和鼎力支持，在此谨致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意！

90周年华诞是学校面向未来的新起点，是学校创新发展的新契机。校庆期间将举行90周年校庆发展大会、中外大学财经教育论坛、90周年校庆文艺晚会、校友大会等多项活动。值此校庆倒计时30天之际，学校再次发出诚挚邀请，欢迎海内外校友齐聚母校畅叙情谊，热切期盼社会各界朋友相约立信共襄盛典。特此公告，敬祈周知。

上海立信会计金融学院
2018年9月20日

校庆工作办公室地址：上海市上川路995号上海立信会计金融学院浦东校区第二教学楼209室
联系电话：+86-021-50218814 +86-021-50218058 传真号码：+86-021-50218570

邮政编码：201209
学校网站：http://www.lixin.edu.cn