

新民健康



更多咨询请加入
“上海名医”、“新民健康”微信公众号

本报新民健康工作室主编 | 总第 198 期 | 2018 年 9 月 25 日 星期二 本版策划:叶雪菲 视觉设计:薛冬锐 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

聚焦十一黄金周——眼科专家全新理念打造爱眼盛典 当疾病障眼，如何拥有清澈明眸

叶雪菲

近年来，“看病难、看病贵”的呼声不绝于耳，因此而引发的医患矛盾和医患纠纷更是层出不穷。与此同时，医院里人满为患的现象也是屡见不鲜，尤其是节假日想看个专家更是难上加难，那么面对如此庞大的求医需求，作为医院应该如何应对呢？



每一次都拼尽全力 只为患者的光明

独眼患者是眼科医生心中最畏惧的一类病人，眼科医生都不愿意碰到，一方面此类患者的病情往往非常复杂，处理起来非常棘手；其次为独眼患者手术，手术不容有一点闪失，无论是病人还是医生，心理压力都很大，一旦失败就是永久性的失明；第三，由于大多数眼科医生都不愿意冒险给这样的病人做手术，这些病人就诊时往往错过了最佳治疗时机。因此，处理这样的病人不仅需要医生有高超的医术，还要医生有勇于担当的精神，更需要术者在手术时具备沉着冷静的超强心理素质。

李文生教授便以成为这样的医生而始终努力着。在患者眼中，他总是尽心尽力，为患者的病情着想。希望严以克己，来成就患者的光明。

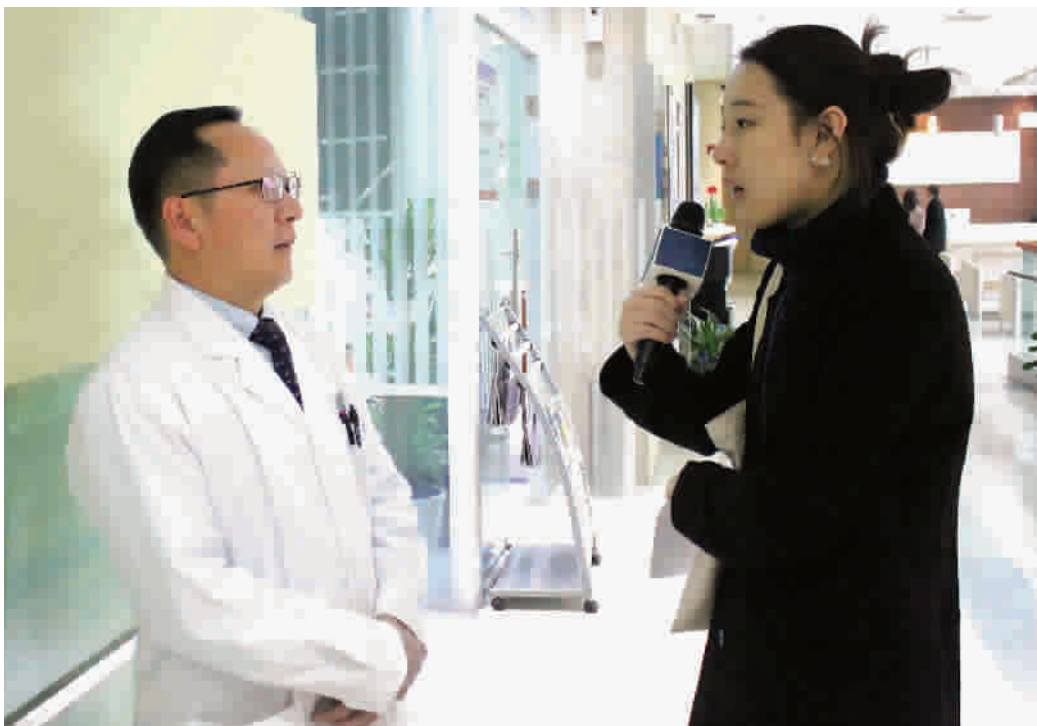
眼病急症拖不得 及时治疗保光明

据李文生教授介绍，在眼科界有两大“猛虎”需格外警惕，一个是

青光眼，另一个则是视网膜脱离，两者都被称为视力杀手。这两种眼疾都拥有同一个特点，即起病急、发病快、来势汹汹，在短时间内对视力造成巨大损害，且多见于高度近视及中老年人群。

