



名宿追踪

今日中秋,莘庄基地训练场又响起他的大嗓门——

孙海平:梦想推着我往前走

月圆人团圆的中秋佳节,当大多数人都阖家团聚,享受小长假的阳光时,上午9时,莘庄基地的训练场上,却出现了一支坚持训练的队伍。站在一张张年轻脸庞中央,满面红光、神采奕奕的田径名教头孙海平假日也不休息,他说:“我有自己的训练节奏。”

阳光下,赛道上,队员腾起跨栏时,会响起孙海平招牌的大嗓门;栏架前,他的背影始终带着温和、沉稳的力量。三年前,退休后的孙海平成立了自己的田径运动中心,依然奋斗在培养顶尖跨栏选手的第一线。63岁的他坦言自己停不下来,因为“我舍不得离开跨栏这个职业。我还有太多的事要做,梦想始终推着我在走。”



孙海平:调教小将曾建航

谢文骏的单飞

尽管没参加中秋节的加班训练,但徒弟谢文骏却没忘给孙海平发来节日祝福:“师父您辛苦了,注意休息、保重身体,节日快乐!”事实上,和小谢一样,逢年过节,包括刘翔在内,孙海平的诸多爱徒都会记得给师父发来短信,就像一句歌词唱的那样:“即使不常见面,也会偶尔想念。”

直到今天,谢文骏依然清晰地记得,第一次见到孙海平时的模样。那是2006年12月21日,16岁的小谢来到莘庄体育馆,开始了自己的跨栏生涯。在此之前,小谢的专项是和田径毫无关系的足球。曾在根宝基地进行守门员训练的他,曾经以为自己未来在体育上的最大成就,是在绿茵场的球门前。

朝夕相处近十几年,孙海平在谢文骏眼中,如严师似慈父,“他是特别认真的一个人,对工作的严谨程度让人惊讶。”小到技术细节,大到情绪控制,孙海平都以自己的方式改变着弟子们。

去年年底,谢文骏主动提出要去美国训练,师从谢震业、韦永丽的美国外教雷诺。许多人都以为,孙海平不会同意,这等于放了小谢单飞。却

没想到,孙海平欣然同意。原来在他计划中,2018年本就是谢文骏的调整年,“出国训练能让他放松点,心理调节好了,对训练也有帮助。”而且在孙海平眼中,细腻的小谢未来很有可能接自己的班,“跟外教训练,出国学学他们的训练理念,对他未来的职业规划也有帮助。”

在美国的日子,每三天,小谢就会把自己的训练视频发给孙海平,让师父在线进行辅导。美国外教专注于训练力量和速度,孙海平要调节的,却是小谢技术上的细节,因为“没有技术空练力量,也不会有提高。”

乐见小谢单飞,留在上海的孙海平也有着自己的计划。以往专注于谢文骏的训练,难免会忽视麾下那批比小谢小10岁左右的小运动员们。如今,孙海平终于有更多的时间好好调教他们,“要想长期保持中国短跨在亚洲的霸主地位,人才的培养绝对不能断档。”

20岁的小将曾建航3年前投入孙海平训练团队,今年,孙海平花了大半年的时间打磨其技术。从年初的13秒83到本次亚运会的13秒65,曾建航的成绩一年提高了近0.2秒,孙海平却直言,这还不够。“目前能达到世界级水平的,依然只有谢文骏一个人,曾建航的下一个目标是努力跑进13秒40!”

手机里的照片

孙海平的手机相册里,最多的就是徒弟们各种跨栏的瞬间——他感慨,带每一个弟子都是一段美好回忆。而串起这些回忆的一条脉络,就是四年一度的亚运会。

在本月初结束的雅加达亚运会上,男子110米栏

项目冠军归属毫无悬念,谢文骏蝉联冠军。中国选手完成该项目九连冠的霸业,这其中,连续六届,都是由孙海平麾下弟子获得冠军。全运会八连霸,亚运会六冠王——后刘翔时代,被称为“跨栏教父”的孙海平在这个项目中的影响力,在国内甚至在亚洲,依然无人能敌。

让孙海平回忆24年亚运记忆中印象最深刻的一场比赛,他却笑着说,正是刚结束的这一届,“这是最惊险的一次,也是最惊喜的一届。”

此次亚运会,其他国家新秀如雨后春笋,实力也比以往都强。6月举行的日本田径锦标赛中,日本选手金井大旺跑出13秒36;沙特选手穆罕默德在今年6月捷克的一站比赛中跑出13秒36,两人目前并列2018赛季亚洲最好成绩。而在亚运之前,谢文骏本赛季还从未跑进过13秒40。

3周的亚运备战时间,让孙海平惊喜的是,他感觉谢文骏对于这次亚运势在必得的劲头是这些年来最强烈的,“他憋着口气。最后也成功了。”

停不下的脚步

“闲不住啊,我的快乐就在这片运动场上,看到自己队员有一点点的进步,那成就感和快乐,远远超过过去任何地方旅游。”笑着如是说。孙海平气色红润的脸上带着幸福感。



■ 孙海平的弟子们在训练



扫二维码看相关视频



记者手记

曾问谢文骏,如果让他挑一件礼物送给孙海平,会送什么?没有一点犹豫,小谢说,自己会送师父一整套的园艺工具。熟悉孙海平脾性的他,知道除了训练,师父日常就爱在家摆弄花草,培养花苗。

园艺,是孙海平闲暇时的爱好,园丁,却也是孙海平职业生涯的一种缩影——始终奋斗在跨栏人才培养的第一线,亚运六连冠见证了他的桃李满天下。每年教师节,孙海平总会收

名宿背后的名帅

到不少短信,其中也定会有刘翔的,尽管不常见面,师恩难忘,教师节成为两人彼此联系的一个时间点。

找寻昔日名宿,事实上,名宿背后的名帅同样也值得关注,值得书写。若不是他们的辛勤培养,又如何铸就那一个个激动人心的竞技时刻。一位真正优秀的体育人,抬头仰望可以攀登顶峰,低头俯瞰更应该能投身于基础教育,传承体育辉煌。

厉芮苒

■ 孙海平:我还有太多事情要做

本版图片 记者 李铭坤 摄