然而，当今有很多人在眼睛不适发出一些警告信号时并不注意，直到不适变成“快要看不见”时，才慌忙就医。其实，对于青光眼和视网膜脱离来说，早期治疗效果比较好的，眼压过高则会导致视神经萎缩，视功能逐步丧失，视网膜脱离则是在没有影响到黄斑的时候治疗效果较好。由于青光眼与视网膜脱落严重威胁患者视功能，一旦错过最佳治疗时机效果差，所以它是一种限时手术，通常认为治疗的黄金时期是在 24 小时以内，一旦发现症状，患者必须立即去医院确诊治疗。若治疗越及时，术后恢复则越好，能够获得预期的视觉质量。如果一直拖延，错过了治疗的最佳时间，影响手术效果，严重情况下甚至会导致失明。

李文生教授在此提醒，一旦发现眼睛不适，如视力下降、眼球运动时出现闪光感、视野中出现固定的云雾状阴影、眼前有黑影飘过等都属于视网膜脱离的早期症状。当黄



斑区发生脱离时，则影响中心视力，视网膜全脱离时，视力减至光感或完全丧失。

秋高气爽 治疗眼疾正当时

十一小长假期间正值凉爽的秋季，秋天不止气候宜人，也是去除白内障的最佳季节。凉爽的气候更利于术后恢复，所以每年的秋季都是老年人治疗白内障的高峰时期。

白内障作为中老年人最常见的眼病，是全球第一大致盲性眼病。但是，很多人却对白内障知之甚少，老人得了白内障后往往讳疾忌医，能拖则拖，而子女如果不够细心，不能及时发现老人视力变化并及早就诊，往往会错过最佳手术时间。

李文生教授指出，因白内障会让人视力模糊，在较暗环境下，老年人容易发生跌倒、骨折等情况，一旦骨折就要卧床或者手术，这对老年人的心理和身体的打击都非常大。另外，白内障患者因为看不清，活动范围受限，因此缺失一部分的外界信息，逐渐就会感到孤独。基于这些后果，李文生院长呼吁老年人若患有白内障，千万不要拖着不治疗。

最近，治疗白内障的患者正逐渐增多，超过一半的患者都会选择在秋季做白内障手术，这是因为秋季没有夏季那么炎热，感染的风险比较低，也不像冬季那么寒冷，患者术后活动方便，恢复起来就更方便了。李文生教授表示，其实白内障手术没有季节限制，只要眼部条件和身体状况在手术要求范围内，任何季节都可以做白内障手术。虽然季节不影响白内障手术的过程和效果，但是不可否认的是秋季的确是白内障的高峰期。不过，就目前的医疗条件而言，季节对白内障手术的影响并不明显，所以最重要的还是尽早治疗。

专家提醒

秋冬护眼小贴士，让眼睛安全“过节”

积极治疗固然重要，防微杜渐也同样不容忽视。秋冬季即将到来，同时也进入了眼病的高发期。秋冬季气温低，寒冷的刺激会使脚杆神经兴奋，短时间内人的眼压会急剧升高，极易诱发青光眼。如出现头痛、眼睛胀痛、视力下降，同时伴有恶心、呕吐等症状，休息或睡觉后症状有所缓解或消失。若出现这些症状，不要简单认为感冒，应及时就医。

除眼痛眼胀之外，我们还可还可以通过日常的一些蛛丝马迹来发现青光眼的悄然而至：如老花眼或近视眼突然加重、目光直视正前方时感到余光所及的视野范围明显缩小，

晚上看灯光时出现虹视（即灯光周围有五彩缤纷的晕圈）等，当出现这些异常时，应提高警惕，及时到医院请专业的医生进行诊治。

一旦确诊是青光眼时，患者应该注意天气变化、控制情绪，不要长时间在黑暗的环境里看电影或看电视，定期到专业眼科医院接受检查，长期监控病情。医生会通过药物或手术手段将患者的高血压控制在安全范围而使青光眼暂时得到控制，但青光眼却是不能得到完全治愈的，它需要终生护理。而青光眼如果得不到及时的控制，最坏的结局就是失明。

■专家简介

李文生

教授、留美学者、博士及博士生导师

擅长：治疗各种复杂性白内障；超高近视眼的联合手术治疗；各种葡萄膜炎及遗传性视网膜疾病。



十一黄金周 专家面对面科普活动火热报名中 祝你拥有清澈明眸

十一黄金周期间，新民健康联合相关机构开展科普活动。活动期间为患者提供假期专家面对面科普宣教，为患者答疑解惑眼科疾病。名额有限，请提前报名。

■活动时间：2018 年 10 月 1 日至 7 日

■新民健康报名咨询热线：021-62792596

■短信报名方式：发送“姓名+电话”到 185-2139-6973

